



編集・発行：杉並区児童青少年課
 子ども・子育てプラザ成田西
 杉並区成田西3-10-38
 TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
 《土・日》午前9:00～午後5:00
 ※遊べる時間は下記をご覧ください。

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日
 年末年始（12月29日～1月3日）
 9月5日（日）、20日（月）、23日（木）

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児親子を連れていつでも気軽に遊べ、
 ゆったりと自由に過ごすことができます。

新型コロナウイルス感染症の感染予防及び感染防止のための取組に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。引き続き今後も、感染防止対策を適切に講じていく必要があるため、当分の間、以下の通りの対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【利用時間】（遊べる時間）

- 平日（月曜日～金曜日）
 <午前の回> 9:00～12:00
 <午後の回> 14:00～17:00
- 土曜日・日曜日
 <午前の回> 9:00～12:00
 <午後の回> 14:00～16:00

※12:00～14:00は、遊具等の清掃（消毒）を行うため
 ご利用いただけません。
 ※館内は、定期的に換気を行っています。

～新型コロナウイルス感染予防のためのお願い～

- 自宅検温等の健康観察をして、発熱等の風邪の症状がみられる時は、利用をお控えください。
- 保護者の方は、マスクを着用してお越しください。
- 来所時は、手洗いの励行にご協力ください。
- 乳児を連れてのご利用の際は、床に敷く事のできるバスタオル等をご持参ください。
- 食事・おやつを食べることはできません。水分補給と授乳につきましてもどの部屋でも可能です。
- 密になるのを防ぐため、遊べる部屋や人数を限定する事があります。
- 今後の感染拡大状況によっては、プログラム等を中止する場合があります。



定例プログラム

*年間を通しての参加ができます。事前の申込は必要ありません。
 *参加できるのは、30組程度までとさせていただきます。



おおむね1歳児親子
とことこタイム
 毎週火曜日
 11:00～11:20
 手遊びや体操など、
 親子でふれあい遊びをします。

おおむね2・3歳児親子
ぱおぱおタイム
 毎週木曜日
 11:00～11:20
 体を動かす遊びや工作、
 手遊びなどを親子で
 楽しみましょう。

0歳児親子（はいはい～歩き始め）
はいはいタイム
 毎週金曜日
 11:00～11:20
 0歳児の赤ちゃんが集まって、
 手遊びやわらべうた等の
 ふれあい遊びをします。

0歳児親子（ねんねの赤ちゃん）
ねんねタイム
 毎週金曜日
 15:00～15:20
 0歳児の赤ちゃんが集まって、
 手遊びやわらべうた等の
 ふれあい遊びをします。



どなたでもどうぞ
おはなしのじかん
 毎週月曜日
 15:00～15:15
 地域のボランティアの方や
 プラザスタッフが
 絵本の読み聞かせをします。



乳幼児親子対象

「9月のお誕生会」

要申込 27日（月）11:00～11:20

9月生まれのお友達のお祝いをします。
 ハーフバースデー（3月生まれ）も対象になります。
 誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください♪

- 申込■ 9月13日（月）～26日（日）
- *プラザ窓口にて受付ます。
- *電話申込ができます。



フレママ応援企画!!

ねんねタイムに
 参加してみませんか?



要申込 24日（金）15:00～15:20

ねんねの赤ちゃんの様子を見たり、
 先輩ママに産産準備に向けての話を
 聞いてみませんか?

- 対象■ 妊婦さん5名
 *パートナーの方も参加可能です。
- 申込■ 9月4日（土）～先着順
 *プラザ窓口にて受付ます。
 *電話申込ができます。

パパと一緒にあそぼう!

要申込 18日（土）11:00～11:20

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
 ママも参加ができます。

- 対象■ 1～3歳児親子 20組
- 申込■ 9月3日（金）～先着順
 *プラザ窓口にて受付ます。
 *電話申込ができます。



0歳のパパと一緒にあそぼう!

