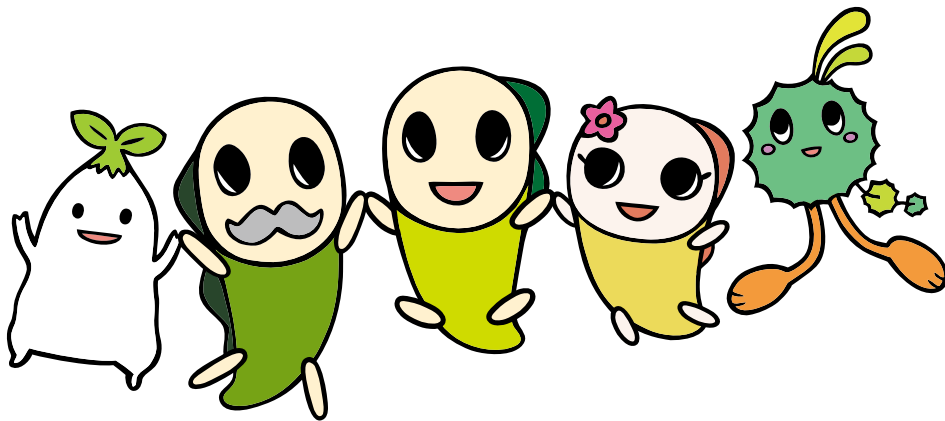




# 杉並子育て応援券 ガイドブック

令和6年度版



最新情報や  
区からのお知らせは  
ここを Check !

- このガイドブックに掲載している情報は、令和6年3月1日時点のものです。
- 事業の最新情報は、区公式ホームページ「杉並子育て応援券」に掲載しています。  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/>



# 杉並子育て応援券 ガイドブック もくじ

はじめに（昨年度からの変更点）	1
1 杉並子育て応援券事業とは	2
2 応援券の種類	2
令和6年度以降に交付するもの	
令和5年度までに交付したもの	
3 令和6年度に交付する応援券の金額及び有効期限	3
無償応援券	
有償応援券	
有償応援券購入用 LoGo フォーム	
4 応援券で利用できるサービスと利用上限額	5
5 応援券の利用方法	6
アプリ版応援券での支払い	
応援券利用の際の“心得” ご注意ください！	
カード版応援券での支払い	
紙冊子の応援券での支払い	
応援券での支払い例 ～さまざまなケースがあります～	
金額以外に利用制限があるサービス	
オンラインサービスについて	
6 サービス利用のヒント	9
妊娠期から子育て中に使われている主なサービス	
杉並マップ ご自宅の近所でサービスを探す参考に	
応援券Q&A	
こんな事業者がいたときは	

## 応募券が利用できるサービス一覧

親子地域ふれあい	12
親（妊婦を含む）をサポート	30
子どもを預ける	46
その他	51

## はじめに（昨年度からの変更点）

### 「デジタル版子育て応援券」の交付を開始しました

杉並区デジタル化推進計画に基づき子育て応援券事業のデジタル化の取組として、従来の紙券に替わり「デジタル版子育て応援券」を導入しました。

デジタル版子育て応援券は、スマートフォンアプリ（子育て応援券アプリ）上で支払いが行える「アプリ版応援券」と、スマートフォン未所持等でアプリ版応援券が利用できない方向けの「カード版応援券」があります（令和6年度以降に交付する応援券は、原則として「アプリ版応援券」となります）。

デジタル版子育て応援券導入により、利用履歴をアプリマイページから確認できるほか、事業者をアプリから検索可能となります。また、事業者にとっても、紙の煩雑な換金事務などが省力化されます。



### 有償応援券の電子申請・キャッシュレス決済を開始しました

従来の紙申請による有償応援券の購入手続をデジタル化し、LoGo フォームによる電子申請とキャッシュレス決済（クレジットカード又はPayPay）を開始しました。また、電子申請開始に伴い、これまで年3回のみだった購入機会を拡充し、いつでも必要な分を購入できるようになりました。

4,000円で10,000ptの有償応援券を、子ども1人当たり年間最大30,000pt購入可能です。

（応援券は1pt=1円相当でご利用いただけます）

### タクシー専用ゆりかご券の交付を開始しました

タクシー事業者はデジタル化への対応が困難なことから、デジタル版子育て応援券導入に併せ、妊産婦タクシーに利用することができる「タクシー専用ゆりかご券」の交付を開始しました。

タクシー専用ゆりかご券は、ゆりかご面接後に交付される応援券10,000ptと交換できる紙券（従来のゆりかご券のイメージ）です。1冊5,000円分の冊子で、最大2冊交換可能です。

交換の申請はLoGoフォームにて行います。

<https://logofom.jp/f/VfiJh>

※LoGoフォームが利用できない方は、**コールセンター（03-4354-0148）**までご相談ください。



### 交付時の3か月の住所要件がなくなりました

これまで子育て応援券は「保護者が杉並区に3か月以上住民登録があること」が交付要件でしたが、令和6年度からこの住所要件はなくなりました。住所要件は、転入に伴う不当取得の防止や公平性の観点から設けられたものですが、転入してすぐに応援券を使いたいというご要望も多くありました。このたび、アプリ上で応援券の失効機能が実装され、不当取得の防止が可能であることから、この住所要件を撤廃しました。

## 1 杉並子育て応援券事業とは

杉並子育て応援券事業は、「親の子育て力」と「地域の子育て力」を高め、子どもが健やかに育ち、子育てを共に支える地域づくりを目指して実施している杉並区独自の事業です。この事業は、単なる経済的支援ではなく、有料の子育て支援サービスの利用を通じて、地域の子育て家庭や事業者とのつながりを育むことで、子育てに対する不安の解消や負担の軽減を図るための仕組みです。

## 2 応援券の種類

応援券は、次の1、2の種類があり、令和6年度以降に交付するものは全て1に該当します。それぞれ、無償で交付するもの（無償応援券）と、有償で購入できるもの（有償応援券）があります。

### 1 令和6年度以降に交付するもの

#### アプリ版応援券

- スマートフォンで利用できるポイント式の応援券です。  
令和6年度以降は、原則としてアプリ版応援券を交付します。
- アプリ版応援券の利用には、アプリストアから「子育て応援券アプリ」をインストールする必要があります（対象の方には区からご案内を送付します）。



#### カード版応援券

- スマートフォン未所持等でアプリ版応援券が利用できない方向けに交付するカード版の応援券です。
- 利用者の申出により、区がアプリ版応援券の利用ができない旨を確認の上、交付します。アプリ版応援券が利用できる場合、カード版応援券を選ぶことはできません。



### 2 令和5年度までに交付したもの

#### 紙冊子の応援券

- 令和5年度以前は全て紙冊子の応援券を交付しています。
- 既に交付された紙冊子の応援券をアプリ版やカード版に交換することは原則としてできません。



**無償応援券** 無償で交付されるもので、ゆりかご面接を受けた妊婦、出生児若しくは1歳児又は2歳児の子どもと同一世帯の保護者が対象です。

**有償応援券** 1万円分の応援券を4,000円で購入できます。就学前の子どものいる保護者が対象で、子ども1人当たり年間最大3万円分の応援券（最大12,000円）を電子申請（LoGoフォーム）にて、いつでも購入できます。決済方法は、クレジットカード、PayPay又は納付書による支払いです。

### 3 令和6年度に交付する応援券の金額及び有効期限

応援券は、交付される対象により、交付額と有効期限が異なります。アプリ版応援券では、有効期限の早いものから自動的にポイントが減算され、有効期限が過ぎたポイントは失効します。

なお、応援券は、小学校入学前の3月31日までのお子さんへのサービスにのみ利用できるため、有効期限内であっても、応援券を小学生以上のお子さんがかかるサービスに利用することはできません。

#### 無償応援券

交付対象者		交付額	有効期限
ゆりかご面接を受けた妊婦本人	杉並区にお住まいの妊婦ご本人が対象です。交付のためには、お住まいの住所の担当保健センターでゆりかご面接を受け、申請が必要です。面接の予約は各保健センターへお問い合わせください。	10,000pt	令和8年 3月31日
令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生（出生児）  （多子世帯）	令和6年度に生まれたお子さんがいる世帯に交付します。出生届受理後、お子さんの住民登録を区で確認ができ次第、アプリ登録のための書類を郵送します（申請は不要です）。	30,000pt  35,000pt	令和9年 3月31日
令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生（0歳児）  （令和6年1月3日以降転入）  （令和6年1月3日以降転入の多子世帯）	令和5年12月31日以前から区にお住まいの0歳児のいる世帯は無償応援券の交付対象外です。  令和6年1月3日以降に区に転入した0歳児のいる世帯に交付します。住民登録を区で確認ができ次第、アプリ登録のための書類を郵送します（申請は不要です）。	交付なし  15,000pt 20,000pt	-  令和8年 3月31日
令和3年4月2日～ 令和5年4月1日生（1・2歳児）  （多子世帯）	1歳児又は2歳児のお子さんがある世帯に交付します。4月1日時点で区に住民登録がある方には4月中旬に、年度中に転入した方は、住民登録を区で確認ができ次第、それぞれアプリ登録のための書類をお送りします（申請は不要です）。	15,000pt  20,000pt	令和8年 3月31日
平成30年4月2日～ 令和3年4月1日生（3～5歳児）	3歳以上のお子さんのいる世帯は無償応援券の交付対象外です（有償応援券の購入は可能です）。	交付なし	-

※多子世帯 小学生以下の兄、姉が2人以上いる世帯

## 有償応援券

有償応援券を購入することができるのは0～5歳児のお子さん（今年度生まれた子を除く）がいる世帯です。4月中旬に対象の世帯には有償応援券の購入案内はがきを郵送します。（※以下の「有償応援券購入用 LoGo フォーム」からも申請可能です。）

申請は24時間いつでも可能ですが、申請内容の確認等を行うため、交付までは1～2か月程度お時間がかかります。また、5歳児のお子さん分の有償応援券については、有効期限の関係から申請期限が短くなっています。

有償応援券の購入を検討される際は下表を参考にしてください。

## 有償応援券購入用 LoGo フォーム

有償応援券の購入申請は、電子申請（LoGo フォーム）により行います。

子ども1人当たり年間最大30,000pt購入可能ですが、1回でまとめて30,000pt購入することも、3回に分けて10,000ptずつ合計30,000pt購入することもできますので、計画的な購入とご利用をお願いします。

決済方法は、キャッシュレス決済（クレジットカード、PayPay）又は納付書による支払いです。

決済完了後のキャンセル・払い戻しは出来ませんので、ご注意ください。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kosodate/ouenken/1020151.html>

※LoGo フォームの利用ができない方は、杉並子育て応援券コールセンター（03-4354-0148）までご相談ください。



表

購入対象者	有効期限	申請方法	決済手段	申請期限	申請から交付までの期間	年間購入可能額
平成31年4月2日～ 令和6年4月1日生 (0～4歳児)	令和8年 3月31日	電子	クレジットカード、 PayPay	令和7年3月末	1か月程度	10,000pt×3 =30,000pt
		電子	納付書	令和7年1月末	2か月程度	
		紙	納付書	令和7年1月下旬 必着	2か月～2か月 半程度	
平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生 (5歳児)	令和7年 3月31日	電子	クレジットカード、 PayPay	令和7年1月末	1か月程度	
		電子	納付書	令和6年12月末	2か月程度	
		紙	納付書	令和6年12月下旬 必着	2か月～2か月 半程度	

※子ども1人当たり年間最大30,000pt購入可能。

## 4 応援券で利用できるサービスと利用上限額

応援券は、サービスによって1回当たりの利用上限額や利用対象が異なります。なお、すべてのサービスで、兄弟姉妹に交付された応援券が利用できます。

### 単なる金券ではありません！

応援券はあくまで子育て支援サービスに利用できるものです。換金、交換・譲渡・売買はできません。また、おむつやミルクなどの物品購入、飲食料、月極めの保育料、キャンセル料、入会金、年会費などの支払いにも利用できません。

サービス分類		主なサービス	1回の利用上限額	備考	
親子地域ふれあい	親も子も楽しむ交流事業	リトミック、ことば交流、音を楽しむ、ものづくり、からだを動かす、その他交流	利用する就学前の子ども人数×3,000円		
	親子の集い事業	集いのための「場」の提供			
	親子で楽しむ地域イベント	観劇・人形劇・コンサート	利用する就学前の子ども人数×6,000円	応援券対象のお子さんの人数×上限額の範囲で、保護者と中学生以下の兄弟姉妹の参加費として利用できます。	
区内で実施される「季節のイベント・お祭り」など		利用する就学前の子ども人数×3,000円			
親（妊婦を含む。）のサポート	産前・産後の支援	妊産婦のお出かけ支援（妊産婦タクシー）	5,000円	<b>紙のゆりかご券及びタクシー専用ゆりかご券のみ</b>	
		産前・産後のからだを動かす講座、産前・産後の日常生活のお世話、訪問型・来所型産後ケアサービス（出産・母乳育児相談）	5,000円		
		宿泊型産後ケアサービス	1日につき30,000円		
		日帰り型産後ケアサービス	15,000円		
	子育て相談	国家資格者による子育て相談 子育て中の親へのカウンセリング	5,000円		子どもごとに年度内1回のみ利用できます。
		子どもの口腔ケアの健康相談とフッ素塗布 子どもの健康相談と小児はり	5,000円 3,000円		
	家事援助	調理・洗濯・掃除等日常の家事全般の援助	5,000円		エアコンクリーニング等、日常的でない家事には利用できません。
子育て講座	子育て基本講座・講演会、ベビーふれあい講座、乳幼児・妊婦のための食育講座、その他子育てサポート講座	3,000円			
子どもを預かる	特定施設での一時保育	ひととき保育、子育てサポートセンターでの一時保育、保育施設・幼稚園などでの一時保育、病児・病後児保育	利用する就学前の子ども人数×20,000円		
	イベントなどの託児サービス	コンサートなどでの託児			
	自宅での託児サービス	ベビーシッターなど			
	幼稚園での体験型保育	幼稚園の未就園児対象の保育			
その他	子どものインフルエンザ予防接種		利用する就学前の子ども人数×5,000円		

### 上限額と利用例

①親子コンサート 1人 1,500円  
父・母と応援券対象の子ども1人、小学生2人の計5人で参加した場合

利用料 7,500円

応援券：6,000円分  
現金：1,500円

親子で楽しむ地域イベントは、応援券対象の子どもが参加していれば、対象でない小学生の子どもも含めて、家族で応援券が利用できます。応援券対象者が2人の場合、利用上限額の2倍まで利用できます。

②日帰り型産後ケアサービス  
1回16,000円分を利用した場合

利用料 16,000円

応援券：15,000円分  
現金：1,000円

応援券の利用上限額は15,000円なので、差額は現金払いになります。

③ベビーシッター  
1時間1,500円のサービスを4時間利用した場合

利用料 6,000円

応援券：6,000円分  
現金：0円

応援券の利用上限額は20,000円なので、全額応援券で払えます。

## 5 応援券の利用方法

### アプリ版応援券での支払い



#### 1 事前準備

- ・ アプリストア（Play ストア又は App ストア）から「子育て応援券アプリ」をインストールします。
- ・ 応援券アプリを開き、利用者登録を行います。登録には、区から対象世帯に郵送する「ファミリーID」及び「パスワード」が必要です。

#### 2 利用方法

※利用方法の詳細は、区公式 HP 参照。操作方法等の詳細は、アプリ内「使い方」や「よくあるご質問」も参照。

- ・ 利用するサービスをアプリ内の「サービスを探す」、区公式ホームページ「杉並子育て応援券」、このガイドブックの「6 サービス利用のヒント」や巻末の応援券が利用できるサービス一覧から選びます。
- ・ 利用する前に、事業者に『アプリ版応援券を使うこと』を伝えた上で、サービス内容や利用方法、支払方法などを確認します。また、利用前にアプリにポイント残高（有効期限内のポイント）があることも確認してください。
- ・ サービス利用後、アプリ内「応援券を利用する」をタップし、事業者の提示する決済用 QR コードを読み取ります。利用したサービスを選択し、利用金額を入力の上、支払いを行います。
- ・ アプリ内からサービスの利用履歴やポイントの付与履歴を確認することも可能です。



### 応援券利用の際の“心得” ご注意ください！

#### サービスを選ぶのはあなた自身！

サービスの利用は、あくまでも「利用者（あなた）」と「事業者」との契約です。内容などを事前にしっかりと確認した上で、サービスを利用しましょう。

#### サービスを利用した日に支払いを！

原則として、応援券の支払いはサービスを利用した日に行います。前払いのサービスを除き、未来に使うサービスの料金を事前に支払うことはできません。

#### 安易なキャンセルは控えて！

応援券で利用できるからといって、安易なサービスのキャンセルは控えてください。やむを得ずキャンセルをする場合は、必ず事業者に連絡をしましょう。キャンセル料が発生する場合もあるので、サービスを選ぶ際には、サービスの内容確認と一緒に、キャンセル時の対応についても事業者を確認しておきましょう。なお、キャンセル料の支払いに応援券は使えませんので、ご注意ください。



## カード版応援券での支払い



### 1 事前準備

- ・ 事前の準備は特にありません。

### 2 利用方法

- ・ 利用するサービスをこのガイドブックの「6 サービス利用のヒント」、巻末の応援券が利用できるサービス一覧または区公式ホームページ「杉並子育て応援券」から選びます。
- ・ 利用する前に、事業者に『カード版応援券を使うこと』を伝えた上で、サービス内容や利用方法、支払方法などを確認します（事業者によっては、カード版応援券が使用できない場合がありますので、必ずご確認ください。）。
- ・ サービス利用後、カード版応援券を事業者に提示してください。事業者が応援券のQRコードを読み取りますので、利用金額を確認の上、支払いを行います。

## 紙冊子の応援券での支払い



### 1 事前準備

- ・ 事前の準備は特にありません。

### 2 利用方法

- ・ 利用するサービスをこのガイドブックの「6 サービス利用のヒント」、巻末の応援券が利用できるサービス一覧または区公式ホームページ「杉並子育て応援券」から選びます。
- ・ 利用する前に、事業者に『紙冊子の応援券を使うこと』を伝えた上で、サービス内容や利用方法、支払方法などを確認します。また、利用日が紙冊子の応援券の表紙に記載されている有効期限内であるかご確認ください。
- ・ 応援券は切り離さず、何も記入しない状態で冊子ごと持参してください。切り離しや記入は事業者が行います。
- ・ サービス利用後、紙冊子の応援券を事業者に提示してください。事業者が応援券を切り離します。
- ・ 500円未満の差額については、現金でお支払いください（2,400円のサービスを利用した場合、紙冊子の応援券で支払いができるのは2,000円までです。残りの400円は現金でお支払いください）。

## 応援券での支払い例 ～さまざまなケースがあります～

### 例 1

#### 保育施設での一時保育

健診に出かけるので、子どもを1時間800円で3時間預ける場合（合計で2,400円）

アプリの残高が10,000ptの場合、アプリで2,400円分全額支払うことができます（一時保育は1回当たり20,000円が利用上限額です）。

### 例 2

#### 宿泊による産後ケア

もく浴、授乳、抱っこや抱っこ帯の調整、赤ちゃんケアを助産師さんが指導してくれる産後ケアを1泊2日で利用する場合

（1日の利用料が26,000円の場合、合計52,000円）

アプリの残高が40,000ptの場合、アプリで40,000pt支払うことができます（宿泊型産後ケアは1日につき30,000円が利用上限額です）。残りの12,000円分は現金払いになります。

### 例 3

#### 家族でコンサート鑑賞

子ども1,100円・大人2,000円のコンサートを、3歳・5歳・小学生・両親の家族5人で鑑賞する場合（5人で合計7,300円）

「親子で楽しむ地域イベント」では、応援券の対象の子どもが参加していれば、対象でない小学生の子どもも含めて家族で応援券の利用できます。

アプリの残高が10,000ptの場合、アプリで7,300pt全額支払うことができます（コンサート鑑賞は「親子で楽しむ地域イベント」で、1回当たり子ども1人につき6,000円が利用上限額です）。

## 金額以外に利用制限があるサービス

「子どもの健康相談と小児はり」、「子どもの口腔ケアの健康相談とフッ素塗布」は、年度内1回のみ対象のお子さんの応援券で支払うことができます。

## オンラインサービスについて

一部のサービスでは、ご自宅や里帰り先でも利用することが出来る「オンラインサービス」を提供しています。

- ・ アプリ内の「サービスを探す」からオンラインサービスを提供している事業者を検索できます。
- ・ オンラインサービスでは、内容、料金等が対面のサービスとは異なる場合があります。
- ・ オンラインサービスを申し込む前に、ご自身で必要な機器（PC、ヘッドセット等）やアプリケーション（Zoom等）、インターネット回線など、オンラインサービスを利用できる環境が整っていることを確認してください。
- ・ 対面とは異なるため、支払い時には必ず事業者とアプリでの支払い金額の確認などを、画面を通して行ってください。

## 6 サービス利用のヒント

### 妊娠期から子育て中に使われている主なサービス

妊娠期から 出生時に 主に使われて いるもの	<b>妊産婦タクシー</b> 事由を問わずタクシーが利用できます（「タクシー専用ゆりかご券」又は令和5年度発行の「ゆりかご券」のみ）	0歳から 主に使われて いるもの	<b>親子の集い（場の提供）</b> 気軽に親子が立ち寄れる場を提供します
	<b>産前・産後のからだを動かす講座</b> 産前・産後の体づくりやストレス解消に役立ちます		<b>子育て相談</b> 専門家からのアドバイスを受けられます
	<b>産前・産後の日常生活のお世話</b> 産前・産後のママをサポートします		<b>家事援助</b> 日常の家事をお手伝いします
	<b>産前・産後の日常生活のお世話</b> 産前・産後のママをサポートします		<b>子育て講座</b> 子育てに関するさまざまなころを学べます
	<b>出産・母乳育児相談（訪問型・来所型産後ケアサービス）</b> 出産準備、授乳、育児について相談できます	<b>特定施設での一時保育</b> さまざまな形態で子どもを預かります	<b>自宅での託児サービス</b> 自宅で子どもを預かるシッターサービスです
<b>ベビーふれあい講座</b> 赤ちゃんとのスキンシップを促すサービスです	3歳以降 主に使われて いるもの	<b>親も子ども楽しむ交流事業</b> 遊ぶ・つくる・ことば交流など親子で楽しめます	
		<b>親子で楽しむ地域イベント</b> 観劇やコンサート、イベントを親子で楽しめます	

応援券は、お子さんの成長にあわせて小学校入学前の3月31日まで利用できます

### 杉並マップ ご自宅の近所でサービスを探す参考に

施設名	
子保 と健 もセ ンタ ー・ タ ー	●杉並区役所
	①荻窪保健センター・子どもセンター
	②高井戸保健センター・子どもセンター
	③高円寺保健センター・子どもセンター
	④上井草保健センター・子どもセンター
⑤和泉保健センター・子どもセンター	
区 民 セ ン タ ー	⑥荻窪地域区民センター
	⑦高井戸地域区民センター
	⑧西荻地域区民センター
	⑨阿佐谷地域区民センター
	⑩高円寺地域区民センター
	⑪永福和泉地域区民センター
	⑫井草地域区民センター



## 応援券Q & A

### Q 杉並区外に引っ越したら応援券は使えなくなりますか？

応援券は利用できません。  
区内転居の場合は、引き続き利用できます。

### Q 購入した有償の応援券は払い戻しができますか？

令和6年度以降に購入した有償の応援券は払い戻しできませんので、計画的な購入をお願いします。

### Q 応援券でタクシー利用ができますか？

ゆりかご面接を受けた妊婦に交付する応援券1万円分と交換できる「タクシー専用ゆりかご券」又は令和5年度発行の「ゆりかご券」のみ利用できます。応援券事業者登録のあるタクシーのみ利用可能です。

### Q 3月末で有効期限の切れる応援券があります。4月に利用するサービスの前払いに利用できますか？

支払日が有効期限内であっても、サービスの利用日が有効期限を過ぎている場合は利用できません。必ず有効期限内に利用できるサービスの支払いにご利用ください。

### Q サービス利用中に事故があった場合、保険はどうなっているのですか？

サービスを提供する事業者には、保険の加入を義務付けています。賠償責任保険・傷害保険などに必ず加入していますので、保険内容を事業者を確認してからサービスを利用しましょう。

### Q 上の子（小学生）が、下の子（3歳）の応援券を利用できますか？

応援券が利用できるのは、小学校入学前の3月31日までのため、上の子（小学生）には利用できません。ただし「親子で楽しむ地域イベント」を利用する場合のみ、対象の子どもが参加していれば、サービスの上限額の範囲内で、中学生以下の兄弟姉妹を含む家族の利用ができます。

### Q 親だけでなく、祖父母も応援券を利用できますか？

利用することはできません。ただし「親子地域ふれあいサービス」で祖父母が保護者の代わりとして参加する場合は利用可能です。

### Q 家族のインフルエンザ予防接種に応援券は利用できますか？

応援券が利用できるのは、就学前のお子さんの予防接種のみです。

## こんな事業者がいたときは

**応援券が利用できるサービスを提供している事業者について困ったときは、杉並子育て応援券コールセンター（03-4354-0148）までご相談ください。**

「応援券が余っているなら、私のサービスを利用したことにして換金してあげる」と言われた

事前に説明された料金より高額な請求をされた

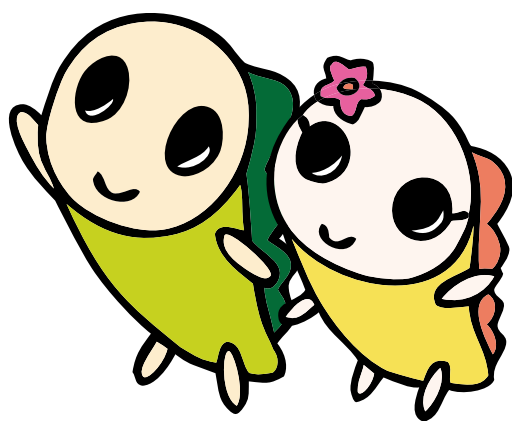
〇〇教室に参加したら、怪しい商品を売りつけられそうになった・投資話を持ちかけられた・宗教等に勧誘された



不衛生・危険な遊具で遊ばせていた

応援券対象外のサービスに応援券の利用を勧められた

なお、全ての事業者に対して、事故などに備え、賠償責任保険・傷害保険などへの加入を義務付けています。サービスを利用する前に、事故などがあった場合の補償について、事業者に説明を求めることができます。



# 応援券が利用できるサービス一覧

令和6年2月末日時点の情報です。

サービスの利用はあくまでも「利用者(あなた)」と「事業者」との契約です。内容などを事前にしっかり確認した上で、サービスを利用しましょう。

実施日等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

## 【親子地域ふれあい】 親子で楽しむリトミック

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版応援券	連絡先
0562	さいとう音楽教室	親子リトミック	月1～2回午前45分 音楽に合わせて親子でリズム活動、歌、わらべ歌遊びをし、同年代の子どもと親のふれあいができます。	阿佐谷南	親子12組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-8776-8062
1426	ばんびらんど	親子で楽しむリトミック ばんびらんど	月2～3回 水・土曜45分 音楽に合わせて親子のスキンシップを楽しむ場です。楽器などを使い参加者で交流します。絵本の読み聞かせや工作も行います。	阿佐谷南	親子3組～	月謝制4,000円(月3回) / 3,000円(月2回)	0～3歳の子どもと親	可	bambiland.music@gmail.com
1392	イワイスタジオ101	親子でリトミック	月3回午前 1回30分 手遊びやリズム運動を通し、音楽への興味を育て、参加者全員で楽しく交流します。	阿佐谷北	親子10組	月謝制3,000円(体験1,500円)	就学前の子どもと親	可	090-3426-8419
0181	ミュージックワーク	親子リトミック さわる・聞く・音遊び(阿佐谷)	月2～3回 1回50分 親子でリトミックと音遊びをしながら音感と楽器を楽しんで交流します。	阿佐谷北	親子6組	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	03-3337-5797
1528	YOKOピアノリトミック教室	親子で楽しむリトミック	月3回 木曜午前 リズム遊びや親子のふれ合い遊び、楽器遊び、簡単な工作や読み聞かせを通して交流します。	井草	親子6組	月謝制4,500円	就学前の子どもと親	可	090-6656-6954
0673	カノンの森	親子参加のリトミック	月1～2回40分 親子で音を感じ自由に表現します。体を動かしながら楽しめます。お座りができるくらいのお子さんから参加できます。	井草	親子10組	1回1,575円	就学前の子どもと親	可	090-6534-0043
0284	ぶりも・リトミック	親子でリトミック	月3回程度60分 6か月からのお子さんいる親子を対象にしたサービスです。リズムにのって楽しくダンスや造形のリトミックを交流しながら行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	井草	親子15組	1回1,500円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-3596-3054
0362	トムズ・ランゲージ・スクール	親子で楽しむリトミック	月2～4回50分 親子と一緒に楽器を使って音楽やリズムに合わせて身体を動かします。	永福	親子5組	1回2,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-6279-7041
0992	ママ&ベビー-MUSICコミュニケーション“La Jolla”	ママと楽しむ絶対音感リトミック	1回45分 ドレミは世界の共通語です。楽しい歌、元気なリズム、心でいっぱい感じたらみんなひとつの音仲間です。プロが贈るとびり楽しい音の世界を楽しみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子5組	1回3,300円	就学前の子どもと親	可	03-5366-5720
0060	(NPO)ゆるゆるma-ma	まゆ先生のカラフル音楽室	毎月第2・第4水曜日 11:00～11:45 乳幼児親子のためのミュージッククラスです。音楽に合わせて動いたり、他の親子同士で交流しながら音楽を楽しむ教室です。体験レッスンあります。	下井草	親子10組	1回2,000円	0～3歳までの子どもと親	可	090-6129-3631
0131	ヒロミュージックスクール	親子でリトミック	月3回 平日・土曜 午前 1回40分 生後6か月～就学前のお子さんとお親を対象に、音感・リズム感を育み、親子のコミュニケーションを深め、交流できます。	下井草	親子10組	月謝制4,400円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	03-6804-0807
0349	音楽教室 -おとの森-	親子参加のリトミック	1回60分 生後6か月～のお子さんいる親子を対象にしたサービスです。身体活動・楽器演奏・造形活動を親子で楽しみ交流します。年齢に応じたプログラムがあります。	下井草	親子8組	月謝制6,000円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-3689-4923
0271	学校法人野上学園 久我山幼稚園	子育てひろばpicobaby(親子リトミック)	月1回40分 6か月のお子さんから参加できる親子リトミックです。ピアノに合わせて体を動かすことでお子さんの創造性や感受性を育みます。年齢別にクラスがあります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子44組	1回2,000円	生後6か月～2歳児の子どもと親	可	03-3333-7777
1849	abcリトミック	親子で楽しむ英語リトミック	月2回 1回約40分 ピアノの音色と英語の音に合わせて歌ったり体を動かしながら親子で楽しむリトミックです。	高井戸東	親子8組	1回1,500円	上手に歩けるようになってから～就学前の子どもと親	可	090-6567-4479
0465	りさピアノ教室	親子で楽しむリトミック	月2～3回午前40分 親子で音楽遊びを楽しみます。お友達との交流も深め、年齢に合った動きで成長を促します。	高井戸東	親子8組	1回1,500円	1歳半～3歳くらいまでの子どもと親	可	090-9007-1130
1550	杉並リトミックワールド	親子リトミック	月曜～土曜 40分又は45分 親子のふれあいを大切に、音感・リズム感を養いながらお友達との交流を楽しみます。年齢別クラスもあります。	高井戸東,宮前	親子20組	平日1回1,650円 土曜2,200円	就学前の子どもと親	可	03-5941-6530
1758	ハワイアンリトミック Leilani	親子で楽しむ英語リトミック	月1回45分 ウクレレの音色を聴きながら、楽しく身体を動かしたりお歌を歌ったりします。リズムフォニックスを取り入れて、安全で簡単にできる造形やゲームを楽しみます。	高円寺南	親子20組	1回2,200円	0～2歳の子どもと親	可	080-1872-0340
1758	ハワイアンリトミック Leilani	親子ハワイアンリトミック レイラニ	月2回 1回50分 ハワイの文化に触れながら身体を動かしたり、ウクレレの音色を聴いてリズム遊びを楽しみます。	高円寺南,練馬区	親子15組	1回1,650円	0～2歳の子どもと親	可	080-1872-0340
1098	ヨガまる	ヨガまる親子リトミック	親子の触れ合いや、他の親子との触れ合い、お子さんの持つ想像性を大事に進めています。	高円寺南	親子7組	1回2,700円(体験2,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	080-1162-9548
1580	高円寺リトミックとピアノのひろば 香田音楽教室	親子で楽しむリトミック	日曜 午前30～45分 身体全体で音を聴き、楽しく暖かい雰囲気を感じてリトミックで交流します。年齢によるクラス分けがあります。	高円寺南	親子10組	1回2,000円	就学前の子どもと親	可	090-8720-3640

親子で楽しむリトミック

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0220	コアラ会リトミック&ピアノ教室	親子リトミック教室	月1回30～50分 親子のスキンシップを深め、同年代のお友達とふれあい、輪を広げていく為にいろいろな形で音楽を体験します。7か月～2歳児まで年齢別にクラスがあります。詳細は事業者にお問い合わせください。	今川	親子7組	1回1,000円～	生後7か月～2歳の子どもと親	可	090-6043-3494
0181	ミュージックワーク	親子リトミック さわる・聞く・音遊び(松ノ木)	月2～3回 1回50分 親子でリトミックと音遊びをしながら音感と楽器を楽しんで交流します。	松ノ木	親子6組	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	03-3337-5797
0728	ハナハウス	英語でリトミック Sing A long Fun! (月4回)	1回50分 午前 音楽を通して家庭同士の交流の場を広げ、親子の日常を豊かにし、親子がより笑顔になれる時間を提供します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子10組	月謝 4回 11,880円(平日) 1クール3か月6回 17,820円(土日)	就学前の子どもと親	可	03-6750-8677
1724	ピアチーレ音楽教室	親子で楽しむリトミック	月1～2回 1回60分 グランドピアノでの演奏を聴き、感じ動いて表現することを楽しみます。同年齢のお友達とのコミュニケーションも促します。	上井草	親子5組	1回2,000円	就学前の子どもと親	可	070-4157-9841
0030	(NPO)すぎなみ子育てひろば chou chou	音の森リトミック講座 季節のイベント	夏とクリスマスに、親子で音楽に親しむ季節のイベントです。	上荻	親子30人	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	03-3395-0135
0440	Ritomico 幼児音楽教室	親子で楽しむえいごリトミック	月6回40～50分 世界中の子どもたちが歌っている童謡や英語絵本、リズム遊びなどを親子で楽しみます。2回目以降はご入会制となります。詳細はHPをご覧ください。	上荻	親子8組	1回2,750円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-5335-9805
0440	Ritomico 幼児音楽教室	親子で楽しむリトミック	月8回40～50分 ピアノの音に合わせて踊ったりステップしたり、馴染みのある童謡や季節の歌を歌って元気に体を動かします。2回目以降はご入会制となります。詳細はHPをご覧ください。	上荻	親子8組	1回2,750円	生後5か月～就学前の子どもと親	可	03-5335-9805
0024	よみうりカルチャー荻窪	幼児リトミック	1クール3か月 月2回 40分 1歳～4歳(未就園児)のお子さんと親を対象に、親子で歌やピアノに合わせて体を動かし、親子のコミュニケーションと参加者との交流を楽しみます。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子9組	1クール 17,325円～	1～4歳の子どもと親		03-3392-8891
0252	親子リトミック スマイル	親子でのリトミック講座	午前40分の親子リトミックです。絵本等を使い、親子で見ると聴くと歌う・造るを通して、音楽に親しみ、想像・創造力を育みながら交流します。年齢によってクラス分けがあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	上荻	親子8組	1回1,100円	1～3歳児の子どもと親	可	080-1466-1773
0252	親子リトミック スマイル	親子でLet's enjoy リトミック	年6回程度 絵本等を使い、親子で見ると聴くと歌う・造るを通して、音楽に親しみ、想像・創造力を育みながら交流します。	上荻高円寺南	親子12組	1回1,500円	1歳児～就学前の子どもと親	可	080-1466-1773
0085	音楽プロジェクトこひた	親子で楽しむ和のリトミック	月3回 火・水・土午前 1回45分。生後1か月からのお子さんを対象に、和楽器を使ったリトミックを楽しみ交流します。	上高井戸	親子8組	1回1,500円 子ども1人追加500円	生後1か月～就学前の子どもと親		090-3788-4733
1864	株式会社エミーズ	0歳からの親子ふれあいリトミック講座	1回60分 午前 親子リトミックです。スキンシップをとりながら全身で音楽を感じ楽しく交流します。	成田西	親子6組	1回2,000円	生後2か月～就学前の子どもと親	可	info@emis-utabebima.com
0899	阿佐ヶ谷セレスタ	親子で楽しむリトミック	月1回午前45分 親子で音楽を感じ、身体を動かして交流します。	成田東	親子10組	1回2,500円	1～3歳の子どもと親	可	selesta@outlook.com
0066	たから幼稚園	とんとんリトミックランド	土曜午前 45分 音に敏感な1・2・3歳の時期に親子でスキンシップをはかりながら、リズムや音楽に楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子30組	1回1,500円	1～3歳の子どもと親	可	03-3333-9162
0500	リトミックランド	親子でリトミック	月2～3回 午前40分 親子で歌やピアノに合わせて身体を動かし、音を楽しみながらリズム感、想像力を育み、楽しい時間で心豊かな交流の場です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子8組	月謝制4,000円～(体験1,500円)	0歳～就学前の子どもと親	可	03-3335-1808
0102	ミュージック スクール'So (to voice)	親子で楽しむリトミック!	水・土・日 1回30分 生後6か月～の親子を対象に、音を感じ、リズムで遊び、親子で音楽の楽しさを交流しながら感じる時間です。	西荻南荻窪	親子3組	1回3,000円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-8344-8873
1619	トコトコリトミック	親子で楽しむリトミック	月7回 平日および休日 午前45分 ピアノに合わせてボールやフープなどで動き、音楽を通して豊かな心を育てます。親子の結びつきを強くし、友達とも楽しく交流します。	大宮	親子8組	1回1,500円	0～4歳の子どもと親	可	080-3789-6252
1548	(NPO)エルブ	親子で楽しく!リトミック体操	第1・3・5木曜 第2・4月曜 午前60分 音楽に合わせて体を動かし、仲間と楽しく交流するリトミック(木曜)とストレッチ(月曜)のプログラムです。	天沼	親子10組	1回500円	0～3歳の子どもと親		03-6383-6080
0814	ジュビター音楽教室	親子で楽しむリズムミック リズム読譜楽器の導入	リズムに合わせて身体を動かしたり、音符やリズムを読み取り楽器を使ったり色々な体験をしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	天沼	親子3組	1回2,000円(月4回5,000円)	2歳～就学前の子どもと親	可	090-1700-3759

