

子育て応援券が利用できるオンラインサービス(令和3年2月承認分)

事業者No.	事業者名	内容区分	サービス名	サービス内容	対象者	実施日時	定員	使用ツール	サービス利用料	入会金 年会費	URL
0001	たらちね助産院	出産・母乳育児相談	出産・母乳相談・子育て相談(オンライン)	母乳育児、乳児の育て方、妊婦、産後の体調などの相談	妊婦、就学前の子どもの親		1組	Zoom	初回(60分)5,000円、2回目以降(45分)2,500円	無	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html</a>
		ベビーふれあい講座	ベビーマッサージ(オンライン)	自己紹介、オリエンテーション、講話・ベビマについて、マッサージ・手技、交流、子育て相談	2か月から7か月ぐらいの子どもの親	月1回 1回60分 木曜日午前中	親子3組	Zoom	1回3,000円 オイル必要な方は別途オイル代	無	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html</a>
		産前・産後のからだを動かす講座	産後ヨガ(オンライン)	健康チェック、自己紹介、オリエンテーション、体操、交流	妊婦(20週頃～)、産後1年程度までの母のみ	月1回 1回60分 火曜日午前中	3組	Zoom	初回5,000円、2回目以降2,500円	無	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html</a>
		産前・産後のからだを動かす講座	マタニティ・ヨガ(オンライン)	健康チェック、自己紹介、オリエンテーション、体操、相談・交流	妊婦(20週頃～)、産後1年程度までの母のみ	月1回 1回60分 土曜日午後	3組	Zoom	初回5,000円、2回目以降2,500円	無	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ta/1001908.html</a>
0728	ハナハウス	産前・産後のからだを動かす講座	英語でベビーサイン(オンライン)	まだ言葉を話すことができない赤ちゃん・乳幼児とのコミュニケーションを図る「Baby Sign Language」。赤ちゃんの気持ち・欲求を知るだけでなく、乳幼児の発達・心の中を正しく理解することができ、親子のコミュニケーションを驚くほど豊かなものにしてくれます。	0～2歳の子どもの親	週1回 火曜 午前中	7組14人	Zoom	1クール(8回) 16,000円	入会金 2,000円	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ha/1001998.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ha/1001998.html</a>
1674	心と身体のメンテナンスReset & Start	子育て基本講座・講演会	子育てに役立つ!ママとブレママのための初めてコーチング(オンライン)	子どものコミュニケーション能力は0～6歳の間に大人(お母さん)がどう接するかで決まることを理解し、子育てのゴール、親の役割、自己肯定感を育てる関わり方、自分の心の状態を学び、根っこの強い子どもを育てるコミュニケーション講座	就学前の子どもの親	毎月第2・4火曜日 11:00～12:00	8人	Zoom	1回60分1,500円	無	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ka/1021280.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenk/en/iigyousya/ka/1021280.html</a>