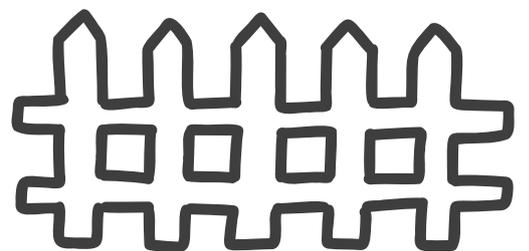
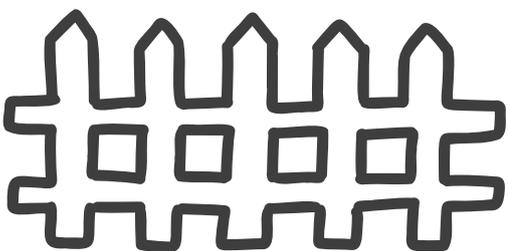




令和5年度版

杉並区障害者通所施設案内



目次

十音順	一覧	2 ページ
自立訓		3 ページ
労移行支援		12 ページ
就労継続支援	A型	22 ページ
就労継続支援	B型	26 ページ
生活介		86 ページ
のライフプラン		120 ページ
～	サービス利用の流れ～	
末	マップ	

五十音順 通所施設一覧

令和5年4月1日現在

	施設名	事業内容	ページ	主な障害（重度◎）		
				知的	精神	身体
あ	あけぼの作業所	就労支援B型	28、29	○		
		生活介護	88、89	○		
	アゲイン	就労支援B型	30、31		○	
	阿佐谷福祉工房	就労支援B型	32、33	○		
		生活介護	90、91	○		
	あすなる作業所	就労支援B型	34、35	○		
		生活介護	92、93	○		
	あすなる作業所ほぷら	生活介護			◎	
	ウェルビー 荻窪駅前センター	就労移行支援	14、15	○	○	○
	永福南社会福祉ガーデン	生活介護	94、95			◎
	S.Uストリート	就労支援B型	36、37	○	○	
か	かいとー	就労支援B型	38、39	○		
	希望の家	就労支援B型	40、41	○		
	けやき亭	就労支援B型	42、43		○	
	言語生活サポートセンター	自立訓練	10、11			○
	koen the TAO（コウエン・ジ・タオ）	就労支援B型	44、45		○	
	工房ラルゴ	就労支援B型	46、47		○	
	Conatus Suginami（コナトゥス スギナミ）	自立訓練	5、6	○	○	
さ	作業所にしおぎ館	就労支援B型	48、49		○	
	SAKURA杉並センター	就労移行支援	16、17	○	○	○
	しもたか希望の家ibuki（イブキ）	就労支援B型	50、51	○		
		生活介護	96、97	○		
	シャローム上井草さくら	生活介護	98、99			◎
	杉並・あしたの会福祉作業所	就労支援B型	52、53			○
	杉並いずみ第一	就労支援B型	54、55	○		
	杉並いずみ第二	就労支援B型	56、57	○		
	杉並区障害者雇用支援センター	就労移行支援	18、19	○	○	○
		自立訓練	7、8	○		
		就労移行支援	20、21	○		
	すだちの里すぎなみ	生活介護	100、101	○		
		就労支援B型	58、59	○		
	済美職業実習所	生活介護	102、103	○		
た	地球儀	就労支援B型	60、61		○	
	チャレンジ	就労支援B型	62、63	○	○	○
	tori dori（トリドリ）	就労支援B型	64、65		○	
	どんまい福祉工房	就労支援B型	66、67	○	○	
は	パソコン工房ゆずりは	就労支援B型	68、69			○
	バルテ	就労支援B型	70、71		○	
	パン工房PukuPuku（プクブク）	就労支援A型	24、25	○	○	○
	ひまわり作業所	就労支援B型	72、73	○		
		生活介護	104、105	○		
	ピーイングバンブー	生活介護	106、107	○		
ま	マイルドハート高円寺（なでしこ）	生活介護	108、109			◎
	マカナ	就労支援B型	74、75		○	
	魔法陣	就労支援B型	76、77	○		
や	ゆい企画	就労支援B型	78、79		○	
	リブレ	就労支援B型	80、81		○	
ら	ワークショップ・かたつむり	就労支援B型	82、83	○	○	○
	ワークみらい阿佐谷	生活介護	110、111	○	○	○
わ	ワークみらい荻窪	就労支援B型	84、85	○	○	○
	すぎのき生活園（すぎのき・けやき）	生活介護	112、113	◎		
	こすもす生活園	生活介護	114、115			◎
	なのはな生活園	生活介護	116、117			◎
	スギコーデイサロン荻窪（共生型）	生活介護	118、119	○		○

自立訓練

生活訓練の説明

4ページ

機能訓練の説明

9ページ

目次

生活訓練

施設名	主な障害の対象 (重度◎)			ページ
Conatus Suginami (コナトゥス スギナミ)	知的	精神		5、6
すだちの里すぎなみ	知的			7、8

機能訓練

施設名	主な障害の対象 (重度◎)			ページ
言語生活サポートセンター			身体	10、11

<生活訓練①>

<p>対象者</p>	<p>地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な方。具体的には (1)入所施設・病院を退所・退院した方で地域生活への移行を図る上で、生活能力の維持・向上などの支援が必要な方 (2)特別支援学校を卒業した方、継続した通院により症状が安定している方等で、地域生活を営む上で生活能力の維持・向上などの支援が必要な方 等</p>
<p>サービス内容</p>	<p>入浴、排せつ、食事等に関する自立した日常生活を営むために必要な訓練 生活等に関する相談、助言</p>

<生活訓練②>

例えば生一さんは・・・



生一さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 好きなことには素晴らしい集中力を発揮する ▶ ゲームが好きで昼夜逆転してしまう ▶ 身だしなみを整えたり、決まった時間までにやるべきことを終えるなどが苦手 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 生一さんと話し合いながらゲームをする際のルールを作り生活リズムを整える ▶ 身だしなみや時間管理などを生一さんの好きなゲーム方式にして学べる機会を作る



8か月の訓練を経て、基本的な生活面で大きく成長した生一さん、現在は就労について考え始めています。

施設名	Conatus Suginami(コナトゥス スギナミ)		
運営法人	一般社団法人Conatus		
施設の所在地	〒167-0042 杉並区西荻北2-1-10 並のービル1F及び2F	TEL	03-5311-1237
		FAX	03-5311-1238

交通機関			
①JR中央線・総武線 西荻窪駅 徒歩5分			
②西武新宿線 井荻駅南口バス(西50)「西荻窪駅北口」下車 徒歩5分			
③西武新宿線 上石神井駅南口バス(西03)「西荻窪駅北口」下車 徒歩5分			
④西武池袋線 大泉学園駅南口(3番のりば西03)「西荻窪駅北口」下車 徒歩5分			

施設紹介
「日中活動を増やして生活能力の向上を図りたい」「(一般就労を目指して)医療保健所デイケアからのステップアップや福祉的就労からの再チャレンジを図りたい」「職場復帰を目指したい」という方を対象に、地域や職場などのコミュニティで過ごすために必要な生活スキルや社会スキルを習得を支援し、それぞれのニーズに合わせた社会参加を目指します。

事業内容及び定員						主な障害(重度◎)			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		あり *副菜の一部提供	
				20		○	○					

開所日							開所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	営業時間：午前9時30分から午後5時 サービス提供時間： 午前10時から午後3時<集団支援> 午後3時から午後4時<個別支援>	
○	○	○	○	○		○					

作業項目
以下のプログラムがあり、希望や目標に合わせて組み合わせができます。 ライフサポートプログラム ：スポーツやアートなどのレクリエーション活動を用いたグループワークによる『健康支援プログラム』と、コミュニケーションプログラムや心理教育などの『疾病予防プログラム』を通して健康の増進と病気の予防の支援します。 キャリアサポートプログラム ：事務補助や広報、販売、農業などの就労・職業準備性を高める『就職支援プログラム』と、ピアサポート活動や自主活動(資格の勉強や読書等の個人活動)などの『余暇支援プログラム』により、キャリアの再構築とコミュニティへの参加を支援します。 ※発達障害専門のプログラムも実施しています。

行事
ヨガ、クラフト、クッキング、外出などのレクリエーション活動を毎月実施。 その他に、キャンプやボルダリングなどのイベント活動や、写真講座やアロマセラピーなど専門家を呼んだワークショップを行います。就労に向けた講座なども定期的に行っています。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

Conatus（コナトゥス）では、精神保健福祉センターや保健センター、就労支援機関などで培ってきた臨床実践とプログラム開発の技術を活かし、障害者総合支援法に基づく精神保健・障害福祉分野における支援事業を通じて、「障害を抱える方の固有の尊厳や個人の自立と自律」と「地域社会における相互扶助 文化の振興と潜在経済成長力の推進」を推進します。

