

थप (तेस्रो/3 पटक) खोपबारे Q&A (प्रश्न र उत्तर)

खोप टिकट(कुपन)मा लेखिएको पहिलो/1-दोस्रो/2 पटकको खोप बारेको जानकारीमा कुनै गलति देखिएमा	कृपया कल सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस्। वार्डको खोप सम्बन्धिको अभिलेख जाँच गरि, जरुरी परेमा सच्याईनेछ।
परिवारको खोप टिकट(कुपन) पाएको (पठाइएको) छैन।	खोप टिकट(कुपन) दोस्रो/2 पटकको खोप पुरा भएको 6 महिना बिनु अगाडिको महिनामा पठाइनेछ। एउटै समयमा खोप लिएको भएतापनि खोप टिकट(कुपन) नपुगेको खण्डमा कल सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस्।
रिजर्भसन साइटको पासवर्ड थाहा नभई लक भएको खण्डमा।	लक खोल्नको (अनलक गर्न) लागि कल सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस्।
अस्पताल या अन्य कुनै ठाउँमा भर्ना भैरहेको खण्डमा के कसो गर्ने ?	भर्ना भई रहेको अस्पताल या अन्य कुनै ठाउँमा पनि खोप लिन सकिने अवस्था पनि हुनसक्ने भएकोले चिकित्सा संस्था / सुविधामा सिधै सम्पर्क गरि सल्लाह गर्नुहोस्।
सुगीनामी कु (वार्ड) बाहेक अन्य स्थानमा खोप लगाउन चाहन्छु।	सामान्य नियमको रूपमा, आफ्नो स्थाई बसोबास दर्ता भएको वार्डको निकायहरूमा नै खोप लिने गर्नु पर्दछ। तापनि एकल सरुवा वा नानी जन्माउन आफ्नो घरमा जाने आदि कारणले सुगीनामी कु बाहेक बाहिर खोप (आफ्नो ठेगाना बाहेकको ठाउँमा खोप लिनु) लिने सक्ने अवस्था छ। खोप लिन इच्छा भएको वार्डको स्थानीय निकायको कोरोना खोप निकायमा सम्पर्क गर्नुहोस्। तसर्थ, आफ्नो वार्ड बाहिरको चिकित्सकबाट खोप लिंदा या कार्यक्षेत्रमा खोप लिएको खण्डमा सामान्यतः सुचित गर्नु आवश्यक छैन।
म आफु चिकित्सा सम्बन्धि कर्मचारी आदिमा पर्छु कि पर्दिन थाहा पाउन चाहन्छु।	चिकित्सा सम्बन्धि कर्मचारी भन्नाले, चिकित्सा सम्बन्धि कर्मचारी (जसलाई अस्पतालहरूमा कोरोनाभाइरस संक्रमण हुने सम्भावना बढी छ) र वृद्धसुविधामा बसिरहेका व्यक्तिहरू / कर्मचारीहरूलाई जनाउँछ। कृपया आफु यस अन्तर्गत पर्छु कि भन्ने बारे आफ्नो कार्यस्थल (आफु बस्ने सुविधा) मा बुझेर हेर्नु होस्।
आफुले कहिले खोप लगाए ठिक हुन्छ?	सरकार (देश)ले त्यो बेला बनाएको योजना अनुसार 8 महिनाको अन्तराललाई अहिले बिस्तारै अघि सारिएको छ। अहिलेको लागि कम्तिमा 6 महिना भन्दा अगाडी हुँदैन। 65 वर्षभन्दा माथिका लागि 6 महिना र 64 वर्षभन्दा मुनिका लागि 7 महिनाको खोपको सिद्धान्त/ नियम छ। यद्यपि, दोस्रो/2पटक खोप लगाएको 6 महिनाभन्दा बढी समय बितिसकेको छ भने, 64 वर्ष भन्दा मुनिका व्यक्तिले पनि खोपको रिजर्भसन गर्न सके खोप लिन कुनै समस्या छैन।
