

登録
無料

あなたのお店も

健康づくり応援店

になりませんか？

お客様の健康づくりをサポートしていただく「健康づくり応援店」を募集しています！
登録されると、**杉並区のホームページに貴店の情報が掲載**されます。

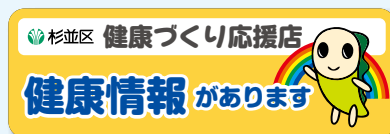


健康づくり応援店（ヘルシーメニュー推奨店事業）は、**健康情報店**と**ヘルシーメニュー店**の2種類があります。

登録後は、下記のステッカーを店頭掲示して貴店の健康的な食事をアピールしてください。

健康情報店（健康情報を提供するお店です）

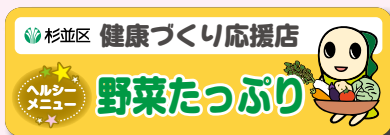
お客様の健康づくりを応援する健康情報のポスター（A4判またはA3判サイズ）を保健所より各店舗にお届けしますので、店内にご掲示願います。



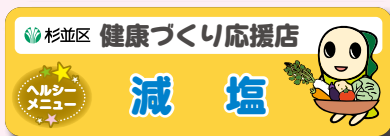
ヘルシーメニュー店（健康に配慮したメニューを提供するお店です）

貴店の「一押しのおすすめメニュー」の健康的な特徴を活かし、下記の4種類のうち何れかからアピールしたいものを選んでください。区では、栄養計算や媒体作成、貴店のヘルシーメニューの普及をいたします。

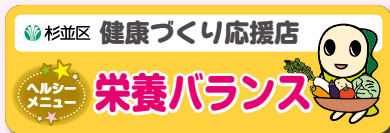
※ヘルシーメニューは主食・主菜・副菜があるものとします。下記内容は概要です。健康情報店と同様に、健康情報の提供にもご協力をお願いします。



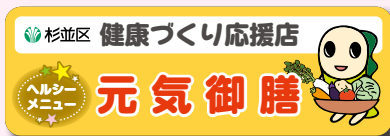
- ・野菜を140g以上（緑黄色野菜を含む）使用したメニュー
※野菜には芋・海藻・きのこを含めません。



- ・食塩相当量が2.3g未満のメニュー
※栄養計算はメニューの全量を食べたものとして行います。



- ・栄養素のバランスが良いメニュー
※基準とするのは、生活習慣病の発症予防に関連する栄養素のバランスです。



- ・筋肉を維持し、いきいき元気に活動するためのメニュー
(8種類以上の食品を使用、緑黄色野菜を含む野菜120g以上を使用、食塩相当量が3.3g未満のメニュー)

登録方法

裏面のFAXまたは、下記お問い合わせ先の管理栄養士にお声かけください。

なお、取組の詳細や区内のヘルシーメニュー推奨店については、杉並区公式ホームページをご覧ください。また、右のQRコードでも見る您可以通过。

問い合わせ先

杉並保健所健康推進課 ☎(3391)1355

荻窪保健センター ☎(3391)0015

高井戸保健センター ☎(3334)4304

高円寺保健センター ☎(3311)0116





杉並保健所健康推進課 栄養指導担当 あて

FAX送信票 03 - 3391 - 1377

送信元： 店 名：

担当者名：

連絡先電話番号：

(後日、担当保健センターより、ご連絡いたします。)

メモ欄

健康づくり応援店申込書

年 月 日

杉並区長 あて

店主氏名

健康づくり応援店に、下記のとおり申し込みます。

ふりがな				最寄り駅	<input type="checkbox"/> JR 中央線 _____ 駅 _____ 口
屋 号					<input type="checkbox"/> _____ 線 _____ 駅
所在地				営業時間	
電 話		定休日		商店会名	
業 種	和食 洋食 中華 そば すし そう菜 外国料理				
	飲食店 (定食・喫茶・コンビニ) その他	*営業許可申請書類及びその他の事項を参考に分類			
内 訳	<input type="checkbox"/> 健康情報店 (健康情報の提供) <input type="checkbox"/> ヘルシーメニュー店 (健康に配慮したメニューの提供) ・野菜たっぷり ・減 塩 ・栄養バランス ・元気御膳				
周知等	区広報紙、区ホームページ等への掲載 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない				