



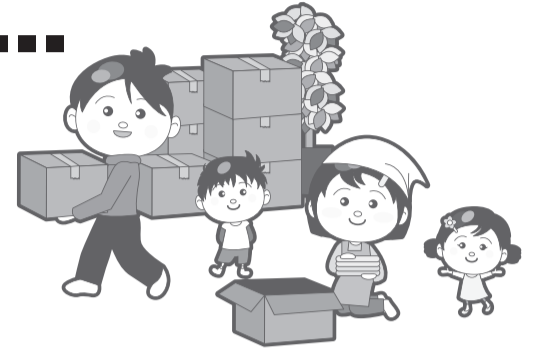
Hello! SUGINAMI

Suginami City Population
(as of January 1, 2021)
Total population 573,504
Foreign residents 16,735

Issued on the 1st of even-numbered months

Published by: Suginami City Office. **Editing:** Public Relations Section. **Address:** 1-15-1 Asagayaminami, Suginami-ku, Tokyo 166-8570.
Tel: 03-3312-2111 (main switchboard), **Fax:** 03-3312-9911 (direct line for Public Relations Section) *Please make inquiries in Japanese. **URL:** <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>

Moving season is approaching... Don't forget to file the required paperwork



Address changes must be filed at the city office.

◇ Reporting address change, etc. for residence certificates

Ensure that any changes to your address or household are reported within the prescribed time period. The report must be made at a Residents Office or Residents Subsection, Residents Section (East Tower 1F) either by yourself, the head of the household, or a proxy agent bearing a letter of proxy written by yourself.

Please see Table for types of notification and timings.

Table: Notification for the Basic Resident Registry *Please bring your residency card, special permanent resident certificate or other form of identification.

Type of notification	Filing period	Required documents
Tennyu Todoke Notification of moving in (Moving into Suginami City from another municipality)	Within 14 days of moving to a new address	<ul style="list-style-type: none"> Moving out certificate (Tenshutsu Shoumeisho) issued by the mayor of the previous municipality (if moving into Suginami City from overseas, passports of all household members who are moving in) Resident card for medium- and long-term residents, special permanent resident certificate for special permanent residents (for all household members) Individual number card or basic resident register card (if applicable. Excluding those who moved in from overseas)
Tenkyo Todoke Notification of address change (Moving within Suginami City)	Within 14 days of moving to a new address	<ul style="list-style-type: none"> Resident card for medium- and long-term residents, special permanent resident certificate for special permanent residents (for all household members) Health insurance cards, medical certificates, etc., issued by Suginami City (if applicable) Individual number card or basic resident register card (if applicable)
Tenshutsu Todoke Notification of moving out (Moving out Suginami City)	Before moving out	<ul style="list-style-type: none"> Health insurance cards, medical certificates, etc., issued by Suginami City (if applicable) Individual number card or basic resident register card (if applicable)
Setai Henko Todoke Notification of household change (Change in household or head of household)	Within 14 days of the change	<ul style="list-style-type: none"> Health insurance cards, medical certificates, etc., issued by Suginami City (if applicable)
Notification of change of relationship with head of household	Within 14 days of the change	<ul style="list-style-type: none"> Official document and Japanese translation showing the relationship with the head of household.
Notification of becoming a medium- or long-term resident	Within 14 days of becoming a medium- or long-term resident	<ul style="list-style-type: none"> Resident card for medium- and long-term residents, special permanent resident certificate for special permanent residents (for all household members) Passport (if applicable)

◇ Real-time updates on the congestion situation at the Residents Section counter (1F, Suginami City Office)

You can check the congestion situation and status of completion for the issuance of documents by visiting the section "Information About Inquiry/Submission Counters" on the Suginami City website, using your smartphone, mobile phone or computer (use the QR code on the right). Please use the information provided to decide when to visit the City Hall, or when you wish to find out the estimated time required (information available in Japanese only).



◇ Visit the conveniently located Residents Offices for filing

There is an increase in the number of people moving in March and April caused by those starting work in new workplaces. The counters at the main city office are expected to be extremely busy.

The six Residents Offices around the city are able to accept applications for moving in and out of the city as well as other accompanying paperwork, and issue copies of residence certificates and seal registration certificates. In order to avoid over-crowding, please utilize the Residents Office close to you. If you are unable to speak Japanese, the process will be facilitated if you visit us with someone who can.

Filing and inquiries *Excludes Sundays and public holidays.

Contact	Phone	Address	Monday-Friday	Saturday
Residents Subsection, Residents Section	03-3312-2111 (Representative)	1F City Hall East Tower, 1-15-1 Asagayaminami	8:30am-5:00pm	9:00am-5pm every 1st, 3rd and 5th Saturday
Igusa Residents Office	03-3394-0461	4-30-2 Shimoigusa	8:30am-5:00pm (Until 7:00pm on Wednesday)	9:00am-5:00pm every 2nd and 4th Saturday
Nishiogi Residents Office	03-3301-0980	4F Matsuoka-nishiogi Building, 2-2-1 Nishiogikita		
Kōenji Residents Office	03-3317-6560	1F Sesiōn Suginami, 1-22-32 Umezato (From May 6, this office will move to 3-3-4 Matsunoki)		
Takaido Residents Office	03-3333-5395	2F Keio Retnade Takaido, 2-1-26 Takaidonishi		
Eifukuizumi Residents Office	03-5300-9310	3F Eifukuizumi Community Hall, 3-8-18 Izumi		
Ogikubo Residents Office	03-3392-8846	2F Daiwa Ogikubo Tower, 1-2-1 Kamiogi		

Calendar for Collecting Waste and Recyclables

The 2021 version of the Calendar for Collecting Waste and Recyclables (Japanese) to help you understand how to sort and dispose of waste and recyclables will be distributed to all households (and business office) mailboxes (including apartment building mailboxes). Please take this opportunity to review your waste and recycling sorting methods and ensure you are following all of the guidelines. The multilingual versions of the booklet "Sorting and Disposing Waste and Recyclables" can be obtained through the contact provided below, or from the Residents Subsection, Residents Section (1F City Hall East Tower), the respective Residents Offices, Miyamae Library (5-5-27 Miyamae), and the Service Corner of Sakura Josui Kita Library (1-24-15 Shimotakaido).

[Contact] Waste Reduction Section, Sugunami Waste Collection Office **[Tel]** 03-3392-7281 Sugunami Waste Collection Office Honan Branch **[Tel]** 03-3323-4571 Sugunami Waste Collection Office Koenji Depot **[Tel]** 03-3317-6771

Collection days are designated by area



For Guardians of Children Attending International Schools

Suginami City offers subsidies to reduce the burden of school fees and other related expenditures for guardians of children attending international schools.

[Eligibility] Applicants must fulfill all of the following eligibility criteria 1 to 5.

1. Have children at the age for receiving compulsory education, who are attending international schools accredited under the School Education Act.
 2. The children and guardians must have a residential address registered in Suginami City, and be living in the same household.
 3. The children, or the father or mother of the children, cannot be of Japanese nationality.
 4. The guardians are paying for the school fees.
 5. For guardians with a higher income, the amount obtained by deducting the deductions listed in Table 2 from the income (*) in 2019 must be below the income cap listed in Table 1
- * "Income" refers to the amount after deduction for employment income declared in the record of withholding income tax for those with only employment income, and the amount of income declared in the final tax returns for those who have submitted final tax returns.

[Amount of subsidy] 7000 yen per month × No. of months of paid school fees

[Application period] For subsidy for the second semester (October to March)=February 1 - February 26

[Application method] Application method varies depending on the school. Please inquire for details. Please check with your child's school to find out if it is an international school accredited under the School Education Act.

[Contact] General Affairs Subsection, Management Section, Resident Affairs Division

Table 1: Income cap

No. of dependents (based on tax laws)	Income cap
0	6.22 million yen
1	6.60 million yen
2	6.98 million yen
3	7.36 million yen
4 or more	Thereafter, increase of 380,000 yen per dependent

*Add 60,000 yen per person to the income cap for spouses who are eligible for deductions for the elderly, or elderly dependent relatives.

