

CHECK!

「広報すぎなみ」9月1日号は区内全世帯に配布します

8月30日(木)～9月1日(土)に、区の委託事業者の配布員（区発行身分証明書を携帯）がポストに直接お届けします。

☎ 広報課（広報紙の汚損や発行日を過ぎても届かないなど配布に関しては、全戸配布コールセンター ☎0120-944-900〈8月30日～9月1日の午前9時～午後8時。9月2日～14日は平日午前9時～午後5時〉） ☎ 委託事業者=小平広告

※9月1日号の新聞折り込みはありません。9月15日号からは通常どおり新聞折り込みで配布します。

9月は杉並区の認知症普及啓発月間です

認知症の理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために、区では9月を認知症普及啓発月間とし、さまざまな取り組みを行います。



認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなったために記憶障害、理解・判断力の障害など、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態をいいます。認知症は誰でもなり得るもので、高齢になるに伴いそのリスクも高まっていきます。認知症になってもできる事は多くあり、周囲の方の理解やちょっとした手助けで住み慣れた地域で穏やかに生活していく事ができます。

認知症普及啓発講演会

認知症ポジティブのすすめ

～認知症予防のライフスタイルと認知症にやさしい地域づくり

認知症をポジティブに捉え、認知症になっても自分らしく、生き生きと暮らせるよう、認知症に優しい地域づくりについて考えてみませんか。

- 日 時：9月13日(木)午後2時～4時
- 場 所：座・高円寺(高円寺北2-1-2)
- 講 師：認知症介護研究・研修東京センターセンター長 山口晴保(右写真)
- 対 象：区内在住・在勤・在学の方
- 定 員：250名(申込順)
- 申し込み：電話・ファクス(13面記入例)で、9月12日までに高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係

手話通訳あり。車いす2台まで可(電話で、同係)



まち歩き声かけ訓練 ～認知症にやさしいまち杉並～

商店街のコース上にいる認知症高齢者役に実際に声掛けを行い、認知症の方への声掛け方法、対応方法を体験する訓練です。

時 場 9月19日(水)=高円寺パル商店街▶26日(水)=阿佐谷パールセンター/いずれも午前10時～11時 ☎ 高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎ 見学可

「RUN伴(ランとも)すぎなみ2018」を応援しよう!

RUN伴は認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーしながら、1本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる初めの一歩となります。

時 場 9月15日(土) ☎ コース=区内4地域の出発地(上井草、善福寺、高井戸、方南)→JR阿佐ヶ谷駅(午後2時集合)→杉並区役所(午後3時解散予定) ☎ RUN伴すぎなみ実行委員会事務局 ☎5305-5873

パネル展示

時 場 ①9月4日(火)～6日(木)=区役所1階ロビー②18日(火)～25日(火)(土・日曜日、祝日を除く)=2階区民ギャラリー ☎ ①はタッチパネルコーナーで認知症の自己チェックが可能 ☎ 高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係

認知症サポーター養成講座を受けましょう

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」養成講座を、年間を通して実施しています。講座終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます。



【9月の実施予定】

- ケア24清水 ☎ 9月10日(月)午後1時30分～3時 ☎ すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) ☎ 15名(申込順) ☎ ☎ 電話で、ケア24清水 ☎5303-5823
- ケア24堀ノ内 ☎ 9月21日(金)午後1時30分～3時 ☎ 介護老人保健施設ウェルファー(堀ノ内1-6-6) ☎ 10名(申込順) ☎ ☎ 電話で、ケア24堀ノ内 ☎5305-7328

..... いずれも
☎ キャラバン・メイト ☎ 区内在住・在勤・在学の方

地域包括支援センター(ケア24)物忘れ相談

杉並区医師会の「認知症サポート医」が相談に応じます。お近くのケア24へお気軽にご相談ください(事前予約制)。
☎ 高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係

認知症関連図書コーナー

区立図書館で、認知症や健康づくりに関する図書、資料を展示します。期間は、各図書館へお問い合わせください。
☎ 高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係