



10月1日~

体育室の利用について

ついに体育室が再開します！

利用できる曜日・時間

当日予約制
体育室前で受付

火~土 11:00~18:00	
①	11:00 ~ 11:20
換気・消毒	11:20 ~ 11:40
②	11:40 ~ 12:00
換気・消毒	12:00 ~ 12:20
③	12:20 ~ 12:40
換気・消毒	12:40 ~ 13:00
④	13:00 ~ 13:20
換気・消毒	13:20 ~ 13:40
⑤	13:40 ~ 14:00

換気・消毒	14:00 ~ 14:20
⑥	14:20 ~ 14:40
換気・消毒	14:40 ~ 15:00
⑦	15:00 ~ 15:20
換気・消毒	15:20 ~ 15:40
⑧	15:40 ~ 16:00
換気・消毒	16:00 ~ 16:20
⑨	16:20 ~ 16:40
換気・消毒	16:40 ~ 17:00
⑩	17:00 ~ 17:20
換気・消毒	17:20 ~ 17:40
⑪	17:40 ~ 18:00

体育室でできること

競技ごとに
人数制限があります。

- ◆バドミントン：2~6人
- ◆テニス：2~6人
- ◆バレーボール：2~6人
- ◆卓球：2~4人
- ◆バスケットボール：1~6人

個人練習のみ。試合や1 on 1はできません。

持ち込みができる物

- ◆ラケット（バドミントン・卓球・テニス）
※ボール、シャトル等はゆう杉並の物を使ってください。
- ◆バスケットボール・バレーボール
※アルコール消毒をしてもらえば自分の物を利用できます。

更衣室の利用について

一度に入れるのは3人までです。予約時間の直前や直後は混雑することが予想されます。
早めの着替えや、着替えてからの来館にご協力をお願いします。