Table 2: Amount of deductions from income

Category of deduction	Amount of deduction
Uniform deduction	80,000 yen
Deduction for working students	270,000 yen
Deduction for widows/widowers (Eligible through "deemed" tax reduction status)	270,000 yen
Special deduction for widows (Eligible through "deemed" tax reduction status)	350,000 yen
Deduction for persons with disabilities (per person)	270,000 yen
Special deduction for persons with disabilities (per person)	400,000 yen
Deduction for contributions such as miscellaneous, medical expenses, mutual aid for small-scale enterprises	Equivalent amount of deductions

Announcement from Suginami Association for Cultural Exchange

Suginami Association for Cultural Exchange (SACE) organizes events where foreign residents can join freely and enjoy socializing with foreign residents as well as Japanese residents. Please join us.

*** Events and contents may be canceled or postponed as part of efforts to prevent the spread of the novel coronavirus (COVID-19).**

For the latest information, please contact the Suginami Association for Cultural Exchange or the event organizers.

◇ SACE Website and Facebook Page

These sites offer information about events organized by the Association, Japanese language classes held in Suginami City, and friendship cities of Suginami City. Event information and useful information about Suginami City is also sent out by postal mail, free of charge, to foreign residents living in Suginami City. Registration is accepted through the Association's website.

◇ Japanese Speech Contest

Foreign residents will speak about their experiences in Japan and about their home countries in Japanese.

[Date and time] Saturday, March 13, 2021, 1:30pm-5:00pm
[Location] Conference Room 4, Suginami City Office (6F Central Building)
[Cost] Free of charge
[Application] The audience application details will be announced on the website of SACE on Monday, February 1. Please check the details and apply by email.



◇ Support Desk for Foreign Residents

Volunteer interpreters provide support for foreign residents who need assistance at the Suginami City Office. Interpretation services are available for English, Chinese, Korean and Nepali. Please feel free to contact the Support Desk for assistance.

[Date and time / Languages] (1) English: Monday 1:00 pm-4:00 pm, Friday 9:00 am-12:00 pm
 (2) Chinese: Monday 9:00 am-12:00 pm Friday (1st, 3rd and 5th) 1:00 pm-4:00 pm
 (3) Korean: Friday (2nd and 4th) 1:00 pm-4:00 pm
 (4) Nepali: Wednesday (1st and 3rd) 9:00 am-12:00 pm

* Closed on national holidays and year-end/New Year holidays
[Location] Public Hearing Section (1F East Building, Suginami City Office)

[Consultation methods] Visit Suginami City Office in person/Telephone (Public Hearing Section)/ In writing (By post, fax, or Email)

[Cost] Free of charge

For applications and inquiries, please contact Suginami Association for Cultural Exchange.

[Address] 5F Minami-Asagaya Building, 1-14-2 Asagayaminami, 166-0004

[Tel] 03-5378-8833

[Fax] 03-5378-8844

[E-mail] info@suginami-kouryu.org

[Website] <https://www.suginami-kouryu.org/>



[Facebook] <https://www.facebook.com/suginami.kouryu>



Medical Consultation Service Counters	Tokyo Metropolitan Medical Consultation Service Center	Inquiries regarding medical institutions that provide foreign language consultation and the Japanese medical system are handled in English, Chinese, Korean, Thai and Spanish. [Consultation hours] 9:00am-8:00pm every day [Tel] 03-5285-8181
	Tokyo Metropolitan Medical Institution Information "Himawari/t-Yakkyoku Info"	The website allows you to search for medical institutions close to an address or station. [English website] https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/other/fks240.php

Suginami City Emergency Treatment (In Japanese only)

Call first for a consultation. If you are asked to come in for an examination as a result of the consultation, be sure to bring your health insurance certificate and medical certificate.

