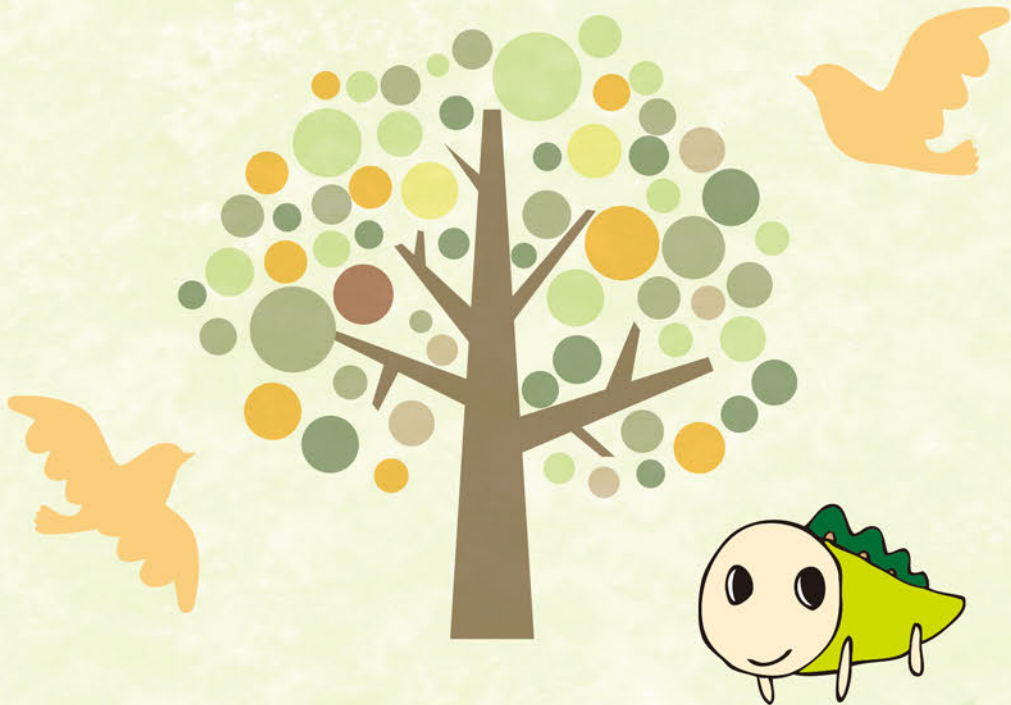




マチレット

杉並区

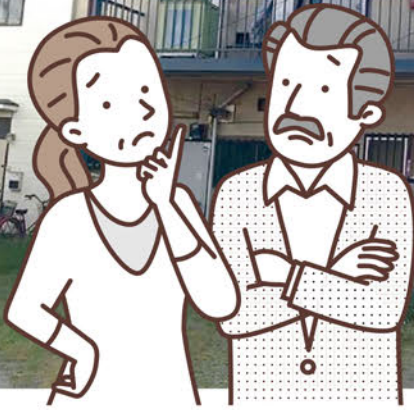
マイエンディング ノート



名前

令和5年度

老朽化 アパートの 賃貸経営は 順調ですか？

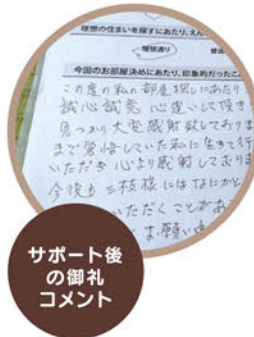


買取りを通じ、不動産業者ならではの社会貢献を行います

収益性が落ちてきた老朽化アパートを入居者付きのまま換金し、100歳時代といわれるこの先の終活資金に活用する方が増えています。私たちはただ「買取り」するだけでなく、下記のような社会貢献もしながら、入居者様とオーナー様と地域の全ての幸せを考えて、買取りをいたします。
*オーナーの代理人となる業務は法律に抵触する為、対応致しません。

