

# 2024 6月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ善福寺  
〒167-0041 杉並区善福寺1-1-8-9  
TEL 03-3395-1576  
開所時間

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■6月の休業日 2日(日)

## 今年も暑くなりそうですね 夏の過ごし方

6(木) 10:30～11:00

夏を迎えるにあたって注意すること、  
気を付けたほうが良いことなどを  
保健師さんがお話します。

対象：乳幼児親子

定員：30組

申込：5月25日(土)～

講師：上井草保健センター保健師

石川 かおるさん



## 赤ちゃんとママのヨガタイム ベビトレヨガ

7(金) 10:30～11:15

ママと赤ちゃんと一緒に楽しめるヨガを  
します。

対象：首がしっかり据わっている1歳未  
満の赤ちゃん親子

定員：10組

場所：マルチルーム(3階)

申込：5月21日(火)～

講師：真山 奈緒さん



## 参加型講座 ほめて育てる育児のコツ

11・18・25(火)

14:30～15:30

「ほめて育てる育児のコツ」を知ること  
で子育てのヒントが得られます。

対象：杉並区在住で1歳半～3歳の

お子さんの保護者

※三回連続参加可能な方

(託児あり)

定員：6組

申込：5月21日(火)～



## 助産師さんに聞いてみよう 14(金) 10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相  
談できます。(身体測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：5月25日(土)～

講師：伊藤 敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定  
ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。



## ～乳幼児ネットワーク事業～ 幼稚園・保育園ガイド

幼稚園：19(水) 10:30～11:30

↑地域の居場所や託児所ガイドも行います

保育園：20(木) 14:00～15:00

19日は〈幼稚園と保育園の違い〉について  
20日は〈保育園入園に必要な手続き〉に  
ついてのお話です。お話のあとは、各園の  
先生から案内をしていただきます。

対象：乳幼児親子

定員：30組

申込：5月25日(土)～

詳細は、プラザにお問合せください



## ホホバオイルをつかった ベビーマッサージ

28(金) 10:30～11:30

対象：首のすわっているハイハイ前の  
赤ちゃん親子

定員：13組

費用：オイル代(150円)

申込：6月3日(月)～ \*オイル代を添え  
て受付でお申込みください。

講師：望月 佳菜子さん

(バースコーディネーター)

持ち物：バスタオル、45ℓのビニール袋  
または防水シート

\*準備の都合上、当日キャンセルの場合オイル代  
の返金はできません。ご了承ください。

\*前日から翌々日まで、予防接種はお控え  
ください。



## <7月の予告> セタスペシャル企画

### おはなしランドスペシャル

7/3(水) ①11:15～11:45

②14:45～15:15

地域ボランティア団体「夢織座」

さんによるセタプログラムです。

パネルシアター「たなぼたさま」

その他

対象：乳幼児親子

定員：①70組程度 ②50組程度

申込：6月13日(木)～



### セタお祝い会

7/4(木) 10:30～11:15

赤ちゃんから幼児さんまで、皆でお願い事  
をお空に届けましょう!

\*6/27、7/2、7/3の各年齢別プログラ  
ムではセタ工作で笹飾りを作ります。年齢  
別プログラムに参加できない方も当日、会  
場で作るができますのでお申込みくだ  
さい。

対象：乳幼児親子

定員：70組

申込：6月13日(木)～

## マタニティライフを楽しもう♪ マタニティピラティス

30(日) 14:00～14:40

安産につながる呼吸法、妊娠中毒症の  
予防、産前産後の自分で出来る身体の  
ケア等、出産にまつわる不安をマタニ  
ティピラティスで解消しましょう。

対象：妊娠中(安定期以降)の方・  
そのパートナー

定員：10組

申込：5月25日(土)～

講師：藤森 たまきさん



大切なお知らせです↓

### 【利用制限のお知らせ】

「パパママ学級」の準備・実施・片付  
けのため、以下の日はプレイホールの  
一般利用が終日できません。

15日(土)・16日(日)・23日(日)

その他の部屋はご利用できます。ご不  
便をおかけしますが、ご理解とご協力  
をお願いします。

### ～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。  
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。キャンセル待ちの  
場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。



# 【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。実施予定のプログラム内容(例:運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等)は館内に掲示します。

## ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

6・13・27(木曜日)

14:00~14:30

※20日は事前申込が必要な「保育園ガイド」です。(表面を参照)

## はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子  
おおむね0歳

13・20・27(木曜日)

10:30~11:00

※6日は事前申込が必要な「夏の過ごし方」講座です。(表面を参照)

## よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子  
おおむね1歳

5・12・26(水曜日)

10:30~11:00

※19日は事前申込が必要な「夏の過ごし方」講座です。(表面を参照)

## とことこタイム

走り回れる幼児の親子  
おおむね2・3歳

4・11・18・25(火曜日)

10:30~11:00

## 【当日申込】おもちゃ病院

4(火)13:00~15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力:杉並おもちゃドクターズ



## 【当日申込】ざいまるキッズ

4(火)15:00~15:40

〈ボール遊び〉

プレイホールでボール遊びを楽しみましょう♪

対象:3歳以上の幼児親子  
(年少~年長)

定員:20組



## 【当日申込】小学生と一緒に

自然とあそぼう

## ネイチャーゲーム

14(金)16:30~17:15

みて、さわって、かんじて

自然とあそぶ時間です。

対象:乳幼児親子 10組

小学生 10名



## ~はじめての方大歓迎!~ ウクレレタイム

9(日)10:30~11:15

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪  
ウクレレに興味がある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象:乳幼児の保護者

定員:6名 申込:5月25日(土)~

持ち物:ウクレレ

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

## 【当日申込】キッズダンス♪

29(土)10:30~11:00

ダンス大好きな職員と一緒に、

キッズヒップホップを踊りましょう♪

乳児さん・ママ・パパの参加もお待ちしています。

対象:3歳~幼児親子

持ち物:飲み物、動きやすい

服装で来てください。



## 乳幼児と中高生の ふれあいタイム

20(木)16:15~17:00

中・高校生のお兄さん、お姉さんと  
楽しく一緒に遊びましょう。

対象:乳幼児親子

定員:15組

申込:6月3日(月)~



## 【当日申込】定例プログラム

対象:乳幼児親子

★すくすく計測タイム 3(月)

10:00~11:00

★6月生まれ誕生会 3(月)

11:30~11:45/16:30~16:45

★おはなしランド 毎週水曜日

5・12・19・26 11:30~11:45

★小学生と乳幼児のいっしょにあそぼ!  
毎週水曜日

5・12・19・26 16:30~16:45

※毎週水曜日 16:45~17:45のプレイホールは小学生専用利用になります。

★電車タイム 8(土)

10:00~11:45

★フェルトの名札作り 10(月)

14:30~15:15

## 【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利用ができます。

※12:00~13:30の時間帯は、飲食のみの利用となります。

## 子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

### ☆居場所事業~ほっと・つどい・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

先輩ママと交流もできます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

## 一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんを預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんをお預かりする事業です。初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。電話または窓口で申し込みください。

### ① 利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

### ② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前

までの健康で集団生活が可能な乳幼児

### ③ 定員 6名

### ④ 利用料 1時間 800円。

※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122

## 【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口)台石神井駅間)

[荻狭小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口)北裏・南善福寺・

武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分