



くらしの



すぎなみ

編集・発行：杉並区立消費者センター
杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並 3 階
tel.03-3398-3141

臨時

2020.6 NO.187
令和 2 年 6 月発行



情報資料コーナーを ご利用ください！



蔵書数 1600 冊の情報資料コーナーに新たに 45 冊の新刊が加わりました。
ウェルファーム杉並 3 階の「情報資料コーナー」では、消費生活関連の図書・雑誌
および日刊の新聞がご覧になれます。

資料の閲覧・情報資料コーナーの利用はどなたでもできます。

区内在住・在勤・在学の方へは、図書の貸し出しもしています。

身分証明書などをお持ちください。利用時間は午前 8 時 30 分から午後 9 時まで、
休業日は年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）と施設点検日です。



新着図書 45 冊の紹介



-
- 1 からだと病気のしくみ講義／ 仲野 徹//著 (NHK 出版)
 - 2 たべるクリニック／ たなか れいこ//著 (mille books)
 - 3 それでも病気で死にますか／ 尾崎 容子//著 (セブン&アイ出版)
 - 4 急に具合が悪くなる／ 宮野 真生子・磯野 真穂// (晶文社)
 - 5 伊藤まさこの器えらび／ 伊藤 まさこ//著 (PHP エディターズ・グループ)
 - 6 図解知識ゼロからのコメ入門 最新版／ (家の光協会)
 - 7 美肌成分事典／ かずのすけ・白野 実//著 (主婦の友インフォス)
 - 8 居るのはつらいよ／ 東畑 開人//著(医学書院)
 - 9 いのちをむすぶ／ 佐藤 初女//編 (集英社)
 - 10 ごはんをつくる前に読む本／ 野上 優佳子//編著 (笠倉出版社)
 - 11 子どものこづかいの指導／ 斎藤 勝通//著 (黎明書房)
 - 12 メリハリ寝かせ玄米生活／ 萩野 芳隆//著 (学研プラス)
 - 13 2030 年の世界地図帳／ 落合 陽一//著 (SB クリエイティブ)
 - 14 本当の貧困の話をしてよう／ 石井 光太//著 (文藝春秋)

- 15 危険な化学物質から子どもを守る暮らし方／ 神 聡子// (じゃこめてい出版)
- 16 着るだけできれいに見える服がある／ 大人の着こなし研究所// (大和書房)
- 17 まるわかり！もしもの時の手続き・相続完全ガイド／
野谷 邦宏// 著 (クロスメディア・パブリッシング)
- 18 エコロジー炭暮らし術／ 炭文化研究所// 著 (創森社)
- 19 いまさら聞けないITの常識／ 岡嶋 裕史// 編 (日本経済新聞出版社)
- 20 食べられる虫ハンドブック 新装版／ 21世紀の食調査班// (自由国民社)
- 21 なぜ人は騙されるのか／ 岡本 真一郎// 著 (中央公論新社)
- 22 未来を生きるスキル／ 鈴木 謙介// (KADOKAWA)
- 23 「つなみ」の子どもたち／ 森 健// 著 (文藝春秋)
- 24 この先をどう生きるか／ 藤原 智美// 著 (文藝春秋)
- 25 死んでも床にモノを置かない。／ 須藤 昌子// 著 (すばる舎)
- 26 怒らないコツ／ 植西 聰// 著 (自由国民社)
- 27 メモの魔力／ 前田 裕二// 著 (幻冬舎)
- 28 面倒くさがりやの超整理術／ 美崎 栄一郎// 著 (教育法令出版)
- 29 医師に「運動しなさい」といわれたら最初に読む本／
中野 ジェームズ修一// 著 (日経BP社)
- 30 タネの未来／ 小林 宙// 著 (家の光協会)
- 31 発酵野菜があればおいしいごはん／ ワタナベ マキ// 著 (グラフィック社)
- 32 スープジャーで楽しむおべんとう生活／ 野上 優佳子// 著
(笠倉出版社)
- 33 おいしい時間／ 高橋 みどり// 画 (中央出版)
- 34 花と暮らす／ 日本放送協会// 編 (NHK出版)
- 35 暮らしにいかすにっぽんの布／ 日本放送協会// 編 (NHK出版)
- 36 暮らしとおかね Vol.6／ 中央総合法律事務所// 著 (ビジネス教育出版社)
- 37 キッチンと道具。／ // (マガジンハウス)
- 38 和の文化を発見する水とくらし日本のわざ 1／ // (汐文社)
- 39 和の文化を発見する水とくらし日本のわざ 2／ // (汐文社)
- 40 和の文化を発見する水とくらし日本のわざ 3／ // (汐文社)
- 41 妻のトリセツ／ 黒川 伊保子// 著 (講談社)
- 42 これで安心！働きながら介護する／ 川上 由里子// 著 (技術評論社)
- 43 がんばらない料理／ たなか れいこ// 編 (家の光協会)
- 44 お金とモノに支配されない暮らしかた／ リムベアー// 編 (オーバーラップ)
- 45 香水図鑑／ // (マイナビ出版)



杉並区立 消費者センター

相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時 (土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み)