■ Suginami City Holiday and Nighttime Emergency Treatment Center

[Tel] 03-3391-1599 **[Address]** Suginami Public Health Center 2F, 5-20-1 Ogikubo
[Medical departments and hours] (reception closes 30 minutes before end of examination time)
 Monday to Friday, 7:30pm-10:30pm: pediatrics
 Saturdays, 5:00pm-10:00pm: internal medicine, pediatrics, ear/nose/throat
 Sundays, public holidays, year-end and New Year holidays, 9:00am-10:00pm: internal medicine, pediatrics, surgery (until 5:00pm), ear/nose/throat

■ Suginami City Dental Health and Medical Center (Holiday Dental Emergency Clinic)

[Tel] 03-3398-5666 **[Address]** Suginami Public Health Center 5F, 5-20-1 Ogikubo
[Hours] Sundays, public holidays, year-end and New Year holidays: 9:00am-5:00pm (reception until 4:00pm)

■ Suginami City Emergency Medical Information Center

Information on medical institutions and medical consultation available.
[Tel] #7399 or 03-5347-2252 **[Hours]** Monday to Friday: 8:00pm-9:00am following day
 Saturdays, Sundays, public holidays, year-end and New Year holidays: 9:00am-9:00am following day



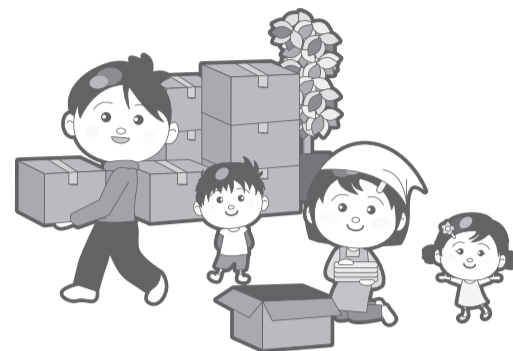
Hello! SUGINAMI

Suginami City Population
(as of January 1, 2021)
Total population 573,504
Foreign residents 16,735

Issued on the 1st of even-numbered months

Published by: Suginami City Office. Editing: Public Relations Section. Address: 1-15-1 Asagayaminami, Suginami-ku, Tokyo 166-8570.
Tel: 03-3312-2111 (main switchboard), Fax: 03-3312-9911 (direct line for Public Relations Section) *Please make inquiries in Japanese. URL: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>

引っ越しの季節を迎えます～ 届け出や手続きをお忘れなく



引っ越しで住所が変わった場合などは、区役所への届け出が必要です。

◇住民票の住所変更などの届け出

住所や世帯に変更があった場合は、期間内に届け出てください。届け出は本人か世帯主または本人が記載した委任状を持参した代理人が、区民事務所、区民課区民係(区役所東棟1階)で行ってください。

届け出の種類や期間は、表をご覧ください。

表 住民基本台帳の届け出 ※届け出の際は本人確認のため、在留カードまたは特別永住者証明書等を持参してください。

届け出の種類	届け出期間	届け出に必要なもの
転入届 (杉並区外から引っ越しをしてきた場合)	新しい住所に住み始めてから 14日以内	・旧住所地の区市町村長が発行した転出証明書(国外から転入した方は、パスポート <転入した方全員分>) ・中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(転入した方全員分) ・個人番号カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ。国外から転入した方を除く)
転居届 (杉並区内で引っ越しをした場合)	新しい住所に住み始めてから 14日以内	・中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(転居した方全員分) ・杉並区発行の保険証や医療証など(お持ちの方のみ) ・個人番号カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
転出届 (杉並区外へ引っ越しをする場合)	転出を予定している日まで	・杉並区発行の保険証や医療証など(お持ちの方のみ) ・個人番号カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
世帯変更届 (世帯や世帯主の変更があった場合)	変更があったから14日以内	・杉並区発行の保険証や医療証など(お持ちの方のみ)
世帯主との続柄の 変更があった場合の届け出	変更があったから14日以内	・世帯主との続柄を証明する公的な文書と日本語の訳文
中長期在留者等になった場合の届け出	中長期在留者等になってから 14日以内	・中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(該当する方全員分) ・パスポート(お持ちの方のみ)