「立ち退き」ではない転居依頼業務

「立ち退き」は、入居者に問題があった時など家主優位のイメージがあります。大家の都合で転居を依頼するのだから「転居依頼」という表現になり、入居者との関係を毀損せず転居していただく事に繋がります。賃貸経営が順調ではない空室が多いアパートを取得し、周辺地域のアパートへの転居を促すことにより、地域全体の空室率の低下を図っていきます。また、空室となった老朽化アパートを取り壊し新たな活用をすることで、地域活性化へ繋がると考えております。



サポート後の御礼コメント

転居依頼業務に伴う 各種手続きのサポート

入居者の方が様々な事情を抱え、転居が困難な状態であり、誰にも相談できずに悩んでいる人も多くいます。このような場合にも、相談内容に応じて役所訪問などに付き添い、手続きの各種サポートや心理面のサポートを行います。



築年数不詳の建物



相談無料
ぜひご相談ください!

- *電話での相談は受付けておりません
- *担当者が不在の場合は折り返しのご連絡になります
- *折り返しの場合はご連絡先を伺います

不動産の買取り お任せください

築30年を超えた老朽化アパートは、屋根の防水、外壁塗装、鉄骨階段などの補修が**収益性を圧迫**します。建て直しを検討するにしても、入居者様の将来を考えると簡単に転居を促すことができず、結果、自身が**経済的に困窮**するなど悩んでいるオーナー様の相談が当社には多く寄せられています。弊社では、**入居者様に寄り添った転居依頼**を得意としており、オーナー様はもちろんのこと入居者様のごままでを考えて老朽化した**アパートを買取り**致します。

不動産で悩める人を**笑顔**にしたい。

— 難あり不動産で悩める皆様へ —



株式会社ダントラスト

宅地建物取引業者 東京都知事(3)95257号



☎ **03-5932-7016**

営業時間 月~金 10:00~19:00
定休日 土・日・祝日

東京都杉並区高円寺南4-23-5 ACPビル2階



当社：ACPビル2階
(1階が古着屋さん)

書こう、話そう、あなたの人生のこと。

あなたはこれまで、どんな人生を歩んできましたか？

これから、どんな人生を歩んでいきたいですか？

自分の望む人生を、最後まで自分らしく歩むために。

必要なことや、考えをまとめるお手伝いをするのがこの冊子の役割です。

ご自身やご家族のこと、財産、もしもの時のこと……

テーマに沿って書きすすめるうちに、思いを自然と整理できるようになっています。

また、書いたことを元に、家族やかかりつけ医など周囲の人としっかり話し、

理解してもらうことも、最後まで自分らしく生きるためにはとても大切なことです。

これからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人を思いつくままに書いてください。

さあ、ペンを取って、あなたらしい人生について考えてみましょう！

書き方 ゆっくりと楽しみながらあなたの思いを書いてください。

- まずは好きなページから気軽に書きはじめましょう。
- 必要だと思うページを選んで書いても良いでしょう。
- 何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
- 定期的に振り返り、状況に応じて修正してください。
- 写真を貼る、資料をはさむ等、自由にお使いいただけます。
- 家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- ノートの存在を誰かに伝え、保管場所を明らかにしておきましょう。

もくじ

第1章 わたしのこと……2	第4章 もしもの時は……11
第2章 財産について……8	第5章 エンディング……14
第3章 大切な人たち……10	第6章 杉並区の高齢者支援情報……16

※個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

※当冊子には、法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要となります。

当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う"マチのブックレット"です。

2023年7月発行

発行:杉並区 保健福祉部 高齢者在宅支援課

編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

第1章

わたしのこと



わたしの基本情報

記入日

年 月 日

フリガナ

名 前

生年月日

明治
大正
昭和
平成

年 月 日

住 所 〒 -

都・道
府・県

市・区
郡

本 籍

電話番号 ☎ () -

携帯電話番号 ☎ () -

メールアドレス

パソコン @

携帯電話 @

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。

もしもの時の連絡先リスト

記入日

年 月 日

名前(フリガナ)	関係	住所・電話番号	備考
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	

渡したいもの

記入日

年 月 日

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

健康状態

記入日

年 月 日

● **かかりつけの病院** ※主治医にチェック を入れてください。

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。



●健康保険証

種類:	番号:
保管場所:	

●その他 証明書等の有無 ※チェック を入れてください。

* 介護保険証	有・無	保管場所:
* 障害者手帳等	有・無	保管場所:
(<input type="checkbox"/> 身障 <input type="checkbox"/> 療育 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> 難病)		
* その他	_____	

アレルギー等 気をつけること



いつも飲む薬 ※処方箋があれば貼っておくと良いでしょう。

おもいで・あしあと

記入日

年 月 日

誕生時 ※例：名前の由来等

幼少期

青春時代

その他の時代

学歴

職歴

これまで住んだ家・場所

大切な思い出

今のわたし

記入日

年 月 日

趣味・特技

好きな食べ物

好きな花

好きな音楽

好きな本・映画

宝物・コレクション

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人



第2章 財産について



資産と負債

記入日

年 月 日

■ 不動産	所在地	名義人	持ち分	備考
■ 預貯金	金融機関名	支店	金額	備考
■ その他の資産	名称	内容	保管場所等	備考

資産と負債

記入日

年 月 日

■ 借入金・ローン	借入先	金額	返済方法	備考
■ 生命保険・損害／傷害保険	保険会社	種類・内容	受取人	備考
■ 公的年金	基礎年金番号	種類	受給金額	備考
■ 個人年金・企業年金	名称	番号・記号等		備考

第3章

大切な人たち



家族・親族 記入日 年 月 日

わたしの家系図



※わかる範囲で書いてみましょう。
 ※自分の出生から現在までの戸籍を用意しておくといいでしょう。

ペットのこと

※ペットの引取りをお願いしたい場合は、事前に相手に依頼しておきましょう。飼育費用を信託する、ペットのための信託もあります。司法書士や弁護士など、専門家に相談してみると良いでしょう。

名前 ペットの種類 犬・猫・その他

生年月日 性別 かかりつけの動物病院

私にもしものことがあったら ※例：○○さんに引き取ってもらいたい 等

第4章

もしもの時は



病気の時は

記入日

年 月 日

●告知について ※チェック を入れてください。

- 病名・余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
 家族等にまかせる その他

●延命治療について ※チェック を入れてください。

- 可能な限り延命治療を受けたい 回復の見込みがなければ
延命治療を希望しない
 苦痛を少なくすることを重視する その他

●終末医療について ※チェック を入れてください。

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
 ホスピスで過ごしたい その他

●臓器提供・献体について ※チェック を入れてください。

- 臓器提供意思表示カードを
持っている 臓器提供・献体を希望しない
 献体の登録をしている 登録先:
 その他

●私が判断できない時は

私の治療方針については、

名前:

続柄:

連絡先:

の意見を尊重して決めてください。

介護が必要な時は

記入日

年 月 日

●**介護をお願いしたい人** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

●**介護してほしい場所** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> なるべく自宅を希望する	
<input type="checkbox"/> 病院・施設	名称・場所等:
<input type="checkbox"/> お任せする	

●**介護の費用** ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 私の預金や年金等でまかなってほしい	
<input type="checkbox"/> 用意してある	保管場所等:
<input type="checkbox"/> その他	

メモ

判断能力が低下した時は

記入日

年 月 日

認知症等で判断能力がないとみなされると、福祉サービスの利用や行政手続きの他、預貯金の引き出しや不動産の売却等の、資産管理や活用ができなくなってしまいます。家族も資産を動かすことができないので、「いざというときは家族に任せよう」と考えて何も対策をしないしていると、思わぬトラブルにつながる可能性があります。もしもの時に備えて資産の管理方法を決めておきましょう。

● 財産管理などをお願いしたい人 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

● 財産管理をお願いする場合に利用したい制度 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 法定後見制度(※1)	<input type="checkbox"/> 任意後見制度(※1)
<input type="checkbox"/> 財産管理委任契約	<input type="checkbox"/> 地域福祉権利擁護事業(※2)
<input type="checkbox"/> 民事信託(※3)	<input type="checkbox"/> 特にない

※1 成年後見制度(法定後見制度・任意後見制度)について

判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

* 法定後見制度・・・本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって選任された成年後見人等が本人を法律的に支援する制度

* 任意後見制度・・・本人が十分な判断能力を有する時に、あらかじめ、任意後見人となる方や将来その方に委任する事務(本人の生活、療養看護及び財産管理に関する事務)の内容を定めておき、本人の判断能力が不十分になった後に、任意後見人がこれらの事務を本人に代わって行う制度

法務省ホームページ「成年後見制度・成年後見登記制度」より抜粋
詳しくは、杉並区成年後見センターまでお問い合わせください。(電話:03-5397-1551)

※2 地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)について

地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)とは、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助等を行うものです。

厚生労働省ホームページ「日常生活自立支援事業」を加工して作成
詳しくは、杉並区社会福祉協議会 生活支援課 あんしんサポート係までお問い合わせください。(電話:03-5347-1020)

※3 民事信託について

営利を目的とせず、資産の管理を家族や親族等の信頼できる人に託す制度です。

(信託設定時に、本人が十分な判断能力を有している必要があります。)

弁護士や司法書士、行政書士等の専門家へご相談ください。

第5章

エンディング



葬儀について

記入日

年 月 日

●葬儀の場所・規模 ※チェック を入れてください。

お任せする 希望がある

名称・場所・規模(出席者)等:

その他

●喪主について

任せたい人

●葬儀の形式

宗教・宗派

●香典 ※チェック を入れてください。 ●供花 ※チェック を入れてください。

いただく 辞退する いただく 辞退する

●遺影 ※チェック を入れてください。

お任せする 用意してある

保管場所:

●葬儀の費用 ※チェック を入れてください。

私の預金や年金等でまかなってほしい(※) 用意してある

保管場所等:

その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。詳しくは、ご利用の金融機関までお問い合わせください。

供養について

記入日

年 月 日

● 供養の方法 ※チェック を入れてください。

- 一般墓地 永代供養 納骨堂 樹木葬
 希望なし その他

名称・場所等：

● 供養にかかる費用 ※チェック を入れてください。

- 私の預金や年金等でまかなってほしい(※)
 用意してある 保管場所等：
 その他

遺言書について

記入日

年 月 日

● 遺言書の有無 ※チェック を入れてください。

- 作成していない 作成している 保管場所：

作成している場合は、以下種別のいずれかにチェック

- | | |
|---|------------|
| <input type="checkbox"/> 自筆証書遺言 | 作成日： 年 月 日 |
| <input type="checkbox"/> 公正証書遺言 | 作成日： 年 月 日 |
| <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> | 作成日： 年 月 日 |

※公正証書遺言以外の遺言書は、家庭裁判所で検認手続きをとってください。
封がされている場合は家庭裁判所で開封してもらいましょう。
ただし、遺言書保管法(令和2年7月10日～)により、法務局に保管してある
自筆証書遺言は、検認手続きの必要はありません。

第6章

杉並区の高齢者支援情報



杉並区地域包括支援センター(ケア24)

杉並区地域包括支援センター(ケア24)は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です。ちょっと相談したい、どうしたらいいか困っている、どこに相談したらよいかわからない…。こんな時、お気軽にご相談ください。

業務内容について

高齢者や介護者からの相談や、杉並区の保健福祉、介護予防、生活支援などのさまざまな事業の案内、受付などを行っています。

- ※保健や福祉の専門職がご相談をお受けします(必要に応じてご家庭に伺います)。
- ※相談内容など、個人の秘密は守ります。相談は無料です。

ケア24は、区内20箇所に設置されています。それぞれの地域を担当して、個別の相談対応とともに、高齢者を地域で支えるネットワークづくりを進めています。



窓口受付時間

月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～13:00
 夜間、日曜日、祝日および年末年始も、
 電話でのご相談は24時間受け付けています。

ケア24名	住所	電話 FAX	担当区域
ケア24 上井草	杉並区上井草3-33-10 特別養護老人ホーム上井草園内	03-3396-0024 03-5311-1291	上井草1・2・3・4丁目、 井草3・4・5丁目
ケア24 下井草	杉並区下井草2-44-4 ビル3階	03-5303-5341 03-5303-5342	井草1・2丁目、 下井草2・3・4・5丁目
ケア24 善福寺	杉並区西荻北4-31-11 西荻ミキサソハイツ1階	03-5311-1024 03-5311-1027	善福寺1・2・3・4丁目、 西荻北3・4・5丁目
ケア24 上荻	杉並区上荻3-29-5 杉並会館等複合施設内	03-5303-6851 03-5303-6853	今川3・4丁目、桃井3・4丁目、 上荻2・3・4丁目、西荻北1・2丁目
ケア24 西荻	杉並区西荻南4-2-7 西荻窪診療所2階	03-3333-4668 03-3333-3968	松庵2・3丁目、西荻南1・2・3・4丁目、 宮前3丁目

ケア24名	住所	電話	担当区域
		FAX	
ケア24 清 水	杉並区清水2-15-24 特別養護老人ホーム すぎなみ正吉苑内	03-5303-5823 03-5382-2633	清水1・2・3丁目、本天沼2・3丁目、 桃井1・2丁目、今川1・2丁目
ケア24 荻 窪	杉並区荻窪5-20-1 杉並保健所5階	03-3391-0888 03-3391-2304	天沼1・2・3丁目、上荻1丁目、 荻窪3・4・5丁目
ケア24 南荻窪	杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階	03-5336-3724 03-5336-3727	荻窪1・2丁目、南荻窪1・2・3・4丁目、 宮前2丁目、高井戸東4丁目
ケア24 阿 佐 谷	杉並区阿佐谷北1-3-12 樺ビルディングB館1階	03-3339-1588 03-3339-1600	阿佐谷北1・2・3・4・5・6丁目、 阿佐谷南2丁目、下井草1丁目、 本天沼1丁目
ケア24 成 田	杉並区成田西3-7-4 2階	03-5307-3822 03-5307-3820	成田東2・5丁目、成田西1・2・3・4丁目、 阿佐谷南3丁目、浜田山4丁目
ケア24 松ノ木	杉並区松ノ木3-3-4	03-3318-8530 03-3318-8533	松ノ木1・2・3丁目、成田東1・3・4丁目、 大宮2丁目、阿佐谷南1丁目
ケア24 高 円 寺	杉並区高円寺南4-26-16 ビクトリアプラザ高円寺4階	03-5305-6151 03-5305-6152	高円寺北1・2・3・4丁目、 高円寺南3・4丁目
ケア24 梅 里	杉並区梅里1-7-17 K&Iビル5階	03-5929-1924 03-5929-1925	梅里1・2丁目、堀ノ内2・3丁目、 高円寺南2丁目
ケア24 和 田	杉並区和田3-52-4 和田ふれあいの家2階	03-5305-6024 03-5305-6023	和田1・2・3丁目、 高円寺南1・5丁目
ケア24 久我山	杉並区久我山3-47-16 特別養護老人ホーム さんじゅ久我山内	03-5346-3348 03-5336-3370	久我山1・2・3・4・5丁目、 松庵1丁目、宮前5丁目
ケア24 高 井 戸	杉並区高井戸西1-12-1 社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター内	03-3334-2495 03-3334-2307	高井戸西1・2・3丁目、上高井戸1・2丁目、 高井戸東2丁目、宮前1・4丁目
ケア24 浜田山	杉並区浜田山1-36-3 浜田山会館内	03-5357-4944 03-5357-4966	浜田山1・2・3丁目、下高井戸4・5丁目、 高井戸東1・3丁目、上高井戸3丁目
ケア24 堀ノ内	杉並区堀ノ内1-6-6 老人保健施設ウェルファー内	03-5305-7328 03-5305-7331	堀ノ内1丁目、大宮1丁目、 和泉3・4丁目、永福4丁目
ケア24 永 福	杉並区永福3-35-11	03-5355-5124 03-5355-5125	永福1・2・3丁目、 下高井戸1・2・3丁目
ケア24 方 南	杉並区方南2-6-28 方南二丁目福祉施設内	03-5929-2751 03-5929-2757	方南1・2丁目、 和泉1・2丁目

もの忘れが気になる方へ

ご自身のもの忘れの状況を早めに知って生活を見直すことで、症状を和らげたり、進行を遅らせたりすることができます。もの忘れが気になる方は、早めにご相談ください。

●もの忘れの予防について

もの忘れ 予防検診

認知症に早く気づき、発症や進行を遅らせるための「予防」の取組ができるよう、70歳の区民を対象に実施しています。対象の方には検診のご案内をお送りします。

お問い合わせ 杉並区高齢者在宅支援課 地域包括ケア推進係 ☎03-3312-2111(代表)

認知症を 予防するため の各種事業

「認知症予防教室」、「ウォーキング講座」、「公園から歩く会」、「認知症予防講演会」などのいつまでも地域で自立した生活を送るための講座等を開催しています。

お問い合わせ 杉並保健所保健サービス課 ☎03-3391-0015(荻窪保健センター)

●もの忘れが気になるときの相談先

相談先	内容
かかりつけ医・ 往診医	もの忘れが気になり始めたら、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。通院が困難な方には訪問診療もあります。必要があれば専門医がいる病院を紹介してもらうことができます。
杉並区地域包括 支援センター (ケア24)	高齢者やその介護者が困ったときに相談できる身近な窓口です。介護保険制度の説明や介護保険の申請・更新の受付を行っています。 お問い合わせ 16・17ページをご参照ください。 もの忘れについての不安や悩みをお持ちのご本人や介護されている家族等のご相談に、杉並区医師会の認知症サポート医が応じます。(予約制・無料) お問い合わせ 16・17ページをご参照ください。
保健センター	精神科医による相談を行っています。(予約制・無料) お問い合わせ 荻窪保健センター ☎03-3391-0015 高井戸保健センター ☎03-3334-4304 高円寺保健センター ☎03-3311-0116 上井草保健センター ☎03-3394-1212 和泉保健センター ☎03-3313-9331
東京都認知症 疾患医療センター	浴風会病院東京都認知症疾患医療センターでは、精神保健福祉士等の専門の相談員が、認知症に関する各種相談を受けています。 【もの忘れ外来(ご本人が予約)】と【認知症相談(ご家族が予約)】があります。 お問い合わせ 浴風会病院東京都認知症疾患医療センター ☎03-5336-7790(直通)

メモ

メモ

安心のご安置から リビングライクなお部屋葬を低価格で

事前相談・内覧常時受付中！
0120-343-635

亡くなられ病院を出てのご遺体安置、皆様最初に抱えられるご葬儀への不安です。
愛典にはお部屋のように落ち着いた綺麗な「安置ルーム」がございます。
ご面会も可能で、料金も一日8,250円(税込)と低価格。
どのようなご葬儀を選ばれるにしても、
ご家族が安心できる安置施設にまずお預かりすることで、
内容や日程をじっくりご検討頂けます。
また、ご安置からご葬儀まですべて自社施設で低価格に行えます。

杉並のご葬儀は

愛典
aiten fukushimaya
福島屋

リニューアル2周年キャンペーン!

ご安置からご葬儀、初七日まで行える、格安1日葬プラン
式場使用料 無料! この冊子持参で当社施設利用料 **7.7万(税込)** を
無料! にいたします! 一日葬・40万円以上のプランご利用時に限り
※2025年末までご利用可能です

愛典福島屋は
病院からまず、面会もできる綺麗なお部屋へご安置
リビングライクなお部屋葬を驚きの低価格で実現!



ご相談、「やすらぎ」・「おもいで」の内覧は
電話にてご予約の上、こちらへおこしてください。

交通のご案内

電車・バスでお越しの方：JR中央線「荻窪駅」南口、
関東バス1番か4番で5つ目「川南」バス停下車、徒歩1分

車でお越しの方 提携駐車場あります(受付スタッフがご案内します)

新宿方面から：青梅街道「四面道交差点」を左折、
信号6つ目「川南交差点」前

高井戸方面から：環八・井の頭線ガードをくぐり、最初の信号を
右斜めに環八旧道を入り直進「川南交差点」前

葬儀場を使ったご葬儀や、さらに格安なプランなど、
愛典サイトでご覧になれます。その他多くの葬儀知識
などがあります。ぜひ一度ごらんください。



ウェブサイト
リニューアル
いたしました

website
i-ten.co



メモ



約65年間に亘り
温かく・華やかな葬儀を提供しております。



浅野葬儀社は、
浅野家の面々が責任を持って葬儀の取り纏めを行い、
その他各分野のプロフェッショナルと連携することで、
その方らしい旅立ちをお手伝いしております。

浅野葬儀社の2つの特長

① 長年の葬儀実績

浅野葬儀社は、区民葬儀の取扱指定店（※特別区区民葬儀運営協議会の指定基準を満たし、運営実績等も良好な葬儀店が指定可能）です。
また「日比谷花壇」、「大手百貨店」と提携し、特別な花祭壇、香典返しなど、「これがいい」と思ってもらえる葬儀を提供いたします。

② 選べる葬儀

「葬儀の形式（家族葬、一日葬、火葬式、自宅葬など）」や「棺の種類」、「花祭壇のお花・色・香り」、その他「区民葬の活用」、「斎場」など、
多種多様な選択肢から葬儀の内容をお選び頂くことで、故人様への想いを形にいたします。

まずは生前のご相談をお奨めしております

ご家族の死後、慌てて葬儀を執り行うこととなり「ご希望の葬儀が出来なかった」、「遺品整理や相続で困った」など、後悔されるご遺族は少なくありません。
ご家族を大切に想う気持ちを大事にするからこそ、生前の終活をお勧めしております。

浅野葬儀社
Asano Funeral & Care

〒168 - 0064
東京都杉並区永福3 - 47 - 8
TEL : 03 - 3328 - 0064
FAX : 03 - 3327 - 1953

① 区民葬儀のお取り扱いについて
葬儀にかかる費用の内、
祭壇料金・霊柩車運送料金・火葬料金
・遺骨収納容器代が協定料金で利用できます。

一人で悩まず、安心して最期を迎えられるご予算を抑えたプラン

おひとりさまのための 葬儀と埋葬の安心プラン

不要なサービスやオプションなく、最後まで寄り添い供養します

近年の超高齢化社会、家族関係の希薄等の様々な要因により死後のことを担える家族や親族がない方が増えてきています。そのような社会や地域で身寄りのない方でも老後の不安を解消できる葬儀と埋葬のプランの提供を開始しました。当法人は、病院でのご逝去からご納骨までを一貫して任せられるサービスをご提供いたします。

こんな方にご利用されています

- 同年代の兄弟や親族には任せられない人
- 子どもがおらず兄弟もいない人
- 親族が遠方に住んでいる人
- 身近な親族が高齢者の人
- 親族と疎遠な人



**事前相談
見積り無料**



**1都3県
葬儀埋葬対応**



**明朗会計
安心契約**



プラン内容 被後見人の方や身寄りのない方が葬儀から埋葬までを任せられる安心プラン

プランに含まれるもの

-  御棺一式
-  収骨容器(白壺)
-  火葬料 (当社指定の施設)
-  遺骨管理費用
-  納骨費用 (当社指定の施設)
-  施行記録写真 (火葬場は除く)