要申込 25日（土）11:00～11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
 ママも参加ができます。

- 対象■ 0歳児親子 10組
- 申込■ 9月10日（金）～先着順
 *プラザ窓口にて受付ます。
 *電話申込ができます。



えほんとなかよし

要申込 1日(水)11:00~11:30

- 対象・定員■ 乳幼児親子 10組
- 申込■ 8月18日(水)~ 先着順
*電話申込できます。
- 協力■ おはなしグループ ダリア



子育て
支援講座

♪とことこリトミック♪

要申込 15日(水)10:30~11:15

音やリズムを体感する!表現する!親子一緒に楽し
みましょう♪

- 対象・定員■ 1歳児親子 18組
- 申込■ 9月1日(水)~ 先着順
*電話申込ができます。
- 講師■ Ototoe ピアノ&リトミック
高崎 真由子 さん



わくわく
タイム

英語×音楽の楽しい遊び

要申込 19日(日)14:10~15:00

バイオリンやパーカッションによる演奏や、英語ネイ
ティブの先生との英語リトミックで楽しく遊びましょう♪

- 対象・定員■ 年少~年長親子 30組
- 申込■ 9月2日(木)~ 先着順
*電話申込できます。
- 出演■ パーカショニスト 池宮ユンタさん 他



フラザおしゃべり会

「お父さんの育児」Let's enjoy子育て♪

要申込 11日(土)10:00~11:30

子育て中のお父さん同士が集まって、普段の子育ての様子を話
したり、情報交換をします。

- 対象・定員■ 乳幼児を持つ父親 12組
- *お子さんをお連れになる場合は、事前にご連絡ください。
- 申込■ 8月12日(木)~ 先着順
*電話申込できます。



マタニティ
セミナー

出産・母乳相談会

要申込 19日(日)10:30~11:30

安産に向けての身体づくりと妊娠中からできる乳房ケア、
授乳相談などを行います。

- 対象■ 妊婦~産後1年以内の方
- *0歳児のみお子さんと一緒に参加できます。
(父・上の子の同伴はできません)
- 定員■ 15組 *託児はありません。
- 申込■ 9月4日(土)~ 先着順 *電話申込できます。
- 持ち物■ フェイスタオル1枚
- 講師■ ファン助産院 助産師 内海幸子さん



「ごみばっくん号」を体験してみよう

要申込 29日(水)10:30~11:30

透明のごみ収集車「ごみばっくん号」の体験ができます。
エコバッグ作りやクイズなど他のお楽しみも盛りだくさんです。

- 対象・定員■ 乳幼児親子 30組
- 申込■ 9月15日(水)~ 先着順 *電話申込できます。
- 協力■ 杉並清掃事務所

浜田山乳幼児室からのお知らせ

*「浜田山乳幼児室」の正式名称は、
「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室(浜田山乳幼児室)」です。

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間 月~金曜日 10:00~16:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方 0歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内では食事・おやつを食べることはできません。

問い合わせ 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857

まゆ先生のちいさなちいさな音楽会

要申込 9日(木) 10:15~10:45

まゆ先生のオリジナルソング、手遊びや絵本を取り入れた
カラフルなミニプログラムをします♪

- 対象■ 0歳~乳幼児親子
- 定員■ 15組
- 申込■ 8月26日(木)~ 先着順
*電話申込ができます。
- 申込先■ 子ども・子育てプラザ成田西にて受付ます。
- 場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室(旧 浜田山児童館)
- 協力■ カラフル音楽家★まゆ先生(下村 真有美)



利用対象

- 乳幼児とその保護者
- ※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
- ※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かり

1時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1時間 800円(杉並子育て応援券利用可)
- *初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- *詳細はお電話でお問い合わせください。

一時預かり
専用電話

03(6915)1633

地図



アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分
「三年坂」下車徒歩 3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道
営業所間、中35系統)
「杉二小前」下車徒歩 1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線
「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



杉並区ホームページ
からプラザニュース
がご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