親子で楽しむリトミック

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0030	(NPO)すぎなみ子育てひろば chou chou	音の森リトミック講座	親子でリトミックを通じ、音楽に触れて楽しみながら交流を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	桃井上荻	親子12組	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	03-3395-0135
1541	総合音楽プロデューサー 流星	ウタノホシおとあそび親子コース	月4回 60分 リトミック・ボディパーカッション・ダンスワークの手法を使って、表現することの喜びを体感していくワークショップです。	梅里、三鷹市	親子5組	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	090-8478-6623
1848	ゆうゆうリトミック	親子で楽しむリトミック	月2回 1回45分 ベースがゆっくりなお子さんでも音楽とリトミックを安心して楽しむことができる教室です。クラフト活動も織り交ぜながら行います。	方南	親子3組	月謝制4,000円(体験1,000円)	生後6か月～就学前の子どもと親	可	080-2022-5404
1763	Love'it音楽教室	親子で楽しむリトミック Love'it	月3回 音楽を通して感じたことを表現したり、親子でスキップを回ります。発達に合わせた年齢別プログラムなので無理なく楽しむことができます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	方南、中野区	親子8組	月謝制5,000円～	0歳(首すわり頃)～就学前の子どもと親		080-6514-6476
1699	いずみ子育ての会	0才からとあんよからのリトミック	1回50分 0・1歳 9:45～10:35 1歳～3歳 10:45～11:35 0歳～年少のリトミックです。年齢に合わせたクラスでお子さんの集中力、リズム感、音感を身につけ、親子の絆を深めます。	方南、和泉	親子10組	1回2,000円	0～3歳児までの子どもと親	可	izumi.childrearing@gmail.com
1354	Maison de Music 音楽の家	親子リトミック	年36回 1回45分 リトミック指導資格を持つ講師が親子での音楽遊びを通して未来への基礎作りと地域の交流をお手伝いします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	堀ノ内	親子6組	月6,500円(年36回)	生後6か月～就学前の子どもと親	可	03-5913-7204
1720	りんのは	親子一緒にふれあいハワイアンリトミック	月1～4回 1回60分 ハワイアンアレンジの童謡に合わせて、フラをモチーフにした手の動きやステップを楽しみます。	堀ノ内、和泉	親子10組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	rinnoha.hawaii@gmail.com
0399	AHA DANCE SCHOOL	親子で楽しむハワイアンリトミック	月2～4回 午前60分 親子で童謡などの音楽を通して手足を動かし、見る、聞く、動くことを楽しみながらスキップを深めます。	世田谷区	親子10組	1回2,500円	生後4か月～2歳の子どもの親	可	090-6547-9319
1400	おとびよ	親子ふれあいリトミック	1回30分 月1～3回 手遊び歌を楽しみ、楽器など季節感のある教具を使ったリトミックです。手先や脳を刺激しながら絶対音感へアプローチする、親子一緒に楽しい時間です。	世田谷区	親子8組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-1735-8488
1850	ママのための子連れでおいこ MOWO	英語リトミック	月2回 1回30～45分 午前 乳幼児の親子を対象にリトミックを行います。英語の単語・英語のフレーズに触れ、英語の歌を歌って楽しみます。	中野区	親子10組	1回1,000円～	生後6か月～4歳の子どもの親	可	070-9065-5493(受信専用)
1647	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック(ベビー)	月3回 火・木・土曜 1回35分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。	中野区	親子5組	月謝制4,000円	0歳児の子どもと親(生後5か月～)	可	050-3562-4024
1647	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック(1歳児コース)	月3回 火・木・土曜 1回45分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。	中野区	親子5組	月謝制5,340円	1歳児の子どもと親	可	050-3562-4024
1647	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック(2歳児コース)	月3回 火・木・土曜 1回50分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。	中野区	親子4組	月謝制5,340円	2歳児の子どもと親	可	050-3562-4024
1647	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック(3歳児コース)	月3回 火・木・土曜 1回60分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。	中野区	親子4組	月謝制6,140円	3歳児の子どもと親	可	050-3562-4024
1099	カーリノムジカ リトミック and モンテッソーリ教室	親子リトミック	月3回 音楽を楽しみながら親子一緒に楽しむリトミックです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子7組	月謝制4,800円～5,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-3999-8934
1860	ハッピーリトミック	親子でプチさんすうリトミック	月1～3回 1回40分 午前 年齢別のクラス分けもあります。幼稚園・保育園の先生が教える「さんすうリトミック」です。音感やリズム感を養いつつ、お友達と一緒に音やリズムの数を探しながら交流を深めていきます。	三鷹市	親子10組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	ohmai337@gmail.com
0992	ママ&ベビーMUSICコミュニケーション"La Jolla"	(オンライン)ママと楽しむ絶対音感リトミック	月2回 大切な我が子には本物の音楽を。国立音大卒のプロの講師が贈るとびきり楽しい音の世界を楽しみましょう。	利用者宅	親子5組	月謝制3,300円(月2回)	就学前の子どもと親	可	03-5366-5720
1550	杉並リトミックワールド	(オンライン)親子リトミック	火・水・金・土曜 40分または45分 親子でスキップを楽しみながら、音感・リズム感を養います。オンラインで交流を楽しみます。年齢別のクラス分けがあります。	利用者宅	親子8組	年齢別クラス月謝制7,000円(月3回)0～6歳クラス1回2,500円(月2回)	1歳～就学前の子どもと親	可	03-5941-6530

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1482	L&Lイングリッシュスクール	親子英語クラス(ミュージック&ムーブメント)	月3～4回 45分 ボール遊びやゲームをして、英語と音楽を通じて笑顔で楽しく交流します。年1回季節のイベントプログラムもあります。	阿佐谷南、松庵、中野区	親子5組	月謝制8,800円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-6276-9309
1442	Love!lico	親子で楽しむアルクのabcリトミックコース	月3回 60分 英語歌や手遊びで親子で英語を楽しみながら交流します。	阿佐谷北	親子5組	4,500円(月3～4回)	3歳の子どもの親	可	050-5850-5316



親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1442	Lovelico	Let'shavefun!(親子で楽しむ(英会話))	月2~3回 50分 英語歌や手遊びで親子で英語を楽しみながら交流します。	阿佐谷北	親子5組	1回1,000円	生後6か月~2歳の子どもと親	可	050-5850-5316
0897	ラボ・パーティ阿佐ヶ谷	英語で楽しむ絵本とろうた	月4回 マザーグースや絵本を英語で楽しみ交流する時間です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷北	親子8組	月謝制5,830円~	就学前の子どもと親	可	03-3336-0665
0772	(NPO)プレジャネット	親子で英会話	1回40分 親子で交流しながら、ネイティブ講師による歌や遊びで英語に親しめます。	阿佐谷北・武蔵野市	親子20組	1回2500円	就学前の子どもと親	可	080-5431-4232
1264	ECCジュニア井草北教室	親子で楽しむ英語・英会話(2・3歳児クラス)	週1回午後40分 親子で英語遊び、読み聞かせなどを楽しみ交流するクラスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	井草	親子5組	月謝制6,600円	2~3歳の子どもと親	可	03-3396-5806
1563	SKY WORLD ENGLISH	親子でABC baby CLASS	土曜午前30分 音楽・アート・絵本を使って外国人講師や友達と簡単な英会話を楽しみながら親子で交流します。	永福	親子8組	1回1,500円	0~1歳の子どもと親	可	03-6715-7878
1563	SKY WORLD ENGLISH	親子でABC CLASS	平日土曜50分 音楽・アート・絵本を使って外国人講師や友達と簡単な英会話を楽しみながら親子で交流します。	永福	親子8組	1回2,000円	2歳~就学前の子どもと親	可	03-6715-7878
0362	トムズ・ランゲージ・スクール	親子でふれる英会話	月2~4回50分 ネイティブ講師と英語で歌ったりゲームを通して交流し英語にふれます。	永福	親子6組	1回2,500円	2歳~就学前の子どもと親	可	03-6279-7041
1481	エコーFL	ボンジュール! 親子でフランス語	第3水曜日 1回50分 フランス人の先生と、子ども向けの絵本の読み聞かせや歌と一緒に歌い、フランス語の音や発音、単語に親しめる楽しいレッスンです。	荻窪	親子8組	1回3,000円	0歳~2歳の子どもと親	可	03-5272-3440
1481	エコーFL	話そうよ! フランス語	第3水曜 午前50分 フランス人の先生と一緒に歌や絵本の読み聞かせ、アルファベットや数字をみんなで楽しみ親しみます。交流するうちに自然とフランス語が身に付きます。	荻窪	親子8組	1回3,000円	3歳~就学前の子どもと親	可	03-5272-3440
0229	ナタリス学院インターナショナル	親子で楽しむ英語と異文化理解コース	週1回50分 親子でネイティブ講師と一緒に楽しく(英会話と英語の文化に触れるサービスです。	荻窪	親子6組	1回2,500円(月謝制8,800円)	4歳児~就学前の子どもと親	可	03-3392-7733
1259	中村英語フランス語教室	親子で楽しくSay Hello!	週1回30分 ネイティブ先生と親子で楽しく英語に親しみ交流します。無料体験があります。時間はご相談下さい。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子3組	1回3,000円	2歳~就学前の子どもと親	可	03-3391-5523
1259	中村英語フランス語教室	親子で楽しくフランス語	月1~2回30分 ネイティブ先生と親子で楽しくフランス語に親しみ交流します。無料体験あります。時間はご相談下さい。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子3組	1回3,000円	2歳~就学前の子どもと親	可	03-3391-5523
0973	オギクボカフェ	親子一緒に英語あそび	週1回45分 歌・絵本の読み聞かせ、ハンドプレイや簡単なゲームをしながら親子で英語やフランス語に親しみ、交流します。	荻窪・上荻	親子10組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370
1071	ECCジュニア・BS井荻教室	みんなで楽しむ英語・英会話(2・3歳児クラス)	週1回午前40分 同年齢の親子で交流しながら仲良く英会話を楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子5組	月謝制6,600円	2~3歳の子どもと親	可	03-3390-2505
0131	ヒロミュージックスクール	英語でグループピアノコース	月3回 1回40分 3歳からのお子さんと親を対象に、「聴く力」が優れた乳幼児期に導入するのが最適な英語と音楽を楽しむサービスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子4組	月謝制6,780円	3歳~就学前の子どもと親	可	03-6804-0807
0131	ヒロミュージックスクール	英語でベイベーミュージックコース	月3回 月曜~日曜 1回40分 6か月からのお子さんと親を対象に、親子と一緒に英語の歌に合わせて、ダンスや体操をして楽しめます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子10組	月謝制5,500円	生後6か月~就学前の子どもと親	可	03-6804-0807
0655	アメリカン・ランゲージスクール久我山校	親子でアメリカ人講師と英語で遊ぼう	月4回60分 素敵なアメリカ人講師と歌やゲームをして、親子で楽しみながら楽々と英語を覚え交流しましょう。振替も無制限でできます。	久我山	親子5組	月謝制8,800円	1歳~就学前の子どもと親	可	03-3333-5440
1033	ていだていだ	親子で楽しむ絵本とわらべうた	1回90分 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びうたを通して楽しみ親子で交流します。	久我山	親子6組	1回500円	0~3歳の子どもと親	可	090-8558-1066
0271	学校法人野上学園 久我山幼稚園	親子で楽しむ英語遊び	月1回45分 親子で絵本の読み聞かせや言葉あそびを通して英語に触れあい、交流を深めます。年齢別にクラスがあります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子44組	1回2,000円	1~3歳児の子どもと親	可	03-3333-7777
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>久我山センター えいごデビュー	月1回45分 生後6か月~11か月までのお子さんがある親子を対象にしたサービスです。月ごとに変わる季節のイベントを英語を用いて親子で楽しめます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子5組	月謝制4,400円 別途教材費有り	生後6~11か月の子どもと親	可	03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>久我山センター えいごでいっしょ	月3回50分 1歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子一緒に歌い、身体を動かすことで英語特有の音・リズム・イントネーションを楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子5組	月謝制7,040円 別途教材費有り	1歳児の子どもと親	可	03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>久我山センター リズムポケット	月3回50分 2歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子で歌ったり、身体を動かしながら英語の音・リズム・イントネーションに親しみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子5組	月謝制7,040円 別途教材費有り	2歳児の子どもと親	可	03-3425-9151

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
0331	言波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>久我山センター ポップコンサート	月3回50分 3歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子で歌と音楽を通して英語のリズムに親しみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子5組	月謝制7,040円 別途教材費あり	3歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	言波楽器株式会社	この夏！親子であそぼ！～ヤマハ英語教室(2・3歳クラス)久我山センター	午前45分 8月の3日間を親子で歌や踊りを通じて英語に親しみます。	久我山	親子5組	3回4,950円	2～3歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	言波楽器株式会社	この夏！親子であそぼ！～ヤマハ英語教室(4・5歳クラス)久我山センター	午後45分 8月の3日間を歌や踊り、ゲームを通じて英語に親しみながら、地域の親子の交流を図り、親子のふれあいを育みます。	久我山	親子5組	3回4,950円	4歳児～就学前の子どもと親		03-3425-9151
0432	(株)ニア・パニー	エディ先生の親子英語	月1回午前30分 外国人講師のネイティブな英語を聞きながら、一緒に楽しく(英語に触れたり遊んだりしながら)交流します。	宮前	親子10組	1回500円	生後6か月～就学前の子ども	可	03-3333-5114
0330	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーションラボ	ことばを通して親子でコミュニケーション遊び	全6回45分 生後6か月からのお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子でオリジナルのことばを使ったボール遊びを楽しみながら子どもの心に届くことばかけのポイントなどをお伝えします。	高井戸東,高井戸西,久我山	親子12組	月謝制12,000円	生後6か月～2歳児の子どもと親	可	info@oyakom.com
0330	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーションラボ	英語を通して親子でコミュニケーション遊び	全5回45分 生後6か月からのお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子で英語の歌や遊びを通してコミュニケーションを図ります。イギリスと日本の子育て文化の違いについてもお話します。	高井戸東,高井戸西,久我山	親子12組	月謝制10,000円	生後6か月～2歳児の子どもと親	可	info@oyakom.com
0314	イングリッシュ ポケット	親子で遊ぼう！In English (M&Tクラス)	週3回50分 お子さんとお母さんとで歌、ダンス、工作、絵本の読み聞かせなどを通して英語に親しみます。	高円寺南,荻窪,世田谷区	親子6組	1回2,500円	1～2歳児の子どもと親		03-3314-5595
0314	イングリッシュ ポケット	親子で遊ぼう！In English (D&Lクラス)	週2回50分 お子さんとお父さんとで歌、ダンス、工作、絵本の読み聞かせなどを通して英語に親しみます。	高円寺南,荻窪,世田谷区	親子6組	1回2,500円	3歳児～就学前の子どもと親		03-3314-5595
0314	イングリッシュ ポケット	英語で楽しむ親子の季節イベント	月1回50分 ハロウィン、クリスマス、バレンタイン、イースターなど季節のイベントを英語を通して楽しみます。	高円寺南,荻窪,世田谷区	親子10組	1回2,700円	1歳児～就学前の子どもと親		03-3314-5595
0522	英会話スクール ジョー・ケー・エー	親子で楽しむ異文化・言語にふれる	月4回 1回50分 1993年開校からの経験を誇る内容豊かな時間です。外国人講師とあいさつなど様々な言葉を交わしながら体を動かして交流をします。	高円寺北	親子5組	月謝制9,200円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3330-4106
1529	ECCジュニア今川1丁目教室	親子で楽しむ英語・英会話(2・3歳児クラス)	週1回 土曜午前40分 年43回、英語を使って外国のわらべ歌・手遊び・歌・ダンス・パズルなど、楽しく(英語に親しみ)交流します。	今川	親子5組	月謝制6,600円	2～3歳の子どもと親	可	03-5382-4147
0728	ハナハウス	英語で遊ぼう！(親子クラス)	月4回 1回60分 ネイティブの先生と絵本や歌、様々な遊び、工作を通して親子で英語に親しみ、交流を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子7組	月謝 4回 11,880円(平日) 1クール3か月6回 17,820円(土日)	3歳～就学前の子どもと親	可	03-6750-8677
0973	オギキボカフェ	親子で遊ぼう！初めてのフランス語	月1回午後60分 歌・絵本の読み聞かせ、ハンドプレイや簡単なゲームをしながら親子で英語やフランス語に親しみ、交流します。	上荻,荻窪	親子5組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370
1793	Butterfly Kids English	親子であそぼう！親子のエンターテイメントイングリッシュ	0～3歳 1回40分 4歳 1回50分 どんな音も聞き分けられる能力を持った時期に英語を始めて親しみを深めます。親子で歌、ダンス、ゲームを楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田西	親子3組	月謝制0～3歳児クラス 5,000円 / 月謝制4歳児クラス6,000円	0～4歳の子どもと親	可	080-4422-7083
1761	ラボ・パーティ 成田東	英語で楽しむ絵本とうた	月4回 親子でマザーグースや絵本を英語で楽しみ交流する時間です。	成田東	親子5組	月謝制5,830円～	就学前の子どもと親	可	etsuko503@hotmail.com
1217	英会話カフェメルティングポット	ママとキッズで English Time	親子でネイティブ先生と英語に親しみ、多文化を体験し、交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子5組	1回2,200円	就学前の子どもと親	可	03-6454-2924
1559	Nook Nook	親子英語で杉並コミュニケーション！	月4回50分 ネイティブの先生と英語で歌を歌い、楽器で音を鳴らしたりダンスしたり、みんなで英語の楽しさを感じながら交流します。	西荻北	親子7組	月謝制9,000円	4歳～就学前の子どもと親	可	090-9393-4514
1010	STUDY STAY AUSTRALIA	親子で学べるアートイングリッシュ	外国人講師と一緒に物作りを通して英語を学び、親子で交流します。毎回メニューを変えて行うので飽きる事なく続けられます。	善福寺	親子4組	1回2,640円	1歳～就学前の子どもと親	可	070-6660-6661
1252	(有)前川研究所	親子で楽しむ英語(歌やリズム)教室	親子や仲間と協力しながら英語を広く楽しみます。	天沼,阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
1378	ECCジュニア 桃井北教室	親子で楽しむ英語 英会話(2・3歳児クラス)	週1回 1回40分 親子で歌やダンス・ゲームを英語で楽しみ交流します。ネイティブに近い発音で読み聞かせも行います。英語が楽しくなるクラスです。	桃井	親子4組	月謝制6,600円	2～3歳の子どもと親	可	03-3399-3332
0862	ラボ・パーティ荻窪・高円寺	英語で楽しむ絵本とうた	マザーグースや絵本を英語で楽しみながら親子の時間を過ごします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	桃井,高円寺南	親子8組	月謝制5,830円～	就学前の子どもと親	可	03-3396-4540
0507	パンフィックランゲージスクール	親子で楽しむPLUS英語教室(1・2歳)	月2回 1回30分 お父さんやお母さんと一緒に歌やゲームを通して、英語に触れながら楽しい時間を外国人の先生と交流しながら過ごしましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子6組	月謝制4,500円	1～2歳の子どもと親	可	03-5306-6050

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0507	パシフィックランゲージスクール	親子で楽しむPLS英語教室(2・3歳)	月4回 1回30分 お父さんやお母さんと一緒に歌やゲームを通して、英語に触れながら楽しい時間を外国人の先生と交流しながら過ごしましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子6組	月謝制9,000円	2～3歳の子とも親	可	03-5306-6050
0507	パシフィックランゲージスクール	親子で楽しむPLS英語教室(3・4歳)	月4回 1回30分 お父さんやお母さんと一緒に歌やゲームを通して、英語に触れながら楽しい時間を外国人の先生と交流しながら過ごしましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子6組	月謝制9,000円	3～4歳の子とも親	可	03-5306-6050
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>浜田山センター えいごデビュー	月1回午前45分 生後6か月～11か月までのお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。月ごとに変わる季節のイベントを英語を用いて親子で楽しめます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制4,400円 別途教材費有り	生後6～11か月の子どもと親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>浜田山センター えいごでいっしょ	月3回午前50分 1歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子一緒に歌い、身体を動かすことで英語特有の音・リズム・イントネーションを楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制7,040円 別途教材費有り	1歳児の子とも親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>浜田山センター リズムポケット	月3回午前50分 2歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子で歌ったり、身体を動かしながら英語の音・リズム・イントネーションに親しみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制7,040円 別途教材費有り	2歳児の子とも親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室<親子>浜田山センター ポップコーントーク	月3回午後50分 3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子で歌と音楽を通して英語のリズムに親しみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制7,040円 別途教材費有り	3歳児の子とも親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	この夏！親子であそぼ！ヤマハ英語教室(2、3歳用)(浜田山)	午前45分 8月の3日間を親子で歌や踊りを通じて英語に親じます。	浜田山	親子8組	3回4,950円	2～3歳児の子とも親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	この夏！親子であそぼ！ヤマハ英語教室(4、5歳用)(浜田山)	午後45分 8月の3日間を歌や踊り、ゲームを通じて英語に親しみながら、地域の親子の交流を図り、親子のふれあいを育みます。	浜田山	親子8組	3回4,950円	4歳児～就学前の子とも親		03-3425-9151
1610	Eimie's English School	エイミー先生と親子で楽しく英語で交流	水・木・金・土曜 1回50分 絵カード・スカーフ・英語の歌など楽しく英語に触れながら交流します。	方南	親子6組	1回1,500円	2歳～就学前の子とも親	可	070-1261-8887
1319	Me and You English Club	親子で楽しむ英語 絵本読み聞かせ	1回60分 英語の絵本を使って親子で楽しく英語を体験できる講座です。	方南	親子10組	1回500円	2歳～就学前の子とも親	可	meandyoueng@gmail.com
1319	Me and You English Club	親子で楽しむ赤ちゃんと一緒に英語の歌とあそび	親子で英語の歌や手遊び、英語絵本で遊ぶ時間です。	方南	親子8組	1回1,500円～	0～3歳の子とも親	可	meandyoueng@gmail.com
1257	ラボ・パーティ和泉	親子で楽しむ絵本とうた	1回60分 マザーグースや絵本を英語で楽しみ交流する時間です。無料体験があります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子5組	月謝制5,830円～	就学前の子とも親	可	03-5938-8599
1371	英語教室 Kurosaki	親子で楽しむ英語アクティビティ Angel Class	1回60分 親子・お友達と英語と日本語で交流します。英語の歌やチャッツ、絵本の読み聞かせもあります。	和泉	親子6組	1回1,000円	0～3歳の子とも親	可	070-1414-0208
0864	ラボ・パーティ明大前	英語で楽しむ絵本とうた	午後 マザーグースや絵本を英語で楽しみながら親子の時間を過ごします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉,世田谷区	親子8組	月謝制5,830円～	就学前の子とも親	可	03-3323-1163
1418	AER English Academy	0歳からはじめよう！親子で英語あそび	月4～8回 1回30分 英語を使って、歌・ダンス・クラフト作りなどを楽しく学びながら、運動能力を高める身体遊びも、育児情報の交流タイムもあります。	和泉	親子10組	4,400円～(月4～8回)	0～3歳の子とも親	可	080-4681-6245
0530	アイコンネクション合同会社	親子で学ぶ英語クラス	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通して楽しく英語に親じます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子10組	月謝制6,600円	3歳～就学前の子とも親	可	sunny-inter@iconnection.co.jp
0530	アイコンネクション合同会社	親子で学ぼう楽しい英語クラス	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通して楽しく英語に親じます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子10組	月謝制6,600円	生後2か月～3歳の子とも親	可	sunny-inter@iconnection.co.jp
0530	アイコンネクション合同会社	親子で楽しむ英語	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通して楽しく英語に親じます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子10組	月謝制6,600円	生後2か月～3歳の子とも親	可	sunny-inter@iconnection.co.jp
0530	アイコンネクション合同会社	親子で楽しくABCサタデークラス	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通して楽しく英語に親じます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子8組	月謝制6,600円	生後2か月～就学前の子とも親	可	sunny-inter@iconnection.co.jp
1877	ラボ・パーティ和田	英語で楽しむ絵本とうた	月4回 A:6か月～2歳 火曜 午前60分・土曜 午後60分 B:3歳～5歳 土曜 午後60分 親子でマザーグースや絵本を英語で楽しみ交流する時間です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子5組	月謝制A:5,830円 B:7,700円	生後6か月～就学前の子とも親	可	niwako77@gmail.com

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室<親子>中野坂上センター えいごでいっしょ	月3回 親子で歌ったり身体を動かしながら英語特有の音、リズム、イントネーションに親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	1歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室<親子>中野坂上センター リズムポケット	月3回 親子で「生活」や「遊び」に密着したオリジナル曲に合わせて英語特有の音、リズム、イントネーションに親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	2歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室<親子>中野坂上センター ポップコーントーク	月3回 親子で「気持ち」や「意思」をテーマにしたオリジナル曲に合わせて歌ったり身体を動かしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	3歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室<親子>ミュージックセンター中野 えいご デビュー-English With Baby	月2回 英語圏のイベントをテーマに親子で気軽に参加し子育て仲間との交流を楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制3,675円	0歳児(生後6か月~)の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室<親子>ミュージックセンター中野 えいごでいっしょ	月3回 親子で一緒に英語特有の音、リズム、イントネーションを楽しみながら交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	1歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室<親子>ミュージックセンター中野 ポップコーントーク	月3回 親子で「気持ち」や「意思」をテーマにしたオリジナル曲に合わせて歌ったり身体を動かしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	3歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室<親子>ミュージックセンター中野 リズムポケット	月3回 親子で「生活」や「遊び」に密着したオリジナル曲に合わせて英語特有の音、リズム、イントネーションに親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	2歳児の子どもと親		03-3384-8353
1793	Butterfly Kids English	親子で英語であそぼう!	1クール3回 午後 各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみます。からだを動かしながらのアクティブな親子英語の時間です。	中野区	親子5組	1クール6,000円	3歳~就学前の子どもと親	可	080-4422-7083
1319	Me and You English Club	親子で楽しむ英会話	親子参加型の音楽やアクティビティーで英語・英会話に親しみ交流する時間です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,500円	2歳~就学前の子どもと親	可	meandyoueng@gmail.com
0653	アース外語学院	親子で楽しむ英会話	週1回午後60分 外国人ネイティブ講師と一緒に、歌やアクティビティーを英語で行いながら学び、交流します。振替もできる楽しい英会話です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子5組	月謝制10,300円	3歳~就学前の子どもと親	可	03-3392-8591
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ英語教室 リズムポケット	月3回50分 親子で「生活」や「遊び」に密着したオリジナル曲に合わせて英語特有の音、リズム、イントネーションに親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子5組	月謝制6,380円	2歳児の子どもと親	可	03-3939-6204
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ英語教室 ポップコーントーク	月3回50分 親子で「気持ち」や「意思」をテーマにしたオリジナル曲に合わせて歌ったり身体を動かしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子5組	月謝制7,480円	3歳児の子どもと親	可	03-3939-6204
1537	Twinkle Star	ママといっしょに英語で手遊び	月1回 平日午前45分 英語の絵本や歌、手遊びなどを通して英語とお友達にふれ合い楽しく交流します。親同士の交流も図ります。	練馬区	親子10組	1回1,000円	0~3歳の子どもと親	可	090-7243-6967
0155	クロック キッズ イングリッシュ	親子で楽しく遊びながら学ぶネイティブイングリッシュ(三鷹教室)	月4回 週1回 平日・土曜 45分 1歳~3歳のお子さんと親を対象に、オリジナルダンスやゲームを取り入れて親子で楽しく英語にふれ交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	三鷹市	親子5組	月謝制8,800円	1~3歳の子どもと親	可	0422-71-9669
0782	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ英語教室<親子>MUSICJOY吉祥寺	月3回 親から子への語りかけや子育てにまつわる英語、家庭内での親子の会話などを体得し、親子一緒に楽しみながら英語に触れられます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制7,260円~	2~3歳児の子どもと親	可	0422-21-7191
0777	英会話レクシス・ランゲージ・センター	ネイティブ講師と親子で学ぶ英会話	月4回午前40分 親子で参加する英会話交流です。歌や簡単なゲームなどを参加者全員で行い、終了後は教室で談話タイムもあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	1回8,925円	0~3歳の子どもと親	可	0422-22-0102
0973	オギキボカフェ	(オンライン)親子一緒に英語あそび	1回45分 0歳から親子でオンラインで英語絵本や英語歌・手遊び、工作などを通して遊びます。	利用者宅	親子5組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370

親子で音を楽しんで交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0396	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室<親子>阿佐ヶ谷センター	1~5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷南	親子8組	月謝制6,380円~9,130円	1歳児~就学前の子どもと親		03-5307-8001
0562	さいとう音楽教室	親子でピアノ	午後30分 ピアノを使い、親子で音あてゲーム、リズム叩き、歌などで楽しい1時間をみんなと交流しながら過ごします。	阿佐谷南	親子3組	1回2,000円	4歳~就学前の子どもと親	可	090-8776-8062

親子で音を楽しんで交流

事業番号	事業名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1604	音の家otonoya	親子で楽しむバイオリンの生演奏会	水曜 読み聞かせや合唱、ちび楽器を体験、バイオリンの生演奏を楽しむながらみんな一体になって交流します。	阿佐谷南	親子20組	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	080-3707-6264
1541	総合音楽プロデューサー 流星	ウタノホシ親子で唄おう!	月2回 60分 ヴォイスワーク・リズムサークルなどで、表現することの喜びを体感していくワークショップです。	阿佐谷北 阿佐谷南、三鷹市	親子15組	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	090-8478-6623
0164	ピアノ教室・スタジオ ArNote	親子でエンジョイ! うたと絵本とはじめてのピアノ	親子で歌と絵本とピアノに触れて楽しめます。	荻窪	親子10組	1回2,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-1857-8120
0992	ママ&ベビーMUSICコミュニケーション"La Jolla"	ドレミでママと一緒に絶対音感 小さなピアノスト	1回45分 リトミックの要素をふんだんに盛り込んだプロが贈るグランドピアノの世界をみんなで楽しめましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子3組	1回3,300円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-5366-5720
0227	ヤマハ音楽教室 荻窪ミュージックセンター	ヤマハ音楽教室<親子> 荻窪ミュージックセンター おんがくなかよしコース	月3回 3歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子で歌を歌ったり、絵本や楽器を使ったリズム遊びをします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子12組	月謝制7,150円	3歳児の子どもと親	可	03-3393-0920
0227	ヤマハ音楽教室 荻窪ミュージックセンター	ヤマハ音楽教室<親子> 荻窪ミュージックセンター 幼児科	4～5歳児のお子さんがある親子を対象にした60分のサービスです。音楽を通して親子の心を共に育て、良い関係性の構築をお手伝いします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子12組	月謝制8,800円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3393-0920
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室<親子> 下井草センター おんがくなかよしコース	月3回50分 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子6組	月謝制7,150円	3歳児の子どもと親	可	03-3939-6204
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室<親子> 下井草センター 幼児科	年40回 1回60分 「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	下井草	親子6組	月謝制9,350円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3939-6204
0131	ヒロミュージックスクール	親子で打楽器コース	月3回 平日 午前 1回40分 3歳からのお子さんと親を対象に、親子でポディーパーカッション・ドラム・マリンバをたたきながらリフレッシュを図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子3組	月謝制6,180円	3歳～就学前の子どもと親		03-6804-0807
0131	ヒロミュージックスクール	親子でピアノグループレッスンコース	月3回 1回40分 3歳からのお子さんと親を対象に、親子で一緒に楽しむうたを取り入れながらピアノを弾きます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子4組	月謝制6,180円	3歳～就学前の子どもと親		03-6804-0807
1658	DRUMS PROSHOP GATEWAY	親子で楽しむ打楽器アンサンブル	月1回金曜 11:30～12:30 ブラジルの音楽、サンバのリズムを色～な打楽器でアンサンブルし、親子同士楽しく交流します。	久我山	親子7組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-6671-5998
1272	モモレコース	親子で楽しむセッションとムーヴメント	週1回45分 英語の歌を使って親子でセッションします。声と身体と少しの打楽器を使い親子で交流、触れ合いながら音作りを楽しみます。	久我山	親子8組	9回22,000円	就学前の子どもと親	可	03-5932-6261
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 久我山センター ドレミらんど(ラッキー)	月3回40分 1～2歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制6,710円 別途教材費有り	1～2歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 久我山センター ドレミらんど(ぶっふる)	月3回40分 2～3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制6,710円 別途教材費有り	2～3歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 久我山センター ぶらいまりー1	月3回50分 3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒にドレミ合唱をしたり、リズムにのって身体を動かします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制8,360(平日) / 8,910円(土日) 別途教材費有り	3歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 久我山センター 幼児科	月3回60分 4～5歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に歌ったり、鍵盤・演奏をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制9,460円 別途教材費有り	4歳児～就学前の子どもと親		03-3425-9151
1272	モモレコース	親子で楽しむ青空ウクレレ教室	1回60分 親子でウクレレを弾きます。初心者でも大丈夫です。	久我山、世田谷区、堀ノ内	親子4組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-5932-6261
0330	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーションラボ	親子で楽しく音遊び	全5回45分 生後6か月からのお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子で音・歌・楽器・童謡に親しみながら全体で音楽を楽しみ交流します。	高井戸東、高井戸西、久我山	親子12組	月謝制10,000円(体験2,000円)	生後6か月～2歳児の子どもと親	可	info@oyakom.com
0348	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室<親子> 高円寺センター ドレミらんど らっきークラス	月3回40分 1歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。リズム遊びや童謡の歌唱など音楽を通して参加者同士の交流を図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制6,050円	1歳児の子どもと親		03-3314-2661
0348	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室<親子> 高円寺センター ドレミらんど ぶっふるクラス	月3回40分 2歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。リズム遊びや童謡の歌唱など音楽を通して参加者同士の交流を図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制6,050円	2歳児の子どもと親		03-3314-2661