総額費用

- 公営火葬場をご利用の場合**
230,000円～(税込)
東京23区外、埼玉県、千葉県、神奈川県
の公営火葬場を利用する場合(市民料金対象地域の方)
- 民営火葬場をご利用の場合**
290,000円～(税込)
東京23区内の方、多磨葬祭場、戸田葬祭場、
谷塚葬祭場などの民営火葬場を利用する場合

プランの流れ



事前の契約が必要になるため、お亡くなりになられた後でのご契約は原則受け賜っておりません。ご利用になりたい方や、後見人の方は、事前のご相談をお願い致します。

パルシステム東京・神奈川・埼玉・千葉 提携葬儀社セレモニーが創設した一般社団法人です

一般社団法人 終活ケアサポート

〒164-0003 東京都中野区東中野3-17-15 3F

終活ケアサポート 検索

電話相談・お見積り無料

Tel. 0120-918-172

受付時間10:00～18:00



人生100年時代。第2の人生を安心して過ごすために…

終活、始めませんか？

- 何から始めればいいのかわからない
- 医療費や寺院費用って？
- 葬儀費用っていくらかかるの？
- どんなお葬式ができるのか知りたい
- 相続やお墓について教えて欲しい

あなたの終活、サポートします。

メモリードイメージキャラクター 船越 英一郎



実査委託先：日本マーケティングリサーチ機構
調査概要：2019年12月期_ブランド名のイメージ調査

メモリードが
お客様に選ばれる理由

1969年創業 信頼される歴史と実績

グループ葬儀件数 **19,000件**※

1級葬祭ディレクター **197名**※

※2022年5月現在



女性スタッフの心配りとおもてなし

1級葬祭ディレクターの資格を持つ女性スタッフが、女性ならではの柔らかさや細やかさで、ご遺族様がゆっくりとお見送りできるよう心を込めてお手伝いいたします。

メモリードオリジナル 感動の演出

「真綿の儀」は、メモリードが日本で最初に始めたオリジナルの儀式です。これからもお客様に『感動』のサービスをお届けいたします。



東京都杉並区高井戸東3-33-14

高井戸メモリードホール

杉並
区内初

① 最大20名様
の家族葬に
適した専用
ホール

10~20名様向けのコンパクトな家族葬祭専用ホール。しかし、親族控室は広くなっており窮屈さを感じない空間でお葬式の前のお時間をお過ごしいただけます。

② 1日1件の貸切ホール
だから安心

1日1件のみのお葬式しか承りません。ご家族・ご親族以外の方と関わることがないため安心してお葬式を執り行うことができます。

オンラインやお電話でも 終活相談・事前相談受付中【無料】

ご葬儀のご依頼・
事前相談はこちら



いちねん 365にち 24じかん
0120-1-365-24

オンライン葬儀も承っております。くわしくはHPで >> <https://memolead.net/funeral/>

メモリードのお葬式



マスコット
キャラクター
メモリ

ご葬儀も事前見積りの時代です。



ご葬儀 **無料** 相談開催中



小規模葬から一般葬まで多様なご葬儀に対応いたします。
お気軽にご相談ください。



葬儀に関するあれこれがわかる！
「葬儀を学んで私らしいお葬式を」発刊しました！

下記の3店舗のいずれかで事前相談をされたお客様に
無料にてさしあげます。
ご相談お待ちしております。

..... ライフエンディングサポートを実践している

株式会社 JA東京中央セレモニーセンター



JAフューネラルサロン **成田東店**
杉並区成田東5-18-1
TEL.03-3220-3737



JAラビスアーク **方南店**
杉並区方南2-15-3(水曜定休)
TEL.03-5305-8947



JAものしり畑 **浜田山店**
杉並区浜田山2-24-1(水曜定休)
TEL.03-3303-0333

 **0120-090-504**



ホームページは
こちら



ご葬儀のご用命は **24時間対応 年中無休**

本社 〒157-0061 東京都世田谷区北烏山3-5-6 ✉メール:toiawase@ja-labis.co.jp
🖥ホームページ:https://www.ja-tokyo.co.jp