さらに、『障害の有無によって分け隔てられることなく、人格と個性を相互に尊重しあいながら共生する 持続可能な社会の実現』を目指します。

Conatus

Suginami

発達障害プログラム

Communication Enhancement Session（CES）

社会的コミュニケーションに特化したグループ療法で、発達障害の方が苦手とする相手の気持ちや文脈の読み取りといった『社会的（語用論的）コミュニケーション』に関するプログラムを通して、障害特性の理解を深めます。



構造化した各プログラムを組み合わせることで、

様々な病気や障害の方のニーズに合わせたサポートを可能にします

日中活動を増やしたい！

リハビリテーション
タイプ

病院や保健所のデイケア、学校などから地域でのリハビリテーションへ移行して生活能力を向上させたい



生活能力を高めて
生活リズムを整えられる



孤独や不安を軽減し、
病気の予防ができる

一般就労を目指したい！

ステップアップ
タイプ

福祉的就労からステップアップしたい、あるいはいきなり就労移行は自信がないが一般就労を目指したい



就労に向けて障害特性
などを見直せる



対人関係など社会生活
スキルが身につけられる

復職・復学をしたい！

リトライ
タイプ

休職・休学していて職場や学校へ復帰したい、あるいは就労支援で上手くいかなかったけど再挑戦したい



行動範囲や教養の幅を
広げられる



自分の得意な部分を伸ば
して自信をつけられる

施設名	すだちの里すぎなみ		
運営法人	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会		
施設の所在地	〒167-0035 杉並区今川2-14-12	電話	5310-3361
		ファックス	5310-3561

交通機関			
①JR中央線 荻窪駅北口から西武バス「上井草經由石神井公園駅南口」（荻14）又は「長久保」（荻15）行きで「総合荻窪病院」下車 徒歩5分			
②西武新宿線 上井草駅から西武バス「荻窪」（荻14）又は「阿佐ヶ谷」（荻15）行きで「中大杉並高校」下車 徒歩5分			

施設紹介			
入所型の障害者支援施設（施設入所支援、短期入所・日中実施サービス＝生活介護・自立訓練（生活訓練）・就労移行支援）です。地域生活に必要な生活の場と働く場を提供し、三年間を利用期間の目安として、一人ひとりにふさわしい地域生活の場に移れるよう支援します。 就労移行、自立訓練（生活訓練）は日中サービスのみ利用が可能です。			

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
6			44	6	50	○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後3時30分
○	○	○	○	○	△		○	○	○	

作業項目										
【就労移行】パン・クッキーなどの製造、喫茶店の運営、バックヤード軽作業、就職支援【自立訓練】衣類の選択・仕分け、施設内清掃、作業療法士・心理士による個別プログラム【生活介護】はたおり、紙すき、ビーズなど作品製作、アート活動、軽作業、企業の下請け作業、TEACCHプログラムを基にした作業訓練 【ゆずの森八幡】粗大運動、個別課題など 【選択活動】ウォーキング、ドライブ、音楽、運動、地域清掃、SSTなど										

行事										
納涼祭、忘年会、各種旅行、文化祭など										

従たる施設①	生活介護事業分場「ゆずの森八幡」		
施設の所在地	杉並区上井草4-4-3	電話	5303-9400

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

サービスの内容

就労移行支援

- ・パンやクッキーなどの製造
- ・喫茶店で販売、接客業務
- ・受注作業（封入、封かん、教材作成）
- ・外部販売
- ・外部体験実習
- ・S S T（ソーシャルスキルトレーニング）



生活介護

- ・機織り、紙すき、ビーズ、刺繍など手工芸
- ・手先の巧緻性を高める個別プログラム
- ・TEACCHの構造化を取り入れた作業訓練

生活訓練

- ・衣類の洗濯、仕分け、たたみ
- ・施設内清掃
- ・作業療法士による個別プログラム

選択活動

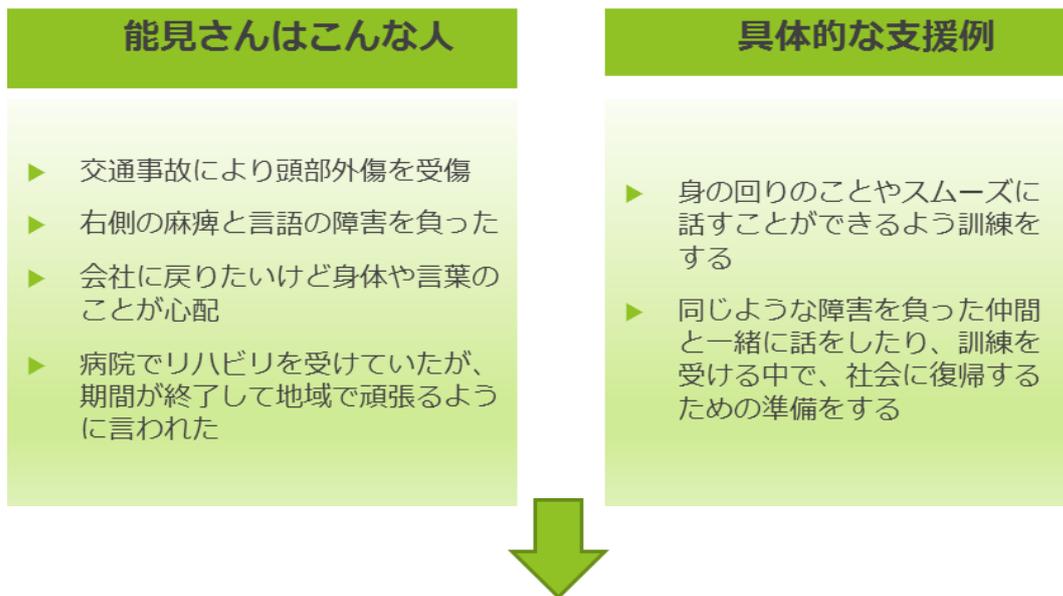
- ・ウォーキング、地域清掃、ドライブ
- ・音楽活動、スポーツ活動

<機能訓練①>

<p>対象者</p>	<p>地域生活を営む上で、身体機能・生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な身体障害のある方、または難病を患っている方。具体的には</p> <p>(1) 入所施設・病院を退所・退院した方であって、地域生活への移行等を図る上で、身体的リハビリテーションの継続や身体機能の維持・回復などの支援が必要な方</p> <p>(2) 特別支援学校を卒業した方であって、地域生活を営む上で、<u>身体機能の維持・回復などの支援</u>が必要な方</p>
<p>サービス内容</p>	<p>理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーション生活等に関する相談、助言</p>

<機能訓練②>

例えば 能見さんは・・・



1年の訓練で、身の回りのことができるようになり、自信をもって外へ出ることもできるようになりました。今後は復職に向けて相談を進めていきます。

施設名	言語生活サポートセンター		
運営法人	株式会社言語生活サポートセンター		
施設の所在地	〒167-0051 杉並区荻窪5-20-17 Mパラッツオ4F	電話	5335-9757
		ファックス	5335-9757

交通機関
JR中央線及び東京メトロ丸ノ内線荻窪駅 徒歩7分

施設紹介
脳梗塞、脳出血、脳外傷などで言語障害・高次脳機能障害のある方に言語聴覚士(ST)が言語訓練・コミュニケーション訓練の機能訓練(個別訓練及びグループ訓練)を実施します。障害者総合支援法での通所になります。(身体障害者手帳及び精神福祉手帳保持の方)

事業内容及び定員						主な障害(重度◎)			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		あり	
				20				○				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時～午後 3時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
なし

行事
なし

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

こんなことで困っていませんか？病気をした後、事故にあった後



- | | | | |
|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| 話すことが困難 | 聞いて理解することが困難 | 書くことが困難 | 読んで理解することが困難 |
| 新しいことが覚えられない | 集中力が続かない | 人の顔が見分けがつかない | 段取り良く物事を進められない |
| 些細なことで怒りやすい | 片側を見落とす | 今までできていたことができない | |



集団訓練室



個別訓練室

言語生活サポートセンターの一日

- 午前**
- 10:00 来所:挨拶
健康チェック (看護師)
 - 10:10 朝の会
(利用者の日直制)
 - 10:20 ラジオ体操
 - 10:30~12:00 グループ訓練
 - 12:00~12:30 個別訓練
 - 12:30 手洗い・口腔体操
食事準備・昼食

- 午後**
- 13:30~14:40 グループ訓練
 - 14:40 清掃・消毒
 - 14:50 帰りの会 (日直)
 - 15:00 挨拶・退所

就労移行支援

就労移行支援事業の説明

13ページ

目次

施設名	主な障害の対象（重度◎）			ページ
	知的	精神	身体	
ウェルビー 荻窪駅前センター	知的	精神	身体	14、15
SAKURA杉並センター	知的	精神	身体	16、17
杉並区障害者雇用支援センター	知的	精神	身体	18、19
すだちの里すぎなみ	知的			20、21

