

年末年始の生活に 潜む事故にご注意！！

掃除中のケガによる
緊急搬送は 12 月が
特に多くなっています！

ヒヤリ・ハットこんな経験ありませんか？

年末の掃除中のケガ



荷物を抱えていて足元が見えず、階段が終わりかと思ったら、数段残っていて転落した。

浴槽のふちに乗り、天井を掃除中に足を滑らせ、転落した。



- 階段での転落事故は物を持ちながら、足元がよく見えないときにおきています。特に両手がふさがる状況では、バランスを崩し転倒の危険が高まります。普段より慎重な行動が必要です。

暖房用品使用時の火災

ストーブの周りに置いた囲いに洗濯ものを干していたら焦げていた。



ペットボトルにお湯を入れて湯たんぽにしていたら、低温やけどをした。

- ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
エアゾール缶を近くに置かない。
- 湯たんぽ・カイロで低温やけどをしないよう就寝前にふとんを温め、就寝時はふとんから取り出す。
- 暖房器具の使用時には、必ず換気をする。

食べているときの窒息！

正月に食事をしていて、雑煮の餅がのどにつまり
慌てて取り出した。



ごはんをたくさん口に入れ、飲み込めず
呼吸ができなくなった。

- 食品は小さく切るなど、食べやすい大きさにする。
- 食べる前に、お茶や汁物を飲んで喉を湿らせる。
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。
- 食事中は歩き回らない、横にならないようにする。
- 高齢者や介護を要する方は、粥などの流動食に近い食物でも窒息を起こすことがあるため食事の際は目を離さないようにする。

急な病気やケガをしたら？

今すぐ病院に行くべき？

救急車を呼ぶべき？

迷ったら・・・

東京消防庁救急相談センター

7 1 1 9

つながらない場合は・・・

23区：03-3212-2323

「出典 東京都消費生活総合センター 東京消防庁」

杉並区立 消費者センター

相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時（土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み）

