

令和4年度「第1回ユニバーサルタイム」の実施結果について

障害者スポーツの更なる推進を図るため、障害者スポーツネットワーク（※）において企画・検討した「第1回ユニバーサルタイム」の実施結果について、以下のとおり報告します。

（※）障害者スポーツネットワーク；障害者団体等5名、障害者スポーツ関係団体等4名、地域・スポーツ関係団体等5名、その他行政関係者等により構成する組織として、本年6月に設置

1 事業の概要

下表のとおり、事業を実施した。

区 分	内 容
(1)目 的	より多くの障害者が、身近な体育施設で、気軽にスポーツ・運動に親しめるプログラムを用意し、参加者が自由に選択して適宜実施することができる新たな試みとして実施する。
(2)日 時	10月23日（日） 午前10時～12時
(3)会 場	荻窪体育館
(4)対 象 者	障害のある方（介助が必要な方は介助者同伴） ※参加費は無料
(5)プログラム	①軽い運動、②リハビリ、③ストレッチ、④ウォーキング、⑤筋トレ、⑥ダンス、⑦ボール遊び（サッカーボールやバスケットボールなどさまざまな種類のボールを蹴る、投げる、ティーバッティングする） ※見学のみ可
(6)運営体制	<ul style="list-style-type: none"> ・誘導サポーター3人（杉並区スポーツ振興財団職員） ※希望に応じて荻窪駅から会場まで参加者を誘導する事業 利用者5人 ・会場内サポーター24人 （スポーツ推進委員4人、区民ボランティア3人、手話可能者1人、障害者スポーツ実践者1人、都立永福学園教諭1人、区職員10人、指定管理者職員4人） ・医療関係者6人（理学療法士、看護師） ・東京都障害者スポーツ協会職員2人 <p style="text-align: center;">合計35人（※うち障害者スポーツ指導員有資格者12人）</p>

2 実施結果

多くの参加者を得て、次のとおり円滑に事業を実施することができた。

(1)参加者数 98人（障害者57人、介助者41人）

【障害者の年代別内訳】

10歳未満	10～20歳代	30～40歳代	50～60歳代	70～80歳代	不明	合計
4人	17人	14人	12人	7人	3人	57人

(2)参加者（障害者）に対するアンケート結果概要 ※57人中42人が回答（回答率74%）

○肯定的な意見として、「時間を気にせず多様なプログラムに自由に参加できた」、「とても楽しかった」、「身体のストレッチの仕方がわかったので毎日実行したい」、「日曜

日なので、参加しやすかった」等の意見があった。

○一方、改善すべき点として、「もう少し広いスペースがあるとよい」、「視覚障害者へのサポートは、正面や背面ではなく、横から行ってほしい」、「どこでどのプログラムを行っているのかわかりにくかった」等の意見が寄せられた。

3 今後のスケジュール（予定）

- 令和5年1月 第3回障害者スポーツネットワークを開催し以下の事項について検討
- ・第2回ユニバーサルタイムの実施（令和5年3月予定）に向けた企画・検討
 - ・誰もが使いやすい体育施設づくりに向けた意見交換など
- 3月 令和4年度「第2回ユニバーサルタイム」を荻窪体育館において実施

【誘導サポーター】



【軽い運動】



【ボール遊び】



【ウォーキング】



【全景】

