



おやこで あそぼう

おうちでプラザ

vol.83

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



1歳～小学生向け



～今回のテーマ～

親子で アイスクリーム作り!



- ☆用意するもの・・・チャック付き袋 1枚
生クリーム 200ml、好きな味のジャム 165g、クッキー6枚、(コーン)
- ☆遊ぶ時の注意点・・・こぼれないように気を付けて混ぜ合わせる。

① クッキーをチャック付き袋に入れて手で細かく砕く。

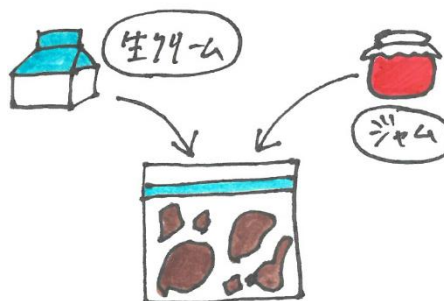
(あれば麺棒などで細かく砕く)



② ①の袋(クッキーを砕く時に穴が開いてしまったら新しい袋)に生クリームと

好きな味のジャムも入れて、

しっかり口を閉じ、手でもんで混ぜる。



③ 混ぜたら冷凍庫に入れる。

(4時間程度)

④ 固まったらお皿かコーンによそって食べる。



ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。18歳未満のお子さんのこと、子育てのこと、ご家庭のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/soudan/kodomo/1005380.html>

ご紹介します♡



今回のおうちでプラザは子ども・子育てプラ和泉の職員が作りました。