◇区役所1階区民課窓口の混雑状況をリアルタイムでお知らせしています

区ホームページで、混雑の状況や書類発行の完成状況が、スマートフォン・携帯電話・パソコンで、「^{届け出}受付・交付窓口情報案内」(右記2次元コード)から確認できます。来庁日時の検討や、所要時間の目安を知りたいときにお役立てください(日本語のみ)。



◇届け出・手続きにはお近くの区民事務所が便利です

3・4月は、就職や転勤などで引っ越しする方が増え、区役所本庁舎の窓口は大変混み合います。

区内6カ所にある区民事務所でも転入・転出などの住所の届け出とそれに伴う各手続き、住民票の写し、印鑑登録証明書などの発行を行っています。混雑を避けるためにも、お近くの区民事務所をご利用ください。

また、日本語が話せない方は、日本語を話せる方と一緒に窓口にお越しいただくと、手続きがスムーズです。

問い合わせおよび受け付け窓口 ※いずれも日曜日、祝日を除く。

窓口	電話	所在地	月～金曜日	土曜日
区民課区民係	03-3312-2111(代表)	阿佐谷南1-15-1 区役所東棟1階	午前8時30分～午後5時	第1・3・5土曜日、午前9時～午後5時
井草区民事務所	03-3394-0461	下井草4-30-2	午前8時30分～午後5時 (水曜日は午後7時まで)	第2・4土曜日、午前9時～午後5時
西荻区民事務所	03-3301-0980	西荻北2-2-1 松岡西荻ビル4階		
高円寺区民事務所	03-3317-6560	梅里1-22-32 セシオン杉並1階 (5月6日から「松ノ木3-3-4」へ移転予定)		
高井戸区民事務所	03-3333-5395	高井戸西2-1-26 京王リトナード高井戸2階		
永福和泉区民事務所	03-5300-9310	和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター3階		
荻窪区民事務所	03-3392-8846	上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階		

ごみ・資源の収集カレンダー

ごみ・資源の分け方・出し方を分かりやすくお知らせする2021年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」(日本語版)を全世帯(事業所を含む)のポスト(マンション・アパートの各部屋のポストを含む)へ直接投函します。
この機会に、もう一度ごみ・資源の分別を確認の上、正しい分別にご協力をお願いします。
外国語版「ごみ・資源の分け方・出し方」は、下記の問い合わせ先のほか、区民課区民係(区役所東棟1階)、各区民事務所、宮前図書館(宮前5-5-27)、桜上水北図書館サービスコーナー(下高井戸1-24-15)で配布していますので、ご利用ください。
【問い合わせ】ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎03-3392-7281、同事務所方南支所 ☎03-3323-4571、同事務所高円寺車庫 ☎03-3317-6771

地域によって収集の曜日が異なります



外国人学校に通学する児童生徒の保護者へ

区では、外国人学校に通学する児童生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するための補助金を交付しています。

【要件】次の①～⑤全てを満たす必要があります。

- ① 学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に、義務教育年齢に該当する児童生徒を通学させている
 - ② 児童生徒および保護者が区内に住所を有し、同一世帯である
 - ③ 児童生徒または児童生徒の父もしくは母が、日本国籍を有していない
 - ④ 授業料を納付している
 - ⑤ 保護者のうち、所得金額が高い方の2019年中の所得金額(※)から、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1の限度額未満である
- ※給与所得のみの方は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」欄、確定申告をした方は確定申告書の「所得金額」欄の金額です。

【補助金額】 月額7000円×授業料を支払った月数

【申請時期】 下期分(10～3月分)＝2月1日～2月26日

【申請方法】 学校により申請方法が異なります。詳細は、区民生活部管理課庶務係までお問い合わせください。
なお、学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校かどうかは、通学している学校に確認してください。

【問い合わせ】 区民生活部管理課庶務係

表1 限度額

扶養人数(税法上)	限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人以上	以下1人ごとに38万円加算

