

子育て応援券が利用できるオンラインサービス(令和3年1月承認分)

事業者No.	事業者名	内容区分	サービス名	サービス内容	対象者	実施日時	定員	使用ツール	サービス利用料	入会金 年会費	URL
0925	ベビーマッサージ「Rion' Room 〜りおんの部屋」	ベビーふれあい講座	ベビークッズマッサージ(オンライン)	手技をお伝えしながらスキンシップを楽しむコツをお伝えします。	3歳までの子どもと親	月2回 平日午前10時～	5組	Zoom使用	1回90分 親子1組2,000円 (大人・子ども1人追加につき500円)	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/ha/1002078.html
		産前・産後のからだを動かす講座	ママも体を動かしてリフレッシュ「おやこヨガ」(オンライン)	ママが動く、赤ちゃんと一緒に動いてポーズをとる、手遊びタイムあり。ママも身体が楽になり、子育てに前向きな気持ちになれます。	産後1年程度までの母	月2回 平日午前10時～	5組	Zoom使用	1回90分1,500円	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/ha/1002078.html
1098	ヨガまる	産前・産後のからだを動かす講座	産後ヨガ(オンライン)	産後9週目～1年くらいの母親の体力回復、骨盤調整、骨盤調整を目的としたオンラインヨガクラス	産後1年程度までの母	週1回 水曜日午前	8名	Zoom使用	1クール(4回)6,000円	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/ya/1002188.html
1272	モモレコース	親子で音を楽しんで交流	親子で楽しむ青空ウクレレ教室(オンライン)	親子でウクレレを弾きます。初心者でも大丈夫。おうちでも親子で音楽を楽しめるようサポートします。	就学前の子どもと親	月2回	親子4組	Zoom、Skype使用	1回60分 親子1組2,500円	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/ma/1002164.html
1614	studio mukunoki	産前・産後のからだを動かす講座	産後ヨガ(オンライン)	体をほぐし整え心身の回復を促していくヨガクラス。呼吸法も用いて不安定になりやすい時期を乗り越える練習をしていきます。レッスン前後に体調の確認や現在の悩み、不安などをシェアしながら同じ境遇の方とコミュニケーションを取り、コロナ禍での子育てにおける孤立感を軽減していきます。	産後1年程度までの母	隔週火曜日 午後2時～3時 毎週木曜日 午前10時～11時	7名	Zoom使用	1回60分1,500円	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/sa/1001868.html
1721	藤間明海 日本舞踊教室	親子でからだを動かして交流	親子ではじめる日本舞踊(オンライン)	1回45分 浴衣を親子で着て、季節のわらべ唄や古典曲に合わせて踊ります。	就学前の子どもと親	月曜日・木曜日 午前11時・午後2時・3時 日曜日 午前11時・午後3時	親子3組	Zoom、LINE使用	1回45分 親子1組2,000円	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/ha/1043613.html