वार्डको खोप केन्द्रको रिजर्भसनमा(ठाउँ) खाली छैन। खाली (ठाउँ) भए पनि तुरुन्तै भरिन्छ।	खोप (लिने मिति) अघि सारिएको कारणले, रेईवा 4 साल फेब्रुअरीमा करिब 1 लाख व्यक्तिलाई, मार्चमा करिब 1 लाख 70 हजार व्यक्तिलाई खोप लगाउने लक्ष्य राखिएको थियो। वार्डले चिकित्सा संस्थाहरूसँगको सहकार्यमा सकेसम्म धेरै खोप स्लटहरूको व्यवस्था गर्नेछ। तर सबै व्यक्तिहरूले चाहेको समयमा खोप लगाउन सक्ने अवस्था छैन। कृपया कार्यस्थलमा र देश / वार्ड आदिको खोप केन्द्रमा पनि प्रयास जारी गरि सहज रूपमा खोप लिनसक्ने वातावरण बनाउन सहयोग गर्नुहोस्। अप्रिल भन्दा पछि योग्य व्यक्तिहरूको संख्या आधा घट्ने हुनाले, तुलनात्मक रूपमा रिजर्भसन गर्न सजिलो हुने अपेक्षा गरिएको छ।
रिजर्भसन कहिले सुरु हुन्छ ?	डिसेम्बर महिना देखि थप (तेस्रो/3 पटक) खोप शुरु भएको छ। खोप टिकट पठाइएको समयदेखि नै अर्को महिना सम्मको रिजर्भसन गर्न सकिने छ। भविष्यमा हरेक महिना रिजर्भसन स्लटहरू जारी गर्ने योजनामा छौं। विस्तृत विवरणहरूको लागि कृपया वार्ड होमपेजमा हेर्नु होस्।
18 वर्ष मुनिको परिवार सदस्य छ। थप खोप लिन सकिन्छ?	यो सूचना जारी गर्दा (रेईवा 4 साल जनवरी 18तारिख) थप खोप 18 वर्षभन्दा माथिकालाई मात्र अनुमति दिइएकोले खोप दिइने छैन। भविष्यमा, यदि लक्षित उमेर कम गरिएको खण्डमा, हामी सम्बन्धित व्यक्तिलाई पुनः सूचित गर्नेछौं।
खोप केन्द्रमा कतिबजे तिर गए राम्रो होला ?	रिजर्भसन गरेको समय अनुसार आउनुहोस्। वार्डले व्यवस्था गरिएको सामुहिक खोप केन्द्रमा प्रतीक्षा गर्ने ठाउँ छैन। साथै, खोपको समय भन्दा अघि खोप लिन पनि सकिने छैन। रिजर्भसन गरेको समयबाट 5 मिनेट जति भन्दा अघि आउनुहोस्। (5 मिनेटमा भन्दा धेरै अघि पुगिने गरि आउने नगर्नु होस्।)
गाडीबाट जान सक्ने खोप केन्द्र छ?	वार्डको (कु) सामुहिक खोप केन्द्रको सन्दर्भमा, साधारण व्यक्तिहरू आफ्नो गाडीबाट जान सकिने खोप केन्द्र रिस्पोज कोउसेइ खाई होउरिन खाकु मात्रै हो। शारीरिक रूपमा अशक्त या अरु कुनै विशेष कारण भएका व्यक्तिहरू मात्रै, मोमोइ हाराप्पा कोउएन【अस्थाई केन्द्र】मा पनि गाडीबाट आउन सकिनेछ। तर सिमित गाडी मात्र पार्क गर्न सकिने भएकोले, पार्क गर्न नसकिने वा पर्खनु पर्ने अवस्था पनि हुन सक्दछ। ताखाईडो चीईकी कुमिन सेन्टरको सन्दर्भमा केन्द्रको आफ्नै पार्किङ गर्ने ठाउँ उपलब्ध छ (शुल्क लाग्नेछ)।
खोप लिइसकेको प्रमाणपत्र जारी गर्न चाहन्छु।	खोप टिकटको दायौं तल रहेको हरियो रंगको फ्रेम भित्रको भाग नै आधिकारिक खोप प्रमाणपत्र हो। तेस्रो/3 पटक खोप लगाएर, पहिलो/1~तेस्रो/3 पटकको खोपको प्रमाणपत्रको रूपमा प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। ※पहिलो/1 र दोस्रो/2 पटकको खोपको समयमा सुगीनामी वार्डमा बसाई दर्ता नभएका व्यक्ति र विदेशमा वा क्लिनिकल ट्रायलमा खोप लिएका व्यक्तिहरूलाई सुगिनमी वार्डमा प्रमाणित गर्न नसकिने भएकोले「*」लेखिएको छ। यदि पहिले नै खोप प्रमाणपत्र लिइसकेको भए सुरक्षित साथ राख्नुहोस्।
तेस्रो/3खोप लिई सकेपछि खोप पासपोर्ट पुनः जारी गर्नु आवश्यक छ?	व्यक्तिगत नम्बर कार्ड भएका व्यक्तिले स्मार्टफोनको एप्लिकेसनद्वारा खोप पासपोर्ट देखाउन सक्नुहुन्छ। यदि कागजी खोप पासपोर्ट चाहनु हुने व्यक्तिले, कृपया स्वास्थ्य केन्द्रको होकेन योबोउ खा मा हुलाक मार्फत आवेदन दिनुहोस्।