<就労移行支援①>

実際のオフィスのような事業所もあれば、B型事業所と併設のところもあります。

<p>対象者</p>	<p>現時点では単独で就労することが困難であるが、一定期間（原則2年未満）の訓練によって一般就労が可能と思われる方で、就労に必要な知識および技術の習得もしくは就労先の紹介その他の支援が必要な65歳未満の方</p>
<p>サービス内容</p>	<p>生産活動、職場体験その他の活動の機会の提供を通じて行う、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練</p>

<就労移行支援②>

例えば 杉子さんは・・・



杉子さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 得意な作業には自信を持って丁寧に取り組める ▶ 生活リズムや身だしなみは整っている ▶ 不得意なことだと集中力が途切れてしまう ▶ 聞かれたことには答えられるが、自分から質問することが苦手 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 返事や挨拶、報告・連絡・相談の仕方、メモの取り方など ▶ 適切な休憩の取り方や余暇の過ごし方のアドバイス ▶ 支援員さんとの面談を通して、自分に合った職種を見つける支援 ▶ 面接の練習、実際の就職活動の支援



1年半の訓練を経て、一般企業で働くことになりました

施設名	ウェルビー荻窪駅前センター		
運営法人	ウェルビー荻窪駅前センター		
施設の所在地	〒167-0043 杉並区上荻1-5-7ハザマビル7階	電話	6915-1421
		ファックス	6915-1422

交通機関
JR各線・丸の内線荻窪駅下車 徒歩3分

施設紹介
<p>就労移行支援事業所 ウェルビーは、「就職するための訓練がしたい」「就職の可能性を広げ、就職を継続できる力を身につけたい」「対人関係が苦手で、就職活動に自信がない」とお考えの障害のある方に対して、就職するための支援を行っています。</p> <p>一緒に就職を目指し、就職訓練の道を行っていきましょう！就労定着支援事業所も併設しています。長くお勤めできるようサポートします。まずは、質問などお気軽にお問い合わせください！</p>

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		あり	
20						○	○	○				

開所日							開所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時から午後4時	
○	○	○	○	○	○			○			

サービス内容
<p>カリキュラム：パソコン訓練、ベーシックトレーニング（軽作業）、グループワーク、グループディスカッション、ビジネスマナー、就職活動プログラム、オフィスワークシミュレーション、ウォーキング等</p> <p>ウェルビーでは一人ひとりに担当スタッフがついて個別に支援方針を立てます。生活トータルサポート、就職活動サポート、就職後のサポートもさせていただきます。</p>

行事
<p>HP・Facebookにてイベント情報を確認できます。</p> <p>HP⇒https://www.welbe.co.jp/</p> <p>Facebook⇒https://www.facebook.com/welbe.co.jp</p> <p>随時、見学、体験お待ちしております。当センターまでお問合せ下さい</p>

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	



就労支援のウェルビー



「本気で働きたい」障害のある方を全力でサポートします

1週間のスケジュール

就職に必要な**職業スキル**などを身につけるための訓練を行います。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00~ 11:00	PC訓練	就職活動講座	軽作業訓練	グループワーク	オフィスワークシュミレーション	特別プログラム
11:00~ 12:00	ウォーキング	就職活動講座	軽作業訓練	グループワーク	オフィスワークシュミレーション	特別プログラム
12:00~ 13:00	昼休み					
13:00~ 14:00	ディスカッション	ペン字等	ビジネスマナー講座	PC訓練	面接対策等	個別目標に合わせた訓練
14:00~ 15:30	個別目標に合わせた訓練	PC訓練	ビジネスマナー講座 /リフレッシュ	個別目標に合わせた訓練	面接対策等	個別目標に合わせた訓練
15:30~ 16:00	清掃					

ウェルビーでの訓練の様子

年代も障害種別もさまざまな方が通っており、社会経験のある方もない方も同じように訓練に参加しています。

パソコンプログラム

タイピング練習、データ入力、文書作成、Word、Excel、PowerPointなど
※一人ひとりのスキルに応じて、パソコンの使い方から就職した後に役立つ実践的な内容まで訓練できます。

ビジネスマナープログラム

敬語の使い方、電話対応の仕方、メモの取り方、社内社外文書など行います。



オフィスワークシミュレーション

実際の会社を想定した訓練。部署に配属し、企業で働くイメージをつかみ働く力を身につけます。

指示の受け方

スタッフの指示に対しメモを取ります。
メモを見ながら、実際に作業を行います。

報告・連絡・相談

作業の進み具合を報告したり 分からないことがあれば相談する、などを実践していきます。

電話対応

企業実践では、実際の電話を受けます。
また他センターに電話をかけることもあります。

配属部署例

総務部

物品の管理・整理・発注

広報部

社内報・チラシの作成

企画部

イベントの企画・準備・運営

営業部

リスト作成・書類とりまとめ

施設名	SAKURA杉並センター		
運営法人	株式会社総合キャリアトラスト		
施設の所在地	〒166-0002 杉並区高円寺北2-1-24 Core高円寺ビル3階	電話	5327-8223
		ファックス	5327-8224

交通機関
①JR中央線 高円寺駅下車 徒歩5分 ②関東バス（高10、高60、高63、高70、大03、赤31、赤31-1）、国際興業バス（赤31、赤31-2） 座・高円寺前下車 徒歩1分 ③都バス（王78）高円寺駅入口下車 徒歩3分 ④西武新宿線 野方駅下車 徒歩20分

施設紹介
実際のオフィスに近い環境の中で、個々の状況に合わせて、パソコン（ワード、エクセル、パワーポイント）、ビジネスマナー、軽作業、生活などの就労に向けたプログラム提供を行い、就労に必要な実践力をつけていただきます。また、企業見学や実習など、就職に必要な研修プログラムを合わせて提供しております。就職の経験がない方や、就職に不安がある方でも、担当職員が個別にサポートいたしますので、ご自身のペースに合わせて就職活動を一歩ずつ進めていくことができます。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
20						○	○	○				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時から午後4時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
個々の状況に合わせて、PC（ワード、エクセル、パワーポイント）、軽作業、ビジネスマナー（オリジナルのテキストを使用）、生活知識等のプログラム提供を行っています。担当制となっておりますので、安心して相談できる環境があります。就職活動や研修の事、生活面、心理面、体調面についてもサポートいたします。企業見学、面接練習や講演会への参加等を行い、企業実習を経て就労を目指していただきます。

行事
<ul style="list-style-type: none"> ・季節ごとにお花見やクリスマス会などのイベントを行っております（ブログに随時掲載しています！） ・当社主催の合同企業面接会（リモートもあり）への参加・近隣のSAKURAセンター合同の実習週間があります。最後に評価表（コミュニケーション・作業能力等）をお渡しいたします。外部からの参加もお待ちしております！ ・定着支援事業も併設しておりますので、定期的にOB会を開催しています。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

センターの環境は、実際の職場（オフィス）で働く状況を想定しています。



- 本社に準じた社内ルールをセンター内でも実施
（毎日の研修レポート、挨拶、身だしなみ）



- 通所はスーツ着用
（用意が難しい方は、就職までに準備）

- 1人にPC1台の環境



1日の流れ

9:45~10:00	清掃
10:00~10:10	朝礼
10:10~10:15	体操
10:20~11:10	カリキュラム①
11:10~11:20	休憩
11:20~12:10	カリキュラム②
12:10~12:30	レポート作成
12:30~13:30	昼食
13:30~14:20	カリキュラム③
14:20~14:30	休憩
14:30~15:20	カリキュラム④
15:20~15:40	レポート作成
15:45~16:00	夕礼



就職活動

企業見学



企業見学会や採用説明会に随時参加していきます。

実際の仕事の現場を見ることにより、またそこで働く方のお話を聞くことにより、**働くことを具体的にイメージ**していきます。

職場実習

日々の研修で学んだことをいつもと違った環境で実践していきます。

職場実習を通して、**自分の強みや希望する就業条件などを明確に**していきます。

施設名	杉並区障害者雇用支援センター		
運営法人	公益財団法人 杉並区障害者雇用支援事業団（ワークサポート杉並）		
施設の所在地	〒168-0072 杉並区高井戸東4-10-26	電話	5346-3250
		ファックス	5346-3253

交通機関
①JR中央線 荻窪駅南口のバス3・4番のりばから「五日市街道営業所」「日本年金機構入口」「芦花公園駅」「北野」行きバスで「柳窪」下車 徒歩2分 ②京王井の頭線 高井戸駅から「荻窪駅」行きバスで「柳窪」下車 徒歩2分

施設紹介
杉並区在住の就労可能な障害のある方が、一定期間の職業準備訓練を受けて、就職に必要な作業能力やビジネスマナーを身につけ、一般企業・事業所等に就労することを支援します。また、就職した後も安心して働けるよう就労定着支援を実施し一般企業等に定期的に訪問します。そのほか、同事業団では、就労を希望し特に訓練を必要としない人を支援するため、個別の就労相談や就労面・生活面・地域開拓促進に係る支援を行う区市町村障害者就労支援事業を杉並区から受託して実施しています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
20						○	○	○				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
作業訓練として日常清掃、シュレッダー、軽作業、パソコン入力練習、施設外での職場体験実習など。その他、社会性向上を目的とした座学や、外部講師による学習時間の設定など。

