

無料

オンライン  
助産師相談

令和3年度

東京都では、妊婦さん・産婦さんの悩みに対応するため、公益社団法人東京都助産師会へ委託して、相談事業を実施しています。

妊娠中のこと、産後のこと、生まれてくる赤ちゃんのことなど、東京都助産師会の助産師がオンラインでご相談をお受けします。パートナー、家族のかたと一緒に相談することも可能です

## 相談時間

☆月曜日～土曜日 9:00～19:00

☆日曜・祝日 11:00～16:00

☆1回30分 要予約

(30日前から2日前まで予約可能)

年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです

## 対象

東京都在住の妊婦さん・産婦さん

## 委託先

公益社団法人東京都助産師会

詳細・ご予約はこちらから

<https://coubic.com/jmat/834046>

コロナで  
母親学級もなくなり、  
いろいろ心配

母乳は  
足りているのかな…

上の子の赤ちゃん返り、  
どうしてあげれば  
いいのか

おなかの  
赤ちゃん、  
元気かな

予防接種、  
どうしよう  
出かけるのも心配

安心できること、少しでも元気になれることを願って、  
助産師がご相談をお受けします。  
気になることがあれば、気軽に助産師と話をしてみませんか？

Free

## Online consultation with a midwife

Consult with a midwife in English.  
Receive advice on birth and throughout  
pregnancy, postpartum, and beyond.

For further details and to make an appointment:  
<https://coubic.com/jmat/834046>



TOKYO  
METROPOLITAN  
GOVERNMENT



当紙100%再生紙30%  
白黒印刷用紙を推奨しています  
印刷物削減に貢献しています

リサイクル適性<sup>®</sup>

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。