

# くらしの窓すぎなみ

編集・発行：杉並区立消費者センター  
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並3階  
tel.03-3398-3141

臨時 2020.9 NO.190  
令和2年9月発行

## 情報資料コーナーを ご利用ください！

蔵書数 1600 冊の情報資料コーナーに新たに 46 冊の新刊が加わりました。  
ウェルファーム杉並3階の「情報資料コーナー」では、消費生活関連の図書・雑誌  
および日刊の新聞がご覧になれます。

資料の閲覧・情報資料コーナーの利用はどなたでもできます。

区内在住・在勤・在学の方へは、図書の貸し出しもしています。  
身分証明書などをお持ちください。利用時間は午前8時30分から午後9時まで、  
休業日は年末年始（12月29日～1月3日）と施設点検日です。

### 新着図書46冊の紹介

- 1 Q&A 建物の基礎知識／ 秋山 英樹//著 (プロGRESS)
- 2 阿佐ヶ谷姉妹ののほほんふたり暮らし／ 阿佐ヶ谷姉妹//著 (幻冬舎)
- 3 栄養素図鑑と食べ方テク／ 朝日新聞出版//編著 (朝日新聞出版)
- 4 居酒屋の誕生／ 飯野 亮一//著 (筑摩書房)
- 5 食卓の情景／ 池波 正太郎//著 (新潮社)
- 6 いのちを呼びさますもの／ 稲葉 俊郎//著 (中央出版)
- 7 いまどきの納骨堂／ 井上 理津子//著 (小学館)
- 8 税務署対策最強の教科書／ 大村 大次郎//著 (ビジネス社)
- 9 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん1／  
岡田晴恵//著 カワダ クニコ// 画 (日本図書センター)
- 10 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん2／
- 11 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん3／
- 12 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん4／
- 13 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん5／
- 14 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん6／

- 15 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん7／
- 16 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん8／
- 17 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん9／
- 18 みんなでからだを守ろう！感染症キャラクターえほん10／
- 19 保険ざらい／ 荻原 博子//著 (PHP 研究所)
- 20 老老相続／ 奥原 玲子//著 平田 久美子//著 (清文社)
- 21 一生ついてまわる家事のキホンが身につく本／  
大人の常識研究会//編著 (大和出版)
- 22 肝臓専門医が教える病気になる飲み方、ならない飲み方／  
加藤 真美//著 (ビジネス社)
- 23 菊間弁護士と学ぶ！契約のキホンのキホン／ 菊間 千乃//著 (ぎょうせい)
- 24 温泉博士が教える最高の温泉／ 小林 裕彦//著 (集英社)
- 25 節約・貯蓄・投資の前に今さら聞けないお金の超基本 ビジュアル版／  
坂本 綾子//著 (朝日新聞出版)
- 26 尊厳ある介護／ 里村 佳子//著 (岩波書店)
- 27 水道が危ない／ 菅沼 栄一郎//著 菊池 明敏//著 (朝日新聞出版)
- 28 日本一の洗濯屋が教える間違いだらけの洗濯術／  
洗濯ブラザーズ//著 (アスコム)
- 29 カレンの台所／ 滝沢 カレン//著 (サンクチュアリ・パブリッシング)
- 30 お肴春秋／ 辰巳 芳子//著 (岩波書店)
- 31 植物はおいしい／ 田中 修//著 (筑摩書房)
- 32 感染症大全／ 堤 寛//著 (飛鳥新社)
- 33 海洋プラスチック汚染／ 中嶋 亮太//著 (岩波書店)
- 34 天、共に在り／ 中村 哲//著 (NHK 出版)
- 35 こころのセルフケアストレスから自分を守る 20 の習慣／  
中村 延江//著 近本 洋介//著 (金子書房)
- 36 健康寿命は歯で決まる！／ 野村 洋文//著 (イースト・プレス)
- 37 女は筋力男は脂肪／ 樋口 満// (集英社)
- 38 ウィルスにもガンにも野菜スープの力／ 前田 浩//著 (幻冬舎)
- 39 グレタ・トゥーンベリ／ ヴィヴィアナ・マツァ//著 (金の星社)
- 40 キャッシュレス生活、1年やってみた／ 美崎 栄一郎 (祥伝社)
- 41 借地をめぐる66のキホンと100の重要裁判例／宮崎 裕二//著 (プロGRESS)
- 42 消費者のための民法入門／ 村 千鶴子//著 (新世社)
- 43 SDGs 入門／ 村上 芽//著 渡部 珠子//著 (日本経済新聞出版社)
- 44 贅沢貧乏のお洒落帖／ 森 茉莉//著 早川 茉莉//編 (筑摩書房)
- 45 こども六法／ 山崎 聡一郎//著 (弘文堂)
- 46 医者が教える正しい病院のかかり方 山本 健人//著 (幻冬舎)

# 杉並区立 消費者センター

**相談専用** 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時 (土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み)