行事
当センターの訓練を経て一般企業等に就職した方を対象に、年2回同窓会を開催。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

「働きたい...」を「働ける！」に
 わたしたちワークサポート杉並は
 障害のある方々の就職をお手伝いします。



訓練スケジュール

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9:00~ 9:15	朝礼	勤怠確認 連絡事項 身だしなみチェック 体操・清掃	勤怠確認 連絡事項 身だしなみチェック 体操・清掃	勤怠確認 連絡事項 身だしなみチェック 体操・清掃	勤怠確認 連絡事項 身だしなみチェック 体操・清掃	勤怠確認 連絡事項 身だしなみチェック 体操・清掃
9:15~ 9:45	訓練1 グループワーク	目標唱和・メモ練習 気分確認 ニュース発表 前日の振り返り	目標唱和・メモ練習 自己紹介 ニュース発表 前日の振り返り	目標唱和・メモ練習 気分確認 ニュース発表 前日の振り返り	目標唱和・メモ練習 自己紹介 ニュース発表 前日の振り返り	目標唱和・メモ練習 気分確認 ニュース発表 前日の振り返り
9:45~ 10:15	訓練2 グループワーク	休日振り返り 週間目標設定 等	学習時間	グループミー ティング	学習時間	挨拶練習
10:30~ 11:00	訓練3 自己認知 プログラム	軽作業	個別プログラム (発達) / 軽作業	個別プログラム (精神) / 軽作業	個別プログラム (知的) / 軽作業	SST (月3回) 社会学習 (月 1回)
11:00~ 12:00	訓練4 作業スキル 向上プログラム					
12:00~ 13:00	昼休憩					
13:00~ 14:15	訓練5 作業スキル向上 プログラム	コース別訓練 (PV・清掃)	施設外就労 コース別訓練 (PV・軽作業)	コース別訓練 (PV・清掃)	コース別訓練 (PV・軽作業)	コース別訓練 (PV・清掃)
14:30~ 15:45	訓練6	コース別訓練・軽作業 日誌記入・終礼	コース別訓練・軽作業 日誌記入・終礼	コース別訓練・軽作業 日誌記入・終礼	漢字練習 日誌記入・終礼	1週間振り返り 日誌記入・終礼



プログラムの様子

施設名	すだちの里すぎなみ		
運営法人	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会		
施設の所在地	〒167-0035 杉並区今川2-14-12	電話	5310-3361
		ファックス	5310-3561

交通機関
①JR中央線 荻窪駅北口から西武バス「上井草經由石神井公園駅南口」（荻14）又は「長久保」（荻15）行きで「総合荻窪病院」下車 徒歩5分 ②西武新宿線 上井草駅から西武バス「荻窪」（荻14）又は「阿佐ヶ谷」（荻15）行きで「中大杉並高校」下車 徒歩5分

施設紹介
入所型の障害者支援施設（施設入所支援、短期入所・日中実施サービス＝生活介護・自立訓練（生活訓練）・就労移行支援）です。地域生活に必要な生活の場と働く場を提供し、三年間を利用期間の目安として、一人ひとりにふさわしい地域生活の場に移れるよう支援します。 就労移行、自立訓練（生活訓練）は日中サービスのみの利用が可能です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
6			44	6	50	○				

開所日							開所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後3時30分
○	○	○	○	○	△		○	○	○	

作業項目
【就労移行】パン・クッキーなどの製造、喫茶店の運営、バックヤード軽作業、就職支援【自立訓練】衣類の選択・仕分け、施設内清掃、作業療法士・心理士による個別プログラム【生活介護】はたおり、紙すき、ビーズなど作品製作、アート活動、軽作業、企業の下請け作業、TEACCHプログラムを基にした作業訓練 【ゆずの森八幡】粗大運動、個別課題など 【選択活動】ウォーキング、ドライブ、音楽、運動、地域清掃、SSTなど

行事
納涼祭、忘年会、各種旅行、文化祭など

従たる施設①	生活介護事業分場「ゆずの森八幡」		
施設の所在地	杉並区上井草4-4-3	電話	5303-9400

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

サービスの内容

就労移行支援

- ・パンやクッキーなどの製造
- ・喫茶店で販売、接客業務
- ・受注作業（封入、封かん、教材作成）
- ・外部販売
- ・外部体験実習
- ・S S T（ソーシャルスキルトレーニング）



生活介護

- ・機織り、紙すき、ビーズ、刺繍など手工芸
- ・手先の巧緻性を高める個別プログラム
- ・TEACCHの構造化を取り入れた作業訓練

生活訓練

- ・衣類の洗濯、仕分け、たたみ
- ・施設内清掃
- ・作業療法士による個別プログラム

選択活動

- ・ウォーキング、地域清掃、ドライブ
- ・音楽活動、スポーツ活動

就労継続支援 A型

就労継続支援事業（A型）の説明

23ページ

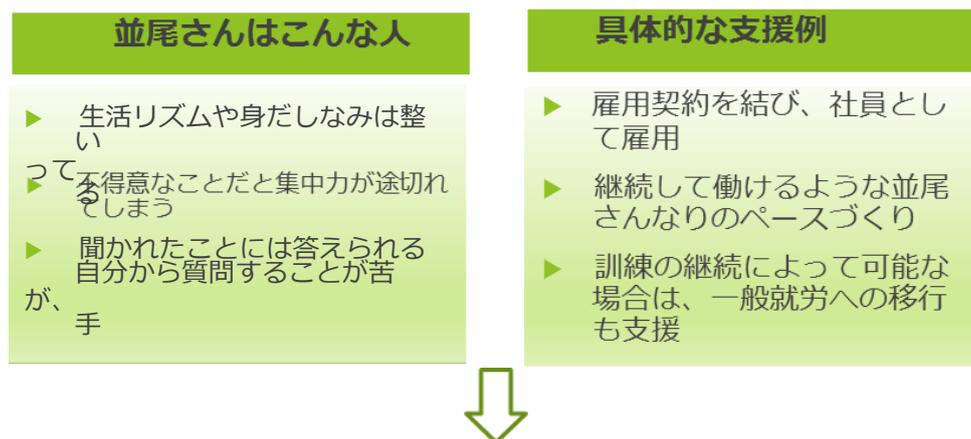
目次

施設名	主な障害の対象 (重度◎)			ページ
	知的	精神	身体	
パン工房PukuPuku（プクプク）	知的	精神	身体	24、25

<就労継続支援 A 型（雇用型）①>

<p>対象者</p>	<p>現時点では企業等に就労することが困難な方であって、雇用契約に基づき、継続的に就労することが可能な65歳未満の方（利用開始時65歳未満の方）</p>
<p>サービス内容</p>	<p>雇用契約に基づく生産活動その他の活動の機会の提供 就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練</p>

<就労継続支援 A 型（雇用型）①> 例えば 並尾さんは・・・



**週4日、1日5時間、お仕事を頑張っています。
お給料で買い物をするのが楽しみです。**

施設名	パン工房PukuPuku（プクプク）		
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター		
施設の所在地	〒167-0052	電話	6795-5695
	杉並区南荻窪4-1-15 春日屋ビル	ファックス	6314-9767

交通機関
JR中央線 荻窪駅下車 徒歩15分

施設紹介
雇用契約に基づき、就労した利用者に対して生産活動やその他就労に必要な知識及び能力の向上のための訓練及び支援を行い一般就労を目指します。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
	20					○	○	○				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前6時30分から午後6時 （シフト制）	
○	○	○	○	○	○	○	○	○			

作業項目
パンの製造全般、2次加工、店舗内外での販売

行事

従たる施設①	プクプク（PukuPuku）2号店「にぎやかな風」		
施設の所在地	杉並区阿佐ヶ谷南3-56-1	電話	3330-5255

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

仕事内容

厳選された原料を使用した本格的な天然酵母パンを中心に日々製造・販売をしています。

①パン製造

小麦粉から生地を仕込み、成型、焼成します

②二次加工

パンの具材（カレー、カスタードクリーム、サンドイッチ等や包装（外販・保育園））を行います

③販売

店頭販売、外部販売を行います



就労継続支援 B型

目次

施設名	主な障害の対象 (重度◎)			ページ
	知的	精神	身体	
あけぼの作業所	知的			28、29
アゲイン		精神		30、31
阿佐谷福祉工房	知的			32、33
あすなろ作業所	知的			34、35
S.Uストリート	知的			36、37
かいとー	知的			38、39
希望の家	知的			40、41
けやき亭		精神		42、43
koen the TAO (コウエン・ジ・タオ)		精神		44、45
工房ラルゴ		精神		46、47
作業所にしおぎ館		精神		48、49
しもたか希望の家ibuki (イブキ)	知的			50、51
杉並・あしたの会福祉作業所			身体	52、53
杉並いずみ第一	知的			54、55
杉並いずみ第二	知的			56、57
済美職業実習所	知的			58、59
地球儀		精神		60、61
チャレンジ	知的	精神	身体	62、63
tori dori (トリドリ)		精神		64、65
どんまい福祉工房	知的	精神		66、67
パソコン工房ゆずりは			身体	68、69
パルテ		精神		70、71
ひまわり作業所	知的			72、73
マカナ		精神		74、75
魔法陣	知的			76、77
ゆい企画		精神		78、79
リブレ		精神		80、81
ワークショップ・かたつむり	知的	精神	身体	82、83
ワークみらい荻窪	知的	精神	身体	84、85

