

子育て応援券が利用できるオンラインサービス(令和3年3月承認分)

事業者No.	事業者名	内容区分	サービス名	サービス内容	対象者	実施日時	定員	使用ツール	サービス利用料	入会金 年会費	URL
0992	ママ&ベビーMUSICコミュニケーション“La Jolla”	親子で楽しむリズム	ママと楽しむ♪絶対音感リズム♪(オンライン)	月2回 大切な我が子には本物の音楽を。国立音大卒のプロの講師が贈るとびきり楽しい音の世界	4か月～就学前の子どもと親	木曜日午後3時、 金曜日午前10時、 日曜日午前10時 のうち月2回	親子5組 まで	Zoom	月謝制:親子1組5,000円(月2回、税抜)	無 (対面は入会金あり)	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/ma/1002122.html
1776	WaWaPARK	親子でからだを動かして交流	笑顔で弾む!親子バランスボール(オンライン)	木・土曜日 午前60分 バランスボールを使って、音楽に合わせて弾んだり、ストレッチ、筋トレを行います。有酸素運動を行うことで、身体と心がすっきりします。	2か月～就学前の子どもと親	木曜日 午前10時30分～11時30分 土曜日 午前10時～11時	親子3組	Zoom	1回60分2,500円 1人追加2,500円	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/wa/1055411.html
		産前・産後のからだを動かす講座	産後トータルケア(ココロとカラダメンテナンス)(オンライン)	日・火曜日 1回120分 バランスボールエクササイズ、家でできるセルフケア、産後脳のママたちへの脳トレワークからなるトータルケアクラス。子どもの同伴可	産後1年程度までの母	火曜日 午後1時30分～3時30分 日曜日 午前10時～正午	3人	Zoom	1クール(6回) 21,000円 (1回120分3,500円×6回)	無	https://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/ouenken/jigyousya/wa/1055411.html