※老人控除対象配偶者または老人扶養親族は、限度額に1人につき6万円加算します。

表2 所得金額からの控除額

控除の種類	控除額
一律控除	8万円
勤労学生控除	27万円
寡婦・寡夫控除(みなし適用あり)	27万円
特別寡婦控除(みなし適用あり)	35万円
障害者控除(1人につき)	27万円
特別障害者控除(1人につき)	40万円
雑損・医療費・小規模企業共済等掛金控除	控除相当額

杉並区交流協会のお知らせ

杉並区交流協会では、外国の方が気軽に参加でき、日本人をはじめ外国の方と楽しく交流できるイベントを企画しています。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各イベントなどが中止・延期になることがあります。最新情報については、杉並区交流協会、各イベントの主催者にお問い合わせください。

◇杉並区交流協会ホームページとFacebook

杉並区交流協会主催のイベントや区内の日本語教室、杉並区の交流自治体の情報などを載せています。杉並区在住の外国人には、無料でイベント情報や区内の便利な情報を郵送します。登録はホームページからできます。

◇日本語スピーチ大会

日本で暮らしている外国の方が感じたこと、体験したこと、出身国のことなどについて日本語で発表します。

- 【日時】 2021年3月13日(土)午後1時30分～5時
- 【場所】 区役所第4会議室(中棟6階)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 観覧申し込みの詳細は、2月1日(月)に杉並区交流協会ホームページでお知らせします。内容を確認の上、メールで申し込みください。



◇外国人サポートデスク[Support Desk for Foreign Residents]

ボランティア通訳が区役所での手続きのサポートをします。英語・中国語・韓国語・ネパール語で対応しています。お気軽に窓口までお越しください。

- 【日時・言語】 ①英語＝毎週月曜日午後1時～4時、金曜日午前9時～正午
②中国語＝毎週月曜日午前9時～正午、第1・3・5金曜日午後1時～4時
③韓国語＝第2・4金曜日午後1時～4時
④ネパール語＝第1・3水曜日午前9時～正午
※いずれも祝日、年末年始を除く。

- 【場所】 区政相談課(区役所東棟1階)
- 【相談方法】 来所・電話(区政相談課)・文書(郵送・ファクス・Eメール)
- 【費用】 無料

申し込み、詳細の問い合わせは、杉並区交流協会へ。

- 【住所】 〒166-0004 阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル5階
- 【電話】 03-5378-8833 【ファクス】 03-5378-8844
- 【Eメール】 info@suginami-kouryu.org
- 【ホームページ】 <https://www.suginami-kouryu.org/>
- 【Facebook】 <https://www.facebook.com/suginami.kouryu/>



医療相談の窓口

東京都保健医療情報センター
東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり・t・薬局いんぷお」

外国語で診療を受けることができる医療機関や、日本の医療制度についての問い合わせに、英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語で応じます。
【相談日時】 毎日午前9時～午後8時 【電話】 03-5285-8181
ホームページで、住所や最寄りの駅から医療機関を探すことができます。
【外国語ホームページ】 <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/other/fks240.php>

杉並区の急病診療窓口(日本語対応のみ) まずは、電話でご相談ください。相談の結果、受診する場合は、健康保険証・医療証を必ず持参してください。

- 杉並区休日等夜間急病診療所
【電話】 03-3391-1599 【場所】 荻窪5-20-1杉並保健所2階
【診療時間・科目】 (いずれも受付終了時間は診療終了時間の30分前まで)
月～金曜日 … 午後7時30分～10時30分＝小児科
土曜日 … 午後5時～10時＝内科・小児科・耳鼻咽喉科
日曜日・祝日 … 午前9時～午後10時(外科は午後5時まで)＝内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科
年末年始
- 杉並区歯科保健医療センター(歯科休日急病診療)
【電話】 03-3398-5666 【場所】 荻窪5-20-1杉並保健所5階
【診療時間】 日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)
- 杉並区急病医療情報センター ※医療機関案内・医療相談を受け付けています。
【電話】 #7399 または 03-5347-2252
【案内・相談時間】 月～金曜日 … 午後8時～翌日午前9時
土・日曜日、祝日、年末年始 … 午前9時～翌日午前9時