<就労継続支援 B 型（非雇用型）①>

<p>対象者</p>	<p>現時点では一般企業等の雇用に結びつかない方や、一定年齢以上の方などで、就労の機会等を通じ、生産活動にかかる知識及び能力の向上や維持が期待される方。 (1)就労経験がある方で、年齢や体力の面で一般企業に雇用されることが困難となった方 (2)就労移行支援事業を利用（アセスメントを含む）した結果、B型の利用が適当と判断された方</p>
<p>サービス内容</p>	<p>生産活動その他の活動の機会の提供（雇用契約は結ばない） 就労に必要な知識及び能力の向上や維持のために必要な訓練</p>

<就労継続支援 B 型（非雇用型）②>

例えば 就子さんは・・・

就子さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 気になることがあると生活リズムが乱れがち ▶ 周囲の人と一緒に楽しいことをするのが好き ▶ 人は好きだが言葉でのコミュニケーションが苦手で、思いが伝わらないと行動が停止してしまう 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 就子さんの好きなことを作業に取り入れ、楽しみながら集中力の向上を図る ▶ 自分の思いを仲間に伝えられるよう就子さんの伝えたいことを言語化する



自分のペースで作業を進めながら、周囲の仲間とのコミュニケーションを広げています。

施設名	あけぼの作業所		
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター		
施設の所在地	〒167-0023 杉並区上井草4-3-11	電話	3395-1441
		ファックス	3395-4251

交通機関
①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口バス（0番のりば）「八幡宮裏」下車 徒歩3分 ②JR中央線 西荻窪駅北口バス（2番のりば西01、西02、西03）「桃井第4小学校」又は「善福寺」下車 徒歩5分 ③西武新宿線 上井草駅下車 徒歩20分

施設紹介
就職が困難な方を対象にして生産活動を中心においたプログラムの就労継続B型事業部、ゆったりとしたペースで生産活動を行う生活介護事業部の2部門に分かれています。いずれの事業部もさまざまな活動を通して、社会生活に必要な基本的なことからを身につけて自立へとつながる支援をする事業所です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		あり	
		45	35			○						

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時 水/午前9時から午後3時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
【就労B型】封入・封緘作業、発送代行作業、オリジナルカレー缶詰製造、OEM缶詰製造、スパイスキット製造、公園清掃、その他。 【生活介護】防虫スプレー充填、公園清掃、農園活動、封入・封緘作業、ポスティング、その他。

行事
宿泊研修、社会見学、新年会、あけぼのまつり

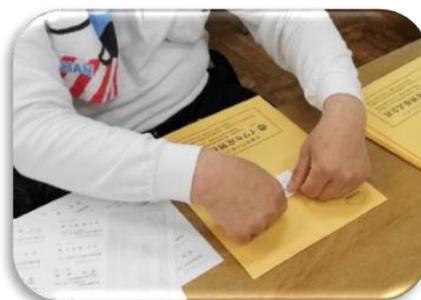
従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

一日のスケジュール

8:30~8:50	登所
9:00~	朝礼
9:15~	作業開始
10:45~	休憩
11:00~	作業時間
12:15~	昼休み
13:15~	作業時間
14:30~	休憩
14:45~	作業時間
15:45~	終礼
16:00~	降所

作業風景



グリーンカレー缶 小・各440円
大・各880円

AKEBONOオリジナルグリーンカレーをご自宅でも楽しめるように缶詰にしました。辛口と中辛をご用意しています。リピーターの多い人気商品です。

●鶏肉、なす、玉ねぎ / 小210g、大430g

主な作業

- ・ 食品加工
- ・ 公園清掃
- ・ 軽作業

行事

入所式
社会見学
宿泊研修
あけぼのまつり
新年会
ランチ会

施設名	アゲイン		
運営法人	NPO法人 まどか		
施設の所在地	〒168-0064 杉並区永福4-1-11	電話	5300-2834
		ファックス	6265-7515

交通機関
京王井の頭線 永福町駅北口下車 徒歩3分

施設紹介
病やその後遺症に悩むといった同じ境遇にある方々が、作業所のくつろいだ雰囲気の中で過ごし、より豊かな地域生活につながるよう支援しています。また、ご自身の調子に合わせて、それぞれのペースで作業することができます。ここで生活のリズムや就労にむけての準備を行い、その方らしくすごしていけるようサポートしています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
		34					○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前10時から午後4時
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
【自主生産作業】ケーキ作り、会報印刷、名刺印刷、ハガキ印刷 【委託作業】地域の公園清掃

行事
旅行、お祭り、販売、外出レクリエーションなど

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話

1日の流れ

9:30	開所
10:00	朝ミーティング
	午前作業
12:00	昼食
	休憩
13:00	昼ミーティング
	午後作業
14:45	お掃除タイム
15:00	
	お茶タイム
16:00	閉所



クッキー作り



お菓子の詰め合わせ（一例）



作業内容

- ケーキ作り
（マドレーヌやクッキーなどの製造、販売）
- 印刷作業
- 公園清掃



施設名	阿佐谷福祉工房		
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター		
施設の所在地	〒167-0032 杉並区天沼1-15-18	電話	3392-7347
		ファックス	3391-0292

交通機関
JR中央線 阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分

施設紹介
多機能型事業所の利点を生かし、各事業の生産活動や生活支援等を通じて、利用される方それぞれの自立支援に向けた取り組みを行っています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	あり
		20	40			○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後4時
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目
【生活介護】受注作業、さをり販売、その他 【就労B型】キャラメリーゼナッツ製造販売、廃食油回収、公園清掃、その他

行事
阿佐福まつり、成人式・新年会など毎年定める事業計画に従って行います。

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話

作業内容

- ・ 公園清掃
- ・ 植物油リサイクル作業
- ・ 製菓作業
- ・ その他（畑作業、軽作業等）

植物油リサイクル作業

バイオディーゼルのパイオニア
BDF社の協力により植物油リサイ
クルに取り組んでいます。



その他の不定期で行っている作業

杉並区で行っている農福連携
農園での畑作業。 封入封緘等
の軽作業。



公園清掃

杉並区内7ヶ所の公園を区
より請負い、清掃を行って
います。



製菓作業

施設内の厨房で自主生産品とし
てナッツやシードをキャラメリゼ
した商品をご利用様と一緒に生
産しています。



施設名	あすなろ作業所・ぽぷら		
運営法人	社会福祉法人 同愛会		
施設の所在地	〒168-0062 杉並区方南1-3-4	電話	3322-1020
		ファックス	3328-0625

交通機関
①京王線 代田橋駅下車 徒歩8分 ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅から「渋谷駅」行きバスで「和泉一丁目」又は「代田橋」下車 徒歩3分

施設紹介
あすなろ作業所は、法人の理念「人生（存在）への支援・援助」の下、どんなに重い障害があっても“働く”“役割”“地域社会との関わり”を通して利用者の笑顔が輝き、利用者が“幸せ”になる『よりどころ』を目指しています。作業やささまざまな活動を通して、地域で暮らし続けていけるよう支援するための知的障害者通所施設です。 平成26年9月に、あすなろ作業所2階に「ぽぷら」（生活介護）が開設されました。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		あり	
		30	50			○						
（うち ぽぷら）			20			◎						

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後4時	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
【簡易作業】ダイレクトメールなどの封入・検査キット組立 【所外作業】公園の清掃、ポストイン グ、資源回収、自主生産品販売、配達 【自主生産作業】焼き菓子・パン作り、手工芸など *マンガロープでは、パン・焼き菓子の販売実施 【生活介護】作業活動以外に、音楽療法、創作活 動、運動（ウォーキング）等実施

行事
宿泊行事、日帰り外出（事業ごと）、各種行事（新成人を祝う会、忘年会、お祭り）、クラブ活動 （カラオケ、趣味、ドライブ）、利用者自治会活動など

従たる施設①	マンガロープ		
施設の所在地	杉並区和泉1-32-6	電話	6379-2563

併設施設	ぽぷら		
施設の所在地	杉並区方南1-3-4 2階	電話	6379-1020

作業内容

- ・ 丁合
- ・ 封入、封緘、
- ・ ラベル貼り
- ・ 健診キット作り
- ・ チラシ折り等



カフェ マングローブ

○作業内容

- ・ 床の掃除、テーブル拭き
- ・ パンや焼き菓子の品出し
- ・ お水の提供
- ・ コップ、皿の洗浄



施設名	S.Uストリート		
運営法人	NPO法人 S.U総合企画		
施設の所在地	〒168-0074 杉並区上高井戸1-1-9	電話	5374-2505
		ファックス	5374-2565

