

孤立しがちな医療的ケア児等の家族を支援する小冊子 「ピアサポート交流会のつくり方」が完成

重度心身障害児親子の会を出発点とする NPO 法人みかんどみと、区の高井戸保健センターは、重い障害や医療的ケア児の親になったばかりの“新米保護者”に対し、協働提案制度のもとで共に支援活動に取り組んできました。この度、その2年間の活動をまとめた冊子「ピアサポート交流会のつくり方」が完成しました。

医療的ケア児は、全国で約2万人いると推計され、杉並区内の未就学児においては、平成28年度の33人から令和3年度の約50人へと増加傾向にあります。

区では、保健センターの保健師が、出生後の入院中から関わりを始め、地域で生活するための環境づくりを行っています。これからの生活に不安や戸惑いを抱え、孤立しがちな新米保護者に対して、先輩保護者からの支援があれば、よりきめ細やかな支援につながると考えていました。

そんな折、地域で障害児への支援活動をしている NPO 法人みかんどみが、「当事者目線に立った支援として、ピアサポート(※1)をはじめたい」という意欲があることを知り、区と協働して地域課題を解決する協働提案制度(※2)への活用を促したところ申請がなされ、その後の審査・採択を経て、令和2・3年度に協働でピア相談事業に取り組むこととなりました。

2年間にわたり、ピアスタッフの研修や、ピアスタッフと新米保護者が集うピアサポート交流会等を実施してきましたが、このたび、これらの取り組みをまとめてマニュアル化した冊子「ピアサポート交流会のつくり方」を発行しました。

高井戸保健センター神保保健師は、「この冊子がきっかけとなって、いろいろな思いや体験を積み重ねてきた先輩保護者が、障害児を抱えたばかりの新米保護者をサポートする場が、今後各地に広がっていくことを願い、ネットワークを発展させたい」と話しています。

冊子は、区ホームページ、NPO 法人みかんどみホームページに紹介しているほか区内5か所の保健センター等で配布しています。

(杉並区) URL: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kosodate/ikuji/1072118.html>

(みかんどみ) URL: <https://mikangumi.com/2022/03/07/1933/>

※1 ピアサポート…共通項を持ち、対等な関係同士の支え合いを示す言葉で、お互いの経験を伝え合ったり、気持ちを分かち合うことなどを指すもの

※2 協働提案制度…区と地域活動団体(NPO や地域団体、事業者等)が、お互いの立場を尊重し、役割を分担しながら地域の問題解決に取り組む制度



令和2・3年度
杉並区協働提案事業
重症心身障害児・医療的ケア児(未就学児)のピア相談

【問い合わせ先】

高井戸保健センター：03-3334-4304

総務部広報課：03-3312-2111 (代表)