親子で音を楽しんで交流

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0348	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室<親子>高円寺センター おんがくなかなよしコース	月3回50分 3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。楽器体験、リズム遊びなど親子同士のコミュニケーションを通して社会性や協調性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制7,150円	3歳児の子どもと親		03-3314-2661
0348	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室<親子>高円寺センター 幼児科	月3~4回60分 4~5歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。楽器体験、リズム遊びなど親子同士のコミュニケーションを通して社会性や協調性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制9,350円	4歳児~就学前の子どもと親		03-3314-2661
0220	コアラ会リトミック&ピアノ教室	親子で楽しいピアノ&音・リズム遊び	1回30分 親子で鍵盤遊びや歌、リズム遊びを楽しみます。身体で音楽を感じてスキンシップを図ることで情操を高めます。	今川	親子3組	1回2,000円	3歳~就学前の子どもと親	可	090-6043-3494
0872	音楽教室Poco a poco	1歳からのママと一緒に音遊び	1回45分 音楽のリズムを感じたり、身体を動かしたりして、音楽を楽しみます。	今川	親子3組	1回1,000円	1~3歳の子どもと親	可	03-3397-5160
0872	音楽教室Poco a poco	お母さんと一緒にピアノと遊ぼう	1回45分 一緒に音楽を通してふれあったり、ゲームをしたり、楽しい時間を過ごします。	今川	親子3組	1回1,000円	3歳~就学前の子どもと親	可	03-3397-5160
0728	ハナハウス	英語でリズム!	1回60分 欧米の幼児絵本をリズムを通して歌いながら読み、英語や海外の文化に触れ、みんなで楽しく交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	10人	1クール 3か月6回17,820円(土日)	就学前の子どもと親	可	03-6750-8677
0024	よみうりカルチャー荻窪	親子音楽ムーブメント	1クール3か月 月2回 40分 生後6か月~3歳までのお子さんと親を対象に、遊具や音楽を使って親子で体を動かし、親子の信頼関係を築き、集団で遊ぶことで交流が深まります。年齢ごとにクラス分けをしています。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子12組	1クール 18,480円~	生後6か月~3歳までの子どもと親		03-3392-8891
0246	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室<親子>荻窪本店センター ドレミらんど らっきークラス	1歳児のお子さんがある親子を対象にした40分のサービスです。音楽を通して心地よさや楽しさを体感していただき、リラックスできる時間を提供します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	月謝制6,000円	1歳児の子どもと親	可	03-3398-9812
0246	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室<親子>荻窪本店センター ドレミらんど ぶぶるクラス	2~3歳児のお子さんがある親子を対象にした40分のサービスです。親子のコミュニケーションを基本に楽しみながら音楽を聴いたり、身体を動かして豊かな感性を育てます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	月謝制6,000円	2~3歳児の子どもと親	可	03-3398-9812
0246	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室<親子>荻窪本店センター おんがくなかなよしコース	3歳児のお子さんがある親子を対象にした50分のサービスです。親子と一緒に遊び感覚にあふれた音楽体験の中で豊かな情操を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	月謝制6,500円	3歳児の子どもと親	可	03-3398-9812
0246	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室<親子>荻窪本店センター 幼児科	4~5歳児のお子さんがある親子を対象にした60分のサービスです。親と一緒に安心感の中で音楽を楽しみます。グループで行うことで社会性や協調性も養います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子10組	月謝制8,000円	4歳児~就学前の子どもと親	可	03-3398-9812
0112	ホアパアニ	親子参加でウクレレ講座	月2回 平日午後60分 1歳からの親子を対象に、子どもと一緒にウクレレを楽しみながらハワイの文化や曲の意味に触れ合い、交流します。	上荻	親子25組	月謝制4,200円	1歳~就学前の子どもと親	可	090-2632-2241
0181	ミュージックワーク	音・きく・見る・動く親子コンサート	年3回 1回90分 パパがなかなか子育てに参加しにくい、音楽・リズム体操をして普段の遊びのヒントになればと思います。家族で楽しんでください。	上荻	親子12組	1回5,000円	就学前の子どもと親	可	03-3337-5797
0823	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室<親子>下高井戸センター 幼児科	年40回60分 親子一緒に音楽の楽しさを体験します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子8組	月謝制9,350円	4歳児~就学前の子どもと親		03-3409-4411
0823	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室<親子>下高井戸センター おんがくなかなよしコース	月3回午後50分 親子でリズムをとって動いたり、ドレミ唱を楽しく体験します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子8組	月謝制7,150円	3歳児の子どもと親		03-3409-4411
0823	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室<親子>下高井戸センター ドレミらんど ぶぶるクラス	月3回午前40分 親子で音楽とふれ合い、豊かな感受性を育てます。親子で歌ったり、踊ったり、共に楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子7組	月謝制6,600円	2~3歳児の子どもと親		03-3409-4411
0823	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室<親子>下高井戸センター ドレミらんど らっきークラス	月3回午前40分 親子で音楽を楽しんでいたいただけるイベントです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子6組	月謝制6,600円	1~2歳児の子どもと親		03-3409-4411
1820	アフリカんたいに教室	親子で楽しむアフリカの太鼓ジャンベ	月3回 1回45分 アフリカの太鼓ジャンベでさまざまなアフリカのリズムとアンサンブルを楽しみながら親子同士交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田東	親子5組	1回3,000円	生後6か月~就学前の子どもと親	可	070-5555-0501
0899	阿佐ヶ谷セlestia	親子でうたおう!! 季節のうたとコーラス!	1回90分 季節の歌や童謡をピアノに合わせて手あそびや振付して歌ったり、すすやタンバリンなどのリズム遊びで交流します。	成田東	親子15組	1回2,000円	3歳~就学前の子どもと親	可	selesta@outlook.com
1659	おんがくルーム O'totoe	親子で楽しむ歌・ピアノ・楽器遊び	月1~2回 月~金曜 10:00~14:00 リトミックや楽器を使ったアンサンブルなど、親子同士楽しい音遊びで交流します。	成田東 阿佐谷南和泉	親子3組	1回1,500円	1歳~就学前の子どもと親	可	050-3696-0015

親子で音を楽しんで交流

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0396	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室<親子> 西荻窪センター	1~5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子8組	月謝制6,380円 ~ 9,130円	1歳児~就学前の子どもと親		03-5307-8001
0102	ミュージック スクール「So to voice」	親子で一緒に楽しむピアノ!	水・土・日 1回30分 生後6か月~の親子を対象に、実際に楽器にふれて親子でピアノを楽しむ交流します。	西荻南, 荻窪	親子5組	1回3,000円	生後6か月~就学前の子どもと親	可	090-8344-8873
1083	中北ピアノ教室	親子で楽しいピアノの時間	月2回午後40分 友達やママと一緒にピアノを弾いて楽しく交流できます。無料体験があります。	西荻北	親子3組	月謝制7,000円	4歳~就学前の子どもと親	可	03-5932-3490
1252	(有)前川研究所	親子で歌と踊りを楽しもう	歌ったり踊ったりしながら親子で交流します。(英語でも対応可能です)	天沼, 阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	1歳~就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 浜田山センター ドレミらんど(ラッキー)	月3回40分 1~2歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制6,710円 別途教材費有り	1~2歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 浜田山センター ドレミらんど(ぶっふる)	月3回40分 2~3歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制6,710円 別途教材費有り	2~3歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 浜田山センター ぶらいまりー1	月3回50分 3歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子と一緒にドレミ合唱をしたり、リズムに合わせて身体を動かします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制8,360(平日) / 8,910円(土日) 別途教材費有り	3歳児の子どもと親		03-3425-9151
0331	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室<親子> 浜田山センター 幼児科	月3回60分 4~5歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に歌ったり、鍵盤演奏をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制9,460円 別途教材費有り	4歳児~就学前の子どもと親		03-3425-9151
1889	スタジオおれもの木	グランドピアノやハンドベルなど、様々な楽器を親子で体験	月2回 1回45分 グランドピアノやハンドベルなどのいろんな楽器と歌で音楽を体験しませんか? リズムを中心に、アンサンブル体験、音楽にちなんだ工作、「プチコンサート会」なども月によって実施しております。	方南	親子4組	1回2,500円	生後6か月~就学前の子どもと親	可	studio.lemontree77@gmail.com
0906	アマンテデラムジカ	音で交流! 親子で楽しむピアノを弾こう	親子と一緒にピアノを弾いたり、歌ったり音楽を楽しむことによってたくさんの人たちと交流できます。	堀ノ内	親子3組	月謝制6,000円	2歳~就学前の子どもと親	可	090-2471-0594
0396	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室<親子> 鷺宮センター	1~5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,600円 ~ 9,350円	1歳児~就学前の子どもと親		03-5307-8001
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> 中野坂上センター らっきークラス	月3回 親子のための楽しい音楽体験です。質の高い「音」や「音楽」に触れることで心の成長を促します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	1~2歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> 中野坂上センター ぶっふるクラス	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。楽しい音楽体験を通して感受性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	2~3歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> 中野坂上センター おんがくながよしコース	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	3歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> 中野坂上センター 幼児科	月3~4回 「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制9,680円	4歳児~就学前の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> ミュージックセンター中野 らっきークラス	月3回 親子のための楽しい音楽体験です。質の高い「音」や「音楽」に触れることで心の成長を促します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	1~2歳の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> ミュージックセンター中野 ぶっふるクラス	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。楽しい音楽体験を通して感受性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	2~3歳の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> ミュージックセンター中野 おんがくながよしコース	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	3歳児の子どもと親		03-3384-8353
0495	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室<親子> ミュージックセンター中野 幼児科	年4回 「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制9,680円	4歳児~就学前の子どもと親		03-3384-8353
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室<親子> 上石神井センター おんがくながよしコース	月3回50分 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	練馬区	親子7組	月謝制7,150円	3歳児の子どもと親	可	03-3939-6204

親子で音を楽しんで交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室<親子>上石神井センター 幼児科	年40回 1回60分 「きく」「うたう」「よむ」「つくる」とい音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	練馬区	親子7組	月謝制9,350円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3939-6204
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室<親子>富士見台センター おんがくなかよしコース	月3回50分 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制7,150円	3歳児の子どもと親	可	03-3939-6204
0442	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室<親子>富士見台センター 幼児科	年40回 1回60分 「きく」「うたう」「よむ」「つくる」とい音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制9,350円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3939-6204
0396	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室<親子>カス武蔵閣センター	1～5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制6,600円～9,350円	1歳児～就学前の子どもと親		03-5307-8001
0782	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室1歳児「ドレミらんど らっきークラス、吉祥寺センター	月3回午前40分 親子でたくさんの音楽を聴いたり、楽器やグッズを体験したり、リズムに合わせて参加したり音楽の心地よさを体感します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制6,930円～	1歳児の子どもと親	可	0422-21-7191
0782	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室2歳児「ドレミらんど ぶぶるのクラス、吉祥寺センター	月3回午前40分 親子で一緒に身体全体でリズムを感じ、のびのびと表現していきます。加えて様々な音楽の対比など聴き分け、音楽に集中して聴くことができる姿勢を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制6,930円～	2歳児の子どもと親	可	0422-21-7191
0782	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室3歳児「おんがくなかよしコース、吉祥寺センター	月3回午後50分 楽しく歌ったり、名曲や絵本の鑑賞をしたりしながら、複数の親子同士が交流しながらプログラムを進めることで豊かな想像力を育み、音楽表現力の基礎を養います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制7,700円～	3歳児の子どもと親	可	0422-21-7191
0782	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室4・5歳児「幼児科、吉祥寺センター	年40回午後60分 親子一緒にレッスンに参加することで、他のお子さんの演奏を聴いたり、親のサポートを受けたり交流しながら、「きく」「うたう」「ひく」「よむ」「つくる」とい総合的に音楽を体感します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制9,350円～	4歳児～就学前の子どもと親	可	0422-21-7191
1272	モモレコース	(オンライン)親子で楽しむ 青空ウクレレ教室	1回60分 親子でウクレレを弾きます。初心者でも大丈夫です。うちでも親子で音楽を楽しめるようサポートします。	利用者宅	10人	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-5932-6261

親子で楽しむものづくり交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1553	Kupu - Kupu	クレイを使ったものづくり講座	年3～4回 平日午前60分 身体に優しい「クレイ」を使った物づくり講座です。親子のふれあいを深め、ほかの親子同士との交流も深めます。	阿佐谷南	親子6組	1回2,000円～	1歳～就学前の子どもと親	可	070-2325-1704
0772	(NPO)プレシャスネット	親子でフラワーアレンジメント	月1回 参加者同士で交流して、親子でフラワーアレンジメントを楽しみます。	阿佐谷南、武蔵野市	親子10組	3500円～	1歳～就学前の子どもと親	可	080-5431-4232
0857	アトリエ風雅	親子で楽しむ陶芸・手作り講座	年4回120分 親子で楽しめる簡単な陶芸を中心とした手作り講座で親子のコミュニケーションと参加者の交流を図ります。	阿佐谷北	親子3組	1回3,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	03-6768-9880
1429	Salon de Assemble	親子で楽しむポーセラーツ	月8～10回 1回90～120分 好みのデザインでペーパープレートや乳歯BOXなどを作ります。ティータイムなどで他の親子と交流でき、情報交換の場にもなります。	井草	親子4組	3,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	porcelarts_asssemble@yahoo.co.jp
0346	yu's kitchen & place	楽しく交流 親子モノづくりワークショップ	平日 午前開催 布・毛糸・ビーズ・折り紙・粘土を使って季節のモチーフや小物を親子で作って交流します。開催日はメールにてお問合せください。	井草	親子5組	1回3,000円	2歳児～就学前の子どもと親	可	050-3327-0491
1686	ポーセラーツサロン collina del fiore	親子でポーセラーツ	月1～2回 10:00～ 1回90分 親子で世界にひとつだけの食器作りを楽しみます。	井草	親子3組	1回2,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	collina_del_fiore@yahoo.co.jp
1621	つくるん	親子で楽しむものづくり(手芸・工作)	月2～4回 1回60～90分 親子で協力し、布を使った簡単な小物(ヘアアクセサリー)や季節のお飾り(こいのぼり・クリスマスツリー等)を作り交流します。	荻窪	親子10組	1回2,500円 又は3,000円	2歳頃～就学前の子どもと親	可	https://sites.google.com/site/ogikubotsukurun/
0363	気軽におけいこ natural	親子で思い出作り スクラップブック	月2～4回120分 親子で手作りアルバムを作ります。参加者同士楽しくお話しながら交流を深めます。	荻窪	親子6組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-3304-7671
1692	APCONCEPT	子どもと楽しむ「モノづくりワークショップ」	月1回 第2土曜 90分 親子でランブレードやぬの草履作り、木工などに挑戦し、参加者同士で交流します。	下井草	親子6組	1回3,000円～	1歳～就学前の子どもと親	可	070-6635-1515
1688	Sewing Cafe LUNA	親子で一緒に楽しむ初めての裁縫	土曜1回90分 小さなお子様でも安全に使える道具(毛糸ミシン等)を使い、親子でおそろいの思い出に残る作品を作ります。参加者同士アイデアを出しながら制作し交流します。	下高井戸	親子5組	1回2,000円	4歳～就学前の子どもと親	可	s.cafe.luna@gmail.com
1603	ミミンヌ	親子でキャンドル作り	月5～8回 60分 親子で一緒にアイデアを考え、カラフルなキャンドルやアロマキャンドルを作りながら交流します。	下高井戸、和泉、堀ノ内	親子8組	1回3,000円～	生後3か月～就学前の子どもと親	可	negishimichiyo@hotmail.co.jp



親子で楽しむものづくり交流

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
1603	ミミン	親子で楽しむファースト 食器づくり	月5～8回 午前と午後 親子で白磁のカップや お皿・お茶碗などに転写紙を貼ってオリジナルの 作品を作ります。参加者と交流しながらものづく りの時間を楽しみましょう。	下高井戸、和 泉、堀ノ内	親子8組	1回2,000円 ～	生後3か月～ 就学前の子 どもと親	可	negishimichiyo @hotmail.co.jp
0271	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	親子絵画教室	月1回60分の絵画教室です。オリジナル傘やエ コバッグ作りなど、子どものやってみたいという気 持ちは大切にしながら親子で楽しむサービスです。	久我山	親子20組	1回2,000円	2～3歳児の子 どもと親	可	03-3333-7777
0432	(株)ニリア・パニー	親子で楽しくパステル シャインアート	月1・2回午前または午後60分 パステルを削っ て、指・コットンでのぼして描くパステルシャイン アートを楽しみながら親子で交流します。	宮前	親子6組	1回800円	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-3333-5114
0337	こどもと楽しむワークショ ップ「ママフォト」	親子で手作りメモリアル フォト(出張含む)	月1回90分 親子と一緒にフォトフレームやスク ラップッキングの作成や親子同士の交流を楽し みます。	高井戸東	親子10組	1回5,000円	2歳児～就学 前の子どもと親	可	070-5570- 3836
0337	こどもと楽しむワークショ ップ「ママフォト」	親子で手作りおしゃべり 会	月1回60分 小さなお子さんでも安心な自然素 材を使った手作りワークショップです。親子同士 おしゃべりしながら交流を深めましょう。	高井戸東	親子10組	1回2,500円 ～	2歳児～就学 前の子どもと親	可	070-5570- 3836
1723	ポーセラーツサロン prim avera	親子で楽しむ食器づくり	週3回 1回90分 毎日使うお茶碗やカップを好き なデザインで作ります。親子で交流します。	高井戸東	親子3組	1回4,000円 ～	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-6671-1936
0925	ベビーマッサージ「Rion」 Room-りおんの部屋	親子で楽しむものづくり 交流会	月1回午前60分 親子でクレヨン、写真、手形 足型スタンプなどを使って乳幼児期の思い出に なる工作をし、交流します。	高井戸東、井 草、久我山	親子10組	1回500円～ 2,000円	1～3歳の子 どもと親	可	090-3537- 2665
0330	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーションラボ	親子で季節の工作あそ び	全7回45分 生後6か月からのお子さんがある親 子を対象にしたサービスです。親子で一つ一つ の材料を触ったりにおいを嗅いだりしながら工作 を楽しみます。	高井戸東、高井 戸西、久我山	親子12組	月謝制 14,000円(体 験2,000円)	生後6か月～2 歳児の子どもと親	可	info@oyakom.c om
1575	baby&footcare MA RIT E	親子でオリジナルフォト フレームガードを作ろう	親子で楽しくオリジナルのフォトフレームガー ドを作ります。	高井戸東、方 南	親子6組	1回2,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	babyfootmarit e@gmail.com
1575	baby&footcare MA RIT E	親子で「おてお絵か き」を楽しもう	親子で楽しく手形や指紋アートでオリジナルの カードを作ります。	高井戸東、方 南	親子8組	1回2,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	babyfootmarit e@gmail.com
1688	Sewing Cafe LUNA	親子で一緒につくる！ お絵描きTシャツ	月・水・土曜 1回120分 親子で布絵の具・アイ ロンプリントシート・フェルト等を使って、1枚の子 供服をデコレーションします。参加者同士アイ デアを出しながら制作し交流します。	高円寺南	親子10組	1回3,000円	1歳～就学前 の子どもと親	可	s.cafe.luna@g mail.com
1634	レクトサンドカフェ	親子でつくる～季節の イベントに合わせた簡単 工作～	月1～2回 廃材などの身の回りの物を使って、 季節に合わせた飾りやおもちゃなどを親子で工 夫して作り交流します。	高円寺南	親子6組	1回2,500円 ～	2歳～就学前 の子どもと親		03-5929-9207
0366	(NPO)劇場創造ネット ワーク	みんなの作業場スペ シャル ～親子で楽しむ ものづくり～	年2回 みんなで大きな絵を描いたり、クリスマ スオーナメントを作ったり、ものづくりを通じて親子 で交流します。	高円寺北	親子10組	1回1,000円	3歳～就学前 の子どもと親	可	03-3223-7500
1044	ブリザードフラワープラ ン	親子で色んなお花を 使ってアレンジメント	1回60分 親子で楽しくブリザードフラワーア レンジを作成します。	高円寺北	親子3組	1回3,000円	4歳～就学前 の子どもと親	可	050-1256- 8395
1044	ブリザードフラワープラ ン	西洋からくり人形をイ メージしてワイヤーオー トマタを作ってみよう	西洋からくり人形・オートマタを簡単なワイ ヤーワークで作ります。小さなお子さんも楽しく 制作できます。	高円寺北	親子3組	1回3,000円	2歳～就学前 の子どもと親	可	050-1256- 8395
1170	(一社)ハーブレッドスタ イル協会	親子で楽しむハーブレ ッド	1回90～120分 ハーブを使ったクラフト体験 やハーブレッド体験です。親子で五感を使い交 流を楽しみます。	今川	親子4組	1回3,000円	2歳～就学前 の子どもと親	可	090-1403- 8470
1024	図画工作室太陽のいる	みんなで心と体を使っ て感じたり作ったり「楽し い！」を発見する会	年4～5回 身近な素材でカンタンに作れる物か ら普段出来ないことまで！気軽に参加してモノ づくりのヒントを持ち帰ってください。	松ノ木、渋谷区、 阿佐谷北	4～20人	1回500円～ 3,000円	就学前の子 どもと親	可	090-3140- 3828
1767	アルバム作り教室 Enjoy Scrapbooking!	親子で簡単！可愛 い！アルバム作り	1回90分 スクラップッキングの手法を用いて、 親子で仲良く思い出の写真をアルバムに綴りま す。参加者同士見せ合い交流を図ります。自 宅他親子カフェにて開催。	松庵、阿佐谷南	親子6組	1回2,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	090-2494- 3176
1767	アルバム作り教室 Enjoy Scrapbooking!	(オンライン)親子で簡 単！可愛い！アルバム 作り	1回60分 スクラップッキングの手法で思い出 の写真をアルバムに綴ります。事前に必要な材 料を送り、ZOOMなどで作り方をレクチャーし ます。画面越しに見せ合い交流を図ります。	松庵、阿佐谷南	親子4組	1回2,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	090-2494- 3176
1391	COCO YAYA JJ ART (ココヤヤジェイ アート)	親子でアート COCO YAYA Art Factory	月1～5回 1回60～90分 親子でいろいろな素 材を使ってお絵かきや工作する楽しさを体験し 、交流します。	上井草	親子10組	1回2,000円 子ども1人追 加1,000円	1歳～就学前 の子どもと親	可	ayayacoco.gen @me.com
1122	ジュンベリー - プランツ & アロマ -	親子で楽しむ植物やア ロマを使った季節のもの づくり	1回120分 親子で植物やアロマを使って、生 活の中で楽しみながら活用する方法をものづく りしながら体験し、交流を深めます。	成田西	親子6組	1回3,000円 ～	2歳～就学前 の子どもと親	可	090-6313- 0094
1605	ワークショップCOCOIRO	使える！飾れる！親子 でアート	1～2か月ごとの開催 1回90分。染色・水彩・ち ぎり絵などさまざまな手法で季節のお飾り等 を作って交流します。	成田西	親子6組	親子1組1回 2,500～ 3,500円	1歳～就学前 の子どもと親	可	090-5434- 6900
0899	阿佐ヶ谷セस्ता	親子で楽しむスクラ ップッキング	月1回午前90分 思い出の写真を1つの作品に 仕上げます。みんなでワイワイしながら作る楽し い時間です。	成田東	親子10組	1回2,500円	1～3歳の子 どもと親	可	selesta@outlo ok.com
0613	(株)東京富士カラー	親子で楽しむスクラ ップッキング	週1回90分 持ち寄った写真を入れる台紙フ レームに親子で楽しく飾り付けて、みんなで一 緒に交流します。	西荻南	親子5組	1回3,000円	1歳～就学前 の子どもと親		03-3390-8385
1342	Salon+ atelier polka	親子で楽しむものづく り講座	1回60分 季節のイベントを取り入れた物作り と思い出作りの講座です。フォトフレーム・Tシャ ツ・カード作りなどを親子で楽しみます。	西荻南	親子5組	1回1,500円	1歳～就学前 の子どもと親	可	03-5941-6532
1381	クレヨン・キッズ・ア ート	心を育てる！親子お絵 かき・工作	1回60分 モーザルトを聞きながら、親子でお絵 かきや工作・絵手紙・造形遊びを楽しみ交流し ます。絵本の読み聞かせを通して皆と一緒に思 い出を作りましょう。	西荻北	親子4組	1回2,500円 子ども1人追 加1,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-6454-7735
0156	Refine	親子で楽しむアロマ体 験講座	月2回 1回60～90分 アロマグッズ作りやオイ ルブレンドなど体験し、家族で役立つグッズ作 りを親子で楽しみ交流しましょう。体験コースもあ ります。	西荻北	親子6組	1回3,000円 ～	1歳～就学前 の子どもと親	可	info@refine- web.com

親子で楽しむものづくり交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
1760	手作り教室 麦の風	親子と一緒にクラフト・雑貨作り教室	1回120分 クラフトバンドなど色々な材料を使い、暮らしの中で使えるカゴや雑貨を親子で楽しみながら作ります。	西荻北	親子4組	1回3,300円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-7266-1737
0990	アトリエチャイルド	親子で参加する絵画・工作教室	1回90～120分 親子で絵を描いたり、造形作品を作ります。出来上がった作品を見せ合いながら楽しく交流します。	天沼	親子10組	1回2,000円～	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3395-3072
1766	アトリエ星のまど	親子で楽しむアート&ハンドメイド	1回90分 お子さんの年齢に合った内容でアートやハンドメイドを親子で楽しみ、創作を通して親子のコミュニケーションを深め作品を見ながら参加者同士で楽しく交流します。	天沼	親子4組	1回3,500円	就学前の子どもと親	可	090-7965-9700
1627	コモモスタ	親子で楽しむリボン・レジラクセサリー作り	月1回 午前 お好みの素材を選び、親子でアクセサリーを作ります。	天沼	親子4組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	komomosta@gmail.com
1627	コモモスタ	親子で楽しむパーティーグッズ作り	月1回 午前 お好みの素材を選び、親子で季節のイベントやお家で飾れるパーティーグッズを作りながら交流します。	天沼	親子4組	1回2,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	komomosta@gmail.com
1252	(有)前川研究所	親子で楽しむちょう簡単服飾メイク	月1回60分 洋服を切るだけ、グルーガンで貼るだけの簡単メイクを親子で楽しみます。(英語でも対応可能です)	天沼,阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
0977	Salon de cacco、	親子フラワーサロン	ピーマンやフランスパンなどを花材と一緒に使って、花だけではなく食べ物を違う観点から見つめて親子で工夫してアレンジメントを制作します。花材などの話題を提供し、交流しやすい環境づくりをしています。	南荻窪	親子3組	1回4,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	080-1055-1656
1847	花とりぼん	親子で作る玄関リース・壁飾り	1回90分 午前 ナチュラルなインテリア飾り、ドライフラワーやお絵かきで自由に制作しながら親子で交流を楽しみます。	南荻窪	親子3組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	hana1215ribbon@gmail.com
1054	花くらぶ	親子で楽しむフラワーアレンジメント(生花・プリザーブ・造花)	月2回60分 生花に控して名前を覚えたり、親子一緒にフラワーアレンジメントを楽しみながら参加者と交流します。	梅里,和田	親子8組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-8740-7304
1327	Home Made Sweets Kaopan	親子で小麦粉粘土でつくるパン&お菓子の雑貨づくり	1回90分 親子で小麦粉粘土でパンやお菓子をモチーフにしたマグネットやキーホルダー等の雑貨を作り交流します。	浜田山	親子5組	1回3,000円～	3歳～就学前の子どもと親	可	050-5316-2787
0889	アトリエ太陽の子 浜田山画室	親子みんなで楽しむ絵画・造形クラス	親子で楽しみながら作品を作成し、他の親子と交流します。	浜田山	親子7組	2,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	03-5930-1777
1359	Flower Cube	親子で楽しめるフラワー&バルーンなどを使用するものづくりの会	月2回 1回90分 親子でものづくりを楽しみます。生花・プリザーブドフラワー・造花やバルーンなどを使って作品を作ります。	方南,中野区	親子5組	1回2,500円～	1歳～就学前の子どもと親	可	090-2541-0010
1722	たまねビュッテ	親子で楽しむ染物体験	月1～2回 染め物(藍染・べんがら染・草木染・ダイダイ染)体験を通じて、親子のコミュニケーションと参加者同士の交流をはかります。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	方南,中野区	親子8組	1回2,000円～	1歳～就学前の子どもと親	可	03-6875-5149
1722	たまねビュッテ	親子で楽しむオリジナル小物作り	隔月2回90分 ハグレ・ビーズ・毛糸や消しゴムはんこ等で、カード・バッグ・Tシャツや靴下などをデコレーションしてオリジナル小物を作ります。親子及び参加者同士の交流をはかります。	堀ノ内	親子8組	1回1,500円～	0歳～就学前の子どもと親	可	03-6875-5149
1843	Ange Blanc アンジュブラン	親子で楽しむものづくり フラワー & ポーセラーツ	1回90分 10:30～12:00 親子と一緒にオリジナルの食器や雑貨、フラワーアレンジメントやハーバリウムを作りながら参加者同士楽しく交流します。	和泉	親子3組	ポーセラーツ1回3,000円 フラワー1回1,500円～	1歳～就学前の子どもと親	可	angeblanc1114@gmail.com
1570	アトリエ「マール」美術造形教室	親子でいっしょに楽しむ工作	水～土曜 午後60分 絵を描いたり工作をして交流します。みんなの作品を見ながら楽しく作品を作ります。	和泉	親子4組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-5307-8677
1850	ママのための子連れでおいこ MOWO	親子でものづくりワークショップ	1回90分 10:00～11:30 乳幼児～未就学児の親子を対象にしたものづくりワークショップ(アルバム作り・絵を描く・食器作り等)です。	中野区	親子6組	1回1,500円～	生後6か月～就学前の子どもと親	可	070-9065-5493(受信専用)
1315	アトリエ百千鳥	月いち親子でアート	1回90分 親子で色や形を楽しむ造形ワークショップです。他の親子と楽しく交流します。	練馬区	親子5組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3996-1823
1507	キッズ・アトリエ	キッズ・アトリエ 親子クラス	月3回～4回 金曜 14:30～15:25 粘土遊びや、季節の飾り物など親子で毎回楽しいテーマのアート(ものづくり)を通して交流します。	練馬区	親子8組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	042-465-5454
1483	ポーセラーツサロンCheri	親子でポーセラーツ	月2～4回 1回90～120分 白磁のカップやお皿に専用のシールを貼り、自分だけの食器を作ります。親子でイメージや達成感を共感し、食卓を楽しいものにします。	武蔵野市	親子4組	1回4,000円～	就学前の子どもと親	可	cheri.mika@gmail.com
0944	アトリエ・ブルージュ	親子で楽しむ季節のフラワーアレンジメント	1回120分 季節やイベントに合わせて、生け花やプリザーブドフラワーを親子で楽しみ交流します。	地域不特定,武蔵野市	親子5組	1回3,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	080-3511-0615
0198	アルバム作りで楽しい子育ての会	かわいいわが子の手作りアルバム講座	月10回 平日・日曜120分 親子で楽しむスクラップキッキングです。親子で作りながら交流を深めます。3組以上で出張可能です。	地域不特定	親子20組	1回2,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	080-3520-1961

親子でからだを動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
1754	赤ちゃんと一緒に踊るベビーダンス教室	赤ちゃんと一緒に踊るベビーダンス	月1回 第3金曜日 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして親子で楽しく皆で踊ります。赤ちゃんと密着して踊る事で絆も深まり、運動不足解消、リフレッシュにもなります。	阿佐谷南	親子10組	1回2,000円	0～2歳の子どもと親	可	090-8311-6471
1842	kirayoga	親子と一緒にヨガタイム【ベビトレヨガ】	1回75分 ベビトレヨガはお子さんの体の可動域トレーニング、マットは凝った体をほぐし筋肉を鍛えます。ヨガを通して親子で触れ合う時間を提供します。	井草	親子4組	1回2,200円	生後2か月～3歳の子どもと親	可	twinklestar_yoga@icloud.com

親子でからだを動かして交流

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
0925	ベビーマッサージ「Rion」 Room-りおんの部屋	親子で身体を動かして 交流会	1回60分 親子で手遊び、ハイハイレース、お尻 歩きレースなどで身体を動かし、参加者同士交 流します。	井草 高井戸 東久我山	親子10組	1回1,000円	0～2歳の子 どもと親	可	090-3537- 2665
1531	(株)セカンドプレイス	英語で楽しむ運動あそ び「spoglish(スポグリッ シュ)」	週2～3回 1回50分 英語でコミュニケーションを とりながら、遊びの要素を盛り込んだ運動「スポ グリッシュ」で親子同士交流します。	永福	親子12組	1回3,300円	1～4歳の子 どもと親	可	03-6379-4523
1117	(株)帯三京 フィラ オレイアロハ	ママといっしょにフラダンス	1回60分 ママと子どもと一緒にフラダンスを楽し みます。終了後は今日のレッスンを振り返って自由 トークで交流します。初回体験無料です。	永福	親子5組	1回2,500円	0歳～就学前 の子どもと親	可	03-3469-0715
1839	Mille BALLET STUDIO	親子で楽しむ はじめて バレエ	月1回60分 9:30～10:30 性別関係なく、親 子で楽しく音楽に合わせてバレエの動きを混ぜ ながら身体を動かしてバレエの世界に親しみます。 ます。	永福	親子10組	1回1,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	mille_ballet_inf o@yahoo.co.jp
1762	Pule Aloha Hula	フラダンスを親子で楽し もう	月1回～3回 1回60分 親子と一緒にフラダンス を楽しみます。踊りだけでなく遊び感覚でハワイ 音楽を使いながら参加者同士で交流します。	永福 和泉	親子10組	1回1,000円	1歳～就学前 の子どもと親	可	090-1612- 6770
1829	コナミスポーツ・杉並建物 総合管理事業協同組 合共同事業体	Sunday親子体操	1クール10回 1回60分 ボールやとび箱、平均 台、マットなどの用具を使い、親子で遊びながら 体を動かす楽しさを知ってもらい、体力をつける。 同年代の親子と体を動かすことで、ふれあい と仲間づくりを目指す。	荻窪	親子15組	月謝制7,500 円	1歳6か月～4 歳の子どもと親		03-3220-3381
0112	ホアパアニ	親子でフラダンス講座	月3回 平日90分 1歳からの親子を対象に、ハ ワイアの音楽に合わせてフラダンスを親子で楽し みながら交流します。	荻窪	親子30組	月謝制5,500 円	1歳～就学前 の子どもと親	可	090-2632- 2241
1588	親子体操 スマイル&ス キップ	親子体操(スマイル&ス キップ)	月2回 平日60～90分 リズム・柔軟・かけこ・ マット運動やサーキットなど、親子で体を動かし 絆を深めます。	荻窪	親子15組	1回1,500円	3歳～就学前 の子どもと親	可	03-5930-6388
0785	スタジオ・オズ(オズの会)	親子で楽しむバレエ	1回60分 親子で体を動かすことの楽しさや音楽 を感じながら、参加者と交流します。	荻窪 阿佐谷南	親子10組	1回1,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-6383-1210
1652	ライフデザイン工房 オフ イス未来	親子リズム体操	1クール5回 月曜 9:30～10:30 音楽に合わせ た動き・マット・鉄棒・跳び箱・追いかけてごっこ など、親子・仲間と楽しく身体を動かして交流しま す。	荻窪 南荻窪	親子15組	1クール6,000 円	1～3歳の子 どもの親		090-9318- 4113
1348	フィットネスクラブティッ ネス下井草	親子水泳(ベビースイ ミング)	1回45分 親子と一緒に楽しみながら、ゆっくり と水慣れから始めるクラスです。親子でプールに 入り、歌に合わせて楽しく行きます。	下井草	親子32組	月4回7,700 円(平日) / 8,140円(日)	生後4か月～3 歳までの子ども と親		03-3301-7667
0437	すぎなみ体づくりキャラ バン	親子体づくり教室	午後60分 子どもも大人も、みんなでいっしょに 体づくり！楽しくゲームをしながら交流します。	下高井戸	親子30組	1回1,000円	3歳～就学前 の子どもと親	可	090-8062- 4606
1341	りんたん	親子で楽しむ体操教室	週2回 平日・日曜 年齢によるクラス分けあり。 親子で楽しむ体づくりと遊びのプログラム。遊 びの要素を取り入れながら楽しく運動して交流 しましょう。	下高井戸	親子6組	2歳まで1回 3,000円 3歳 ～2,000円 1 人追加1,500 円	就学前の子 どもと親	可	03-6322-7179
1588	親子体操 スマイル&ス キップ	親子スキンシップ体操 (でんぐりん)	火曜 午前50分 リズム・柔軟体操・かけこ・ マット運動やボール遊びなど、親子で体を動かし 絆を深めます。	下高井戸	親子10組	1回1,000円 ～	2～4歳の子 どもと親	可	03-5930-6388
1830	杉並スポーツ・カルチャー 共同事業体	親子体操	1クール10回 1回45分 親子で安心して思い切 り身体を動かし、親子のスキンシップを取り入れ た運動で、体力向上とお子さんの情操を育みます。 ます。	下高井戸	親子20組	月謝制8,000 円	2歳～就学前 の子どもと親		03-5374-6191
1721	藤間明海 日本舞踊教 室	親子ではじめる日本舞 踊	1回45分 親子でお持ちの浴衣を着て、季節の わらべ唄や古典曲に合わせて踊り、交流しましょ う。	下高井戸	親子3組	1回2,000円	2歳～就学前 の子どもと親	可	090-9808- 1376
1033	ていだてい	ふれあいベビィヨガ	ヨガの動きやわらべ歌・手遊びを交え親子で体 を動かし、交流を楽しみます。	久我山	親子5組	初回2,500円 (2回目以降 2,000円)	0～2歳の子 どもと親	可	090-8558- 1066
0271	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	子育てひろばpicobaby (親子体操教室)	月1回50分 親子で全身を使って楽しく交流しま す。年齢別にクラスがあります。詳細は事業者 にお問い合わせください。	久我山	親子36組	1回2,000円	1～2歳児の子 どもと親	可	03-3333-7777
1788	キキヨガ	親子ヨガ	1回60分 ヨガのポーズやストレッチにより、楽し みながら親子のふれ合いを促し、親子双方の情 緒の安定、絆の深まりをはかります。ヘアポーズ やグループポーズで他の親子との交流を行いま す。	久我山 成田 西 阿佐谷南	親子15組	1回1,500円	1歳～就学前 の子どもと親	可	090-4172- 6052
0018	ヴィムスポーツアベニュー 株式会社 幸和企画	親子ふれあいスイミング	1回60分 プールで水遊びや水泳指導のスイミ ング教室です。水中運動やゲームなどで交流しな がら楽しむことができます。2歳6か月(オムツが取 れたお子さん)からご参加いただけます。	宮前	親子30組	1クール 全7 回 15,400円 または全8回 17,600円	2歳6か月～就 学前の子ども と親		03-3335-6644
0001	たらちね助産院	ふれあいベビィヨガクラス	4か月～2歳未満のお子さんと親を対象に、わ らべうたや手遊び歌を交えて、ヨガの動きで交流を 深めます。ヘアレッスionsも開催しています。	高井戸東	親子7組	1回3,000円 (2回目以降 2,500円)	生後4か月～1 歳までの子ども と親	可	03-3331-5606
1765	親子教室 ママンジュ	遊びの親子教室	月2～3回 1回50分 親子でふれ合い、手や五 感を使い、季節を感じ、からだを動かして交流し ます。	高井戸東	親子6組	1回2,000円 (体験1,000 円)	0～3歳の子 どもと親	可	mamanpge@g mail.com
1884	(NPO)障害者就労支援 センター どんまい福祉工 房	親子リズム体操	月2回 1回 50分 10:00～10:50(2～3歳ク ラス) 11:00～11:50(4～5歳クラス) 子どもの年 齢に合わせた音楽での楽しいふれ合いを通し、 親子でゲーム感覚で体を動かしたり、リズムダン スや体操で楽しい時間を過ごします。	高円寺南	親子10組	1回550円	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-3315-1249