交通機関
【S.Uストリート】京王線 八幡山駅下車 徒歩1分 【S.Uエース（従たる事業所）】京王線 代田橋駅下車 徒歩7分

施設紹介
精神障害者を始めとした障害を持つ方々を対象として、生活支援の場、就労援助の提供、クリーニング作業等の就労の場を提供し、利用者の方の労働意欲の向上を目指し、対人関係を構築することで、地域で自立できるための支援を行うことを目的としています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	自主通所		あり	
		35				○	○	○				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時30分から午後4時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
衣類のクリーニング作業、公園清掃、工業部品のパッケージ、ハウスクリーニング、アクセサリ発送代行

行事
カラオケ、花見、忘年会、宿泊研修旅行

従たる施設①	S.Uエース（衣類のクリーニング作業、ハウスクリーニング、アクセサリ発送代行）		
施設の所在地	杉並区方南1-2-18八木アパート	電話	6379-5037

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

【一日の流れ】



【作業内容】

- ・内職作業
- ・クリーニング
- ・公園清掃
- ・シェアハウス清掃



内職作業



シェアハウス清掃



公園清掃

施設名	かいとー		
運営法人	NPO法人 かいとー		
施設の所在地	〒168-0065 杉並区浜田山3-1-9	電話	5374-3033
		ファックス	5374-3033

交通機関			
かいとー	京王井の頭線	西永福駅	徒歩3分
		浜田山駅	徒歩10分
カイトー1	丸の内線	南阿佐ヶ谷駅	徒歩5分
	中央・総武線	阿佐ヶ谷駅	徒歩13分

施設紹介
一般企業で働くことが難しいけれど、社会参加・自己実現ができるように、本人に適した作業環境や作業方法を支援します。春休み、夏休みに体験も随時募集しております。一日でも構いません。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
		20				○	○					

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時 土/午前9時から午後2時	
○	○		○	○	○		○	○	○		

作業項目
【クリーニング】ワイシャツの仕上げのための機械作業、たたみ作業、集配作業、接客、コインランドリー清掃 【自主生産品】木工製品・革製品

行事
日帰り旅行、クリスマス会、ボウリング、毎月1度外食会・映画鑑賞など。(状況により行えない場合も有り)

従たる施設①	カイトー1		
施設の所在地	杉並区梅里2-40-20	電話	3316-7855

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

1日の仕事のながれ



革製品

クリーニング店とコインランドリーが併設されています。店内で利用者さんの作った小物の販売もしています。

施設名	希望の家		
運営法人	社会福祉法人 杉並希望の家		
施設の所在地	〒168-0082	電話	3335-3774
	杉並区久我山5-36-17	ファックス	3335-3673

交通機関
①京王井の頭線 久我山駅下車 徒歩10分 ②JR中央線 荻窪駅西口4番のりば「宮前3丁目」行きバス(荻60)で「宮前3丁目」下車 徒歩10分 ③JR中央線 西荻窪駅からすぎ丸かえで路線「杉並希望の家」下車

施設紹介
障害福祉サービス受給者証をお持ちで一般就労が困難な方に設備と作業や余暇を提供し、生きがい・やりがい・楽しみを持っていただくことを目的としています。特に作業種は豊富で、様々な作業に取り組んでいます。

事業内容及び定員						主な障害(重度◎)			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
		60				○						

開所日							閉所日			開所時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後4時	
○	○	○	○	○				○			

作業項目
【所内作業】文房具などの組立・検査・パッケージ、絵本などの検品・パッケージ、DMの封入封緘など 【印刷】シルク印刷、曲面印刷、縫製品印刷、オンデマンド印刷など 【所外作業】公園清掃、集合住宅周辺の清掃、マンション等の清掃 【自主製品の販売】Tシャツ・トートバッグ・手ぬぐい・防災用品・カタログ商品の販売など

行事
春のレクリエーション、納涼会、クリスマス会、新年会、誕生会、その他余暇活動

従たる施設①	ワークハウス		
施設の所在地	杉並区宮前4-14-1第二ひまわり102号室	電話	5941-6270

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

☆作業時間☆

9:15~9:30	通所・作業準備
9:30~12:00	作業時間
12:00~13:30	片づけ・昼食・休憩
13:30~15:30	作業時間
15:30~16:00	片づけ・清掃・退所

★作業時間はその日の作業によってずれが生じます。



★軽作業★

- ・DM封入封緘作業
- ・絵本等の校正作業
- ・食品贈答品の箱の組み立て
- ・コーヒーのセット作業
- ・LED等の組み立て・半田作業
- ・カレンダーの包装・発送作業 など



絵本等の校正作業

コーヒーのセット作業

★清掃作業 (WORK HOUSE) ★

- ・公園清掃 (区内5カ所)
- ・団地の落ち葉清掃・草取り・草刈り
- ・施設 (建物) の共用部分清掃
- ・戸建て住宅の庭・建物周りの清掃
- ・墓地の清掃



なみすけがデザインされた商品も多数あります

★印刷作業★



印刷の一例

- ・縫製品ダイレクト印刷 (タオル・手ぬぐいなど)
- ・曲面印刷 (ボールペンなど)
- ・シルク印刷 (Tシャツなど)
- ・オンデマンド印刷 (封筒・クリアファイルなど)
- ・ポスター印刷 (A1サイズまで可能) など

施設名	けやき亭		
運営法人	NPO法人 けやき精神保健福祉会		
施設の所在地	〒166-0015 杉並区成田東3-2-1 エルピア南阿佐ヶ谷1階	電話	3311-6101
		ファックス	3311-6101

交通機関
①東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅1番出口正面バス停から「五日市街道営業所」「吉祥寺」行きで「成田東」下車 ②京王井の頭線 永福町駅から「高円寺駅南口」行きバスで「松ノ木二丁目」下車

施設紹介
精神障害者が地域で安心してより質の高い生活が送れるよう支援しています。 生産活動の場であると同時に、皆と一緒に食事をしたり、話したり、レク等の活動をする事で、つながりを実感できる場を提供しています。 食堂業務や行事を通して地域の方とも交流し、地域で暮らしやすい環境を作っています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
		20					○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後5時
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目
地域の方に提供する食堂・喫茶業務（調理・接客・食器洗浄・買物・清掃等）が中心です。 内職作業も行っています。自分にあったペースで、体調や目的に合わせて作業や時間を選択することができます。 手工芸品や菓子を製造し、店内や区役所等で販売も行っています。

行事
月に1回程度外出や誕生会等のレクリエーションがあります。また毎月スポーツ（バレーボール・フットサル）に参加する機会があり、大会にも出場しています。 毎年秋には宿泊旅行、春には日帰り旅行があります。 地域のお祭りや商店街の行事等にも参加しています。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

Tea room

Open

Tea Time 11:00 ~ 16:30

Lunch Time 11:30 ~ 13:00



menu

- 日替り定食 550 円
(ドリンク+100 円)
- 手作りケーキセット ... 400 円
- ミニピザセット 400 円

《日替わり定食 一例》

変わりご飯の日【月曜日】



キーマカレー グリーンサラダ たたきごぼう
フルーツヨーグルト

豆腐料理の日【火曜日】



麻婆豆腐 海鮮サラダ
ひじきの煮物 漬物 ごはん 味噌汁

魚料理の日【水・金曜日】



ミックスフライ 棒棒鶏サラダ
切り干し大根の煮物 漬物 ごはん 味噌汁

変わりご飯の日【月曜日】



かつ丼 筑前煮
ほうれん草のおひたし 漬物 味噌汁

肉料理の日【木曜日】



袋煮 れんこんサラダ
いんげんの胡麻和え 漬物 ごはん 味噌汁

魚料理の日【水・金曜日】



サバの西京漬け焼き 春雨サラダ
パプリカの塩昆布和え 漬物 味噌汁

*インターネット上でもメニューがご覧になれます。

けやき亭 Google+(プラス)

検索

手作りクッキー 100 ~ 150 円

ご予算に合わせてお作りいたします。
ギフトラッピングも承ります。
写真：ナッツ入りクッキー 150 円



施設名	koen the TAO (コウエン・ジ・タオ)		
運営法人	一般社団法人 クレオソーレ		
施設の所在地	〒166-0002 杉並区高円寺北3-6-2 1階	電話	6383-0445
		ファックス	6383-0446

交通機関
JR中央線 高円寺駅北口下車 徒歩約6分

施設紹介
主に精神障害の方を対象とし、屋内公園運営、軽飲食店調理・販売、焼菓子製造・販売、Hand Made製品制作・販売などの活動を行っています。 屋内公園で地域の来園者と一緒にのんびり過ごしながら、各種作業に参加いただけます。 無料Wi-Fi完備！

