

5月

子ども・子育てプラザ成田西の



フレママとフレパパのイベント情報5月号

7月7日(日)・14日(日)・20日(土)の土日パパママ学級・母親学級は、フレプラ成田西で開催されます！下見がてら一度遊びにいらしてはいかがでしょうか♪

来所した際はぜひご覧ください！

先輩パパママの体験談 「出産準備お役立ち情報」



先輩パパママからの 妊婦さんへの応援メッセージ 「フレ！フレ！パパママたまご」



ぜひプログラムにご参加ください！

電話でも申し込みができます。

「フレパパ・フレママの参加です」とお伝えください。

フレパパはこちら！
0歳の「パパと一緒に遊ぼう」
5月12日(日)11:00～11:30

「0歳の赤ちゃんパパは
どんなことをして遊んだらいい？」

遊びは赤ちゃんとの大切な
コミュニケーションの1つ♪

先輩パパ・ママと赤ちゃんが遊んで
いる様子を見て、産まれてからの
生活をイメージしていただけたら
嬉しいです。

◆申込◆4月26日(金)～



0歳の赤ちゃんの様子が見られます♡

マタニティねんねタイム
5月31日(金)15:00～15:30

「ねんねタイム」は0歳児の親
子が集まって、交流する時間です。
わらべうたや工作遊びなどのプロ
グラムをしています。

先輩ママからいろいろな話聞いて
みませんか？

◆対象◆妊婦さん5名

*パートナーの参加も大歓迎です

◆申込◆5月10日(金)～



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西
杉並区成田西3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00～17:00 土日 9:00～16:00(第1日曜を除く)