親子でからだを動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0047	(NPO)杉並フットボールクラブ	親子サッカー教室	原則月1回土曜午後60分 2歳～就学前の親子を対象に、走ったりボールを蹴ったり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら子どもの運動能力を育てましょう。	高円寺南	親子3組	1回1,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	080-4205-1979
1011	Aromam & Babe子育て応援団	親子ZUMBA	午後60分 親子と一緒にZUMBAダンスを楽しみます。ラテン系のリズムに乗って、身体をいっぱい動かしましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子12組	1回2,000円 (初回1,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	090-1808-4615
1011	Aromam & Babe子育て応援団	親子で楽しいダンス	1回60分 音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、親子のスキンシップも取り入れながら、また他の親子とも交流しながら、コミュニケーションを深めていきます。	高円寺南	親子10組	1回2,000円 (初回1,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	090-1808-4615
1829	コナミスポーツ・杉並建物総合管理事業協同組合共同事業体	親子チャレンジ体操	1クール6回 1回60分 ボールやとび箱、マットなどの用具を使い、親子で遊びながら体を動かす楽しさを知ってもらい、体力をつける。同年代の親子と体を動かすことで、ふれあい仲間づくりを目指す。	高円寺南	親子12組	1回4,500円	2歳6か月～4歳の子どもと親		03-3220-3381
1425	バレエスタジオ ベルアロソジェ	ママと一緒に 2歳からのバレエ(プチクラス)	月16回前後 水・木・土・日曜 1回30分。クラシック音楽に合わせて親子でバレエを踊り、交流しましょう。月謝一律で何回でも通えます。無料体験あり。	高円寺南	親子15組	月謝制5,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3315-0612
1098	ヨガまる	エンジョイキッズリズム体操	1回45分 英語と音楽(リズム)に触れながら、親子で楽しめるふれあい体操です。	高円寺南	親子5組	1回2,700円 (体験2,000円)月謝4,500円	1～4歳の子どもと親	可	080-1162-9548
1098	ヨガまる	親子で英語 コンテンポラリーダンス	1回45分 英語と日本語を交えながら、親子で楽しめるふれあいダンスです。型にはまらないコンテンポラリーダンスは、お子さんが本来持つ自由な発想・感性を大事にした動きを大切にします。	高円寺南	親子6組	1回2,700円 (体験2,000円)	3歳～就学前の子どもと親	可	080-1162-9548
1098	ヨガまる	親子ヨガ	親子と一緒にスキンシップを取り入れながらヨガを楽しんで心と身体をリフレッシュします。	高円寺南/阿佐谷南/和田	親子5組	1回2,700円 (体験2,000円)	就学前の子どもと親	可	080-1162-9548
1611	和	おやこ体操体操	月1～2回 運動神経の土台を作る「体操体操」で正しい身体の使い方を学びます。親子の交流を深めながら、運動遊びで体力作りを行い、運動不足を解消します。	高円寺南/阿佐谷北	親子10組	親子1組(4人まで)3,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-7964-4396
1823	HERO KIDS	親子体操教室	月2回 全4回45分 11:05～11:50 親子で体を動かし、幼少期に必要な感覚や力を身につけます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南/和田	親子10組	チケット4回券8,000円(体験1,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	070-1507-1107
1376	HanariyaYoga	親子キッズヨガ	1回60分 心身両面の健康をサポートするキッズヨガです。姿勢やバランス力等、身体を整え、五感や心に働きかけます。手遊びやゲームなど、ペアやグループワークの交流もあります。開催日時等、詳細はHPでご確認ください。	高円寺北/三鷹市	親子10組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	hanariya@hanariya.com
0728	ハナハウス	英語でDance!	全6回 ネイティブのプロのダンス講師と親子で体を動かし、健康を保つと共に親子間の交流を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子7組	1クール 6回17,820円	2～4歳の子どもと親	可	03-6750-8677
0171	西荻まこと幼稚園	土曜日親子体操教室	月1回 2歳～のお子さんと親を対象に、親子のコミュニケーション作りのために、お父さんと一緒に運動すると共に、参加者と交流する教室です。	松庵	親子15組	1回1,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3334-7223
0907	上井草スポーツセンター	親子体操	親子でスキンシップを取りながら、楽しく運動します。	上井草	親子20組	月謝制5,020円	2～4歳の子どもと親		03-3390-5707
0907	上井草スポーツセンター	ニコニコよこアクア	親子でスキンシップを取りながら、楽しく水慣れをします。	上井草	親子20組	月謝制2,720円～	2～3歳の子どもと親		03-3390-5707
0907	上井草スポーツセンター	プレキッズ&マミーサッカー教室	親子で楽しくボールを使って体を動かします。	上井草	親子20組	1回570円	2～4歳の子どもと親		03-3390-5707
1458	藤間 駒季 日本舞踊教室	親子で楽しむ日本舞踊教室	月数回 土日開催 1回50分 親子で古典の曲に合わせて体を動かします。着付けや礼儀も自然に身に付けながら交流ができます。	上井草	親子3組	1回2,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-5324-4147
0440	Ritomico 幼児音楽教室	ママと赤ちゃんが楽しい親子ヨガ	1回90分 赤ちゃんといっしょに楽しく身体を動かし、赤ちゃんの体幹作りやママの体力作りをサポートします。レッスンはフリータイムでママ同士の交流も深めます。	上荻	親子5組	1回3,300円	生後2か月～3歳までの子どもと親	可	03-5335-9805
0973	オギクボカフェ	親子ピラティス	1回60分 親子一緒にピラティス運動を楽しみ、一緒に体を動かすことで交流できます。	上荻	親子5組	1回2,000円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370
0852	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	英語で親子リトルHIPHOP	午後45分 英語でコミュニケーションを取りながらリズムに乗って親子で楽しく踊れるHIPHOPクラスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子10組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親		03-6794-7712
0852	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	親子プレバレエ	午後60分 リズムやスキップなどで楽しく音を感じたり、ストレッチをしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子12組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親		03-6794-7712
0852	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	親子リトルヒップホップ	午前60分 親子で楽しくヒップホップを踊ります。	上荻	親子12組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親		03-6794-7712
0852	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	親子ベリーダンス	午後60分 ベリーダンスのリズムに合わせて動いたり、振り付けを踊ったりしながら、親子、他の親子のコミュニケーションを図り、一緒に踊る喜びを体験します。	上荻	親子15組	1回2,500円	3歳～就学前の子どもと親		03-6794-7712

親子でからだを動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1364	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	ママ(パパ)とキッズのヨガ	週3回 1回75分 親子で楽しむヨガクラスです。遊び歌も取り入れて楽しく身体を動かします。	上荻	親子12組	1回2,500円 体験1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-4405-4512
0899	阿佐ヶ谷セレスト	親子でいっしょに楽しむバレエタイム	1回45分 親子でバレエの基礎に触れ、親しみやすい内容のプログラムの中で家庭内とは違った親子交流の時間を過ごします。	成田東	親子15組	1回1,500円	2～3歳の子どもと親	可	selesta@outlook.com
0899	阿佐ヶ谷セレスト	親子で楽しむふれあいストレッチ	1回45分親子でゆっくりしたストレッチをしながら楽し過ごします。	成田東	親子15組	1回1,500円	0～1歳の子どもと親	可	selesta@outlook.com
1776	WaWa PARK	笑顔で弾む！親子ダンスボール	1回60分 ボールに座り、音楽に合わせて弾みます。簡単なストレッチ・筋トレなども行います。お母さん同士の交流もあるレッスンです。	成田東、高井戸東、世田谷区	親子4組	1組2,500円	就学前の子どもと親	可	090-2719-9710
0585	(株)東京アスレティッククラブ	親子で体操～ビョビョくらぶ～	親子でマットや鉄棒などの運動器具を利用してコミュニケーションを図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子10組	月謝制6,350円	1歳の子どもと親	可	03-3384-2131
0156	Refine	親子でふれあいストレッチ	月2回 1回60～90分 親子でストレッチを楽しみ交流します。年齢により2クラスあります。体験コースもあります。	西荻北	親子7組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	info@refine-web.com
0146	ゼスク(善福寺スタディ&スポーツ)	親子サッカー	毎週土曜13:00～14:30 年中からのお子さんと親を対象に、善福寺公園子どもひろばで、親子で楽しくサッカーのミニゲームなどで交流します。見学・体験もできます。	善福寺	親子3組	月謝制1,800円	4歳～就学前の子どもと親	可	zssc1980@yahoo.co.jp
1352	小西バレエスタジオ	親子で楽しむバレエ	10:00～ 親子一緒にいろいろな音楽で踊りを楽しみましょう。	善福寺	親子5組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-9817-6206
1397	(株)BUSHI・DO	武道キッズクラブの「親子の体育教室」	週1回 木曜午後60分 親子で楽しく基礎体力と運動神経を伸ばし、挨拶マナーも取り入れ、交流しながら運動します。	大宮	親子20組	1回1,980円	2歳～就学前の子どもと親	可	070-8931-3788
1252	(有)前川研究所	親子で楽しむ各種ダンス講座	サルサ、フラメンコ、ベリーダンス等を親子で英語でも楽しみます。	天沼、阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
1384	Dream Yoga	キッズ&ママYoga	月4回 1回60分 お子さんとママと一緒に楽しむヨガクラスです。他の親子とペアになって交流を深めながら進めます。3組以上で出張可。	桃井	親子10組	1回1,500円 体験1,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-3002-3209
1591	ひろみの輪	親子で楽しむふれあいヨーガ	月1回土曜 13:30～ 親子のスキンシップとやさしい呼吸でヨガのポーズを楽しみ、リフレッシュと交流を図ります。	桃井	親子6組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-2738-0130
0779	フラメンコブロー	母と子のフラメンコ教室	1回60分 親子が同じ空間でコミュニケーションしながら、運動不足やストレスを解消します。リズムを養い体を動かす喜びを学びます。	南荻窪、西荻北	親子10組	1回3,000円 (月4回10,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	090-4173-4412
1711	スギウ(株)	親子でリラックスヨガ	月1回60分 親子でスキンシップをとりながら身体をほくします。	浜田山	親子8組	1時間2,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	0120-15-7352
1802	(有)ティムコーポレーション	親子で楽しむキックボクシング	11:00～12:00 心身の健康の増進、ストレス発散を目的としたストレッチ、筋トレ、キックボクシング(ミット打ちのみ)のトレーニングを親子で楽しく行います。	方南	親子6組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3328-4200
0354	スポーツハイツイミングスクール 株式会社スリーループ	ベビースイミング	生後6か月～3歳のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。水を通して親子のスキンシップや子育て仲間の輪を広げます。体験もあります。	堀ノ内	親子25組	事業者HPをご確認ください。	生後6か月～3歳児の子どもと親	可	03-3316-9981
0354	スポーツハイツイミングスクール 株式会社スリーループ	親子水泳	1回60分 3歳～就学前のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。水を通して親子のスキンシップや子育て仲間の輪を広げます。	堀ノ内	親子15組	事業者HPをご確認ください。	3歳児～就学前の子どもと親	可	03-3316-9981
0354	スポーツハイツイミングスクール 株式会社スリーループ	パパといっしょにベビースイミング&親子水泳	1回60分 お父さんと一緒に水に親しむプログラムです。水を通して親子のスキンシップや子育て仲間の輪を広げます。	堀ノ内	親子15組	1回1,100円	2歳児～就学前の子どもと親	可	03-3316-9981
0867	森利子バレエ研究所	ママと楽しむ初めてのバレエ(クララクラス)	1回45分 クラシックバレエの基本を取り入れ、親しみやすい内容で、家庭とは違った親子の触れ合いを楽しみ交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和田	親子6組	1回1,500円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-3542-9715
0399	AHA DANCE SCHOOL	キッズダンスヒップホップMoripapaと一緒に	親子で楽しくヒップホップにチャレンジします。ダンスを通して親子同士の交流も深めることができます。	世田谷区	親子8組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-6547-9319
0399	AHA DANCE SCHOOL	親子で楽しむマット運動	月2回午後60分 親子一緒にマット運動などスキンシップを図りながら身体を動かすプログラムです。	世田谷区	親子7組	1回2,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-6547-9319
0399	AHA DANCE SCHOOL	親子で楽しむハワイアンフラ	月2回午前60分 親子と一緒に楽しめるハワイアンフラのプログラムです。ハワイアンミュージックに合わせて身体を動かしましょう。	世田谷区	親子8組	1回2,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-6547-9319
1753	(株)ニチエー	親子で楽しむ表現あそび	月3～4回 1回60分 親子で体を動かすことの楽しさを共有し、声優の読み聞かせを通して豊かな感性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子6組	月謝制8,800円	1～3歳の子どもと親	可	03-5434-7681
0585	(株)東京アスレティッククラブ	親子水泳(ママコース・パパコース)	指導スタッフのアドバイスのもと、パパやママがお子さんの水慣れを促し親子のコミュニケーションを図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子20組	月謝制8,580円	生後6か月～2歳の子どもと親	可	03-3384-2131
0585	(株)東京アスレティッククラブ	親子で楽しくあくアクトリム	親子でコミュニケーションを取りながら水に親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子20組	月謝制8,580円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-3384-2131
1824	Studio You	親子バレエ	1回40分 親子で音楽に合わせて楽しくストレッチをしたり、ジャンプやスキップなどをします。また参加者同士で交流できるようにグループで体を動かします。	中野区	親子5組	1回1,000円	2～3歳の子どもと親	可	03-6276-3917

親子でからだを動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1287	イトマンスイミングスクール 上石神井校	親子水泳(ベビースイ ミング)	午前 年齢別のクラス分けなので同じ年齢の子 どもと親が楽しく交流しながら水に慣れていくこ とができます。応援券対象外費用があります。詳 細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子30組	月謝制4,400 円～	生後6か月～3 歳の子どもと親		03-3928-0777
1288	イトマンスイミングスクール 富士見台校	親子水泳(ベビースイ ミング)	親子でスイミングを楽しみ、他の参加者と触れ 合い交流します。応援券対象外費用がありま す。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子15組	月謝制4,400 円～	0～2歳の子ど もと親		03-3926-8121
1372	(株)エルシエロ	ボールで遊ぼう 親子 サッカー	1回50～60分。年齢によるクラス分けあり。年 齢に合わせた簡単なボール遊びやゲームなど、 親子のふれ合いを大切にしながら楽しく体を動 かします。	三鷹市	親子15組	1回2,000円	3歳～就学前 の子どもと親	可	090-2525- 1847
1721	藤間明海 日本舞踊教 室	(オンライン)親子ではじ める日本舞踊	1回45分 親子でお持ちの浴衣を着て、季節の わらべ唄や古典曲に合わせて踊ります。	利用者宅	親子3組	1回2,000円	2歳～就学前 の子どもと親	可	090-9808- 1376
1776	WaWaPARK	(オンライン)笑顔で弾 む! 親子バランスボール	1回60分 バランスボールを使って、音楽に合わ せて弾んだり、ストレッチ、筋トレを行います。有 酸素運動を行うことで、身体と心がすっきりし ます。	利用者宅	親子3組	1回2,500円	就学前の子ど もと親	可	090-2719- 9710
1364	ヨガBeyond 荻窪駅前 教室	(オンライン)ママ(パパ)と キッズのヨガ	第1日曜 1回30分 親子で楽しむヨガ遊びクラ スです。	利用者宅	親子10組	1回1,000円 体験500円	1歳～就学前 の子どもと親	可	03-4405-4512

親子で楽しむその他の交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1879	親子英語遊びサークル Oyako	親子で一緒に英語であ そぼう	1回90分 10:00～11:30「親子で+英語で+ 遊ぶ」活動を行います。親子一緒に読み聞かせ や歌・ダンス・制作・ゲームなどを楽しみ、親子の 交流を通して心の絆を深めます。活動を通して 他の親子とも交流します。	阿佐谷北、永 福、渋谷区	親子8組	1回3,000円	生後10か月～ 就学前の子ど もと親	可	oyako2011@g mail.com
0355	エスクール 高岡能力開 発研究所	親子のできるハピート レーニング	全2回40分「聴(力)から「話す力」、就学前ま でに必要なルールをコミュニケーションを取りなが ら身に付け、交流の輪を広げます。	永福	親子3組	2回4,400円	生後10か月～ 就学前の子ど もと親		03-6304-3077
0272	恒川 由紀	親子で聞く「いのちの 話」講座	3～5歳児のいる親を対象にした講座です。「ど うやって生まれたのか?」そんな子供の問いに 対し、命の現場にいる助産師が心に届く言葉で お話します。ぜひ親子でご参加ください。土日と 春夏冬休みに開講します。	荻窪	親子10組	5,000円	3～5歳児の子 どもと親	可	080-3470- 0394
0077	(NPO)子ども未来研究 所(杉並まぶっく)	親子のアートセラピー	月1回土曜 120分 親子で色・な素材を使った 創作を通して、自分を表現します。自己肯定 感や想像力、自他共に認め合う大切な心を養 い交流を深めます。体験レッスンあります。	下井草	親子12組	1回3,000円	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-5795-1236
0271	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	2歳児親子教室(ピコ らんど)	月3回 2歳児のお子さんがいる親子を対象に したサービスです。一緒に音楽的な表現、運動遊 び、造形活動、絵本やお話などを専任の保育 者と共に体験します。	久我山	親子25組	月謝制5,000 円	2歳児の子ど もと親	可	03-3333-7777
1859	福結	0歳からの音楽とおはな し会	隔月(奇数月)1回 40～60分 午前 舞台や ミュージカル経験者によるリトミックや音楽劇で す。親子で音感や想像力を育みながら交流し ます。	高井戸東	親子10組	1回1,000円	生後6か月～ 就学前の子ど もと親	可	fukumusubi99 99@gmail.com
0576	光塩女子学院幼稚園	未就園児2歳児・3歳 児クラス「そら組」(親子 クラス)	1回90分 製作や園庭遊び等を親子で楽しみま す。先生からの楽しいお話もあります。親同士も 専任教諭といえるような子育ての話をしませんか。 応援券対象外費用があります。詳細は事業者 にお問い合わせください。	高円寺南	親子20組	1回1,000円	2～3歳の子ど もと親	可	03-3315-0512
0366	(NPO)劇場創造ネット ワーク	絵本の旅@カフェ～親 子の楽しい時間～	座・高円寺で開催する親子で楽しい時間を過 ごすための絵本の会。本読み案内人に絵本を 読んでもらいます。	高円寺北	親子10組	1回1,000円	3歳～就学前 の子どもと親	可	03-3223-7500
0024	よみうりカルチャー荻窪	お母さんと一緒にあひ いコース	1クール3か月 月2～4回 平日80分 制作や音 楽遊びで親子交流をしたり、体操・リズム遊び・ 絵本の読み聞かせを取り入れてみんなで楽し みます。料金の詳細は事業者にお問い合わせ ください。	上荻	親子10組	1クール 31,680円～	1～2歳の子ど もと親		03-3392-8891
1837	杉並東洋幼稚園	親子で楽しむ幼児教室 ひよこルーム	1回60分 午前 手遊び・工作・リトミック等の遊 びを通して複数の親子の交流が生まれるプロ グラムです。	成田東	親子13組	1回1,000円	2歳の子ど もと親		03-3311-0086
0066	たから幼稚園	父親(母親)・子ども参 加のふれあい遊び	年2回 土日 午前 60分 造形や陶芸などの ワークショップを通して子どもの探究心を育み ながら親子間や他の家族との交流を深めましょ う。応援券対象外費用があります。詳細は事 業者にお問い合わせください。	西荻南	親子15組	1回1,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-3333-9162
1866	にしおぎ幼児教室 アク ティブエンジェル	あつまれともたち 親子 のサロン～先生もいっ しょ～	10:30～13:00 0歳児と1歳児の親子で集まり 一緒に遊びます。絵本の読み聞かせ・うた・リ トミック・うた・制作等、30分のプログラムが あります。応援券対象外費用があります。詳細 は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子5組	1回 0歳児 2,200円 1歳 児2,750円	生後2か月～1 歳の子どもと親	可	03-5941-6552
1881	(学)松峯学園 井草幼稚 園	親子参加保育	月2回 1回120分 9:30～11:30 親子で「作 って遊ぼう」「リトミックと歌を楽しむ」「人形劇や紙 芝居を楽しむ」など、その日ごとに主テーマを決 めて幼稚園でのひとときを過ごします。	善福寺	親子6組	1回500円	2～3歳の子ど もと親	可	03-3399-4131
1865	あそびらば 道生庵	おもちゃの広場	1回120分 質の良いおもちゃに触れて遊びま す。遊び方も披露します。積み木ショーやボード ゲーム大会、絵本の読み語りなどで楽しい時 間を過ごします。	桃井、西荻北	親子15組	1回1,500円	生後5か月～ 就学前の子ど もと親	可	hihasegawa12 @gmail.com
0933	すぎなみママクラブの会	和の文化を通して心を 育てる 親子いけばな の会	1回120分 日本のよき文化「華道」を体験し交 流します。	和泉	親子6組	1回3,000円	2歳～就学前 の子どもと親	可	090-2628- 9673

## 親子で楽しむその他の交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0744	(学)レストナック学園レストナック幼稚園	親子ルーム	お子さんの発達に即し、モンテッソーリ教育の基礎を学びます。季節の行事を楽しむ、保護者に見守られ離れて遊ぶことにも慣れたい、お子さんをお預かりすることも行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子20組	1回1,000円	1歳半～就学前の子どもと親		03-3323-1666
0176	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	たまごクラス	年5回 平日60分 リトミック・製作・絵本の読み聞かせ等、親子で体験するクラスです。	和田	親子20組	1回1,700円	1～2歳の子どもと親		03-3381-4590
0176	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	チューリップクラブ	月3回 平日60分 リトミック・製作・絵本の読み聞かせ等、親子で体験するクラスです。	和田	親子20組	1回1,700円	1～2歳の子どもと親		03-3381-4590
1099	カーリノムジカ リトミック and モンテッソーリ教室	親子で楽しむ活動の時間	月2回 午前 乳幼児期にモンテッソーリ教育に基づいた親子で楽しむ活動です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制5,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-3999-8934
1095	(社)ヴァルドルフの森 キンダーガルテンなのはな園	親子で遊ぼう(0～3歳児クラス)	1回午前90～120分 子育て環境やシュタイナー幼児教育の話、交流、人形劇鑑賞などを行います。	三鷹市	親子5組	7,500円～	0～3歳の子どもと親		info@nanohana-en.com
1095	(社)ヴァルドルフの森 キンダーガルテンなのはな園	なのはな園での親子シュタイナー一日体験	1回90分 自然素材のおもちゃで遊び、リズム遊びや手遊びを楽しむこと、人形劇を見ることなど親子の触れ合いを中心にして参加者同士の交流も持ちながらシュタイナー園を実際に体験していただける講座です。	三鷹市	親子12組	90分2,000円～	就学前の子どもと親		info@nanohana-en.com
0888	三鷹台幼稚園	親子教室「はじめのいっばい組」	月3回午前 運動遊び、歌や楽器遊び、工作や絵画造形遊び、絵本・紙芝居などの様々な活動を親子で楽しめます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	三鷹市	親子25組	月謝制4,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	0422-43-7417
1821	囲碁クラブ秀哉	囲碁であそぼう!!～親子でたのしむ～	10:20～11:10 碁石を使って碁盤で楽しく遊びましょう。	武蔵野市	親子4組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親		0422-21-4838
0080	すぎなみシェアリングネイチャーの会	自然と遊ぼう! ネイチャーゲーム	年2回 日曜午後 4歳からのお子さんを対象に、区内の公園にてネイチャーゲームを行って親子で楽しく遊びながら自然とふれあうプログラムで交流を深めます。	地域不特定	親子15組	1回600円	4歳～就学前の子どもと親		03-5932-2664

## 親子の集い(場の提供)

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0878	阿佐ヶ谷教会(日本基督教団)子育て広場 つぼみ	子育て広場 つぼみ	1回120分 良質な遊具や絵本が揃っているゆつたりした空間で、親子で自由に遊んだり、交流や情報交換ができます。楽しいプログラムもあります。	阿佐ヶ谷北	親子15組	1回500円	0～3歳の子どもと親	可	03-3337-5879
0742	(福)八成グループ ひととき保育八成	つどいの広場 八成	乳幼児の親子が自由に集い、交流や情報交換できる場です。明るく開放感溢れるお部屋でいるんな子育ての話をしましょう。	井草	—	5回分500円(回数券)	就学前の子どもと親、妊婦		03-6915-0233
1798	(学)井口学園 中瀬幼稚園	親子ランドひろば～はらばで親子の集い～	9:30～10:45 毎週水曜日(1～3歳) 不定期(0歳) 遊びを通して感覚を育て意欲の芽を広げていく場を提供します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	25人	1回500円	0～3歳の子どもと親	可	03-3395-3636
0271	学校法人野上学園 久我山幼稚園	子育てひろば picp baby	10:00～12:00の間で入退出自由な親子の集いです。専任教諭が親子同士の出会いをサポートし、交流を深める場を提供します。	久我山	親子14組	1回500円	0～2歳児の子どもと親	可	03-3333-7777
0432	(株)ニア・パニー	ひととき保育宮前つどいの広場	10～15時の間で近隣の親子、妊婦さんが気軽に立ち寄って情報交換や交流ができる場です。子育ての悩みにもスタッフが気軽に応じます。	宮前	—	1回100円 5回分利用カード500円	就学前の子どもと親、妊婦	可	03-3333-5114
1755	キッズカフェ フルハウス	親子で楽しめる集いの場	お子さんはたくさんのおもちゃで遊び、お母さんはお子様を見守りながら交流やリフレッシュできる場所です。別途、追加料金・延長料金がかかります。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子15組	1時間1,000円～	就学前の子どもと親	可	03-5913-7323
0030	(NPO)すぎなみ子育てひろば chou chou	つどいの広場	月～土曜(土曜日は月1回) 10時～15時 第2～第5水曜 11:00～16:00 交流や情報交換ができる場です。	上荻	—	1回100円: 利用カード制(1,000円/10回)	就学前の子どもと親、妊婦	可	03-3395-0135
0030	(NPO)すぎなみ子育てひろば chou chou	親子のつどいの場～赤ちゃんカフェ～	毎週水曜 9:00～11:00 0歳児の親子を対象に交流や情報交換できる場です。	上荻	親子10組	1回1,000円	0歳児の子どもと親	可	03-3395-0135
1409	杉並こどもプロジェクト	子育てママの情報交換ひろば	月1回 木曜日 1回120分 午前 交流や息抜きの場として気軽に立ち寄れる場所です。楽しいイベントも開催します。	浜田山	親子20組	1時間1,000円	就学前の子どもと親	可	090-2472-3519

## 観劇・人形劇・コンサート

開催日時や料金等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0017	杉並親子劇場	親子で生の舞台を楽しむ	年2～3回 休日午後の鑑賞会、演劇、人形劇、コンサートなど多彩な演目。親子でライブを楽しみます。	—	—	—	—	可	03-3331-4381
0037	こどもの成長を護る杉並ネットワーク	絵本コンサート	大型スクリーンへの投影を使った対話式絵本の読み聞かせ、ミニコンサート、参加型合唱体験を行います。	—	—	—	—	可	03-6763-1697

## 観劇・人形劇・コンサート

開催日時や料金等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0128	to R mansion	親子で楽しむ舞台公演	ダンス、パントマイム、人形、影絵、など視覚的に強い演出で統合芸術を親子に届ける舞台公演です。ベイビシアターも実施。	-	-	-	-	可	080-3410-8000
0131	ヒロミュージックスクール	マタニティママと0歳からの親子コンサート	年数回 ピアノやフルート、ヴァイオリンの演奏、声楽を中心に、子ども向けに映像・お話を交えたコンサートです。	-	-	-	-	-	03-6804-0807
0142	ほんわか村事務局	大人と子どもに贈るコンサート	年2回(夏・冬) 親子で楽しめるコンサートの公演。(つろいだ雰囲気クラシックの名曲やお話の世界をお楽しみください。)	-	-	-	-	可	090-9809-8428
0164	ピアノ教室・スタジオ ArNote	親子でエンジョイ！コンサート	0歳から入場できる親子で楽しめるコンサート。歌やピアノの生演奏の他、手遊びや楽器作りも体験できます。	-	-	-	-	可	090-1857-8120
0271	学校法人野上学園 久我山幼稚園	親子で楽しむNKホールコンサート	年1回 土曜120分 親子向けのコンサートを幼稚園の記念ホールで行います。クラシックを中心に。	-	-	-	-	可	03-3333-7777
0273	人形劇団ブーク	親子で楽しむ人形劇	生の舞台の感動をお届けします。ぜひ、家族でおでかけください。	-	-	-	-	可	03-3370-3371
0330	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーションラボ	親子で楽しむ鑑賞・体験イベント	年数回 休日 子ども向けオペラコンサートや歌舞伎、バレエを親子で本物に触れ体験して楽しく交流します。	-	-	-	-	可	info@oyakom.com
0366	(NPO)劇場創造ネットワーク	親子で観劇	座・高田寺がお贈りする、世界の演劇フェスティバルや、宮澤賢治や、世界の童話を題材にした子ども向けの演劇の公演。	-	-	-	-	可	03-3223-7500
0557	スタジオ・イヴ	糸の森の音楽会～0歳から楽しめる～	年4回50分 糸でんわの原理を応用したオリジナル楽器「ストリンググラフィ」のコンサートです。	-	-	-	-	-	03-5376-3633
0563	杉並ぞうれっしゃ合唱団	親子で楽しむファミリーコンサート	年1回 親子で楽しむファミリーコンサート。	-	-	-	-	-	03-5938-9152
0773	人形劇場 だぶだぶ	親子で楽しむ人形劇	人形劇の公演をお楽しみいただけます。	-	-	-	-	可	03-3311-7080
0829	エルーデ キッズ	親子で一緒に楽しむコンサート	土・日曜午前75分 親子で一緒に楽しむ参加・体験型クラシックコンサート。大人気キャラクターおんよくんも登場！	-	-	-	-	可	03-6273-1195
1604	音の家otonoya	0歳からのコンサートとおはなしの会	音楽の生演奏と読み聞かせのコンサート。	-	-	-	-	可	080-3707-6264
1666	劇団 四十郎	親子で楽しむクリスマスミュージカル	歌いっぱい！踊りいっぱい！登場人物を応援したり、気軽に参加できる赤ちゃんから親子一緒に楽しめるミュージカルの公演。	-	-	-	-	可	090-9136-2466
1764	DA/LEDA	わたしのこもりうた	来場者がイベント内で作詞・作曲を行い、プロの音楽家のサポートで「こもりうた」を完成させるワークショップ・コンサート。	-	-	-	-	可	090-6484-5492
1775	二期会BLOCポケットオペラ	0歳からのファミリーコンサート	手遊び歌を交えた童謡や唱歌・世界の歌をプログラムに、小さなお子様から大人まで一緒に参加して楽しめる二期会所属現役歌手によるコンサート。	-	-	-	-	可	050-5215-2287
1882	株式会社アンフィニ	0歳からの・はじめてのオーケストラ	乳幼児とその保護者を対象にした参加型コンサートです。コンサート中は、一緒に踊ったり歌ったりします。コンサート終了後は、ヴァイオリンなどの楽器体験を行います。	-	-	-	-	可	03-6379-9770

## 季節のイベント・お祭りなど

開催日時や料金等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0060	(NPO)ゆるゆるま～ま	季節のお楽しみ会	親子で交流し、季節のイベントを楽しむ会を開催します。	-	-	-	-	可	090-6129-3631



## 季節のイベント・お祭りなど

開催日時や料金等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0354	スポーツハイツインクス ケール 株式会社スリー ループ	親子で楽しむ季節のイ ベントInスポーツハイツ	親子で季節のイベントごとに参加できるプログラ ムを企画。	-	-	-	-	可	03-3316-9981
0742	(福) 八成グループ ひと とき保育八成	季節のイベント	年6回 平日・土曜 80～90分 豆まき・ひな まつり・ハロウィン・クリスマス会など親子参加 の楽しいイベントを企画します。	-	-	-	-	-	03-6915-0233
1319	Me and You Engli sh Club	親子で楽しむ季節イベ ント	ハロウィンやクリスマス等の季節のイベントに英語 で親しみ交流します。読みきかせ、歌、クラフト 等。	-	-	-	-	可	meandyoueng @gmail.com
1563	SKY WORLD ENG LISH	親子英語で楽しいパー ティー	季節にちなんだパーティーやバレーなど、パパ・ ママ・講師やみんなど気軽に英語に触れながら 楽しく交流します。	-	-	-	-	可	03-6715-7878