सुगीनामीकु 【ネパール語】

यो सूचना जनवरी 18 तारीख हालको जानकारी हो।



नयाँ कोरोना भाइरस थप (तेस्रो /3 पटक) खोपको सूचना

~ खोप ऐच्छिक हुनेछ ~

खोपको लागत (रकम/पैसा) निशुल्क (पैसा नलाग्ने) सम्पूर्ण रकम सरकारी खर्चमा (सरकारले व्यहोर्ने)

- यो सूचना प्राप्त गर्नु हुने व्यक्ति, नयाँ कोरोना भाइरसको थप (तेस्रो /3 पटक) खोपको लागि योग्य व्यक्ति हुनु हुन्छ।
- सरकारको (देश) सूचना अनुसार, थप (तेस्रो/3पटकको) खोप लगाउन सकिने मिति समग्र रूपमा अघि सारिएको छ।
- भविष्यमा, वार्डका चिकित्सा संस्थाहरू वा सामूहिक खोप केन्द्र बाहेक पनि देश या शहरका ब्यापक खोप केन्द्रहरूमा, कार्यस्थल या विश्वविद्यालयहरू विभिन्न खोप केन्द्रहरूमा खोप लगाउने अवसरहरू प्रदान गरिने सम्भावना भएकोले, दोस्रो/2 पटकको खोप पुरा भइ 6 महिना लागेका व्यक्तिलाई खोप टिकट (कुपन) पठाइने छ।
- कृपया, यो सूचना ध्यानपूर्वक पढेपछि, खोप लगाउन इच्छा गर्नु हुने व्यक्तिले रिजर्भ गर्ने प्रक्रिया गर्नुहोस्।

थप (तेस्रो /3 पटक) खोपको बिबरण

योग्य हुने व्यक्ति : नयाँ कोरोना भाइरस खोपको दोस्रो / 2 पटक खोप पुरा भईसकेका 18 वर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरू
खोपको प्रकार: पहिलो/1 र दोस्रो/2 पटक लिएको खोपको प्रकारलाई ध्यान (मतलब) नगरि, ताकेदा / मोदेरुना कम्पनि, फाइजर कम्पनि मध्ये कुनै पनि (जुन भएपनि) खोप लगाउन सक्नु हुनेछ।

खोप लगाउने समय: नयाँ कोरोना भाइरस खोप दोस्रो /2 पटक खोप पुरा भई सकेका 18 वर्ष माथिका व्यक्तिहरू

चिकित्सा संग संबन्धित व्यक्ति	उमेरको प्रतिबन्ध नभएको	6 महिना भन्दा बढी
चिकित्सा संग संबन्धित नभएका व्यक्ति	65 वर्ष भन्दा माथि	6 महिना भन्दा माथि
	64 वर्ष भन्दा तल	7 महिना भन्दा माथि※

※ यद्यपि, खोप लगाउने अवस्था मिलेको खण्डमा 6 महिना अघि भएपनि खोप लगाउन मिल्ने व्यवस्था छ।

● कृपया उपयुक्त खोप लिएको अन्तरालको जाँच आफैले गरि, रिजर्भेशन आदिको प्रक्रिया गर्नुहोस्।

खोप लिने बेला सम्मको प्रवाह

1

प्राप्त गर्नुभएको खोप टिकट (कुपन)को जाँच गर्नुहोस्

- यो सूचनाको खाम भित्र खोपको लागि आवश्यक खोप टिकट (कुपन), प्रारम्भिक जानकारी पत्र हाली पठाइएको छ। खोप टिकट(कुपन) मा लेखिएको कुरामा कुनै गलत छ कि राम्रो संग जाँच गर्नुहोस्। विशेष गरि खोप टिकट(कुपन)को दायौं तल को □ मा लेखिएको पहिलो/1 र दोस्रो/2 पटक खोप लिएको मिति र खोपको प्रकारमा कुनै गलत कुरा लेखिएको छ कि छैन जाँच गर्नुहोस्।

लेखिएको कुरामा कुनै गलत कुरा भएमा, खोप लगाउनु अघि कल सेन्टरमा अनिवार्य रूपमा सम्पर्क गर्नुहोस्। रेकर्ड सच्याइएपछि, सहि बिबरणको खोप टिकट (कुपन) जारी गरिनेछ।

2

खोप लिन सकिने मितिको जाँच गर्नुहोस्।

थप (तेस्रो/3 पटक) खोप सामान्य नियम अनुसार दोस्रो/2 पटकको खोप लिएको मिति बाट 7 महिना पछि (65वर्ष भन्दा माथिलाई 6 महिना पछि) को एउतै तारीख पछि हुनेछ। यद्यपि, एउतै तारीखमा नभएको खण्डमा अर्को महिनाको 1 तारीख मा हुनेछ।

उदाहरण 1 दोस्रो/2 पटक खोप लिएको : 7/1/2021

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

तेस्रो/3 पटक खोप लिएको : 2/1/2022

उदाहरण 2 दोस्रो/2 पटक खोप लिएको : 7/30/2021

तेस्रो/3 पटक खोप लिएको : 3/1/2022

※खोप लिएको अन्तराल 7 महिनाको उदाहरण

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1					