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	なし
		20					○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時から午後6時
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
屋内公園運営、軽飲食店調理・販売、焼菓子製造・販売、Hand Made製品制作・販売等

行事
レクリエーション、ソフトバレーボール、新年会など

従たる施設①		
施設の所在地		電話

従たる施設②		
施設の所在地		電話

koen the TAOは主に精神障害をお持ちの方と一緒に喫茶店を運営しています。

☆作業☆

・喫茶店の運営（店員）
フード作り
ドリンク作り
レジ
皿洗い
火曜日から金曜日までの間は
T A Oランチを作っています。
役割分担をして、みんなで協力してつくります。

- ・店内清掃（開店前：閉店後）
- ・近所への食材買い出し
- ・会報誌作り（簡単なパソコン作業）

☆工賃☆

工賃はその月の売上により変動します。
年度末賞与
月末締め翌月の第2月曜日または第3火曜日払い。

茶話会をします。（店舗はお休みです。）



喫茶店koen the T A O

営業時間：11：00～17：00
作業時間：10：30～17：30

T A Oは、メンバーさんと地域の方が同じ空間で、思い思いに過ごせる場所です。

みんなが楽しく過ごせるような空間になるためにも他の方に迷惑になるような言動はお控えください。

モデルBさんの1日

10：15通所

少しのんびり・・・

12：00昼食

13：00皿洗い作業

作業を終えて
15：00退所

モデルAさんの1日

10：15通所

10：30店内清掃作業

11：00フード作業

12：30昼食

13：00店内で
のんびり

みんなと話を
して
16：00退所



施設名	工房ラルゴ		
運営法人	NPO法人 ラルゴ		
施設の所在地	〒167-0043	電話	3399-1338
	杉並区上荻4-29-22 ケイショーA.r.k5	ファックス	3399-1338

交通機関	
①JR中央線	西荻窪駅北口から「荻窪駅」「井荻駅」行きバスで「西荻北5丁目」下車
②JR中央線	荻窪駅北口から「北裏」「青梅街道営業所」行きバスで「桃井4丁目」下車

施設紹介
心の病を持った人たちが、お互いを励まし合い、社会復帰に向けて頑張っている就労継続支援B型事務所です。とうふ製造・販売、内職作業、料理やレクリエーション等を通じて、充実感を味わったり、親睦を深めたり、お互いのこころの交際ができるところです。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	なし
		20					○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後5時
	○	○	○	○	○		○	○	○	

作業項目
とうふ製造・販売 内職（DMの封入・封緘等）

行事
宿泊旅行、レクリエーションなど

従たる施設①	とうふ屋らるご		
施設の所在地	杉並区上荻4丁目26番11号		

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

1日の流れ

- 09:00～ 開所
- 09:45～ 午前ミーティング
- 10:00～ 午前作業
- 12:00～ 昼食、休憩
- 12:50～ 午後ミーティング
- 13:00～ 午後作業
- 15:00～ フリースペース
- ～17:00 閉所



工房ラルゴ外観

とうふ屋らるご外観



作業内容



工房ラルゴ 作業内容

- 内職・・・封入、封緘、宛名シール貼り
- 料理・・・書き出し、買い物、料理
- その他・・・委員会、雑務

とうふ屋らるご 作業内容

- 製造・・・とうふ製造、お菓子製造
- 店番・・・レジ打ち、接客、開店準備
- 販売・・・出張販売、配達、引き売り



～商品のご紹介～

とうふ屋らるご 作業内容

- 製造・・・とうふ製造、お菓子製造
- 店番・・・レジ打ち、接客、開店準備
- 販売・・・出張販売、配達、引き売り



～商品のご紹介～



ざるとうふ (200g)
280円



ざるとうふ (200g)
220円



とうふドーナツ
250円

施設名	作業所にしおぎ館		
運営法人	NPO法人 福祉の家		
施設の所在地	〒167-0042 杉並区西荻北4-31-12 西荻マンション1階	電話	3397-3154
		ファックス	3397-3160

交通機関	
①JR中央線	西荻窪駅下車 徒歩15分
②JR中央線	西荻窪駅北口から「吉祥寺駅」行きバスで「東京女子大前」下車
③JR中央線	吉祥寺駅北口から「西荻窪駅」行きバスで「善福寺2丁目」下車

施設紹介
<ul style="list-style-type: none"> ・地域との交流を大切に、メンバー・職員が力を合わせて運営しています。 ・月・水・金は昼食、火・木は夕食サービスを提供しています。 ・ストレッチ教室、健康麻雀、美術同好会、手芸クラブなどレクリエーションも充実しています。 ・作業は多数あり。自分にあった作業が選べます。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	あり
		20					○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	火/木/午後12時から午後6時 月/水/金/午後12時から午後4時 土（月1）午後12時から午後4時
○	○	○	○	○	△		○	○	○	

作業項目
食事作り、菓子作り（販売）、リサイクル、館内清掃、片付け、喫茶（コーヒー）、内職（軽作業）など

行事
宿泊旅行（年2回）、外食、カラオケ（月1回）、忘年会、花見、その他

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話

【開所日時】

月・水・金曜日：12:00～16:00

火・木曜日：12:00～19:00

※火・木曜日はイブニングケア（夕食サービス）
17～18時半まで提供して提供しています。〈要予約〉



館内の様子

【作業内容】

- ・ 掃除（館内掃除）
- ・ お菓子作り
- ・ 調理（昼食作り、夕食作り）
- ・ リサイクル販売（横浜出先施設リサイクルショップ有※）
- ・ 軽作業（タオル折り、製品加工〔不定期〕など）



美術同好会の共同作品「花火」



リサイクル品も販売しています



お菓子作りの様子



いちじくマフィン 250円

たっぷりのいちじくと季節のフルーツに、隠し味のヨーグルトが生地をソフトで優しい味に仕上げています。

●国産小麦、型菓糖、卵、いちじく、バター / 72g

マドレーヌ 150円

四ツ葉バターをたっぷり使い、フランス菓子の好きな施設利用者がレシピを提案し、工夫を重ねた自信作です。

●国産小麦、バター、卵、型菓糖、国産レモン / 35g



白ごまサブレ 150円

お菓子作りの好きな施設利用者が考え、パッケージまで関わっています。卵・乳製品・保存料は使わず、有糖のゴマ、国産原料で素材な味に仕上げました。

●国産小麦、黒糖糖、アーモンドプードル、高糖油 / 3枚入り

施設名	しもたか希望の家ibuki（イブキ）		
運営法人	社会福祉法人 杉並希望の家		
施設の所在地	〒168-0073 杉並区下高井戸1-28-11	電話	5374-1151
		ファックス	5374-1150

交通機関
①京王線 「桜上水駅」下車 徒歩4分 ②京王井の頭線 浜田山駅南口バス 杉まる・けやき路線 「桜上水駅前」下車 徒歩3分

施設紹介
令和2年4月開所。日常生活上の支援や生産的活動、創作的活動などを提供する生活介護事業と、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練を行う就労継続支援B型事業を通して、社会的な自立を支援する多機能型事業所です。多機能型の特性を生かし、多様な場面に応じた支援を用意します。また、当施設はグループホームを併設しております。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	あり
		20	20			○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	就労B型 午前9時30分から午後4時 生活介護 午前9時30分から午後3時30分
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目
（就労B型）企業からの受注による封入・封緘などの軽作業や、清掃、カフェの運営。そこで販売する製菓・製パンの食品製造。創作活動を通しての自主製品の製作など、多機能型事業所の特性を活用し、様々な場面を提供します。 （生活介護）受注による軽作業などの作業活動や運動を重視した屋外歩行やバランス訓練、感性に働きかける音楽活動など個々に合ったプログラム活動を提供します。

行事
施設公開、季節に合わせたイベントなどを計画しています。

従たる施設①		
施設の所在地		電話

従たる施設②		
施設の所在地		電話

就労継続支援B型事業部
 令和2年4月開所
 お仕事の能力を高めたい方、これから企業での就職を目指す方が通い、お仕事をされる場所です。印刷物の封筒入れ、商品の袋詰めや、お菓子やパン作り、めだかの飼育もします。徒歩や一般交通機関で通います。



また明日も いきたい所



社会福祉法人杉並希望の家



企業や団体様から依頼を受け、経済を支える工場として活躍します。

清掃業務



建物や公園など清掃のご依頼を受けて行っています。自分達のチカラで世の中がきれいになる、素晴らしいお仕事です。



みんなのカフェ。
 看板商品はベーグルです。粉を量るところから、利用者さんの完全手作り、ナチュラルでヘルシー、丁寧なカフェを心がけています。

接客

カフェでの接客をします。お客様へのサービスは毎日が舞台のようなものかもしれません。心を込めたおもてなしはお客様からの笑顔や応援を戴ける事と思います。



イブキでは厨房も接客もすべて利用者さんが行うというところも魅力のひとつです。



ベーグルやその他、カフェでお出しするメニューの仕込みをしています。自分たちが作った商品が提供され、お客様が目の前で買ってくださる事の感動、喜びとやりがい、ここにはあります。