## 【親(妊婦を含む)をサポート】

### 訪問型・来所型産後ケアサービス(出産・母乳育児相談)

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1356	母乳育児相談室みずの 助産院	桶谷式母乳育児相談	9:00～16:30 1回30～60分 桶谷式乳房マッ サージのほか、母乳育児の相談・子育ての相 談をお受けします。	阿佐谷北	-	初診6,000円 (2回目以降 4,000円)	2歳半前後まで の子どもの母親	可	03-5356-6916
1584	いずみ助産院	母乳育児支援 堤式 乳房マッサージ法	月～日 9:00～17:00 1回60分程度。さまざ な乳房トラブルや自己管理法、断乳ケアなど母 乳育児を楽しくスムーズにできるように支援しま す。	荻窪	-	初回8,000円 (2回目以降 6,000円)	授乳中の母親	可	03-5335-9770
1527	こもれば助産院	母乳・育児相談	産後の母乳・育児相談と桶谷式乳房マッ サージ。楽しい育児をお手伝いします。(完全予約 制)	荻窪	-	初診5,500円 再診3,850円	授乳中の母親	可	070-4488- 5848
1219	高木助産院	母乳育児相談	母乳育児相談、子育て相談、桶谷式乳房マッ サージを行います。	下高井戸	-	初回5,000円 (2回目以降 3,500円)	産後1年程度 までの母親	可	090-3903- 6036
0001	たちね助産院	出産・母乳相談・子育 て相談	母乳育児・乳児の子育て相談、産後から卒乳 までのケアなどをいたします。相談のみも行って おります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	1人	相談のみ 3,000円 ケア 1回7,000円 (2回目以降 5,000円)出 張費2,000円	就学前の子ど もの母親、妊 婦	可	03-3331-5606
1861	(有)オマタ・エステート	産前産後の「ひとときケ ア」	10:00～16:00 1回60分 妊娠・出産・育児に ついて、お母さんと赤ちゃんが健やかに過ごせる よう、助産師がサポートします。マタニティ相談、 母子の健康・育児相談、沐浴指導、乳房マッ サージ等を行います。個室対応、おさんの同 伴も可能です。	上荻	4人	1回5,000円 又は7,000円 初回カルテ作 成料2,000円	就学前の子ど もの親、妊婦	-	03-5303-7299
0686	ファン助産院	出産・母乳育児相談	産後のお母さんが安心して楽しい育児ができる よう母乳育児や乳房トラブルケアを中心に支援 します。	成田西	1日2組	1回5,000円 (2回目以降 4,000円)	0歳の子どもの 母親	-	03-3313-5658
0684	立正佼成会附属佼成 病院	母乳育児相談室	産後の母乳相談他、子育ての相談も受けま す。おひとり60分の完全予約制です。	和田	-	初回4,400円 (2回目以降 3,300円)	卒乳までの母 親	-	03-3383-1281
1642	さわ助産院 桶谷式母 乳育児相談室	母乳育児相談	日程はご相談ください。9:00～15:00 1回30分 程度 乳房マッサージ(桶谷式)にて産後から断 乳までの母乳育児や子育てについての相談に 応じます。	世田谷区	-	初回6,000円 (2回目以降 4,000円)	産後2年程度 までの母親	可	080-7045- 6564
1577	かえる助産院 母乳育 児相談室	桶谷式母乳育児相談	母乳不足・乳頭痛・乳腺炎・断乳の相談、乳 房マッサージと授乳指導で楽しく母乳育児がで きるよう支援します。	中野区	-	初診:1回 6,000円 再 診:1回4,000 円	産後2年程度 までの母親	可	03-3330-5510
1693	しらすさふれあい助産院	出産・母乳育児相談	1回60分 9:00～ 15:00～赤ちゃんの吸 吮にならった母乳ケア(BSケア)で母乳のお悩み 解決をサポートします。育児相談や出産に関す るご相談もお受けしております。	中野区	1日2組	1回6,600円	就学前の子ど もの親、妊婦	-	03-3339-5356
1599	松が丘助産院	出産・子育て母乳相談	妊娠中や出産に対するお悩みやご相談に応じ ます。母乳育児や子育ての相談および母乳マッ サージを行います。	中野区	-	1回6,000円 (別途初診 料有)	授乳中の母 親、妊婦	-	03-5343-6071
1706	中野坂上助産院 桶谷 式母乳育児相談室	桶谷式母乳育児相談	9:00～14:00 母乳育児相談では、母乳不足、 上手に飲めない、乳房トラブル、断乳、母乳育 児に関する相談を行います。	中野区	-	1回6,000円 (2回目以降 4,000円)	授乳中から卒 乳までの母親	可	03-5937-0183
0209	堤式助産母乳育児相 談処	出産・母乳育児相談	妊婦さん、産後1年程度のお母さんと赤ちゃん の笑顔のため母乳育児支援を行っています。母 乳が出ない、痛い等乳房トラブルでお悩みのお 母さんご相談ください。利用料金の詳細は別途 事業者にお問い合わせください。	中野区	-	初診料2,000 円 乳房マッ サージ料1回 6,000円	産後1年程度 の母親	-	03-5380-3810
0998	ゆみ助産院ひだまり母 乳育児相談室	母乳育児相談	助産師による乳房マッサージ及び母乳育児相 談、指導を行います。	武蔵野市	-	1回30分初 診5,000円、 再診3,500円	産後1年程度 までの母親	-	0422-24-8362
1358	吉祥寺はな助産院・母 乳育児相談室	母乳育児相談	9:00～17:00 母乳のお悩みを桶谷式マッ サージにて解消します。産後の母乳育児相談・育 児相談もお受けします。	武蔵野市	-	初診6,000円 (2回目以降 4,000円)	2歳前後の子ど もの母親	可	0422-41-1108

**【親(妊婦を含む)をサポート】**  
**訪問型・来所型産後ケアサービス(出産・母乳育児相談)**

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 対応優待	連絡先
0166	(社)桶谷式母乳育児推進協会	出産・母乳育児相談	1回30～60分 母乳不足・乳頭痛・乳腺炎 断乳の相談とケアをします。母乳育児をしたいと思ってお母さんと赤ちゃんのための相談室です。	その他区外	-	1回6,000円 (2回目以降 4,000円)	就学前の子どもの母親、妊婦	-	03-5291-1008
1136	あかり助産院	桶谷式母乳育児相談	1回30分程度 母乳マッサージ。お産後から断乳までの母乳育児についてのご相談に応じます。	その他区外	-	初回6,000円 (2回目以降 4,000円)	産後1年程度までの母親	可	042-207-7962
1273	ちよふ桶谷式母乳育児相談室	母乳育児相談	1回30分 母乳育児に関する相談を行います。	その他区外	-	初回5,500円 (2回目以降 3,850円)	産後1年程度までの母親	可	042-430-5225
1784	くがやま助産院	授乳や離乳食・卒乳などの育児相談	9:00～17:00 妊娠中から卒乳までのセルフケアを含めた全般的な相談承ります。国際認定ラウテーションコンサルタントです。時間外・休祝日は応相談、留守番電話にメッセージ可能です。	利用者宅	-	1回6,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	080-4507-1040
1539	くみえ訪問助産師	母乳育児相談	1回90分 桶谷式マッサージにて、お産直後の授乳の仕方から、母乳育児相談・子育て相談をお受けします。	利用者宅	-	1回8,000円	産後2年程度までの母親	可	090-4926-4579
0001	たらちね助産院	(オンライン)出産・母乳育児相談・子育て相談	1回60分(2回目以降45分) 母乳育児、乳児の育て方、妊婦、産後の体調などの相談をオンラインにて行います。	利用者宅	1人	1回5,000円 (2回目以降 2,500円)	就学前の子どもの母親、妊婦	可	03-3331-5606
0272	恒川 由紀	骨盤から診た出産・母乳育児相談、産後の体調相談	産後～卒乳頃までのお母さんを対象にしたサービスです。骨盤から診て母乳や体調不良を改善します。断乳卒乳相談も受け付けています。	利用者宅	-	初回7,000円 (2回目以降 6,500円)別途 訪問費	産後～卒乳頃までの母親	可	080-3470-0394
1681	佐々木 美香	妊婦相談・母乳育児相談	赤ちゃんの授乳練習、母乳が足りているか、抱っこ仕方、お母さんの身体のケアなど育児を包括的にサポートします。ホームページよりお気軽にお問合せ下さい。	利用者宅	-	1回7,000円～	授乳中の母親、妊婦	可	happy@chichis-o-dan.com
1681	佐々木 美香	(オンライン)妊婦相談・母乳育児相談	月1～2回 1回60分 妊娠中のささいな悩みから出産後の赤ちゃんや母乳、ミルクの悩みまでお伺いし、アドバイスや提案をします。	利用者宅	-	1回60分 7,000円	授乳中の母親、妊婦	可	happy@chichis-o-dan.com
0221	坂本 純子	母乳・子育て相談(出張)	1回60～90分 お母さんが心と身体をリラックスして子育てしていけるよう、ご自宅に伺い乳房マッサージ・子育て相談を行います。	利用者宅	-	1回7,000円 (2回目以降 6,000円) 別途 交通費	産後～卒乳頃までの母親	可	080-2065-3404
1111	出張専門 吉田佐知子	母乳育児支援(出張)	1回90～120分 母乳に関する相談はもちろん、産後の体の不調等ご相談ください。	利用者宅	1人	1回6,000円	産後1年程度までの母親	可	mbgenchan.mw22@gmail.com
1826	出張専門 向谷地 幸子	出産・母乳育児相談	初回90分 2回目以降60分 9:00～17:00 ご自宅に伺い、妊娠中や出産のご相談、母乳育児に関するご相談や、乳房ケアを行います。	利用者宅	-	1回7,000円 (2回目以降 6,000円)	産後1年程度までの母親、妊婦	可	090-9848-7043
1851	出張専門はこくさ助産院	妊娠・出産・育児・母乳相談	1回60分 妊娠・出産・育児の相談や乳房ケアなど、お母さんの心と身体をリラックスをサポートします。	利用者宅	-	1回11,000円 (2回目以降 10,000円)	産後1年程度までの母親、妊婦	可	090-6171-7117
1799	助産師 えん	妊娠・出産・育児・母乳相談(BSケア)	初回90分程度 2回目以降60分 訪問にて産前産後の体調不良・育児・母乳セルフケア相談、BSケアによる癒しのケア。緊急時はご相談ください。HP及び公式LINEからも受付可能です。	利用者宅	-	初回9,500円 (2回目以降 6,000円)	就学前の子どもの母親、妊婦	可	080-4118-3951
1871	松原 淳子	母乳育児支援 出産後の方と授乳を練習します	出産退院後で直接授乳が不慣れな方・吸着が難しい方・赤ちゃんにミルクを飲ませるのが苦手な方に練習実施で寄り添います。育休明け復帰後の方の乳房ケアもお手伝いいたします。日時はご相談ください。	利用者宅	-	1回5,000円	授乳中の母親	可	posparto@raku mail.com
0753	松本 佳代子	母乳育児支援(出張による)	ご自宅に訪問して、母乳育児相談、乳房ケア、その他育児の相談を承ります。	利用者宅	-	1回60分 9000円、初 診料2000円	0歳の子どもの親	可	080-6886-7179
1457	織田 涼子	母乳・育児相談	1回60分 母乳育児全般におけるトラブルや、悩み、抱き方など、断乳卒乳まで赤ちゃんあっぱい育児で健康な赤ちゃんを育てるコツを提供します。	利用者宅	-	初回7,000円 (2回目以降 6,000円/妊 婦5,000円 ～)	授乳中の母親	可	090-9268-4650
1803	清水 茜	母乳育児相談	初回90分 2回目以降60分 母乳に関する相談を受け、トラブルに対処します。NICU卒業のお子さんの相談も承ります。	利用者宅	-	1回7,000円 (2回目以降 6,000円)	授乳中の母親、妊婦	可	https://shuttyoubonyusoudanmomojimdofree.com/
1782	内田 綾子	妊娠・授乳・育児相談	1回90分 9:00～17:00 ご自宅に伺い産前産後の授乳相談・育児相談を行います。緊急時でもご相談ください。ホームページからも受付可能です。	利用者宅	-	1回8,800円 ～(2回目以 降6,600円 ～)	授乳中の母親、妊婦	可	090-4206-4133
1782	内田 綾子	(オンライン)妊娠・授乳・育児相談	1回30分又は60分 9:00～17:00 オンラインにて妊婦さんの分娩・産後に向けた相談、産後の授乳相談、育児相談を行います。緊急時相談可能です。ホームページからも受付可能です。	利用者宅	-	30分2,000 円、60分 3,000円	産後1年程度 の母親、妊婦	可	090-4206-4133
0089	南俊江(出張専門)	出産・母乳育児相談	妊婦・授乳中の方を対象に、母乳育児に関する相談・母乳ケアを行います。	利用者宅	-	1回7,000円 (2回目以降 6,000円) 妊 婦3,000円	就学前の子どもの母親、妊婦	可	090-3810-6502

【親(妊婦を含む)をサポート】

訪問型・来所型産後ケアサービス(出産・母乳育児相談)

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0561	麻の実助産所	出産・母乳育児相談	訪問による乳房のケアと母乳育児相談です。卒乳の相談とケアも承ります。	利用者宅	-	初回7,000円 (2回目以降 6,000円)、妊 婦5,000円~	卒乳までの母 親、妊婦	可	090-1735- 4047
1807	立石 由香麗	マタニティ相談・授乳相 談・育児相談	1回30分 10:00~17:00 妊娠中から産後ま での母乳相談やトラブルの改善、育児相談を行 います。	利用者宅	-	1回3,000円	就学前の母 親、妊婦	可	080-5083- 4475
1807	立石 由香麗	母乳ケア	1回60分 10:00~17:00 母乳が飲めない、出 ない、おっぱいが痛い、白斑がある、乳腺炎な どのトラブルを、痛くない母乳マッサージで改善し ます。	利用者宅	-	1回5,000円	授乳中の母 親、妊婦	可	080-5083- 4475

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1650	(NPO)彩結び	産後ママのための骨盤ス トレッチ	月曜 10:00~11:00 産後の身体を全体にほ ぐしながら、骨盤まわりを中心にストレッチで身体 を整えます。お子さんと一緒に参加できます。	阿佐谷南	10人	1回2,000円	産後1年程度 までの母親	可	090-2550- 6994
1671	Ailes cheer&dance	妊娠中・産後ママのため のチアダンスエクササイズ	月2回 11:00~12:00 チアのボンボンを使用し た有酸素運動で楽しく体を動かし、妊娠、出 産、育児に必要な体力をつけていきます。お子 さんと一緒に参加できます。	阿佐谷南	7人	1回2,000円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	070-6425- 3725
1773	スタジオZicca(千代田金 属株式会社)	産前産後のママピラティ ス	週2回 1回60分 午前 安定したマタニティライ フと安心できる産後の子育てライフを送るため の心と身体を整えるピラティスレッスンです。お子 さんの同伴も可能です。	阿佐谷南	8人	1回2,000円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-2913- 8497
1796	mimi pilates studio	マタニティピラティスとママ ピラティス	1回60分 出産、子育てに向けて骨盤、背骨を 中心に整え体力作りをサポートします。	阿佐谷北、阿佐 谷南、荻窪	5人	1回2,500円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-5817- 4117
1841	Physio Athlete Support	産後のリズムトレーニング &フィットネス	1回60分 午前 音楽に合わせて楽しくリラックス する産後ママのためのプログラムです。ストレッチ や体幹・インナーマッスル等のトレーニングで心身 の不調を改善します。	和泉	6人	1回2,000円	産後1年程度 までの母親	可	03-6313-6119
1782	内田 綾子	マタニティヨガ・産後 ヨガ	週1回又は月2~3回 1回60分 午前又は午後 妊娠中も産後もヨーガで身体と呼吸を整えてす こやかに過ごしましょう。お子さんの同伴も可能 です。	和泉	10人	1回2,200円	産後1年程度 の母親、妊婦 (20週以降)	可	090-4206- 4133
1875	シダックス大新東ヒューマ ンサービス(株)	産後ヨガ	1回90分 午前 ヨガで産後の身体を整えます。 赤ちゃんと一緒に参加し、お母さん同士で子育 ての悩みや不安を共有・共感しましょう。	永福	10人	1回1,000円	産後1年程度 までの母親	可	03-3322-7141
1661	ジュビリースタジオ	産後ストレッチヨガクラス	月2~3回 60分 ストレッチやさしいヨガポー ズでリフレッシュ。無理なく産後の体力・体型回復 を目指します。お子さんと一緒に参加できます。	永福、和泉	10人	1回1,500円	産後1年程度 までの母親	可	080-2550- 9658
1829	コナミスポーツ・杉並建物 総合管理事業協同組 合共同事業体	マタニティヨガ	1クール 6~8回 1回50分 妊娠20週から出 産直前の方がヨガを楽しむ、健康を維持する。マ タニティゆえの不安の解消や仲間作りの場を提供 します。	荻窪	16人	月額制4,800 円~	妊婦(20週以 降)	-	03-3220-3381
0785	スタジオ・オズ(オズの会)	産後ママのバレエエクサ サイズ	1回75分 産後のお母さんのためのエクササイズ です。バレエ、ストレッチ、ヨガの要素を取り入れ た独自のプログラムです。	荻窪	10人	1回1,500円 (体験1,000 円)	産後1年程度 までの母親	可	03-6383-1210
1364	ヨガBeyond 荻窪駅前 教室	マタニティヨガ	1回90分 妊娠期を快適に過ごすためのマタニ ティヨガクラスです。腰痛の軽減や足のむくみを 解消します。出産にも役立つ呼吸法やリラックス を身につけ、穏やかな妊娠期を過ごしましょう。	荻窪	5人	1回3,000円	妊婦(20週以 降)	可	03-4405-4512
1364	ヨガBeyond 荻窪駅前 教室	産後ママの骨盤調整 & リラックスヨガ	週2回 1回70分 産後のお母さん向けのヨガク ラスです。骨盤周りを中心に整え、抱っこや授乳 で凝った背中や肩の凝りをほくします。身体はも ちろん、心に効くヨガでリフレッシュしましょう。	荻窪 阿佐谷南	8人	1回2,500円 体験1,500円	産後1年程度 までの母親	可	03-4405-4512
0272	恒川 由紀	産後のお母さんのため の骨盤ケア講座	産後は多くの方が骨盤に歪みが生じています。 なぜ起きるのか、助産師の視点で伝え、育児し ながらできる体操をお教えします。応援券対象 外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせ ください。	荻窪	10人	1回4,400円	産後1年程度 までの母親	可	080-3470- 0394
0060	(NPO)ゆるゆるma~ ma	子連れでshantih Yoga(シャンティヨガ)	毎月第4曜日10:00~11:00 産後ママの身 体を考慮したプログラムです。ヨーガの哲学に触 れながら、瞑想・調気法・ポーズを無理なく楽し くマイペースに行きます。お子さんと一緒に参加 もできます。	下井草	10人	1回2,000円	産後1年程度 までの母親	可	090-6129- 3631
0848	スタジオ・リズムーン	産後ママのやさしいヨガ ~ボディコンディショニング ~	1回60分 ヨガを通して心とリフレッシュし身体全 体を整えます。歩行前の乳児は同伴ができます。 す。	下井草	8人	1回2,000円	産後1年程度 までの母親	可	090-2213- 3987
0848	スタジオ・リズムーン	マタニティヨガ~リラックス &フィットネス~	1回60分 体力づくりと心身のリフレッシュを目指 し、母子ともに健康で、負担の少ない出産がで きよう、ヨガを通して身体全体を整えます。	下井草	8人	1回2,000円	妊婦(20週以 降)	可	090-2213- 3987
1379	ABN バレエ&ストレッチ	産後ママのバレエ&スト レッチ	1回60~90分 月3回 産後の体の引き締めを中 心に、バレエの基礎を取り入れて体幹作りを行 います。お子さんと一緒に参加できます。	下井草	20人	1回1,000円	産後1年程度 までの母親	可	090-6048- 0800

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0271	学校法人野上学園 久我山幼稚園	産後の母への骨盤エクササイズ	月1回75分の骨盤調整エクササイズです。お母さんが健康に子育てができるようサポートします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	20人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	可	03-3333-7777
0195	健康堂鍼灸院	産後のストレッチ体操講座	水・金曜 午前 50分。産後の身体に負担をかけない動きや呼吸法で腰痛の軽減・骨盤を整えるストレッチを行います。	久我山	3人	1回3,000円	産後1年程度までの母親	可	03-3247-1605
1788	キキヨガ	産後ヨガ、産前ヨガ	1回60分 産前は順調に出産を迎えるための呼吸法、体力UP・筋力UP、リラクスのためのヨガポーズを行います。産後は骨盤調整、腰痛・肩こり解消、体力回復、親子の触れ合いで情緒安定を促します。	久我山,成田西,阿佐谷南	20人	1回1,500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-4172-6052
0001	たらちね助産院	産後ヨガ	産後の身体を整えて育児を楽しむプログラムです。	高井戸東	10人	1回2,500円(2回目以降2,000円)	産後1年程度までの母親	可	03-3331-5606
0001	たらちね助産院	マタニティ・ヨガクラス	産前の身体を整えて育児を楽しむプログラムです。	高井戸東	10人	1回2,500円(2回目以降2,000円)	妊婦(20週以降)	可	03-3331-5606
0630	(株)クリーンテック	産後ママのyoga	月2~3回 1回75分 親子でヨガを楽しみ、ストレス解消しましょう。	高井戸東,荻窪,梅里	10人	1回2,500円	産後3か月~1年程度までの母親	可	yumiyoga.jp@gmail.com
0925	ベビーマッサージ「Rion」Room-りおんの部屋	ママも体を動かしてリフレッシュ「おやこヨガ」	1回90分 赤ちゃんと一緒に参加できるおやこヨガで産後の身体を動かしてリフレッシュします。	高井戸東,上井草,清水	5人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-3537-2665
1776	WaWaPaRk	産後トータルケア(ココロとカラダメンテナンス)	1回120分 産後、不安定な心と身体の両方をケアします。バランスボールエクササイズと骨盤底筋、骨盤股関節調整、産後脳内ワークを総合的に取り入れた内容です。お子さんの同伴も可能です。	高井戸東,成田東,世田谷区	4人	1回3,500円	産後1年程度までの母親	可	090-2719-9710
1094	マタニティヨガ ママヨガ	産後のお母さんのためのママヨガ	週1回午前90分 ヨガの呼吸法やポーズで、美しく健康的な体づくりのお手伝いをします。お子さんの同伴が可能です。	高井戸東,浜田山	10人	1回2,000円	0~1歳の子どもの母親	可	yogalileyoga@yahoo.co.jp
1011	Aromam & Babe子育て応援団	産後ママの心と体にやさしいエクササイズ	1回60分 産後の身体(腹部や骨盤)のケアだけではなく、自律神経やメンタルに対しても向き合いながら、出産後に不安定になっているお母さんの心と体を支えます。	高円寺南	10人	1回2,000円(初回1,000円)	産後1年程度までの母親	可	090-1808-4615
1098	ヨガまる	マタニティヨガ	1回75分 妊婦さんのためのヨガです。母体のリラククスと呼吸法を学ぶこと、体力増進により安産を促すヨガを行います。	高円寺南	8人	1回2,700円(体験2,000円)	妊婦(20週以降)	可	080-1162-9548
1098	ヨガまる	産後ヨガ	産後のお母さんの骨盤調整を促すヨガプログラムです。	高円寺南,阿佐谷南	7人	1回2,700円(体験2,000円)	産後1年程度までの母親	可	080-1162-9548
1611	和	産後の骨盤調整ヨガ	水曜午前90分 骨盤の調整など、産後の心と身体を整えます。お子さんと一緒に参加できます。	高円寺南	8人	1回1,500円	産後1年程度までの母親	可	090-7964-4396
0788	Kco	産後のママの骨盤ケア「インスパイリング・エクササイズ」	1回60分 産後のお母さんの体調と骨盤の改善を目的にインスパイリング・エクササイズを行います。赤ちゃんの同伴ができます。	高円寺南,阿佐谷南,下井草	6人	1回2,000円~	産後1年程度までの母親	可	090-5752-4041
1376	HanariyaYoga	ヨガママで骨盤調整	1回60分 産後特有のトラブル対策に特化したクラスです。産後の骨盤を整えるポーズを中心に、当日の体調に合わせてヨガやセルフケアを行います。肩こり対策セルフケアも大好評です。開催日時等、詳細はHPでご確認ください。	高円寺北,三鷹市	10人	1回1,500円	産後1年程度までの母親	可	hanariya@hanariya.com
1376	HanariyaYoga	マタニティヨガ	1回60分 心と身体、呼吸を見つめ、ママとベビーの変化を感じながらスムーズに出産できる安産力を養います。マイナートラブルも解消します。ペアのポーズで交流を深めます。開催日時等、詳細はHPでご確認ください。	高円寺北,三鷹市	10人	1回1,500円	妊婦(20週以降)	可	hanariya@hanariya.com
0045	(NPO)マドレボネータ	産後ケア教室(三鷹)	1クール4回 1回120分 産後に必要な3つの要素、有酸素運動・コミュニケーション・セルフケアをムダなく盛り込んだ講座です。生後210日までのお子さんと一緒に参加もできます。	三鷹市	8人	1クール15,640円	産後1年程度までの母親	可	050-5316-1247
0788	Kco	プレママの骨盤ケア&リラククス「マタニティ・インスパイリング」	月1~2回60分 骨盤を支える筋肉をストレッチ・強化したり簡単な血流アップや身体全体をリラククスさせることで、早産や体重過多の改善、妊娠期の腰痛・膝痛の改善をしながら心身ともに健康的な身体づくりを行います。	上荻	親子8組	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	090-5752-4041
0788	Kco	ママの骨盤底筋ケア&リラククス「らぶトレ&ポーズエクササイズ」	年4回60分 骨盤底筋をストレッチ・強化して産前産後の尿漏れの予防・改善を行います。簡単な血流アップや筋トレにより、身体全体をリラククスさせ、妊娠中や育児による腰痛・膝痛の改善、肩こりの解消をしながら健康的な身体づくりを行います。	上荻	親子10組	1回1,500円	産後1年程度の母親、妊婦(20週以降)	可	090-5752-4041
0852	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	産後ママのベリーグダンス	午後60分 楽しいベリーグダンスで産後の身体をシェイプアップしていきます。インナーマッスルを使い骨盤の調整にも最適です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	15人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	-	03-6794-7712
0852	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	産後ママのパレエ	午前60分 産後のお母さんのための身体作り、シェイプアップ・筋力アップのためのストレッチ、バーレソンなどを中心としたパレエクラスです。	上荻	20人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	-	03-6794-7712
0852	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	産後ママのストレッチ	午後60分 産後の骨盤調整とトレーニング、身体のゆがみ改善と姿勢矯正エクササイズを行います。	上荻	20人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	-	03-6794-7712

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
0057	(NPO)子育て支援グループ amigo	産後ヨガ	火曜 午前 産後2か月～7か月のお母さんを対象に、バランスボールを使った有酸素運動や産後の心身を整えるためのヨガを行います。お子さんと一緒に参加もできます。	世田谷区	8人	1回2,000円	産後2～7か月までの母親	可	03-3328-4411
0057	(NPO)子育て支援グループ amigo	マタニティヨガ	月曜 午前 自分の身体や気持ちに向き合い、妊娠期を快適に過ごせるようにサポートします。	世田谷区	3人	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	03-3328-4411
0399	AHA DANCE SCHOOL	産後のママのためのダンス	午前60分 産後ママのためのストレッチとダンスのプログラムです。産後の身体に負担をかけることなく楽しめます。お子さんの同伴も可能です。	世田谷区	8人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-6547-9319
0399	AHA DANCE SCHOOL	産後のママのためのヨガ	午前60分 産後ママのためのヨガプログラムです。産後の身体に負担をかけず楽しめます。お子さんの同伴も可能です。	世田谷区	8人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-6547-9319
1684	まめヨガの会	背骨コンディショニング産後ヨガ	元気な方は木曜のピラティス&ヨガ。不調のある方は金曜の背骨コンディショニング。ローラーや仙骨枕を使ってリフレッシュします。お子さんと一緒に参加できます。詳細はまめヨガの会HPへ。	世田谷区	9人	1回1,500円	産後1年程度までの母親	可	mameyoga39@gmail.com
1457	織田 涼子	妊婦、産後ママの骨盤・姿勢美ヨガクラス	週1回午前 骨盤底筋や姿勢から美しく！呼吸と身体の動きの調和とメディテーションで、心も体もリフレッシュします。お子さんと一緒に参加できます。	成田東	10人	1回2,500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-9268-4650
1579	MCSpace	産後のママヨガwithベビー	月4回 木曜 午前10:45～60分 育児による疲れを癒し、身体を動かしながら参加者の絆を深めます。お子さんと一緒に参加できます。	西荻南	8人	月謝制8,000円	産後1年程度の母親	可	03-5941-3065
1384	Dream Yoga	産前&産後ママYoga	月4回 1回60分 妊婦さんはお腹の赤ちゃんと共に深くゆったりとした呼吸とポーズでリラックス。産後のママはボディシェイプと同時に子育てのストレスも解消しましょう。	桃井	15人	1回1,000円 体験500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-3002-3209
0779	フラメンコブーロ	産後の母のヨガメンコ(フラメンコ、ヨガ)	ヨガとフラメンコを取り入れたヨガメンコで、産後の身体を癒します。	南荻窪 西荻北	20人	1回3,000円 (月4回10,000円)	就学前の子どもの親	可	090-4173-4412
0779	フラメンコブーロ	西荻窪 産後の母の癒しヨガ	静かな呼吸とゆったりとした動きで全身をリラックスするヨガで、産後の身体を癒します。	南荻窪 西荻北	6人	1回90分 1,300円	産後1年程度までの母親	可	090-4173-4412
1614	studio mukunoki	産後ヨガ	1回60分 産後の身体を無理なく動かし、心身の回復を促していくヨガクラスです。身体の引き締めや育児による疲れを解消します。お子さんと一緒に参加できます。	浜田山 荻窪	6人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-3692-6362
1614	studio mukunoki	マタニティヨガ	1回60分 ヨガの呼吸法と動きで心身ともに深くリラックスし、妊娠期の不安を解消します。腰痛や股関節痛の軽減も期待できます。	浜田山 荻窪	6人	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	090-3692-6362
1455	Yoga RILATO ヨガリレート	マタニティヨガ、産後ヨガ	1回75分 デリケートな産前・産後の身体を整えるクラスです。筋力・柔軟性が高まり、心も穏やかになります。初心者歓迎。個々のペースに合わせて丁寧に指導します。お子さん連れも可能です。開催日時はホームページでご確認ください。	方南 堀ノ内、永福	7人	1回3,000円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-2525-9082
1699	いずみ子育ての会	産後ママのためのヨガ&エクササイズ	月2回 60分 産後の体力回復と緩んだ骨盤を刺激して引き締まった体型にしていきます。お子さんと一緒に参加もできます。	方南 和泉	10人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	izumi.childrearing@gmail.com
0354	スポーツハイツイミクス クール 株式会社スリールグループ	産後のママのウェルネスサポート	産後1年程度のお母さんを対象にした体調管理と運動不足解消を図るプログラムです。	堀ノ内	-	事業者HPをご確認ください。	産後1年程度までの母親	可	03-3316-9981
0045	(NPO)マドレボニータ	産後ケア教室(吉祥寺)	1クール4回 1回120分 産後に必要な3つの要素、有酸素運動・コミュニケーション・セルフケアをムダなく盛り込んだ講座です。生後210日までのお子さんと一緒に参加もできます。	武蔵野市	8人	1クール 15,000円	産後1年程度までの母親	可	050-5316-1247
0045	(NPO)マドレボニータ	マタニティケア教室(吉祥寺)	1クール3回 1回120分 産前に必要な3つの要素、有酸素運動・コミュニケーション・セルフケアをムダなく盛り込んだ講座です。	武蔵野市	12人	1クール 12,420円	妊婦(20週以降)	可	050-5316-1247
1806	白石あすか 産前産後ボール&フィットネス	はじめてのボールフィット	1回60分 午前 初めての方向けです。産前産後の体に配慮したバランスボールでの有酸素運動で体を動かして不調を解消します。	和田 中野区	6～8組	1回2,000円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-2429-8310
1806	白石あすか 産前産後ボール&フィットネス	ボールフィット	1回60分 午前 バランスボールの基礎です。息のはずむ運動強度の有酸素運動で運動不足を解消しリラックスを促します。生後7か月までの赤ちゃんは同伴可能です。	和田 中野区	6～8組	1回2,500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-2429-8310
1806	白石あすか 産前産後ボール&フィットネス	ボールフィット90	1回90分 午前 バランスボールの応用です。有酸素運動に加えて、ウォーキングや筋トレ、ストレッチに取り組み、筋力アップを目指します。生後7か月までの赤ちゃんは同伴可能です。	和田 中野区	6～8組	1回3,500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-2429-8310
1806	白石あすか 産前産後ボール&フィットネス	産後リカバー	1回90分 午前 産後の心身の健康回復を目的とした全4回のプログラムです。産後の体に配慮したバランスボールでの有酸素運動で産後特有の不調を解消します。生後7か月までの赤ちゃんは同伴可能です。	和田 中野区	6～8組	1回4,000円	産後1年程度までの母親	可	090-2429-8310
1111	出張専門 吉田佐知子	妊娠中・産後の骨盤セルフケア体操	1回60分 無理なくできる体操や呼吸法で身体のバランスを整え、お産に向けて体と心の準備や、育児しやすい体をつくれます。	その他区外	5人	1回2,000円	産後1年程度までの母親、妊婦	可	mbgenchan.mw22@gmail.com

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1384	Dream Yoga	(オンライン)産前&産後ママYoga	平日週2回・土曜日2回 1回60分 妊婦さんはお腹の赤ちゃんと共に深くゆったりとした呼吸とポーズでリラックス。産後のマはボディシェイプと同時に子育てのストレスも解消しましょう。	利用者宅	6人	1回1,000円 体験500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-3002-3209
1614	studio mukunoki	(オンライン)産後ヨガ	1回45分 体をほぐし心身の回復を促していくヨガクラスです。呼吸法も用いてリラックスや気持ちを切り替える練習を行います。レッスン前後にコミュニケーションも取っていきます。	利用者宅	7人	1回1,000円	産後1年程度までの母親	可	090-3692-6362
1776	WaWaPARK	(オンライン)産後トータルケア(ココロとカラダメンテナンス)	1回120分 全6回 バランスボールエクササイズ・家でできるセルフケア・産後脳のお母さんたちへの脳トレワークからなるトータルケアクラスです。お子さんの同伴も可能です。	利用者宅	3人	6回21,000円	産後1年程度までの母親	可	090-2719-9710
1455	Yoga RILATO ヨガリポート	(オンライン)マタニティヨガ、産後ヨガ	ZOOM使用、1回60分のオンラインヨガです。開催日時はお問い合わせください。	利用者宅	20人	1回1,000円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-2525-9082
0001	たらちね助産院	(オンライン)産後ヨガ	1回60分 オンラインにて産後ヨガを行います。	利用者宅	3人	1回5,000円 (2回目以降2,500円)	産後1年程度までの母親	可	03-3331-5606
0001	たらちね助産院	(オンライン)マタニティ・ヨガ	1回60分 オンラインにてマタニティ・ヨガを行います。	利用者宅	3人	1回5,000円 (2回目以降2,500円)	妊婦(20週以降)	可	03-3331-5606
0925	ベビーマッサージ「Rion」Room～りおんの部屋	(オンライン)ママも体を動かしてリフレッシュ「おやこヨガ」	1回90分 オンライン(zoom)を利用して、お母さんが赤ちゃんと一緒に動いてポーズをとったり、手遊びタイムがあります。お母さんも身体が楽になり、子育てに前向きな気持ちになれるようになります。	利用者宅	5人	1回1,500円	産後1年程度までの母親	可	090-3537-2665
1364	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	(オンライン)産後ママの骨盤調整&リラックスヨガ	平日週2回 1回60分 産後のお母さん向けのヨガクラスです。骨盤周りを中心に整え、抱っこや授乳で凝った背中や肩の凝りをほぐします。身体はもちろん、心に効くヨガでリフレッシュしましょう。	利用者宅	10人	1回2,500円 体験1,500円	産後1年程度までの母親	可	03-4405-4512
1364	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	(オンライン)マタニティヨガ	土曜 1回60分 妊娠期を快適に過ごすためのマタニティヨガクラスです。腰痛の軽減や足のむくみを解消します。出産にも役立つ呼吸法やリラックスを身につけ、穏やかな妊娠期を過ごしましょう。	利用者宅	10人	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	03-4405-4512
1098	ヨガまる	(オンライン)マタニティ・ヨガ	全3回60分 出産へ向けての身体づくり、骨盤調整、骨盤底筋運動、呼吸法などを行います。プレママ同士の交流ができるような場を提供し、孤育て、産後鬱を防止するようつながりづくりをマタニティの時期から作れるようにサポートしていきます。	利用者宅	8人	3回8,000円 (体験2,000円)	妊婦(20週以降)	可	080-1162-9548
1098	ヨガまる	(オンライン)産後ヨガ	産後9週目～1年くらいのお母さんの体力回復、骨盤調整を目的としたオンラインレッスンです。	利用者宅	8人	1回2,700円 (体験2,000円)	産後1年程度までの母親	可	080-1162-9548

