

令和5年度 障害分野におけるスポーツ等推進 の取組について

障害者がスポーツを始める機会を広げ、更なる障害者スポーツの推進を図る障害分野におけるスポーツ・レクリエーションの取組状況等について、以下のとおり報告します。

1 基本的な考え方

より多くの障害者が身近な場所で気軽にスポーツ等に親しめるよう、障害分野とスポーツ分野が相互に連携して、障害者が安心して利用することができる環境づくりを行い、障害者の社会参加の促進を図る。

2 取組状況

(1) ふれあい運動会の実施

区分	内容
事業の概要	○障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しむことにより、「相互のふれあい」と「相互理解」を深め、障害者福祉の向上を図る。
実施状況等	○参加人数 380人（スタッフ、ボランティア含む） ○場所 杉並第十小学校 校庭 ○日時 令和5年10月7日（土）午前10時から午後12時30分まで ○内容 ポンダンス、パックパン、混合リレー ※コロナ禍により中止していたが4年ぶりの実施

○ふれあい運動会（ポンダンス）



○ふれあい運動会（混合リレー）



(2) 障害者通所施設等へのスポーツ・レクリエーション出前教室の実施

区分	内容			
事業の概要	○障害の種類や程度、施設の環境に適したスポーツ・レクリエーション教室を、障害者通所施設等に出張して実施することで、普段スポーツをしていない障害者の参加を促すとともに、教室をサポートする協力者をつなぎ、障害者の地域活動への参加促進を図る。			
実施状況等 (予定含む)	○参加延べ人数 107人 (11月24日現在)			
	施設名	実施日	参加者数	内容
	SAKURA 杉並センター	9月7日	17人	イス体操
	Tori dori	9月20日	11人	ヨガ
		10月18日	10人	モルック
	チャレンジ	10月26日	20人	フロアバレー
	作業所にしおぎ館	11月17日	13人	モルック
	あおば福祉会	11月22日	10人	モルック
	あけぼの作業所オリーブ	11月24日	26人	卓球バレー
	アゲイン	11月29日		卓球バレー
	あけぼの作業所ぽぷら	12月8日 (予定)		ゆる体操
12月15日 (予定)			ペガーボール	
済美会	実施日未定		体操、ダンス、リラクゼーション	
杉並いずみ堀ノ内	実施日未定		モルック、ボッチャ、卓球バレー	

(3) スポ・レク体験イベントの開催

区分	内容		
事業の概要	○障害者スポーツ等を通して、区民の障害理解を深めるとともに、障害者の社会参加を図るため、身近な地域においてスポーツ・レクリエーションの体験の場を設ける。		
実施状況等 (予定含む)		第1回	第2回予定
	日時	令和5年12月3日(日) 午前10時から午後3時まで	令和6年3月17日(日) ※時間未定
	場所	セッション杉並地下体育室	高井戸地域区民センター3階体育室
	内容	※実施内容未定 ・デフ卓球体験・卓球バレー ・ユニカール・ディスケット ・ペガーボール・ビンゴ・ポンダンス	

○障害者通所施設等への出前教室 (フロアバレー)



○スポ・レク体験 (車いすラグビー)