産前・産後の日常生活のお世話

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0006	(株)ラヴィ	産後ケア～赤ちゃんケア	産後2か月程度までのお母さんを対象に、赤ちゃんの沐浴・新生児の育児補助・上のお子さんのお世話・家事援助を行います。産後ケアは3時間～、赤ちゃんケアは2時間～ご利用いただけます。利用料金は1時間の金額です。	利用者宅	-	1時間2,800円(産後ケア)、1時間2,300円(赤ちゃんケア)	産後2か月程度までの母親	可	03-3403-9561
0008	(株)ママMATE	産前・産後の支援	産後のお母さんの心身の支援を目的として、研修を受けた経験者がお手伝い致します。	利用者宅	-	1時間3,300円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	04-7181-8100
0011	(株)タカミサプライ	産前・産後ケアサービス	保育サービスと家事のサービスの組み合わせによる産後のケアを行います。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,332円～	産後1年程度までの母親、妊婦	可	03-3463-8777
0020	(株)ニューマン マミー東京	産前産後のケアと家事援助サービス	妊婦さん、産後4か月程度までのお母さんを対象に、赤ちゃんの沐浴や上のお子さんのお世話と家事(掃除、洗濯、買物、食事の支度)のお手伝いを行います。利用は3時間～(30分単位)承ります。	利用者宅	-	1時間2,410円	産後4か月程度までの母親、妊婦	-	0422-38-6314
0023	(株)ジャパンベビシッターサービス	産前産後母子ケア	産前、産後40日程度の期間、お母さんのお手伝い(買い物、洗濯、部屋の掃除や食事の支度)や赤ちゃんのお世話、兄弟のお世話などを行います。	利用者宅	-	3時間×7日間=77,000円 4時間×7日間=93,500円	産後40日程度の母親、妊婦	-	03-3423-1251
0027	(株)マザーグース	産後のお手伝い	買物、簡単な掃除や家事、沐浴など、産後のお手伝いをいたします。3日前までにご予約をお願いします。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,750円(2時間～受付)	産後1年程度までの母親	可	0467-59-1157
0030	(NPO)すぎなみ子育てひろば chou chou	産前・産後支援ヘルパー	自宅での料理や掃除などの家事、沐浴、健診の付き添い、上の子のお世話など産後のお母さんのお手伝いをします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,000円	産後1年までの母親、妊婦	可	03-3395-0135
0040	ベビシッターサービスのラビットクラブ(株)タスクフォース	産後のケア・沐浴指導	産後3か月までのお母さんを対象に、簡単な日常家事業務(洗濯、買物、料理の下ごしらえ等)で、子育てをサポートします。産前サービスは1日3時間週3日から賜ります。	利用者宅	-	3時間7,560円～	産後3か月までの母親	-	050-3187-8080
0042	サンフラワー・A 株式会社	サンフラワーの産前・産後ケアサービス	お母さんの心と身体に休息を 沐浴や掃除、洗濯、料理などをお手伝いします。子育てについてもお気軽にご相談ください！！	利用者宅	-	1時間3,850円～	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5396-8400

産前・産後の日常生活のお世話

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0050	(株)小学館アカデミー	産後ケアサービス	出産後間もないお母さんのサポートを行います。沐浴を含めた新生児のケアと掃除・洗濯・調理などの簡単な家事サービスです。利用は2時間から賜ります。ビジター料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間3,630円	1歳未満の子どもの母親	-	03-3515-6717
0052	マーマ・オフィスポケット(株)	産前・産後のケア(赤ちゃんのお世話・お母さんのお手伝い)	出産後の沐浴・家事(掃除・洗濯・買い物・食事の支度等)・上の子の世話・授乳・幼稚園の送迎等を行います。利用は2時間から承ります。	利用者宅	-	1時間2,750円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	045-982-7715
0057	(NPO)子育て支援グループ amigo	産後支援ヘルパー マザリング・ヘル	妊娠中～出産直後(産後2か月程度)の女性に適した食事づくりを中心とした家事支援や産後の生活全般のコーディネート、相談などを行います。産後コーディネートを受けることが必須条件です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	2.5時間5,000円	産後2か月程度までの母親、妊婦	可	03-3328-4411
0067	(福)八成グループ 八成ヘルパーステーション和(のどか)	産前・産後支援ヘルパー	ご自宅に伺い、料理や洗濯などの家事、兄弟の世話、健診の付添、沐浴の補助、子育ての相談等を行います。杉並区北西部を中心に活動しています。	利用者宅	-	1時間1,000円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-6915-0812
0068	(株)ミラクス	産前産後のヘルパー	出産後4か月までの期間、沐浴などお子様のお世話と簡単な家事のお手伝いをします。利用は3時間～賜ります。	利用者宅	-	1時間2,750円	産後4か月までの母親、妊婦	-	03-6632-7709
0098	(NPO)たすけあいワークス さざんか	産前・産後ヘルパーサービス	産前・産後の家事や育児の支援が必要なご家庭を、ヘルパーが訪問する子育て支援サービスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間1,000円	産後1年程度までの母親、妊婦	可	03-5347-1130
0098	(NPO)たすけあいワークス さざんか	はッピーママサービス産前・産後ママのケア	平日9～18時(時間外有)。産前～産後1年(ただし多胎児は3年)までの家庭・母親の身体的精神的負担を家事支援で助け、赤ちゃんのお世話をします。	利用者宅	-	1時間2,750円～	産前～産後1年までの母親(多胎児は3年まで)	可	03-5347-1130
0289	(株)マザーネット	マザーケアサービス(産後サービス)	産後1か月までのお母様のケアや家事代行を行います。2時間以上より15分単位にてご利用が可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間3,426円～	産後1か月までの母親	-	03-5733-6777
0552	いたらいいなのおかあさん(横尾家事代行サービス)	産後支援事業	産前産後のお母さんに代わって行う家事援助や赤ちゃんのお世話などを行います。	利用者宅	-	1時間1,500円～	産後1年程度の母親、妊婦	可	0422-43-4882
1490	ハニークローバー(株)	ハニークローバーの産前・産後ケア	子どものお世話、健診等の付き添い、送迎、食事の支度、衣類の洗濯、掃除、整理整頓、沐浴のお手伝い、生活必需品の買い物などをサポートします。2時間からご利用いただけます。	利用者宅	-	1時間 3,300円～(2時間より利用可)交通費別途	就学前の子どもの親	-	050-5434-3429
1538	(株)アイナロハ	産前産後サポート ままのわ	産前産後の日常の家事援助や赤ちゃんの沐浴介助等、子育てをサポートします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	平日1時間3,080円～	産後1年程度までの母親、妊婦	可	04-2907-4406
1599	松が丘助産院	産前・産後ドゥーラの訪問ケア	1回120分 一般社団法人ドゥーラ協会認定資格者の訪問によるケアで自宅での育児のスタートをサポートします。家事支援のほか、赤ちゃんのお世話・沐浴・育児技術の習得相談等に対応いたします。	利用者宅	-	1回6,000円	産後6か月くらいまでの母親、妊婦	-	03-5343-6071
1608	COCOらいふ(株)日本介護センター	産前・産後サポート	日常の家事で出産後のお母様をサポートします。	利用者宅	-	1回2時間5,500円～ 延長1,650円(30分)	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-3830-6143
1712	ぼっかぼか(株)	マザリング	24時間365日サービス対応。赤ちゃんの沐浴も含め、産前産後のお母さんの家事全般をサポートします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	3,850円～(会員料金3,245円～)	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5787-5975

日帰り型産後ケアサービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1655	(医)河北総合病院	日帰り型産後ケアサービス	授乳や赤ちゃんのお世話の方法を学んだり、体力回復のため休息したり、自宅で安心して生活していけるよう助産師がお手伝いします。	阿佐谷北	親子1組	親子1組14,000円	産後6か月未満の子どもの母親	-	03-3339-2121
1861	(有)オマク・エステート	日帰り型産後ケアサービス	10:00～16:00 完全個室でゆっくりとお休みいただきながら、助産師が赤ちゃんとお母さんに合わせて相談やケアを行います。ディケアならではの日常生活に寄り添ったサポートを大切にしています。	上荻	親子3組	1回23,000円 又は30,000円	産後6か月未満の子どもの母親	-	03-5303-7299
1808	赤川クリニック	日帰り型産後ケアサービス	10:00～16:00 身体を休めたい時、母乳・育児に対する不安がある時など、助産師が必要なケアや指導を行います。	上荻	親子3組	1回15,000円	産後3か月未満の子どもの母親	可	03-3391-6694
0686	ファン助産院	日帰り型産後ケアサービス	体を休めつつ、育児や授乳でお困りのことがあれば助産師と一緒にサポートします。	成田西	親子1組	1回15,000円	産後6か月未満の子どもの母親	-	03-3313-5658
1693	しらすぎふれあい助産院	日帰り型産後ケアサービス	10:00～15:00 ご滞りのおみなさんに母乳・育児相談とお身体へのケアの時間を設けています。癒しの時間となるようサポートさせていただきます。	中野区	1日5組	1回16,000円	産後6か月未満の子どもの母親	-	03-3339-5356
1599	松が丘助産院	日帰り型産後ケアサービス	母乳育児や育児技術を習得し、自宅で自信をもって育児をはじめられるようにサポートします。	中野区	3人	1回16,500円	産後6か月くらいまでの母親	-	03-5343-6071

## 日帰り型産後ケアサービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1870	吉祥寺ふわる助産院	日帰り型産後ケアサービス	9:30～15:30 出産後の母体ケアや育児不安を解消します。	武蔵野市	親子2組	1回20,000円	産後7か月程度までの子どもの母親	可	070-9090-8760
1890	産前産後ケア助産院 はるかぜ	日帰り型産後ケアサービス	9:30～16:00 母子の健康診査、赤ちゃんの沐浴、授乳や育児相談、お母さんの心身の相談、休息(赤ちゃんは同室希望がない限りは預かり対応です)を行います。	武蔵野市	親子4組	1回24,000円	産後6か月未満の子ども母親	可	0422-29-3860
1185	ひだまりクリニック	日帰り型産後ケアサービス	産後6か月未満までの母子を日帰りで育児に必要なケア、指導を助産師が行います。1対1での個別対応もあります。	和田	親子3組	初回5,000円 (2回目以降 4,000円)	産後6か月未満の子ども母親	可	03-3315-0217
0684	立正佼成会附属佼成病院	日帰り型産後ケアサービス	体を休めつつ、育児や授乳でお困りのことがあれば助産師と一緒にサポートします。	和田	親子2組	1日15,400円	産後6か月未満の子ども母親	-	03-3383-1281
1892	るん助産院	日帰り型産後ケアサービス	10:00～15:00 育児の手技と一緒にいながら、安心して育児ができるようにアドバイスとサポートをします。	その他区外	親子2組	1回12,000円 または16,000円	産後6か月未満の子ども母親	-	042-452-5125
1891	一般社団法人 産前産後ケアステーション つむぎ	日帰り型産後ケアサービス	平日10:00～15:00 母子で来所し、日中ゆっくり休息します。助産師による育児相談、授乳相談、沐浴指導を行います。昼食付きです(サービス提供場所:目黒区)。	その他区外	親子2組	1回19,000円	産後6か月未満の子ども母親	可	070-8926-8304

## 宿泊型産後ケアサービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1655	(医)河北総合病院	宿泊型産後ケアサービス	授乳や赤ちゃんのお世話の方法を学んだり、体力回復のため休息したり、自宅で安心して生活していけるよう助産師がお手伝いします。	阿佐谷北	親子1組	親子1組 30,000円(個室) 25,000円(2人部屋)	産後6か月未満の子ども母親	-	03-3339-2121
1808	赤川クリニック	宿泊型産後ケアサービス	10:00～翌日15:00 産後の疲れで体調がすぐれない時、身体を休めたい時、母乳・育児に対する不安がある時など、助産師が個別に対応し自宅でも安心して過ごせるようお手伝いします。	上荻	親子3組	1日27,000円	1か月健診前までの子どもと母親	可	03-3391-6694
0686	ファン助産院	宿泊型産後ケアサービス	出産施設退院後に身体を休めつつ生活がスムーズに過ごせるよう授乳や育児技術習得のためのサポートをします。	成田西	親子1組	1回30,000円	産後6か月未満の子ども母親	-	03-3313-5658
1599	松が丘助産院	宿泊型産後ケアサービス	出産退院後、入院して身体を休め、母乳育児や育児技術を習得し、自宅で自信をもって育児をはじめられるようにサポートします。	中野区	6人	1日33,000円	産後4か月以内までの母親	-	03-5343-6071
0684	立正佼成会附属佼成病院	宿泊型産後ケアサービス	体を休めつつ、子育て全般に必要な技術や知識について、助産師が個別に対応し、子育てが始まった親子が自立できるよう、子育て情報の提供や必要な技術支援を行います。	和田	親子2組	1日28,600円	産後6か月未満の子ども母親	-	03-3383-1281

## 妊産婦のおでかけ支援

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1730	国際自動車(株)	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	迎車料(500円)と乗車料金。事前予約の際は加えて予約料(500円)	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5520-5690
1787	東京都個人タクシー協同組合	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	迎車料300円+メーター料金	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-3384-9136
1789	日の丸自動車株式会社	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	メーター料金 初乗り500円 迎車料400円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-3811-1156
1792	(株)東京タクシー	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5758-3630
1814	寿交通株式会社	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	0422-32-5189
1815	日個連東京都営業協同組合	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	迎車料300円+メーター料金	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5976-9009
1816	東京無線協同組合	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円 迎車料金 400円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5860-9511



妊産婦のおでかけ支援

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1817	帝都自動車交通株式会社	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	迎車料金 400円+タクシーメーター料金 時間指定のお迎え別途予約料金500円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-3643-6881
1825	山城交通(株)	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-3969-7751
1832	第一交通(株)	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円 加算運賃 100円(迎車料300円・前日予約料500円)	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5678-0033
1833	日本交通株式会社	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円 + 加算運賃 100円 迎車・時間指定は別途料金	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-5755-2151
1834	イーエム無線協同組合	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円 + 加算運賃 100円 迎車料300円 配車料500円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-3545-3501
1835	荏原交通(株)	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円 + 加算運賃 100円 迎車料・配車料は申し込みアプリによって異なる	産後1年程度までの母親、妊婦	-	03-3783-5116
1853	エスコート交通株式会社	妊産婦タクシー	(紙のゆりかご券又はタクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。)妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	-	初乗り500円 迎車料金 500円	産後1年程度までの母親、妊婦	-	0422-70-3031

家事援助

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0006	(株)ラヴィ	ファミリーサポート(家事援助)	主婦がする日への簡単な掃除・洗濯・買物・炊事(1日、1食分)などの家事援助を行います。利用料金の詳細は事業者にお問合せください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間2,800円~	就学前の子どもの親	可	03-3403-9561
0008	(株)ママMATE	家事サービス	子育てやお仕事でお忙しいご家庭を家事の経験豊かなスタッフが掃除、洗濯、調理などのお手伝い致します。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間3,080円~	就学前の子どもの親	-	04-7181-8100
0011	(株)タカミサライ	家事代行サービス	掃除、洗濯、買い物、調理など、家庭内での家事の代行サービスを行います。利用料金の詳細は事業者にお問合せください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間2,420円~	就学前の子どもの親	可	03-3463-8777
0020	(株)ニューマン ミー東京	家事援助	家事全般の代行サービスです。洗濯・掃除・買い物・食事の支度を行います。利用は2時間~(30分単位)承ります。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間2,300円	就学前の子どもの親、妊婦	-	0422-38-6314
0040	ベビーシッターサービスのラビットクラブ((株)タスクフォース)	家事業務を伴う保育	お子様一人を保育しながら出来る簡単な洗濯・買物・料理の下ごしらえなどの一般的な日常の家事業務を行います。1日3時間、週3日から賜ります。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	3時間7,860円~	就学前の子どもの親	-	050-3187-8080
0042	サンフラワー・A 株式会社	家事援助サービス	忙しいお母様に代わって掃除・洗濯・買物・料理など日常家事をお手伝いします!子どもと触れあう時間を増やしたい方にお勧めです。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間3,850円~	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-5396-8400
0044	(株)日本ダイケアセンター	家事援助	ミーサポート(産褥サポート・家事サポート・買物代行等)を行います。一般的な日常の家事の範囲でお手伝いします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1回120分 5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3293-1581
0067	(福)八成グループ 八成ヘルパーステーション和(のどか)	子育て支援ヘルパー	子育て経験豊かなヘルパーが、食事の支度・そうじ・洗濯・買い物等のお手伝いを致します。杉並区北西部を中心に活動しています。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間2,000円~	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-6915-0812

家事援助

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0073	杉並区シルバー人材センター	家事援助(家内清掃、洗濯、買い物等)	家内清掃、洗濯、買い物等を行います。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間1,270円～	就学前の子どもの親	-	03-3317-2217
0098	(NPO)たすけあいワーカーズ ささなか	ACTつながるケア(家事援助)	調理、洗濯、掃除、買物など日常の家事援助を行います。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,420円～	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-5347-1130
0168	(有)オアシストゥエンティワン	家事援助	日常の家事全般のサポートをします。掃除・洗濯・かたづけその他、家の中のあんな事や、こんな事、何でもご相談ください。お子さんと過ごす大切なお時間を作ってください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1回5,000円～	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3301-6777
0241	(株)よりみち	障害をもつ幼児または障害をもつ方の兄弟姉妹(幼児)のいる家庭の家事援助	就学前の障害をもつ方のいるご家庭を対象とした掃除・洗濯・調理などの家事援助サービスです。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	60分まで2,400円、90分3,000円	就学前の子どもの親	可	03-3392-0915
0269	ル・アンジェ株式会社	家事代行サービス	お掃除・買い物・調理・洗い物・洗濯・布団干し・アイロン掛けなどの日常の家事をお任せ下さい。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間3,080円～	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-3477-1287
0289	(株)マザーネット	マザーケアサービス(家事サービス)	家事代行(食事作り・掃除・洗濯など)を承ります。2時間以上より15分単位にてご利用が可能です。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間3,388円～	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-5733-6777
0544	(株)オアシス	家事支援サービス	掃除・洗濯・調理などの家事をお手伝いします。整理収納アドバイザーがあかたづけのサポートもいたします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1名2時間12,606円	就学前の子どもの親、妊婦	-	0120-49-3200
0552	いたらしいなおかあさん(横尾家事代行サービス)	家事支援サービス	家事全般のお手伝いで親子の時間を応援します。掃除、洗濯、料理、片付け等何でもご相談下さい。2時間からご利用いただけます。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間3,300円～ 交通費一律400円	就学前の子どもの親	可	0422-43-4882
0966	(株)蓮珠	家事代行	日常の家事全般を代行します。主に掃除・片付け・料理・洗たく等の家事サポートとなります。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。ご利用は2時間から承ります。	利用者宅	-	1時間5,500円	就学前の子どもの親	-	03-5461-7225
1275	(株)クラッシー	家事代行サービス・お料理コンシェルジュ&お掃除コンシェルジュ	ご家庭のお掃除・買い物・洗濯・調理など家事の代行サービスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間6,600円	就学前の子どもの親	可	0120-26-7502
1289	おそうじ本舗荻窪駅前店・新高円寺店	家事援助	掃除や洗濯、料理など、お客様のご希望の家事のお手伝いを行います。利用は3時間～受け付けております。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	3時間19,800円	就学前の子どもの親	-	0120-559-554
1310	(株)アール・アソシエイツ	家事代行サービス	お掃除・お料理・お片付け・洗濯・買物・アイロン掛け・シャツ交換・ゴミ出しなどの日常家事全般を行います。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	2時間9,020円～	就学前の子どもの親	可	0120-599-070
1323	あっと家事	ハウスキーピング・家事代行	忙しいママや/びがお子様と一緒にご過ごせるように、掃除・洗濯・食事の準備・片付けなどの日常の家事をお手伝いします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	2時間7,600円(定期利用)	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-4962-9767
1488	(株)イブニー	家事代行サービス	1回90分 子育てママの家事をサポートします。掃除・洗濯・料理・他、家事全般を代行します。子どもとふれ合う時間と、ママのゆとりを提供します。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1回7,500円(延長30分2,000円)移動費込み	就学前の子どもの親	可	042-505-6420
1490	ハニークロバー(株)	家事代行	調理、洗濯、居室内掃除、買い物代行など一般的な家事の代行業務です。サービスの利用には登録が必要です。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間2,728円(入会金無料)交通費別途	就学前の子どもの親	-	050-5434-3429
1608	COCOらいふ(株)日本介護センター	家事代行サービス	掃除、洗濯、料理、買い物等、忙しいお母様、お父様の日常の家事をサポートします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1回2時間5,500円～延長1,650円(30分)	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-3830-6143
1701	かぶらすりびんく	家事援助	お客様がご希望の家事(清掃・洗濯・調理)を援助します。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間5,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-5848-7786
1712	ぼっかぼか(株)	ハウスキーパー	24時間365日サービス対応。日常的な家事(お掃除、買い物、調理、洗濯など)をサポートします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	3,850円～(会員料金3,245円～)	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-5787-5975

家事援助

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1716	ミントクリーンスタッフ		女性スタッフ2名で安心です。ミントの家事おそうじです。	利用者宅	-	2名2時間 16,500円(4 回目以降 24,200円)以 後30分ごと 5,500円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	0120-045-101
1727	(株)メディカルビジョン		妊婦・子育てママの家事お手伝い「ほのぼのビジョン」	利用者宅	-	1時間1,800 円～ 交通 費別途	就学前の子 どもの親、妊婦	-	03-3261-4611
1770	おそうじ本舗 杉並高円寺店	家事援助サービス	お客様がご希望の家事(洗濯、掃除、料理等)をお手伝いします。1時間単位で利用できます。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。また、駐車場所がない場合、別途駐車料金がかかります。	利用者宅	-	1時間5,500 円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	0120-379-222
1827	京王ほっとネットワーク(京王電鉄(株))	家事代行サービス	スタッフ1名1回2時間 日常のお掃除やお片付けなどの家事全般に関するお困り事を様々なメニューでサポートします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	スポットサー ビス10,820円 定期サー ビス8,620円～	就学前の子 どもの親、妊婦	-	0120-84-5410
1828	おそうじ本舗杉並成田店	家事援助	9:00～16:00 ご利用者のご希望に合わせて、お掃除・お洗濯・お料理などのサポートを行います。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間5,500 円～	就学前の子 どもの親、妊婦	可	090-2533-1665
1831	(株)ユニケアさかの	家事の援助	8:00～20:00 掃除・洗濯・食事作り・買い物等をサポートします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間2,400 円～ 日・祝 日、早朝・夜 間は割増料 金	就学前の子 どもの親、妊婦	-	03-3325-8676
1840	合同会社YK企画	アイル家事代行サービスによる家事援助	9:00～17:00 掃除・洗濯・調理等、日常の家事全般をサポートします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	2時間6,000 円(交通費 込) 延長30 分1,250円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-6823-4746
1869	(株)ビナイ・インターナショナル	ビナイ家事代行サービス	9:00～20:00 フィリピン人スタッフによる家事代行サービスです。調理・洗濯・掃除等、日常の家事全般の援助をいたします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	3時間15,840 円(交通費 込)	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-6421-1777
1872	株式会社PETIT MONSIEUR(プチムッシュ)	育児ねっと・家事代行	9:00～22:00 調理・掃除・炊事・洗濯など、日常的な家事を代行します。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間2,200 円	就学前の子 どもの親、妊婦	-	info@petit-monsieur.co.jp
1874	(株)un.	クレ家事代行(掃除・片付け・調理・洗濯)	9:00～17:00 お母さんに寄り添い、日常的な家事(調理・掃除・片付け・洗濯)をサポートいたします。利用は2時間～ エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	初回2時間 4,400円 2回 目以降1時 間3,850円～	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-6555-5013
1885	おそうじ本舗高円寺駅北店	おそうじ本舗の家事援助サービス	お客様のご希望にあわせて、日常のお掃除や家事全般を様々なメニューでお手伝いします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	-	1時間5,500 円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	0120-543-105

国家資格者による子育て相談

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0193	世尊院幼稚園	世尊院幼稚園 発達教育相談室	月～土(木を除く)午前 子育てに関する相談や発達障害など支援が必要な場合、個別に指導します。	阿佐谷北	-	1回5,000円	就学前の子 どもの親	-	03-3338-6368
0355	エスクール 高岡能力開発研究所	発達障がいのあるお子さんのためのステップアップ	全2回40分 障がい児ということで世間から孤立しないように、また育てにくいという不安を解消し、子どもの成長を見守る心のゆとりを持つ方法などをお話します。生後6か月～のお子さんがある親御さんから参加できます。	永福	3人	2回4,400円	生後6か月～ 就学前の子 どもの親	-	03-6304-3077
0271	学校法人野上学園 久我山幼稚園	子育て相談	0～2歳児のお子さんがある親御さんを対象にした週1回60分のサービスです。臨床心理士資格を持った幼稚園顧問教諭による子育て相談です。	久我山	1人	1回1,000円	0～2歳児の子 どもの親	可	03-3333-7777
0153	学校法人アルウィン学園 こどもの木かげ 玉成幼稚園	コミュニティーラボ にこにこのたね ぼるた(子育て相談)	子どもの発育や情緒的な問題、栄養についての相談など育児に関する全般的な相談を専任職員が助言します。	松庵	-	1回1,000円	就学前の子 どもの親	可	03-3332-5973
0163	(NPO法人)お年寄りとお子さんの家 杉並	子育て相談	1回60分 お年寄りとお子さんの家において、未就学児の保護者の方の色々な疑問や不安に保育60年の経験の保育士がお答えします。予約は前日以前にお願いします。	成田東	-	1回1,500円	就学前の子 どもの親	可	03-3311-1426
1457	織田 涼子	Happy Smile 育児相談	1回60分 専門職と子育てで経験を活かした子育てお母さんが、育児のポイントやコツの相談を受けれます。	成田東	-	60分10,000 円～	就学前の子 どもの親	可	090-9268-4650
0268	(NPO)日本ポータージ協会	発達の違いや偏りのある乳幼児のポータージプログラムによる発達相談	1回60分の発達に遅れや偏りのある乳幼児を育てる親御さんを対象としたサービスです。「ポータージ早期教育プログラム」に基づく発達相談を行い、お子さんの発達を支援します。	和田	-	1回5,000円 (2回目以降 4,000円)	就学前の子 どもの親	可	03-3313-4822

子育て中の親へのカウンセリング

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1280	かきのき教育支援室コンプリオ	Happy子育て相談・カウンセリング	1回40分 子どもの感情や思考の本質的な理解を通し、より安心した親子関係を構築しながら、おさまへの対応や、家庭内・地域社会での様々な悩みをサポートします。	井草	-	1回5,000円	就学前の子どもの親	可	03-6915-0203
0828	東京医療心理カウンセリングセンター	産後うつ・育児ノイローゼ・子育て不安の予防と相談	1回30分 産後うつ・育児ノイローゼ・子育て不安など、有資格者のカウンセラーが相談に応じます。	荻窪	-	1回5,000円	就学前の子どもの親	-	03-3398-1733
1692	APCONCEPT	臨床心理士による子育てカウンセリング	9:00～18:00内で1回30分又は50分 臨床心理士が、産前産後の子育ての不安やストレスの相談に応じます。多文化や英語での相談もできます。不定休です。	下井草	-	30分5,500円、50分8,800円	就学前の子どもの親	可	070-6635-1515
0573	(株)アルダーインターナショナル	育児相談	1回60分 個別にお子さんの発達・子育て相談と保護者へのカウンセリングを、公認心理士・臨床発達心理士が実施します。	久我山	-	1回5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-2616-0720
0104	(有)遠藤嗜癪問題相談室	子育て中の方のカウンセリング及び心理相談	精神保健分野の経験豊かな公認心理師、精神保健福祉士がカウンセリング・親支援を行っています。子育て・家族関係問題・DV・依存症や摂食障害など、メンタルヘルスを専門としています。	渋谷区	-	1回11,000円(2回目以降6,600円)	就学前の子どもの親	-	03-5458-1985
1774	KIPP渋谷心理オフィス	子育てを支えるカウンセリング	臨床心理士、公認心理師による子育ての不安に向き合うためのカウンセリング(英語可)です。聴覚障害を持つお子さんと親御さんのコミュニケーション支援も行います。お子さんの同伴も可能です。	渋谷区	-	1回 個別30分5,000円 / 45分7,000円 / グループ75分5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-6712-7590
1753	(株)ニチエー	ほっこり相談室(育児・家族関係)	1回45分または90分 お子さんの発達、子育て、家族関係などの悩みについて、保育士・幼稚園教諭の経験を持つ専門のメンタルケアカウンセラーが相談に応じます。	世田谷区	1人	1回45分5,000円 90分8,800円	就学前の子どもの親	可	03-5434-7681
1887	親と子どものためのカウンセリングルーム	子育てのカウンセリング	週2回 1回60分 10:00～16:00 子育てに関するカウンセリングです。親子関係や家族関係についてのカウンセリングを行います。お子さんも一緒に参加できます。	西荻南	-	1回8,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	oya2kodomo@gmail.com
1269	東京女子大学心理臨床センター	子育て相談	1回50分 親のカウンセリングと子どもの遊び療法をとおした発達相談・支援です。(お子さんと一緒にいらしてください)	善福寺	-	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	03-5382-6315
0012	マザー・サポート・ネットワーク	子育てママのためのカウンセリング	1回60分 育児不安、負担感、仕事と育児の両立の不安など、お母さんが直面する子育ての悩みや不安の相談に応じます。	南荻窪	-	1時間5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3332-7217
0063	(NPO)日本家族カウンセリング協会	子育てをサポートする家族支援室	子育てをめぐる悩み事を家族カウンセリングの専門家が相談に応じます。子どもと一緒に参加もできます。	梅里	-	1回5,000円～	就学前の子どもの親	可	03-6750-8011
1222	(NPO)ウイッシュプロジェクト	子育て中のさまざまな問題への心理カウンセリング	1回60分 子育て・夫婦・人間関係・仕事・ストレスなどの悩みを抱える人への個別カウンセリングや家族療法を行います。	武蔵野市	-	1回6,000円	就学前の子どもの親	可	0422-90-2516
0573	(株)アルダーインターナショナル	(オンライン)育児相談	1回60分 個別にお子さんの発達・子育て相談と保護者へのカウンセリングを、公認心理士・臨床発達心理士が実施します。	利用者宅	-	1回5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-2616-0720
0104	(有)遠藤嗜癪問題相談室	(オンライン)子育て中の方のカウンセリング及び心理相談	ZOOM等を用いて、精神保健分野の経験豊かな公認心理師、精神保健福祉士がカウンセリング・親支援を行っています。子育て・家族関係問題・DV・依存症や摂食障害など、メンタルヘルスを専門としています。	利用者宅	-	1回11,000円(2回目以降6,600円)	就学前の子どもの親	-	03-5458-1985
1539	くみえ訪問助産師	(オンライン)公認心理師によるメンタルコーチング	1回50分 公認心理師の資格を持つ助産師によるカウンセリング。ZOOMによる個人面談です。親子関係・夫婦関係・子育てに悩んでいる方が、不安・焦り・孤独感などの気持ちを解放していくためのカウンセリングです。	利用者宅	-	1回11,000円	産後1年程度までの母、妊婦	可	090-4926-4579
1774	KIPP渋谷心理オフィス	(オンライン)子育てを支えるカウンセリング	親になること、お子さんのこと、子育てのことで相談できるオンラインでのカウンセリングを行っています。	利用者宅	-	1回30分5,000円 / 45分7,000円	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-6712-7590

子育て基本講座・講演会

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0088	はくママ・プロジェクト	卒乳・断乳、離乳食・幼児食をスムーズに進めるコツ(30年5月)	1回120分 卒乳・断乳のよくある問題点と解決方法や離乳食と幼児食をスムーズに進めるコツをお伝えします。お子さんと一緒に参加もできます。	阿佐谷南	10人	1回2,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-8331-7166
0088	はくママ・プロジェクト	赤ちゃんはどこから？って訊かれたら～思春期を乗り越える絆と自己肯定感の育み方(7月の平日)	1回120分 幼児向け性教育の必要性和相手を尊重する態度の育み方や自分自身が性被害者および加害者にならないための具体的な言葉かけの方法をお伝えします。お子さんと一緒に参加もできます。	阿佐谷南	20人	1回2,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-8331-7166
1681	佐々木 美香	妊娠中から始める育児力アップ講座	月1～4回 1回60分 助産師が赤ちゃんの育児の基本「抱っこ、寝ね、おっぱい、お風呂」から育児を楽にするコツをお伝えします。参加者同士の情報交換有。子連れ可能です。	阿佐谷北	6人	1回60分 3,000円	1歳までの子どもの親、妊婦	可	happy@chichis-o-dan.com
0001	たちね助産院	妊婦・乳幼児の親に役立つ子育て講座	出産と育児など乳幼児の親に役立つ子育て講座を行います。	高井戸東	10人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3331-5606
0001	たちね助産院	チャイルドケア	1回90分 お子さんとお母さんが健やかな生活を維持するための身体ケアをご紹介します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	3人	1回3,500円 (2回目以降 2,500円)	就学前の子どもの親	可	03-3331-5606
1807	立石 由香麗	赤ちゃん講座	1回120分 13:00～15:00 赤ちゃんを育てる上で知っておきたいことを助産師がお話しします。お家でできるケアの仕方など実践付きでお話しします。	高井戸東	親子5組	1回3,000円	産後1年程度までの母親	可	080-5083-4475
1861	(有)オマク・エステート	こんにちは赤ちゃん講座	月1～2回 1回120分 助産師・保育士・臨床心理士による子育て講座です。様々なテーマで育児と上手に向き合うコツをお話しします。お子さんの同伴も可能です。	上荻	6人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-5303-7299
1784	がやま助産院	知って納得!! 子育て講座	月1回 1回120分 助産師・保育士・理学療法士・医師などによる子育て講座です。子育てを楽しむためのヒントをお伝えします。	西荻南久我山	40人	1回2,000分	就学前の子どもの親、妊婦	可	080-4507-1040
1693	しらすざぶれあい助産院	抱っことおんぶの練習会	月1回120分 体に負担の少ない、赤ちゃんも安心して落ち着いてくれる抱っこ・おんぶの方法を練習します。(スリングや兵児帯使用)	中野区	6人	1回2,750円	就学前の子どもの親、妊婦	-	03-3339-5356
1681	佐々木 美香	(オンライン)妊娠中から始める育児力アップ講座	月1回 助産師が妊娠中の生活、出産後の育児「抱っこ、寝ね、おっぱい、お風呂」などの育児の基本から楽にするコツまでお教えます。	利用者宅	6人	1回60分 3,000円	妊婦	可	happy@chichis-o-dan.com
1782	内田 綾子	妊娠・育児をサポート子育て講座	月2～3回 1回90分 午前又は午後 妊娠・出産・産後の生活や育児について参加者と一緒に考えながら様々なテーマで講座を行います。	和泉	8人	1回3,000円	1歳までの子どもの親、妊婦	可	090-4206-4133
1185	ひだまりクリニック	ひだまりクラス	月2回120分 午前 産後のお母さんに子育てに必要な知識を伝える講座です。	和田	10人	1回1,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3315-0217
1185	ひだまりクリニック	こもれびクラス	1回120分 産後すぐから参加できます。小児科医、助産師、保育士が子育ての心配事に寄り添いお母さん達が交流する広場です。詳細はHPをご覧ください。	和田	10人	1回1,500円	就学前の子どもの親	可	03-3315-0217
1185	ひだまりクリニック	妊娠中の両親学級	1回120分 助産師・小児科医による妊娠中の両親学級です。	和田	10人	1回1,000円	妊婦	可	03-3315-0217
0060	(NPO)ゆるゆるma-ma	はっぴー子育て講座	月1～2回 10:00～12:00 妊婦、1歳までの子どもの親を対象に、赤ちゃんの成長やケアなど毎回違ったテーマで講師がお話しし、お母さんを応援します。参加者同士の情報交換にもお役立ちします。お子さんと一緒に参加もできます。	和田、下井草	6人	1回1,000円	1歳までの子どもの親、妊婦	可	090-6129-3631

ベビーふれあい講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1553	Kupu - Kupu	妊婦さんもOKベビーマッサージ	平日午前 親子の絆を深めるベビーマッサージです。赤ちゃんを楽しみながら体を動かしてコミュニケーションを深める講座です。	阿佐谷南	親子10組	1回3,000円	首すわり～1歳前後の子どもの親、妊婦	可	070-2325-1704
1553	Kupu - Kupu	ベビ－ヨガレッチ教室	平日午前 親子の絆を深めるヨガレッチです。赤ちゃんを楽しみながら体を動かしてコミュニケーションを深める講座です。	阿佐谷南	親子10組	1回3,000円	生後5～6か月程度～2歳前までの子どもの親	可	070-2325-1704
1553	Kupu - Kupu	キッズマッサージ	平日午前 親子の絆を深めるキッズマッサージです。赤ちゃんを楽しみながら体を動かしてコミュニケーションを深める講座です。	阿佐谷南	親子10組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもの親	可	070-2325-1704
1107	ベビーサインクラブ	ベビーサイン	全6回のベビーサイン講座です。手話やジェスチャーで親子のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷南、高円寺南	親子10組	6回18,000円 (体験3,000円)	生後6か月～1歳半程度の子どもの親	可	090-5790-4952
0772	(NPO)プレシャスネット	親子でダンス	ダンスや歌で親子のふれあいを楽しみます。	阿佐谷北	親子20組	1回1,500～	0歳～2歳の子どもの親	可	080-5431-4232
0772	(NPO)プレシャスネット	ベビーマッサージ	交流タイムでお互いの育児の話をし、リフレッシュもできます。	阿佐谷北、武蔵野市	親子8組	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	080-5431-4232
0742	(福)八成グループ ひととき保育八成	ベビ－ヨガからだ遊び	月1回 親子で楽しくからだを動かして、育児疲れのお母さんの心も体もほぐします。	井草	親子8組	1,000円	0歳～1歳の子どもの親	-	03-6915-0233
1453	赤ちゃんママのお教室 あんず	ベビーマッサージのお教室	平日午前 月1回 親子の幸せな時間を作るベビーマッサージです。	井草	親子5組	1回3,000円	生後2か月～就学前の子どもの親	可	rta.anzubaby@gmail.com
1453	赤ちゃんママのお教室 あんず	赤ちゃんサインのお教室	平日午前 月1回 おしゃべり前の赤ちゃんの心をつなぐサインレッスンです。	井草	親子5組	1回3,000円	生後2か月～就学前の子どもの親	可	rta.anzubaby@gmail.com

ベビーふれあい講座

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1453	赤ちゃんとお母さんのお教室 あんず	ベビースキンケア教室	平日午前 月1回 赤ちゃんのお肌を守るスキンケアも親子の楽しい時間に。	井草	親子5組	1回2,500円	生後2か月～ 就学前の子 どもの親	可	rta.anzubaby@gmail.com
1661	ジュビリースタジオ	ベビーマッサージクラス	月3～4回 平日90分 お母さんがオイルを使ったタッチングで赤ちゃんの健康なからだ作りを促し、ゆったりと親子のコミュニケーションを深めます。	永福	親子3組	初回2,500円 2回目以降 2,000円	生後2～7か 月くらいま での子ども の親	可	080-2550- 9658
0076	(NPO)ちいきちいき	親子のきずなを深める タッチケア&おしゃべり タイム	月1回 火曜 午後 生後3か月～8か月程度のお子さんの親を対象にタッチケアを行います。タッチケアとは親と赤ちゃんの心と体をふれあうことにより親子の絆を深めることです。講師は日本タッチケア協会の認定指導者の看護師です。	荻窪	4人	1回3,000円	生後3～8か 月程度の子 どもの親	可	03-3327-2006
1364	ヨガBeyond 荻窪駅前 教室	ベビーマッサージ+ベビ ーヨガ	1回30分 ママの手のぬくもりと愛情を感じ取れる、親子の絆が深まるベビーマッサージの講座です。関節や筋肉を整えるベビーマッサージが特徴です。	荻窪	親子8組	1回1,000円	0～1歳(ら いまでの子 どもの親	可	03-4405-4512
0272	恒川 由紀	ベビー・キッズマッサージ 講座	全4回を通してマッサージのやり方を確実に習得します。生後1か月のお子さんから一緒に参加できます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	8組	4回14,000円	生後1か月～ 就学前の子 どもの親	可	080-3470- 0394
0272	恒川 由紀	パパのためのベビー・キ ッズマッサージ講座	生後1か月のお子さんから一緒に参加できるパパを中心としたベビーふれあい講座です。マッサージ法を通して、お子さんとの接し方を学びます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	8組	1回4,400円	生後1か月～ 就学前の子 どもの親	可	080-3470- 0394
1033	ていだていだ	ベビーマッサージ	1回90分 オイルを使って赤ちゃんをマッサージします。マッサージの後は産後のセルフケアや交流会の時間があります。	久我山	親子6組	初回2,500円 (2回目以降 2,000円)	生後2か月～1 歳の子とも と親	可	090-8558- 1066
0925	ベビーマッサージ「Rion」 Room-りおんの部屋」	サイン	全3回 絵本や歌でサインを覚えましょう。	久我山,高井戸 東	親子8組	3回12,000円	生後4か月～お 話をはじめ る前の子 どもの親	可	090-3537- 2665
0925	ベビーマッサージ「Rion」 Room-りおんの部屋」	ベビーキッズマッサージ	温かい手でぬくもりと安心感を与えてあげましょう。	久我山,高井戸 東,世田谷区	親子7組	1回3,000円 /1クール6回 18,000円	生後2か月～ 就学前の子 どもの親	可	090-3537- 2665
1867	ベビーマッサージ教室 marina	ベビーマッサージ教室 marina	自宅教室:月3回 1回90分 カフェレッスン:1回60分 お母さんの優しい手のひらで赤ちゃんの全身をマッサージし、親子の絆と心・身体・土台を育みます。	高井戸西,世田 谷区	3人	1回2,000円 ～	生後1か月～2 歳の子とも の親	可	baby.salon010 1@gmail.com
1575	baby&footcare MA RITE	ベビーマッサージ	週1・2回 60分 バランス感覚を養うヨガレッスンです。	高井戸西,和 泉,方南	親子6組	1回2,500円	生後6か月～2 歳程度の子 どもの親	可	babyfootmarit e@gmail.com
0337	こどもと楽しむワークショ ップ「ママフォト」	赤ちゃんサイン教室(出張 含む)	月2回 0～2歳のお子さんがいる親御さんを対象にした全2回の日本手話をベースとしたサイン教室です。ゲームや歌で赤ちゃんとおしゃべりしてみませんか？	高井戸東	5人	2回5,000円 (大人追加 1,000円)	0～2歳の子 どもの親	可	070-5570- 3836
0337	こどもと楽しむワークショ ップ「ママフォト」	ファミリータッチング(出張 含む)	月1回45分 未就学のお子さんがいる親御さんを対象にしたサービスです。ファミリータッチング(スキンシップ遊び)によって親子の絆を深めます。月齢・年齢に合わせたプログラムがあります。	高井戸東	5人	1回3,500円 (2回目以降 2,000円)	0～就学前 の子どもの 親	可	070-5570- 3836
0001	たらちね助産院	ペアレントクラス	生後2か月～の1歳までのお子さんと一緒に、スキン・トゥ・スキンの触れ合いで赤ちゃんの成長を育みましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	8組	1回3,000円 (2回目以降 2,500円)	生後2か月～1 歳までの子 どもの親	可	03-3331-5606
0001	たらちね助産院	ベビーマッサージ	生後2か月～7か月までのお子さんを対象にベビーマッサージを行っています。タッチすることにより赤ちゃんとのエネルギーの結びつきを深めてください。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	10組	1回3,000円 (2回目以降 2,500円)	生後2～7か 月までの子 どもの親	可	03-3331-5606
1765	親子教室ママンジュ	1回完結！ベビーマ ッサージ教室	月1～2回 1回80分 ベビーマッサージの効果、注意事項、オイルの説明をし、パッチテスト後オイルを使用したマッサージをします。	高井戸東	8人	1組3,000円	生後2か月～3 歳の子とも の親、妊婦	可	mamanpge@g mail.com
1011	Aromam & Babe子育て 応援団	ベビー・キッズマッサージ パーティ(出張含)	午前 あったか肌で触れ合うことで心も体もほっこりするベビーマッサージです。	高円寺南	6人	1回4,200円	生後2か月～ 就学前の子 どもの親	可	090-1808- 4615
1611	和	ベビーマッサージ	1クール3回 金曜午前60分 肌と肌を触れ合わせコミュニケーションを楽しみましょう。体験もあります。	高円寺南	親子8組	1クール6,000 円	生後2か月～1 歳の子とも の親	可	090-7964- 4396
1611	和	ベビーマッサージ	木曜午前60分 ママとベビーと一緒にヨガを行い、心と身体を整えます。ママ同士の交流も図ります。	高円寺南	親子8組	1回1,500円	生後2か月～2 歳の子とも の親	可	090-7964- 4396
0096	どんぐり鍼灸室	東洋医学のベビーマ ッサージ教室	親子のふれあいの中で心身の成長を促すオイルなしのマッサージと運動を行います。親子同士の交流を深め、育児の情報交換をしましょう。	高円寺北	親子5組	1回3,000円	就学前の子 どもの親	可	090-3349- 7095
0096	どんぐり鍼灸室	親子ふれあい教室	親子でふれあいがながら小児はりを基にしたスキンタッチを行います。向き癖やハイハイしない、抱きにくいなど困り事の相談も受け付けます。	高円寺北	親子5組	1回3,000円	就学前の子 どもの親	可	090-3349- 7095
1376	HanariyaYoga	ベビーマッサージ	1回60分 ママとのコミュニケーションを促し、ベビーの睡眠や体調管理、発達のお手伝いに役立つベビーマッサージ、ママとベビーにやさしい抱っこも。開催日時等、詳細はHPでご確認ください。	高円寺北,三鷹 市	親子10組	1回1,500円	生後2か月～1 歳(らいま での子 どもの親	可	hanariya@hana riya.com

ベビーふれあい講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1703	きらきらバース	ベビーマッサージ教室	10:00～11:30 各90分 赤ちゃんの心と体の発達を促し、ママの育児の自信やゆとりをもたらすベビーマッサージを行います。	三鷹市	6人	1回3,000円	生後2か月～3歳の子どもの親	可	0422-26-7179
0994	(株)ムーヴ・オン babysmile	ベビーサイン	全6回のベビーサイン講座です。音楽や工作を使って、お手持りするコミュニケーションを学びます。応援券対象外費用(初回のみ教材費)があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	渋谷区	親子8組	1クール6回 16,500円	生後6か月～1歳半程度の子どもの親	可	03-5366-5720
1319	Me and You English Club	親子でふれあいおててサイン	月1回午前60分 絵本や歌に親しみながら、おててサインで楽しく親子のコミュニケーションをとる方法を学びます。体験があります。	松ノ木	親子6組	1回2,000円	生後3か月～2歳の子どもの親	可	meandyoueng@gmail.com
0728	ハナハウス	英語でベビーサイン!	全8回 0歳から米国手話を生活に取入れる事で言葉を話す前の赤ちゃんとの会話を可能にし英語にも親しんでいきます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子6組	1クール 8回 25,000円	生後6か月～2歳の子どもの親	可	03-6750-8677
0440	Ritomico 幼児音楽教室	赤ちゃんとのきずなを深めママの心もほぐれるベビーマッサージ	月1～2回午前90分 ママと赤ちゃんがリラックスできる時間を提供します。親子の触れ合いを通じて、赤ちゃんの健やかな成長とより良い睡眠を促進します。	上荻	5人	1回3,300円	生後2か月～1歳の子どもの親	可	03-5335-9805
0057	(NPO)子育て支援グループ amigo	ベビーマッサージ(松原)	1クール3回 火曜 午後 生後2か月～7か月くらいのお子さんとお母さんを対象にベビーマッサージを行います。オイルマッサージ、タッチングケアを通じて母子の結びつきを育みます。	世田谷区	3人	1クール9,000円	生後2～7か月までの子どもの親	可	03-3328-4411
1341	りんたん	ベビーマッサージ教室	平日60分 ママと赤ちゃんのふれあいやコミュニケーションを楽しみ、幸せな時間を過ごしましょう。開催日はHPでご確認ください。	世田谷区	親子3組	1回3,000円 体験2,000円	0～1歳の子どもの親	可	03-6322-7179
1552	3 Rise Garden	プレママレッスン&ベビーマッサージ	週2回～60分 親と子のふれ合いで絆づくり。ベビーマッサージや赤ちゃんとの遊び方・寝かしつけのコツ・育児に役立つ情報をお伝えします。	成田西	親子5組	1回3,000円 3回9,000円 5回14,500円	生後2か月～就学前の子どもの親、妊婦	可	03-6304-3444
1457	織田 涼子	ママと赤ちゃんのふれあい講座	平日60分 植物性100%オイルを用いて、親子の愛情形成、絆を深めていきます。赤ちゃんのサインの見分け方などのコツもお伝えします。	成田東	親子10組	1回3,500円 (オイル代込)	生後0か月～1歳(らいまでの子どもの親	可	090-9268-4650
0156	Refine	インファントマッサージ(ベビーマッサージ)	1クール5回 月1回 1回90分 生後2か月～ハイハイ手前程度のお子さんの親を対象に行うインファントマッサージ教室です。親子の絆を深めます。5回で1コースなので、ゆっくり楽しく体験できます。	西荻北	7人	1クール 15,000円	生後2か月～ハイハイ手前程度の子どもの親	可	info@refine-web.com
1693	しらすぎふれあい助産院	ベビーマッサージ	月1回 1回90分 楽しく歌いながら、にこにここころいベビーマッサージを行います。	中野区	6人	1回2,750円	生後2か月～ハイハイ前までの子どもの親	-	03-3339-5356
1575	baby&footcare MA RITE	いつでもどこでもベビーマッサージ	週1・2回 60分 オイルを使わないベビーマッサージです。スキンシップで親子の絆を深めます。	方南,高井戸西,高井戸東	親子6組	1回2,500円	生後2か月～1歳(らいまでの子どもの親、妊婦	可	babyfootmarite@gmail.com
1699	いずみ子育ての会	親子でふれあいベビーマッサージ	月2回 1回60分 スキンシップ、手遊び歌を楽しみながら親子の絆を深めていきます。土・日はお父さんも参加できます。	方南,和泉	8人	1回2,500円	生後2か月～1歳までの子どもの親	可	izumi.childrearing@gmail.com
1878	Carrot Smile(キャロットスマイル)	親子の絆を育むベビーマッサージ教室	1回60分 10:30～11:30 親子のふれあいでの心と体、絆を育むベビーマッサージです。お母さんの心も満たされます。	堀ノ内	4人	1回2,500円	生後1か月～1歳の子どもの親、妊婦	可	carrotsmile.baby.kids@gmail.com
0001	たちね助産院	(オンライン)ベビーマッサージ	1回60分 オンラインにてベビーマッサージを行います。	利用者宅	3人	1回5,000円 (2回目以降2,500円)	生後2～7か月までの子どもの親	可	03-3331-5606
0925	ベビーマッサージ「Rion」Room-りおんの部屋	(オンライン)ベビーキッズマッサージ	1回90分 オンライン(zoom)を利用して、ベビーキッズマッサージをします。手技をお伝えしながら、スキンシップをとる楽しさのコツもお伝えします。	利用者宅	5人	1回2,000円	0～3歳の子どもの親	可	090-3537-2665
0728	ハナハウス	(オンライン)英語でベビーサイン	全8回午前40分 赤ちゃんの気持ち・欲求を知り、乳幼児の発達・心の中を正しく(理解することができ、親子のコミュニケーションを豊かなものにしてくれます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	7組	1クール 8回 25,000円	生後3か月～2歳の子どもの親	可	03-6750-8677

乳幼児・妊婦のための食育講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0088	はくママプロジェクト	好き嫌い克服!野菜・乾物で簡単・美味しい・時短離乳食	1回120分 時間や手間をかけなくとも離乳食が作れること、家族一緒にの食事を実現させるための調理のコツをお伝えします。お子さんと一緒に参加もできます。	高円寺南	10人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-8331-7166
1863	株式会社サンテ東京	元気な子供に育てる妊娠期～未就学児の親のための食育講座	週1回120分 午前 管理栄養士による食育講座です。妊娠期、授乳期のお食事とお子さんに与える影響やお子さんの性質と栄養の問題など、毎回テーマを変え、参加者同士の交流も深めながら、元気な子どもに育つ食事のコツなどを伝えます。無料託児あります。	高円寺南	5人	1回2,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-6383-2533
0153	学校法人アルウィン学園 こどもの木がけ 玉成幼稚園	講座「あつまればるた」 保育園の人気レシピを作ってみよう	保育園栄養士による幼児食講座です。子どもの食事についての問題点を解決します。	松庵	10人	1回500円	就学前の子どもの親	可	03-3332-5973

乳幼児・妊婦のための食育講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1546	むさしの保育園	びよびよ 食育講座	年2回 平日午前90分 子どもの食のすすめ方や作り方、乳幼児の口腔内の発達などのお話や、実習と試食を行います。(子連れ可)	和田	8人	1回500円	就学前の子どもの親	可	03-3383-1589
0060	(NPO)ゆるゆるma~ma	もくもくバックン~離乳食講座~	月1回 平日10時~12分 1歳くらいまでのお子さんの親を対象に、離乳食初期~後期に対応した離乳食作りのデモンストレーション&試食のお話会です。応用やアレルギー食にも対応します。お子さんと一緒に参加もできます。	和田,下井草	10人	1回2,200円	1歳までの子どもの親	可	090-6129-3631

その他子育てサポート講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0088	はくママ・プロジェクト	スリング講座~泣かさな い抱っこで快適お出かけ &赤ちゃん寝かしつけ	1回50分 赤ちゃんが安心する抱っこのデモンストレーションと実践をします。参加者同士の交流もあります。お子さんと一緒に参加もできます。	阿佐谷南	8人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-8331-7166
0088	はくママ・プロジェクト	絵本を楽しむ~脱スマ ホ育児・脳も心も育てる 絵本、心が通じるわらべ 歌、泣き止む抱っこ(30 年5月)	1回120分 スマホやタブレットのゲーム機が無くとも、子どもを泣き止ませる方法をお伝えします。絵本やわらべ歌の楽しさを知り、親子の絆を深めましょう。お子さんと一緒に参加もできます。	阿佐谷南	10人	1回2,200円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-8331-7166
0088	はくママ・プロジェクト	テレビやスマホ、英会 話、習い事の取り入れ 方 発達心理学の最新 の研究成果から(30年 7月)	1回120分 家庭での乳幼児の躾に関する情報や、外国語教育の効果や影響、習い事の取り入れ方など、最新情報を分かりやすくお伝えします。お子さんと一緒に参加もできます。	阿佐谷南	20人	1回2,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-8331-7166
1674	心と身体のメンテナンスR eset&Start	子育てに役立つ!ママと プレママのための初めて コーチング	第1火曜 11:00~12:00 子育てでNGワードや自分の心の状態を学び、根っこ強い子どもを育てるコミュニケーション講座です。	阿佐谷南	8人	1回2,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-7216-3156
1692	APCONCEPT	子どもの心のサインを知 る・寄り添うための講座	月2回 1回90分 言葉が未発達なお子さんの表現の読み取り方を、非言語表現を専門とする講師と体験を交えて学びます。	下井草	8人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-6635-1515
1032	高田綾子建築設計	赤ちゃん楽しく暮らそ う!ママとベビーの子育 て空間講座	赤ちゃんの空間を整えてのびのび子育てをするためにどんな配慮が必要か、あちこちに潜む危険箇所・収納や暮らしの工夫を3児の母でもある一級建築士がアドバイスします。	久我山,荻窪, 阿佐谷北	10人	1回3,500円	就学前の子どもの親	可	080-4293-0404
1862	グルーヴナウ株式会社	子育てババママのつな がりカフェ~育児後カフェ~	月1回 1回120分 午前 育児後カフェ・ファミリ テーターによる子育て講座です。育児後の悩み や不安等にアドバイスします。参加者同士でも 情報を共有します。	高円寺南	10人	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	090-4384-1359
1098	ヨガまる	マタニティーからはじめる 親そだち講座	全4回75~90分 安心して出産を迎え、産後も スムーズに子育てを楽しむための準備講座です。	高円寺南	8人	4回10,000円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	080-1162-9548
1886	ゆりかごケア	寝かしつけ講座	月1回90分 寝かしつけでへとへとお母さん・お 父さんに、赤ちゃんがリラックスできて大人も疲れ にくい抱っこのしかたを教えます。同じ悩みを持つ お母さん・お父さん同士で交流して、赤ちゃんの 睡眠の謎を解き明かします。お子さんと一緒に 参加してください。	松ノ木	4人	1回4,400円	就学前の子どもの親	可	yoyaku@yurika gocare.net
1781	子育てサロン にじいろじ かん	ベビーマッサージ&おうち 性教育	月1回 90分 午前 ベビーマッサージでゆったりと 親子の絆を深めながら、赤ちゃんのときからでき る性教育のメソッドや絵本をお伝えします。交流 タイムもあります。	松庵,桃井	6人	1回2,500円	生後1か月~1 歳の子どもの 親、妊婦	可	nijirojikan.bab y@gmail.com
0488	(株)イー・カンパニー	子育てババママのための 家計講座	月2回午前90分 子供が生まれたら家計の見 直しが必要!子育て中のライフプランの立て方、 教育費の準備の仕方の講座を開催していま す。お子さんの同伴も可能です。	成田西	4人	1回3,000円	就学前の子どもの親	-	03-6661-1955
1552	3 Rise Garden	子ども心とふれあい講 座	週1回~90分 発達段階に合わせた子どもの 心とふれあい方をお伝えし、子どものなぜ?や 親の心をほぐすための講座です。お子さまと一 緒に参加できます。	成田西	3人	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	03-6304-3444
0519	はりきゅう・養生 たまご 堂	親子スキントッチ教室	1回60分 小児はりの考えをベースにしたスキ ントッチ教室です。どのお家庭にもあるスポンジ やライヤーなどを使ってやり方を学びます。	成田西	6人	1回3,000円	生後6か月~ 就学前の子 どもの親、妊婦	可	090-9828-5955
0519	はりきゅう・養生 たまご 堂	季節の親子養生教室	1回90分 春夏秋冬それぞれの季節での身体 の整え方として、養生の特色とポイントを分かり やすくお伝えします。	成田西	6人	1回2,000円	生後6か月~ 就学前の子 どもの親、妊婦	可	090-9828-5955
1020	Larimar	小さなお子さんのための 自然療法	1回90分 アロマやハーブを使用してお母さん 同士の悩みや子どもの成長を育むための講座 です。	浜田山,高円寺 南,方南	6人	1回2,000円 ~	就学前の子どもの親	可	070-5554-9239
1674	心と身体のメンテナンスR eset&Start	(オンライン)子育てに役 立つ!ママとプレママのた めの初めてコーチング	第3火曜 11:00~12:00 子育てでゴール、親 の役割、自己肯定感を育てる関わり方、自分 の心の状態を学び、根っこ強い子どもを育て るコミュニケーション講座です。	利用者宅	8人	1回1,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-7216-3156
1794	ハビママlabo	子育て中の家計の困 った!を解決する講座	月1回60分 子どもを6人育てるママFPによる家 計お助け講座です。どうやって教育資金を貯め たらよいかわからない、などの子育てママの経済 的な悩みを解決する講座です。お子さんの同 伴も可能です。	和田,成田西, 世田谷区	4人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-5494-1927



## 障害児などの移送サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1448	(NPO)杉並移送サービス	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	2kmまで 1,000円 以後 1km毎に 200円追加	就学前の子どもの親	可	03-6794-7000
1564	(NPO)おでかけサービス 杉並	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。発地又は着地が杉並区であれば区外も可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	事業者にお問合せください。	就学前の子どもの親	-	03-6425-8584
1778	特定非営利活動法人 一期の会	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	迎車料金: 300円 乗降 介助料:200 円 初乗り 1kmまで:200 円 以降1km 毎に170円加算	就学前の子どもの親	可	03-3311-9148
1779	社会福祉法人 杉樹会	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用(当日キャンセル料)があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	迎車料金: 400円 乗降 介助料:220 円 初乗り 1kmまで:280 円 以降1km 毎に170円加算	就学前の子どもの親	-	03-3338-8630
1854	特定非営利活動法人 在宅ケア・セラビ	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	迎車料金: 300円 乗降 介助料:200 円 初乗り 1kmまで:250 円 以降1km 毎に200円加算 軽介助料 金:15分毎 250円 待機 料金:15分 毎 250円	就学前の子どもの親	可	080-4166-8334

## 【子どもを預ける】

### ひととき保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0742	(福) 八成グループ ひと とき保育八成	ひととき保育八成	保護者が通院やリフレッシュで出かける間、保育スタッフが責任をもって一時保育します。事前予約が必要です。	井草	8人	1時間800円	就学前の子どもの親	-	03-6915-0233
0030	(NPO)すぎなみ子育て ひろば chou chou	ひととき保育上荻	月・火・木・金 9時～17時、第2～第5水曜日 11時30分から17時30分、通院やリフレッシュなど保護者の方がほっとする時間を持つことができます。よう短時間預かります。事前登録が必要です。	上荻	6人	1時間800円	就学前の子どもの親	可	03-3395-0135
0078	(福)けいわ会(ひととき保 育高井戸)	ひととき保育高井戸	月～土 9～18時 生後6か月からのお子さんを対象に、リフレッシュ・保護者の通院・冠婚葬祭・育児疲れの解消等に一時的保育を提供します。経験豊かな保育者による相談事業もあります。事前の面談が必要です。予約は1か月前～(緊急枠あり)承ります。応援券対象外費用(キャンセル料)があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	12人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子どもの親	可	03-5346-1930
0076	(NPO)ちいきちいき	ひととき保育方南	月～金 9:00～17:00 生後6か月からのお子さんを対象に一時保育します。事前面接、登録が必要です。	方南	6人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子どもの親	可	03-3327-2006
0432	(株)ニア・パニー	ひととき保育宮前	9～18時の間でお子さんを一時的にお預かりします。ご利用には事前登録が必要です。ご予約は前の月の10日～前日までお願いします。	宮前	9人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子どもの親	可	03-3333-5114

## 幼稚園での一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0193	世尊院幼稚園	預かり保育室	春・夏・冬の休みも開設しています。預かり保育室での一時預かりがあります。保育時間、利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷北	-	1日700円～	3歳～就学前の子どもの親	-	03-3338-6368
0271	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	久我山幼稚園での預かり 保育	幼稚園の保育終了後から18:30まで園児と一緒にお子さんを預かります。登録制のため、初めて利用される方は事前面接が必要です。	久我山	1人	1回800円～	就学前の子どもの親	可	03-3333-7777
0320	聖心学園幼稚園	預かり保育室	在園児又は他園に通園しているお子さんを14:00～17:00の間にお預かりします。利用には事前面接が必要です。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	-	1時間500円～	3歳児～就学前の子どもの親	可	03-3312-5701
0888	三鷹台幼稚園	認定子ども園 三鷹台 幼稚園での一時保育	健康で集団生活が可能なお子さんを1時間からお預かりします。事前登録が必要です。詳細は当園ホームページをご覧ください。	三鷹市	6人	30分300円～	2歳～就学前の子どもの親	可	0422-43-7417

## 幼稚園での一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0171	西荻まこと幼稚園	Smile Room(一時保育)	月～金曜9～17時。息抜きやリフレッシュ・用事のある時のための一時保育です。2歳のお子さんからお預かりします。事前の面談が必要です。会員制のサービスです。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	6人	1時間600円～	2歳～就学前の子ども	可	03-3334-7223
0218	学校法人 正秀学園 杉並日の出幼稚園	ひまわりルーム(一時保育)	14:00～16:30の2時間半を幼稚園の保育時間終了後、一時的に保育します。(園外児は2人まで受入れ可能)	成田西	-	1回1,000円	3歳～就学前の子ども	可	03-3391-8938
0066	たから幼稚園	ピッカブー・アシストサービス(一時保育)	マンツーマン対応の一時保育です。9:00～16:00の間で2時間から受け付けます。事前登録が必要です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	-	1時間1,300円	1歳～就学前の子ども	可	03-3333-9162
0066	たから幼稚園	らくらくプレールーム(一時保育)	7:30～9:00、16:00～18:00の預り保育です。事前登録が必要です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	-	1時間1,250円	1歳～就学前の子ども	可	03-3333-9162
0471	学校法人高千穂学園 高千穂幼稚園	預かり保育での一時保育(3～5才)	14:30～17:30の間で在園児及び他園児と一緒に室内遊びや外遊びを楽しみます。事前面談があります。在園児が定員に達した場合は、お断りする場合があります。	大宮	-	1時間1,000円	3歳児～就学前の子どもと親	可	03-3315-4171
1163	大宮幼稚園	りんごクラブ(預り保育)	平日14:00～18:00の間で預り保育を行います。春・夏・冬のお休みも開設します。	大宮	30人	4時間1,500円	3歳～就学前の子ども	可	03-3313-7373
0744	(学)レストナック学園レストナック幼稚園	預かり保育	家庭的な雰囲気をお大切に、自由遊びを中心とした“楽しむ場”“お友達との触れ合いの場”を提供しています。	和泉	2人	1時間500円	3歳～就学前の子ども	-	03-3323-1666
0975	和泉町幼稚園	和泉町幼稚園での預り保育	お子さんをお預かりします。園外児は14:00～17:00の間でお預かりします。	和泉	5人	1時間300円	3歳～就学前の子ども	-	03-3321-4510
0176	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	預かり保育(プレイルーム)での一時保育	平日保育終了後から最終18時30分まで(満3歳児は17時まで)、満3歳からのお子さんを幼稚園でお預かりしています。園児以外は希望日の1週間前の予約が必要です。事前に面接を行います。在園児については、別途事業者にお問い合わせください。	和田	2人	1時間1,000円	3歳児～就学前の子ども	-	03-3381-4590
0313	杉並教会幼稚園	杉並教会幼稚園での一時保育(ほっと館)	他園に通園しているお子さんを対象にしたサービスです。14:00～17:00の間で幼稚園のほっと館開館日に合わせて一時保育をします。詳細は電話でお問合わせ下さい。	和田	2人	1時間300円	3歳児～就学前の子ども	-	03-3313-7171

## 病児・病後児保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0274	ちぎら医院 病児保育室 ラビトルーム	ちぎら医院 病児保育室 ラビトルーム	平日8:00～18:00 医院に併設された保育室でお子さんをお預かりいたします。利用には電話予約及び病児保育の利用登録が必要です。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻北	10人	1日2,500円	保育施設等に 通園している 生後5か月～ 就学前の子ども	-	03-6765-7771
1785	東京衛生病院 病児保育室 こひつじハウス	病児保育室こひつじハウス	8:00～18:00 東京衛生病院に隣接した保育室でお子さんをお預かりいたします。事前登録が必要です。	天沼	6人	1日2,500円	保育施設等に 通園している 生後5か月～ 就学前の子ども	-	03-3392-8880
1818	(医)たむら医院	たむら医院 病児保育室 こねこ	8:45～17:45 医院に併設された保育室で病児のお子さんをお預かりします。事前登録が必要です。	南荻窪	6人	1日2,500円	生後5か月～ 就学前の病児	可	070-3195-0100
1680	(株)キッズコーポレーション	すぎなみ病児保育室 しーず	月～金曜 8時～18時 病院に併設された保育室でお子様をお預かり致します。要事前登録が必要です。	和田	6人	1日2,500円	保育施設等に 通園している 生後5か月～ 就学前の子ども	-	028-638-7010

## イベントなどの託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0008	(株)ママMATE	イベント会場での一時保育	講座、研修、催し物等の際、安心して受講して頂ける様、安全に楽しくお子さんをお預り致します。	地域不特定	-	1時間2,750円～(シッター1名)	1歳～就学前の子ども	-	04-7181-8100
0020	(株)ニューマン マミー東京	イベントなどの託児サービスと臨時託児室サービス	会議、セミナー、コンサート、パーティ等の会場内の臨時託児ルームにて、お子さんを安全にお預かりします。利用は2時間～承ります。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	1時間1,500円～	就学前の子ども	-	0422-38-6314
0023	(株)ジャパンベビーシッターサービス	イベント託児	4人以上のお子様を一度にお世話いたします。大小さまざまなイベントで臨時託児室を開設し、適切な人数のシッターを派遣します。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	1時間2,530円～	就学前の子ども	-	03-3423-1251
0027	(株)マザーグース	ホテル・コンサート・会議室その他の場所でのイベント保育	お客様の指定した場所での一時保育を行います。2時間より予約承ります。	地域不特定	-	1時間2,640円～(2時間～受付)	就学前の子ども	可	0467-59-1157
0040	ベビーシッターサービスのラビットクラブ((株)タスクフォース)	イベントなどの託児	コンサート・学会・集会・イベント等のイベント会場での託児を行います。子どもたちが楽しめる企画をご用意します。	地域不特定	-	3時間7,800円～	就学前の子ども	-	050-3187-8080
0042	サンフラワー・A 株式会社	臨時託児室・イベント保育サービス	講座・サークル活動・発表会等でお預かりします。母親同士のお出掛けの際にも是非ご利用ください。子どもの年齢・人数によりシッター数を決定。	地域不特定	-	1時間3,250円～	就学前の子ども	-	03-5396-8400
0076	(NPO)ちいきちいき	イベント保育	イベントでの託児サービスを行います。	地域不特定	5人	1時間1,000円	就学前の子ども	可	03-3327-2006

## イベントなどの託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0127	(株)マザーズ	コンサート・イベント会場での一時託児	チケット購入のお客様対象の託児サービスです。杉並公会堂・東京文化会館・歌舞伎座ほかで預かります。	地域不特定	-	1人3,000円～	就学前の子ども	-	0120-788-222
0153	学校法人アルウィン学園 こどもの木かげ 玉成幼稚園	講座「あつまればるた」での託児サービス	講座「あつまればるた」保護者プログラムを実施している間の託児サービスです。	松庵	10人	1回1,000円	2歳～就学前の子ども	可	03-3332-5973
0269	ル・アンジェ株式会社	イベントでの託児サービス	企業のイベントや研修・セミナー等その会場にて保育スペースを設置し託児をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	1時間2,750円～	就学前の子ども	-	03-3477-1287
1510	mormor(株)	イベント保育	セミナーやイベントなどの開催時、託児スペースでお子様をお預かりします。	地域不特定	14人	人数・年齢による	就学前の子ども	可	03-6276-2149
1704	(株)ファーストワーク	イベントなどの託児	イベント会場での託児です。料金の詳細は、別途事業者にお問い合わせください。	地域不特定	-	1回500円～	就学前の子ども	可	03-5453-6075

## 自宅での託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0006	(株)ラヴィ	自宅などでの一時保育・送迎サービス	子育て中の親のリフレッシュ・仕事を持つ親の支援(ベビーシッター、戸外・同行シッター、保育園等の送迎、病院の付添)を行います。ご利用は3時間～承ります。	利用者宅	-	1時間2,400円～	就学前の子ども	可	03-3403-9561
0006	(株)ラヴィ	自宅などでの病中・病後児保育	回復期の病児、病後児保育を行います。ご利用は3時間～承ります。	利用者宅	-	1時間2,400円～	就学前の子ども	可	03-3403-9561
0008	(株)ママMATE	自宅などでの一時保育・送迎サービス	堅実な家庭の主婦が中心の、有資格者または同等の研修を受けたベビーシッターがお客様のニーズに信頼と安心でお応えいたします。	利用者宅	-	1時間2,970円～	就学前の子ども	-	04-7181-8100
0009	特定非営利活動法人 フローレンス	フローレンスの病児保育	お子さんが病気のとき、病児保育専任スタッフがご自宅へ訪問し、安心安全にお預かりいたします。会員制です。	利用者宅	-	1時間2,500円～	生後4か月～就学前の子ども	-	03-6811-0905
0011	(株)タカミサプライ	自宅などでの一時保育・送迎サービス	ご自宅でお子さんのお世話や、幼稚園、保育園、習いごとの送迎を行います。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,332円～	就学前の子ども	可	03-3463-8777
0011	(株)タカミサプライ	自宅などでの病後児保育	病気の快復期のお子さんを自宅でお世話します。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,332円～	就学前の子ども	可	03-3463-8777
0015	(株)キンダーネットワーク	自宅などでの一時保育・送迎サービス	安心・安全・愛情をもってお子さんをお預かりします。子育てでの相談もお受けします。	利用者宅	-	1時間4,400円(0歳)1時間3,300円(1歳～)	就学前の子ども	-	03-6415-8271
0020	(株)ニューマン マミー東京	ベビーシッターサービス(自宅などでの一時保育)	自宅での一時保育、病後時保育、幼稚園・保育園の送迎とその後の一時保育。利用は2時間～(30分単位)承ります。	利用者宅	-	1時間2,100円	就学前の子ども	-	0422-38-6314
0023	(株)ジャパンベビーシッターサービス	ベビーシッター	お留守番を兼ねた通常シッティングの他に、園やお教室への送迎もいたします。指定の場所に伺います。ピジター利用も可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,530円	就学前の子ども	-	03-3423-1251
0027	(株)マザーグース	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅での一時保育や保育園等の送迎サービスを行います。2時間より予約承ります。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,640円～(2時間～受付)	就学前の子ども	可	0467-59-1157
0034	(株)アルファコーポレーション	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅などでの一時保育や自宅と園(または習い事の場所)の送迎、産前産後のお世話をいたします。利用3時間から賜ります。外国語対応も可能です。派遣は首都圏です。	利用者宅	-	30分2,160円	就学前の子ども	-	03-5797-7121
0040	ベビーシッターサービスのラビットクラブ((株)タスク・フォース)	自宅などでの一時保育、送迎サービス	24時間365日のベビーシッターサービスです。前日(指定休日除く)18時迄の予約で派遣可能です。ご入会時に契約いただいた種別により異なります。送迎・産褥・通院の付添ご希望の方はご相談ください。自宅訪問面談で入会手続きを行います。	利用者宅	-	2時間4,015円～	就学前の子ども	-	050-3187-8080
0040	ベビーシッターサービスのラビットクラブ((株)タスク・フォース)	自宅などでの病後児保育	24時間365日の病後児を対象としたベビーシッターサービスです。ご予約の際、事前のご連絡が必要になります。前日(指定休日除く)18時迄の予約で派遣可能です。自宅訪問面談で入会手続きを行います。	利用者宅	-	2時間4,015円～	就学前の子ども	-	050-3187-8080
0042	サンフラワー・A 株式会社	自宅などでの一時保育・送迎サービス	仕事やプライベートも大切な時間です！送迎保育や病児病後児保育なども、様々なかたちでお子様を安全にお預かりします	利用者宅	-	1時間2,750円～	就学前の子ども	-	03-5396-8400
0044	(株)日本デイクアセンター	自宅などでの一時保育・送迎サービス	ご自宅等にベビーシッターを派遣し、子どもを預かる訪問型の託児サービス(親のリフレッシュ託児、保育園、習い事の送迎等)です。	利用者宅	-	1回150分5,000円	就学前の子ども	可	03-3293-1581
0050	(株)小学館アカデミー	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅などでの一時保育、幼稚園、保育園及び習い事の送迎を行います。利用は2時間～、時間外は割増料金となります。割増料金・ピジター料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,640円～	就学前の子ども	-	03-3515-6717
0052	ママ・オフィスポケット(株)	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅での保育(食事・着替え、おむつ交換・遊び相手)、幼稚園・保育園の送迎等を行います。利用は2時間から承ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	メンバー1時間2,068円・ピジター1時間2,585円	就学前の子ども	-	045-982-7715
0065	(株)ポピンズファミリーケア	自宅などでの病後児保育	自宅での病時、病後児保育を行います。利用は3時間～賜ります。	利用者宅	-	1時間3,630円～	就学前の子ども	-	03-3447-2292

## 自宅での託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0065	(株)ポピンズファミリーケア	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅での保育、送迎サービスです。障がい児の保育もいたします。利用は3時間～賜ります。	利用者宅	-	1時間3,630円～	就学前の子ども	-	03-3447-2292
0067	(福) 八成グループ 八 成ヘルパーステーション和 (のどか)	ベビーシッター	保護者不在時、利用者自宅等でのベビーシッター及び保育園等への送迎を行います。杉並区北西部を中心に活動しています。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,000円～	就学前の子ども	-	03-6915-0812
0068	(株)ミラクス	ベビーシッター	ご自宅での見守り、送迎などを致します。利用は3時間～賜ります。非会員の利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,200円	就学前の子ども	-	03-6632-7709
0073	杉並区シルバー人材センター	子どもの送迎	2歳以上から幼稚園等から塾等への送り迎え(ベビーカー・自転車不可)を行います。利用料金や応援券対象外費用の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間1,440円～	2歳～就学前の子ども	-	03-3317-2217
0073	杉並区シルバー人材センター	依頼者宅での子どもの見守り	2歳以上から依頼者宅で子どもを見守ります。	利用者宅	-	1時間1,440円～	2歳～就学前の子ども	-	03-3317-2217
0090	(福) 杉並区社会福祉協議会(杉並ファミリーサポートセンター)	協会員宅での一時保育	地域の中で子育てを支え合う会員制の仕組みです。協会員が保育施設への送迎やその前後の預かりなどを行います。	地域不特定	-	1時間800円～	就学前の子ども	-	03-5347-1021
0098	(NPO)たすけあいワーカーズ さざんか	ACTつながるケア(保育)	会員制の自立援助のたすけあいサービスです。通園等の送迎や自宅での保育を行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,420円～	就学前の子ども	可	03-5347-1130
0147	(株)赤門マミーサービス	ベビーシッター(訪問保育)	各種TVで紹介された良心的な料金でサービス提供している会で、ベテランシッター多数在籍しています。安心、信頼、実績の出張保育を行います。	利用者宅	-	1時間1,650円～	就学前の子ども	-	03-3818-5299
0182	エスク	子供を預るサービス	保育園・幼稚園への送迎を含む二重保育や利用者宅に向いて行う出張保育等を行います。病児・障害児対応します。利用は2時間から賜ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,000円～	就学前の子ども	-	03-3723-1122
0269	ル・アンジェ株式会社	専属シッターサービス	専属のベビーシッターを24時間365日ご紹介します。病児対応も可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,750円～	就学前の子ども	-	03-3477-1287
0289	(株)マザーネット	マザーケアサービス(育児サービス)	ご自宅でお子さまのケアや、ご病気の際のケアを承っております。2時間以上より15分単位にてご利用が可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間3,388円～	就学前の子ども	-	03-5733-6777
0901	マミーヒルズ株式会社	ベビーシッターサービス	個人宅にてのベビーシッターサービスです。英語を話すベビーシッターサービスもあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,420円～	就学前の子ども	-	03-6319-2341
1013	(株)ハップコミュニケーションズ	ユメタマベビーシッターサービス	手軽に使えるベビーシッターサービスです。ご自宅のみならず、児童館等ご指定の場所でもシッター可能です。状況に応じて柔軟に対応します。日程、内容等お電話でお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,000円 3時間セット5,000円	就学前の子ども	-	050-3526-4192
1154	(株)バザバ情報教育研究所	ベビーシッターサービスバザバ	ご自宅での一時保育、保育園等の送迎、病児対応が可能です。当日オーダーも可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,750円	就学前の子ども	可	03-6457-7935
1254	株式会社 アルシヨール	自宅での託児サービス	保育園などへの送迎からご自宅での託児、応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,750円(会員料金2,200円)	就学前の子ども	可	0120-935-136
1275	(株)クラッシー	ベビーシッター～シッター コンシェルジュ～	ご自宅でのベビーシティングや沐浴、保育園・幼稚園・習い事への送迎を行います。簡単な家事にも対応します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間4,950円	就学前の子ども	可	0120-26-7502
1326	あいね	ベビーシッターサービス	訪問型の個別保育。3時間よりお預りいたします。	利用者宅	-	1時間2,200円	就学前の子ども	-	03-5287-2229
1490	ハニークローバー(株)	ベビーシッター	病児保育、一般保育、送迎保育をいたします。サービスの利用には登録が必要です。2時間よりご利用いただけます。	利用者宅	-	1時間2,420円～(2時間より利用可)	就学前の子ども	-	050-5434-3429
1510	mormor(株)	ベビー&キッズシッターの mormor(モルモル)	お仕事だけでなく、リフレッシュでの利用、ご自宅、児童館や職場などでの託児サービスでも利用できます。3時間～ご利用いただけます。	利用者宅	-	1時間3,000円	就学前の子ども	可	03-6276-2149
1637	(株)five fish	tentenシッター	24時間対応のベビーシッターサービス、病児・送迎・同行可。事前面談あります。	利用者宅	-	9～21時:1時間1,900円 21～9時:1時間2,350円	就学前の子ども	可	03-6913-1613
1704	(株)ファーストワーク	ベビーシッター	自宅など保護者の指定場所での保育、送迎などのサービスを行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,420円～	就学前の子ども	可	03-5453-6075
1712	ぼっかぼか(株)	ベビーシッター	24時間365日対応します。産まれた日からお子さんのお世話をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	3,300円～(会員料金2,640円～)	就学前の子ども	-	03-5787-5975

## 自宅での託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1831	(株)ユニケアさかの	自宅での託児サービス	9:00～20:00 親御さんが仕事・外出等の際に利用者宅でお子さんの保育・見守り・園の送迎などのサービスを行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	-	1時間2,400円～(3時間程度まで)日・祝日・早朝・夜間は割増料金	就学前の子ども	-	03-3325-8676
1872	(株)PETIT MONSIEUR	育児ねっと・ベビーシッター	9:00～22:00 未就学のお子さまのベビーシッターを実施しております。時間外は利用料金の25%増しとなります。	利用者宅	-	1時間2,200円(別途交通費)	就学前の子ども	-	info@petit-monsieur.co.jp

## 幼稚園での体験型保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1858	学校法人ひこばえ学園 ひこばえ幼稚園	プレクラス「つくしむ」	1回90分 午前 就園前の幼稚園での体験型保育です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	井草	15人	1回1,000円	2歳児の子ども	可	03-3399-9527
0471	学校法人高千穂学園 高千穂幼稚園	めばえ組での一時保育 (2才児)	午前120分 入園前のお子様に室内遊びや外遊びを通して集団生活の第一歩を楽しく体験して頂きます。事前面接があります。	大宮	2人	1回2,000円	2歳児の子ども	可	03-3315-4171
1798	(学)井口学園 中瀬幼稚園	親子グランドひろば～はらばで保育体験～	9:30～11:30 広々とした原っぱで手先や身体を使って楽しみます。週2日(木・金)続けてお母さんと離れるので気持ちも慣れてきます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	10人	1回2,000円	2歳9か月～の子ども	可	03-3395-3636
0218	学校法人 正秀学園 杉並日の出幼稚園	杉並日の出幼稚園ハンブルーム(体験保育)	就園前のお子さんを対象にした幼稚園での体験保育です。週1回(7月と8月を除く)9:15～11:40で実施します。	成田西	60人	1回1,500円	2歳児の子ども	可	03-3391-8938
0066	たから幼稚園	にこにこらんど(母子分離型)	火～金 9:00～14:00 就園前の2歳児を対象に、幼稚園入園のためのならし保育です。興味に寄り添った探求活動を通して、生涯に渡り必要な「生きる力」の基礎を育みます。	西荻南	3クラス(1クラス8人)	1回 5時間 4,750円～	2歳児の子ども	可	03-3333-9162
0176	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	ことり組での保育(一時保育あり)	月3回 1回120分 2歳児を対象に幼稚園にて体験保育を実施します。	和田	20人	月謝制9,000円	2歳児の子ども	-	03-3381-4590

## 子育てサポートセンターでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0118	子育てサポートセンター 今川(今川保育園内)	子育てサポートセンター 今川(今川保育園内)	月～土曜9～17時、生後6か月からのお子さんを対象に、今川保育園内にて時間単位の一時的保育を行います。子育て相談にも応じます。申込みは1週間前から子育てサポートセンターで受け付けます。別途、お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	今川	2人	1時間500円	生後6か月～ 就学前の子ども	-	03-3394-3935
0118	子育てサポートセンター 宮前(宮前保育園内)	子育てサポートセンター 宮前(宮前保育園内)	月～土曜9～17時、生後6か月からのお子さんを対象に、宮前保育園内にて時間単位の一時的保育を行います。子育て相談にも応じます。申込みは1週間前から子育てサポートセンターで受け付けます。別途、お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	宮前	2人	1時間500円	生後6か月～ 就学前の子ども	-	03-3333-4699

## 保育施設などでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1786	株式会社 マイドアーズ	一時保育 doors南阿佐ヶ谷	平日 9:00～17:00 0～2歳の一時保育です。仕事や用事・通院・リフレッシュなど、多様なケースにご利用ください。1時間から利用可能です。利用児童数が定員に達していない場合に、定員の範囲内で一時預かり事業を実施しています。	阿佐谷南	3人	1時間1,000円 給食費 500円 おやつ 300円	0～2歳の子 ども	可	03-5929-7543
1786	株式会社 マイドアーズ	一時保育 doors International School	平日 9:00～17:00 1～5歳の一時保育です。仕事や用事・通院・リフレッシュなど、多様なケースにご利用ください。	阿佐谷南	12人	1時間1,200円 給食費 400円 おやつ 200円	1歳～就学 前の子 ども	可	03-5929-7543
0138	(福)和光会 阿佐谷保育園	阿佐谷保育園での一時保育	満1歳からのお子さんを対象に一時保育(平日 8:30～12:30 8:30～16:30)をします。美味しい給食もあります。事前の登録(面接)が必要です。利用日の前日まで受付です。別途お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷北	8人	1回3,000円～	1歳～就学 前の子 ども	可	03-3338-9418
1883	しまキッズナーサリー	しまキッズナーサリー 一時預かり事業「にじくみ」	9:00～17:00 家庭的保育 しまキッズナーサリー内での一時預かり事業です。外遊びや室内遊びを通して、集団生活の第一歩を体験できます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	狹窪	2人	1時間800円 当日キャンセルの場合300円	就学前の子 ども	可	03-5364-9773
1710	(福)清香会 狹窪りとるばんがきんず	狹窪りとるばんがきんずでの一時保育	9:00～17:00 一時保育(事前登録が必要です。)休日は休園	狹窪	3人	1時間800円	就学前の子 ども	可	03-5347-2088
0120	狹窪北保育園	狹窪北保育園での一時保育	月～金曜 9～17時。予約は8:45～11:30・13:00～16:00。生後8か月～のお子さんを対象に一時保育を行います。事前登録が必要です。日曜日はお休みです。別途お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	狹窪	10人	1時間700円	就学前の子 ども	-	03-3391-5176
1714	(福)天寿園会	アウル宮前保育園での一時保育	9:00～17:00 保護者が冠婚葬祭やリフレッシュしたい場合など、一時的にお子さんを預かります。事前登録が必要です。(祝日は休園)	宮前	3人	1時間600円	就学前の子 ども	-	03-5941-5112

保育施設などでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1123	(有)ハーモニーキッズ	ハーモニーキッズ高井戸での一時保育	リズム・製作・お料理など豊富な保育プログラムがあります。平日8:00～18:30の間で2時間からお預かりします。	高井戸東	20人	1時間1500円、以後15分ごと375円	就学前の子ども	可	03-5344-9277
1783	一般社団法人たちばなのん保育園	のんな保育園での一時保育	8:00～18:30(利用は2時間～)ひとりひとりに寄り添い、丁寧に大切に保育します。事前登録が必要です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	2人	平日1時間0歳2,000円1歳以上1,500円	生後6か月から就学前の子ども	-	03-6339-6441
0880	(福)けいわ会(高円寺南保育園)	高円寺南保育園での一時保育	保護者の通院、冠婚葬祭及び育児疲れの解消等で一時的に保育を提供します。事前の登録面談が必要です。予約は1か月前から可能です。別途、給食費があります。キャンセル料等の詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	10人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-3315-1378
1709	子ども・子育てプラザ 一時預かり	子ども・子育てプラザ高円寺での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	高円寺南	6人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-3312-2111
1679	(株)ASUMO	あすもべいホームでの一時保育	月～金曜日 8:00～18:00 一時保育 予め会員登録が必要です。	松庵	3人程度	1時間1,500円	就学前の子ども	-	03-5930-0415
1679	(株)ASUMO	あすもべいホーム松庵での一時保育	月～金曜日 8:00～18:00 一時保育 予め会員登録が必要です。	松庵	3人程度	1時間1,500円	就学前の子ども	-	03-5930-0415
0171	西荻まこと幼稚園	まことのぶどうの木 Nursery Smile Room(一時保育)	月～金曜9～17時 息抜きやリフレッシュ、用事がある時のための一時保育です。生後8か月～1歳までのお子さんをお預かりします。事前の面談が必要です。会費制のサービスです。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	5人	1時間900円～	生後8か月～1歳の子ども	可	03-3334-7223
1791	一般社団法人Geny 保育所(まこくま)	保育所まこくま一時保育	9:00～17:00 6か月～3歳の一時保育です。事前面談が必要です。小規模なので初めての保育利用にも適しています。給食付で1時間～利用可能です。給食費については事業者にお問い合わせください。	上荻	14人	月～金曜 1時間500円 土曜・祝日 1時間600円	生後6か月～3歳の子ども	可	03-6676-5101
0163	(NPO法人)お年寄りとお子さんの家 杉並	保育ルームたんぼでの一時預かり	平日9時～17時 1歳～のお子さんを対象に、家庭的な雰囲気の中で一時預かり致します。事前に面談・登録が必要です。別途、昼食代、おやつ代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田東	5人	1時間 2歳未満600円 2歳以上400円(以降、15分毎150円)	1歳～就学前の子ども	可	03-3311-1426
0137	(福)虹旗社 杉並ゆりかご保育園	杉並ゆりかご保育園での一時保育	月～金曜9～17時 離乳食が完了している満1歳のお子さんから、保護者の就労、通院、介護やリフレッシュ等で一時保育を利用できます。5時間から受付です。別途お昼代等があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田東	4人	1時間500円	1歳～就学前の子ども	可	03-3312-5851
1852	(株)Cocoon parents square	一時保育	9:00～18:00 少人数制の一時保育です。外遊びを中心に様々な遊びを通して子どもの五感に働きかけます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	善福寺	8人	1回2,000円～(会費料金1,300円～)	就学前の子ども	可	03-6913-5315
1709	子ども・子育てプラザ 一時預かり	子ども・子育てプラザ善福寺での一時預かり	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	善福寺	6人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-3312-2111
1709	子ども・子育てプラザ 一時預かり	子ども・子育てプラザ天沼での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	天沼	6人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-3312-2111
1709	子ども・子育てプラザ 一時預かり	子ども・子育てプラザ成田西での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	成田西	9人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-3312-2111
1786	株式会社 マイドアーズ	一時保育 doors新高円寺	平日 9:00～17:00 0～2歳の一時保育です。仕事や用事・通院・リフレッシュなど、多様なケースにご利用ください。1時間から利用可能です。利用児童数が定員に達していない場合に、定員の範囲内で一時預かり事業を実施しています。	梅里	3人	1時間1,000円 給食費500円 おやつ300円	0～2歳の子ども	可	03-5929-7543
0079	(福)けいわ会(杉並の家ちゅうりっぷ保育園)	杉並の家ちゅうりっぷ保育園 一時保育	月～金曜 9:00～17:30 満1歳からのお子さんを対象に、通院・冠婚葬祭・育児疲れの解消等で一時的に保育を提供します。事前の面談が必要です。予約は1か月前から承ります。別途、給食費・おやつ代があります。キャンセル料等の詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	10人	1時間800円	1歳～就学前の子ども	可	03-3302-5151
1673	(福)東京都福祉事業協会 方南隣保館保育園	方南隣保館保育園での一時保育	月～金曜 9:00～17:00 就労・通院・リフレッシュ等でお子さんをお預かりします。事前予約が必要です。	方南	3人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-3321-4815
1729	いろは保育室	いろは保育での一時保育	9:00～17:00 お子さんをお預かり致します。事前に登録が必要です。	和泉	2人	1時間1,000円 食事500円	生後57日～1歳の子ども	可	090-6300-5136
1709	子ども・子育てプラザ 一時預かり	子ども・子育てプラザ和泉での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	和泉	10人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-3312-2111
0060	(NPO)ゆるゆるま～ま	はっぴーほむ	夜間(17:00～21:00 延長22:00)のお預かりサービスです。お迎えあります。事前登録が必要です。	和田	7人	1時間1,320円～	2歳～就学前の子ども	可	090-6129-3631

保育施設などでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版応援券	連絡先
1546	むさしの保育園	むさしの保育園での一時保育	月～金曜 9:00～16:00 仕事・通院・学校行事等でのご用事の際にお子さんを預かります。	和田	在園児外5人	30分500円 (昼食300円 おやつ200円 別途)	1歳～就学前の子ども	可	03-3383-1589

【その他】

杉並区の子育て支援サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版応援券	連絡先
9999	杉並区役所	(杉並区)ひとり親家庭ホームヘルプサービス	母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんが就労等の事情で家事または育児などの日常生活に支障をきたした場合に区が委託している事業所のホームヘルパーが支援します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	-	-	所得に応じて負担があります。	就学前のお子さんのいるひとり親家庭で、要件に該当する方	-	03-3312-2111
9999	杉並区役所	(杉並区)産前・産後支援ヘルパー	産前・産後の家事や育児の支援が必要な家庭をヘルパーが訪問する子育て支援サービスです。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	-	-	1時間1,000円(所得により無料の場合があります。)	妊娠中の方、1歳未満の子を養育中の方	-	03-3312-2111
9999	杉並区役所	(杉並区)多胎児家庭家事・育児支援ヘルパー	多胎児を養育する家庭の自宅をヘルパーが訪問し、家事・育児を支援するサービスです。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	-	-	1時間500円(所得により無料の場合があります。)	多胎児を妊娠中の方、出産後3歳未満の多胎児を養育中の方	-	03-3312-2111
9999	杉並区役所	(杉並区)子どもショートステイ	2歳未満はカリタスの園つぼみの寮、2歳以上はカリタスの園小百合の寮にて、宿泊で預かります。1回につき7日以内、年度内の利用期間の合計は子ども1人につき28日以内です。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	-	-	2歳未満:1日2,500円、2歳以上:1日2,150円(所得により無料の場合があります。)	保護者の出産や突然の病気などで一時的に就学前のお子さんの面倒が見れない方	-	03-3312-2111
9999	杉並区役所	(杉並区)産後ケア事業(宿泊型)	出産後の身体の回復や体調に不安がある方や育児に不安や負担感がある、または不安な気持ち強い方に宿泊型の産後ケアを実施します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	-	-	1日3,500円(1泊2日から)(所得により異なる場合があります。)	産後6か月未満の子どもの母親	-	03-3312-2111
9999	杉並区役所	(杉並区)産後ケア事業(個別)	出産後の身体の回復や体調に不安がある方や育児に不安や負担感がある、または不安な気持ち強い方に日帰り型(個別)の産後ケアを実施します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	-	-	1回3,000円(所得により異なる場合があります。)	産後6か月未満の子どもの母親	-	03-3312-2111
9999	杉並区役所	(杉並区)産後ケア事業(少人数)	出産後の身体の回復や体調に不安がある方や育児に不安や負担感がある、または不安な気持ち強い方に日帰り型(少人数)の産後ケアを実施します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	-	-	1回1,500円(所得により異なる場合があります。)	産後6か月未満の子どもの母親	-	03-3312-2111

## 子どもの健康相談と小児はり

- ・子どもの夜泣き、かんの虫などの諸症状の緩和のため、国家資格者のはり師が行う健康相談と小児はりのサービスです。
- ・健康相談は親を対象に、施術は就学前の子どもを対象に、合わせて30分以上行います。
- ・子どもごとに年度内に1回のみ応援券が利用できます。
- ・診療日時や料金などの詳細については、医療機関へお問い合わせください。

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
阿佐谷北治療院	阿佐谷北	-	03-3337-6180	ひょうたん堂鍼灸院	高円寺南	可	03-5913-7551
SKIP訪問マッサージ清水鍼灸院	永福	可	090-6107-3887	東明堂 小池鍼灸院	高円寺南	可	03-5377-0358
高見はり灸院	永福	可	080-4131-5910	岩元鍼灸院	上井草	可	03-3395-8917
久我山ほがらか鍼灸院	久我山	可	03-3334-7834	あんまマッサージ指圧はりきゅう大林治療院	西荻北	可	03-3301-6560
健康堂鍼灸院	久我山	可	03-3247-1605	健康堂西荻鍼灸院	西荻北	可	03-3394-3105
どんぐり鍼灸室	宮前	可	090-3349-7095	はりきゅう・養生たまご堂	善福寺	可	090-9828-5955
武田指圧鍼灸院	高井戸東	可	03-3334-8208	恬愉堂鍼灸治療院	天沼	可	03-3392-1051

## 子どもの口腔ケアの健康相談とフッ素塗布

- ・親を対象にした子どもの「歯の健康相談」と就学前の子どもを対象とした「フッ素塗布」を行います。
- ・子どもごとに年度内に1回のみ応援券が利用できます。
- ・診療日時や料金などの詳細については、歯科医院へお問い合わせください。

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
阿佐谷歯科医院	阿佐谷南	-	03-3391-9049	井荻歯科医院	上井草	-	03-3397-3344
(医)三恵会 三宅歯科医院	阿佐谷北	可	03-3223-8215	稲見歯科医院	上井草	-	03-3390-1171
しのやま歯科医院	阿佐谷北	-	03-3330-8148	山根歯科医院	上井草	可	03-3395-6441
横川歯科医院	阿佐谷北	-	03-3310-4625	やまくち歯科・矯正歯科	上荻	可	03-5347-0418
チアキデンタルクリニック	永福	可	03-5932-4618	山崎歯科	上荻	可	03-3396-0333
岩崎歯科クリニック	永福	可	03-3323-6367	野村歯科医院	清水	-	03-3399-8531
中山矯正歯科	永福	可	03-3303-0516	山内・歯科	西荻南	-	03-3333-3661
(医)至正会 にしざわ歯科	荻窪	可	03-3398-2366	大里歯科医院	西荻南	-	03-5344-7585
デンタルオフィス 宮村	荻窪	-	03-5347-3933	佐々木歯科医院	西荻北	可	03-3395-3030
荻窪あかり歯科	荻窪	可	03-6326-4103	田中歯科医院	西荻北	可	03-3396-4181
荻窪歯科診療所	荻窪	-	03-3391-1843	木下歯科医院	西荻北	-	0120-88-4618
(医)佐藤歯科クリニック	下井草	-	03-3339-8148	野津歯科医院	西荻北	-	03-3394-8064



事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
なごみ小児矯正歯科	下井草	可	03-3394-6480	(医)A.Smile宮下歯科医院	善福寺	可	03-3395-5757
村上歯科医院	下井草	可	03-3395-6511	たかはた歯科医院	天沼	可	03-5397-1848
(医)富士見歯科医院	久我山	-	03-3334-0566	寺門歯科医院	天沼	可	03-3391-1003
たかまつ歯科医院・高松小児歯科研究所	久我山	可	03-3332-0154	山口歯科医院	桃井	可	03-3390-2641
佐藤歯科医院	久我山	可	03-3331-7787	さとう歯科医院	梅里	可	03-5377-7970
三輪歯科医院	宮前	-	03-3335-6480	すずき歯科クリニック	浜田山	可	03-5929-7318
朋愛歯科医院	高井戸西	-	03-3331-2506	ロッキー須田歯科医院	方南	-	03-6795-6818
石黒歯科医院	高井戸東	可	03-3332-5201	下村歯科医院	方南	-	03-3328-5739
佐野歯科医院	高円寺南	-	03-3311-8641	(医)暁歯会 鎌田歯科医院	和泉	可	03-3321-8020
若井歯科医院	高円寺南	可	03-3312-9309	藤村歯科医院	和泉	-	03-3322-0007
神尾歯科医院	高円寺南	可	03-3316-1418	小池歯科医院	和田	-	03-3311-6481
柳澤歯科クリニック	高円寺南	可	03-3314-7676	川本歯科医院	和田	-	03-3311-0282
高円寺デンタルクリニック	高円寺北	可	03-3337-8241	中川歯科医院	和田	可	03-3381-6319
山崎歯科医院	松庵	-	03-3333-8402	米本歯科医院	和田	-	03-3311-4866

### 就学前の乳幼児のインフルエンザ予防接種

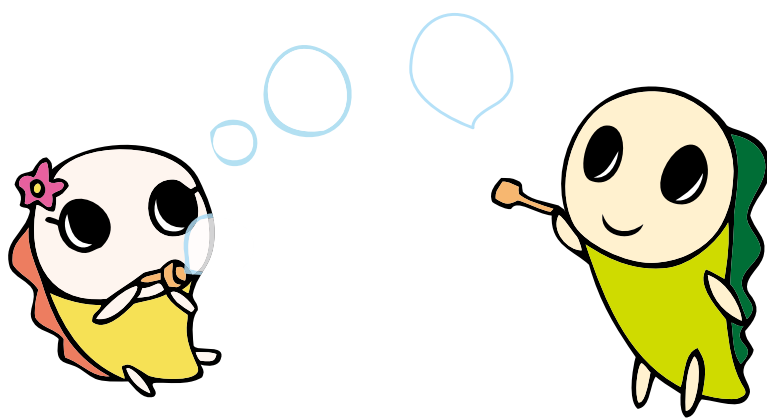
- ・就学前の子どもを対象にしたインフルエンザの予防接種です。
- ・妊婦、親、小学生以上の兄弟姉妹への接種には利用できません。
- ・診療日時や料金などの詳細については、医療機関へお問い合わせください。

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
河北ファミリークリニック南阿佐谷	阿佐谷南	-	03-5356-7160	(医)誠栄会 石井こども・内科循環器科クリニック	松ノ木	可	03-3314-5677
笑顔のこどもクリニック阿佐ヶ谷	阿佐谷南	-	03-3313-3811	せいきょう診療所	松ノ木	可	03-3313-7365
内科小児科 山住医院	阿佐谷南	-	03-3314-2381	(医)森谷医院	松庵	-	03-3334-7285
(医)河北総合病院	阿佐谷北	-	03-3339-2121	西荻きむらクリニック	松庵	-	03-3247-2525

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
あさがや耳鼻咽喉科	阿佐谷北	-	03-3338-4133	(医)三暉会 たむらクリニック	上井草	-	03-5303-5701
吉田医院小児科皮フ科	阿佐谷北	-	03-3336-2535	よこいファミリークリニック	上井草	-	03-5303-8955
佐藤内科クリニック	阿佐谷北	-	03-5327-5885	若草クリニック	上井草	-	03-3396-0308
松野医院	阿佐谷北	可	03-3330-4656	上井草内科・循環器クリニック	上井草	-	03-5303-6722
矢部医院	阿佐谷北	-	03-3338-6449	(医)樹康会 荻窪こどもクリニック	上荻	可	03-3391-6651
(医)フロンティアーツ 井草内科クリニック	井草	可	03-5311-7077	(医)千紀会 吉田クリニック	上荻	-	03-5347-7300
医療法人社団 英康会 つばきこどもクリニック	井草	可	03-3395-5550	医療法人社団 駒崎医院	上荻	可	03-3395-5513
海老沢医院	井草	-	03-3390-1289	河合内科クリニック	上荻	-	03-3399-8563
丸尾医院	井草	-	03-3390-2370	中里医院	上荻	-	03-3390-5258
おおくらクリニック	永福	可	03-5355-5801	藤多クリニック	上荻	-	03-3392-8811
滝澤医院	永福	-	03-3328-5316	けいこクリニック	上高井戸	-	03-5357-3007
柳澤医院	永福	-	03-3327-0157	耳鼻咽喉科 いのうえクリニック	上高井戸	可	03-3329-8733
(医)香草会 松山医院	荻窪	可	03-3393-5578	おおたにクリニック	成田西	可	03-3316-8577
いしい耳鼻咽喉科	荻窪	-	03-3398-3387	宮下小児科医院	成田西	-	03-3392-3855
かわさき小児科	荻窪	-	03-5347-0530	(医)慶和会 中村外科小児科医院	成田東	-	03-3398-2218
シャレル荻窪前やすだクリニック	荻窪	-	03-6383-5111	(医)成東会松浦整形外科内科	成田東	-	03-3317-1511
安田医院	荻窪	可	03-3391-5871	(医)蘭松会 蘭松医院	成田東	-	03-3393-1477
荻窪上田クリニック	荻窪	可	03-3398-9300	たけうち内科	成田東	-	03-3313-8428
荻窪中尾耳鼻咽喉科医院	荻窪	-	03-5335-3387	長沼内科	成田東	可	03-3311-1803
都筑医院	荻窪	-	03-3391-5137	おかもと耳鼻咽喉科	清水	可	03-6913-7202
都筑外科形成外科医院	荻窪	-	03-3392-8352	成瀬医院	清水	-	03-5311-5133
(医)こぎつね会 ふるはた医院	下井草	-	03-5930-9119	淵之上クリニック	清水	-	03-5382-0876

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
(医)近藤医院	下井草	-	03-3397-6868	はやしこどもアレ ルギークリニック	西荻南	可	03-5941-9181
(医)別府医院	下井草	-	03-3336-6921	佐藤整形外科	西荻南	可	03-3331-6300
よこやま耳鼻咽 喉科	下井草	-	03-3397-1616	西荻こどもクリ ニック	西荻南	-	03-6765-0415
柿田医院	下井草	可	03-3395-3602	(医)ちぎら医院	西荻北	-	03-3390-1238
石川小児科医 院	下井草	-	03-3390-3671	西荻クリニック	西荻北	-	03-3399-0434
(医)恵成会ひろ 永福クリニック	下高井戸	-	03-3303-1231	西荻司ビルクリ ニック	西荻北	可	03-5382-2099
(医)真宏会 神 馬クリニック	下高井戸	-	03-5355-1500	服部医院	西荻北	可	03-3390-0770
下高井戸駅前 クリニックみみは なのどプラス	下高井戸	-	03-6379-2071	矢部クリニック	西荻北	-	03-3390-0731
河西産婦人科 皮膚科医院	下高井戸	-	03-3304-3508	(医)碩水会 善福寺クリニック	善福寺	可	03-3395-6808
内田クリニック	下高井戸	-	03-6379-0107	にれの木クリニ ック	天沼	-	03-5335-5868
mocoこどもクリ ニック	久我山	可	03-5370-8108	東京衛生アドベ ンチスト病院付 属教会通りクリ ニック	天沼	-	03-3392-6161
たがみ小児科	久我山	可	03-3331-4152	桃井こどもクリ ニック	桃井	-	03-5311-8688
のはらクリニック	久我山	可	03-5336-6122	(医)たむら医院	南荻窪	-	03-3331-3553
久我山クリニック	久我山	可	03-5336-7078	長田こどもクリ ニック	南荻窪	-	03-3334-2030
久我山駅前メ ディカルクリニック	久我山	可	03-5344-9192	継医院	梅里	-	03-3311-3067
つかだクリニック	宮前	可	03-5336-6626	たかはしこどもク リニック	浜田山	-	03-5929-1817
中島医院	宮前	-	03-5941-5155	はまだやま耳鼻 咽喉科・めまい クリニック	浜田山	可	03-6379-6317
高井戸こどもクリ ニック	高井戸西	可	03-3331-6644	わたなべ内科皮 膚科クリニック	浜田山	可	03-3318-8048
層(と)内科クリ ニック	高井戸西	-	03-6662-6614	医療法人社団 ルークスマイル 山中医院	浜田山	-	03-5942-1425
あおき内科クリ ニック	高井戸東	可	03-3332-2525	荒井耳鼻咽喉 科	浜田山	-	03-3304-5974
ファミリークリニ ック高井戸	高井戸東	可	03-5346-7390	かなやファミリーク リニック	方南	-	03-3317-0380

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
むらい浜田山ク リニック	高井戸東	-	03-5370-2222	(医)めぐみ会杉 並堀/内クリニック	堀ノ内	可	03-5929-1611
三宅小児科 すぎなみ	高井戸東	可	03-5336-6727	渡辺医院	堀ノ内	-	03-3311-7893
人見クリニック	高井戸東	可	03-5370-2166	(医)永健会 内山クリニック	和泉	可	03-5355-3535
(医)こじま内科	高円寺南	-	03-3316-3987	(医)敬心会くめ かわ小児科クリ ニック	和泉	-	03-3317-7701
(医)名朋会 新 高円寺駅前クリ ニック	高円寺南	-	03-5378-5830	(医)西和会 西 山内科クリニック	和泉	-	03-5355-7778
ふじさきクリニック	高円寺南	-	03-6912-9581	えいふく内科クリ ニック	和泉	-	03-3324-8333
よしだ内科	高円寺南	可	03-3311-3293	(医)山雅会山川 クリニック	和泉	可	03-6304-7728
横山高円寺南 医院	高円寺南	-	03-6413-1097	永福町駅前み んなのクリニック	和泉	-	03-3324-1000
東高円寺COそ だて・健診クリ ニック	高円寺南	可	03-5913-8291	後藤医院	和泉	可	03-3321-4660
麻木耳鼻咽喉 科	高円寺南	-	03-6804-6770	耳鼻咽喉科・小 児耳鼻咽喉科 宮崎クリニック	和泉	-	03-3322-1110
林医院	高円寺南	可	03-3311-1856	森本クリニック	和泉	-	03-5329-4800
(医)H&Yよし ひさ内科クリニ ック	高円寺北	-	03-5327-5577	ひだまりクリニック	和田	可	03-3315-0217
こうえんじ耳鼻 咽喉科	高円寺北	可	03-5356-3330	岩崎小児科医 院	和田	-	03-5377-0015
高円寺あさがお クリニック	高円寺北	可	03-3339-0055	多田小児クリ ニック	和田	-	03-3380-0415
高円寺こどもクリ ニック	高円寺北	可	03-6265-5957	武正内科	和田	-	03-3311-3737
中村医院	高円寺北	可	03-3338-6500	立正佼成会附 属佼成病院	和田	-	03-3383-1281
(医)荻窪病院	今川	可	03-3399-1101	和田クリニック	和田	-	03-3381-5411
上井草診療所	今川	可	03-3395-2400	和田堀診療所	和田	-	03-3381-6840





発行元  
杉並区子ども家庭部  
地域子育て支援課

令和6年4月発行