スケジュール

- 9:30 登所、朝礼 おはようございます
- 10:00 準備体操、作業開始
- 12:00 給食 おいしいごはん
- 13:30 午後の準備、作業開始
- 15:30 帰りの準備、終礼
- 16:00 退所 またあした

施設名	杉並・あしたの会福祉作業所		
運営法人	社会福祉法人 虹旗社		
施設の所在地	〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-12-1 第三栄ビル	電話	5397-3636
		ファックス	5397-3636

交通機関
①JR中央線 荻窪駅北口から阿佐ヶ谷駅経由「白鷺1丁目」行き関東バス、又は「阿佐ヶ谷駅」行き西武バスで「阿佐ヶ谷南3丁目」下車 徒歩1分 ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅北口から「荻窪駅」又は「白鷺1丁目」行き関東バス、もしくは「長久保」行き西武バスで「天沼」下車 徒歩2分

施設紹介
人生の半ばで交通事故や病気で障害をもった中途障害者の方々等に授産指導を行うことによって、社会的自立及び社会復帰を図ることを目的とした就労継続支援B型の作業所です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
		40						○				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時45分から午後3時15分	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
各種ステンシル製品製作、織物、染物、縫製、委託軽作業

行事
旅行、交流会、社会見学、レクリエーションなど

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

一日の流れ

時間	内容
・ 9 : 00~9 : 30	通所・作業準備
・ 9 : 45~11 : 45	朝礼・午前の作業
10 : 50~11 : 00	(休憩10分)
・ 11 : 45~13 : 00	片付け・昼食休憩
・ 13 : 00~15 : 15	午後の作業
(14 : 00~14 : 10)	(休憩10分)
・ 15 : 15~15 : 30	退所



作業内容

・ 自主製品

ステンシル型染・織物・ミン縫製・染物



・ 軽作業

ダイレクトメールの封入封緘宛名シール貼りなど



名入れ特注てぬい 300円～
オリジナルで文字や絵柄をお入れします。
お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。
●紙(綿100%) / 約95cm × 34cm



TEORI ストール・マフラー 2,500円～

全てハンドメイドのため、一点一点オリジナルです。
※写真はイメージです
●ストール コットン100% 布、
マフラー ウール100% 絨



絞り染めてぬい 各300円
両端はほつれないように三つ折り縫製。
ちょっとしたスカーフや汗取りにも最適です。
●紙(綿100%) / 約95cm × 34cm

施設名	杉並いずみ第一		
運営法人	NPO法人 杉並いずみ		
施設の所在地	〒168-0063 杉並区和泉4-44-4	電話	5377-2121
		ファックス	3313-3430

交通機関
①JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「方南八幡通り」下車 徒歩5分 ②東京メトロ丸ノ内線 方南町駅1、3a、3b出口 徒歩5分 ③京王井の頭線 永福町駅から京王バス「新宿駅」西口行きで「八幡通り」下車 徒歩2分

施設紹介
知的障害者の方に、仕事を通して働く意欲と仲間と共に生きるよろこびを。小規模な中で自立生活への支援も、きめこまやかに行う施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		なし	
		60				○						

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
【軽作業】児童教育雑誌付録の袋入れ・封入、各種DM封入、タオルたたみなど 【清掃】公園清掃 【自主製品】手焼きせんべいの製造・販売、ビーズ製品、猫の爪とぎの作成・販売

行事
歓迎会、二十歳を祝う会、新年会、レクリエーション活動など

従たる施設①	杉並いずみ第一（堀ノ内）		
施設の所在地	杉並区堀ノ内3-9-11	電話	3317-0831

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

事業所ご案内

杉並いずみ第一（和泉）
〒168-0063 杉並区和泉4丁目44番4号
電話：03-5377-2121

杉並いずみ第一（堀ノ内）
〒166-0013 杉並区堀ノ内3丁目9番11号
電話：03-3317-0831

🕒 杉並いずみ 1日のスケジュール 🕒

8:55~	準備運動	
9:00~	朝礼	
9:10~	作業開始	
10:30~	休憩時間	
10:40~	作業時間	
12:00~	昼休み	
13:00~	作業時間	
14:30~	休憩時間	
14:40~	作業時間	
15:40~	作業終了・清掃	
16:00~	終礼	

※上記の表は、変更になる場合もあります。ご了承ください

作業の様子



○杉並いずみ第一 『手焼きせんべい』



○杉並いずみ第一 『レジンアクセサリー』



○杉並いずみ第一堀ノ内 『ビーズ製品』



施設名	杉並いずみ第二		
運営法人	NPO法人 杉並いずみ		
施設の所在地	〒168-0062 杉並区方南1-52-20	電話	3321-4485
		ファックス	3321-4485

交通機関
①東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 2出口 徒歩5分 ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「釜寺」下車 徒歩1分 ③京王井の頭線 永福町駅から京王バス「新宿駅」西口行きバスで「峰」下車 徒歩5分

施設紹介
知的障害者の方に、仕事を通して働く意欲と仲間と共に生きるよろこびを。小規模な中で自立生活への支援も、きめこまやかに行う施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	なし
		20				○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目
【自主製品】手織りや手染め品等手工芸品、フェルト製品、刺し子 【清掃】公園清掃

行事
歓迎会、二十歳を祝う会、新年会、レクリエーション活動など

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話

🕒 杉並いずみ 1日のスケジュール 🕒

8:55~	準備運動
9:00~	朝礼
9:10~	作業開始
10:30~	休憩時間
10:40~	作業時間
12:00~	昼休み
13:00~	作業時間
14:30~	休憩時間
14:40~	作業時間
15:40~	作業終了・清掃
16:00~	終礼

※上記の表は、変更になる場合もあります。ご了承ください

事業所ご案内

杉並いずみ第二(方南)

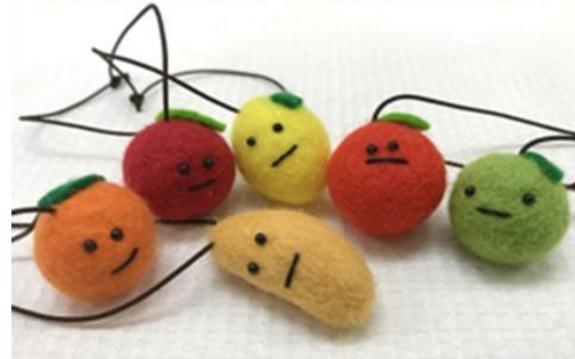
〒168-0062 杉並区方南1丁目52番20号



作業の様子



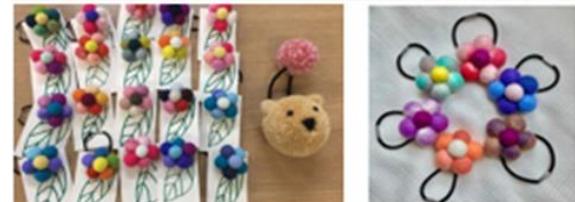
○杉並いずみ第二方南『手芸品』



商品(一例)



手染めコットンバッグ 各1,000円
ビー玉染めや折り染めのデザインを透かしたエコバッグです。
ひとつひとつ、個性的な仕上がります。
●紙/A4サイズ・マチ付き



フェルトヘアゴム 各500円～
当施設の人気商品です。カラフルな羊毛を組み合わせ、
お花のようなヘアゴムができました。
●羊毛、ゴム / 直径3cm～3.5cm



■ 受注作業

- 児童向け雑誌の付録袋入れ
- ダイレクトメール作業

オンラインショップはこちら



- 公園清掃(区委託作業)
- 通販商品梱包・発送作業 ほか軽作業等

施設名	済美職業実習所		
運営法人	社会福祉法人 済美会		
施設の所在地	〒166-0013 杉並区堀ノ内1-26-6	電話	3312-0566
		ファックス	3312-2900

交通機関
①JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「堀ノ内2丁目」又は「和田堀橋」下車 徒歩15分
②東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 徒歩10分
③京王井の頭線 永福町駅から京王バス（高円寺駅行き以外）で「大宮八幡入口」下車 徒歩5分

施設紹介
就職が困難な18歳以上の知的障害者の方を対象に、仕事を提供し、自立に必要な支援を行う施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	あり
		30	30			○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時00分
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目
【委託加工作業】ダイレクトメール等の封入封かん作業、文具等の袋入れ作業、土のう袋作り等の委託下請け
【自主生産作業】ボールペンの生産販売、野菜・米の販売
【生活介護】ウォーキング、室内体操、ボール遊び、課題活動、視聴覚活動、ヒーリングリラックス等

行事
日帰り旅行・お楽しみ会・自治会の忘年会・もちつき・新成人を祝う会など、季節感を味わえる行事を実施
毎月1回クラブ活動を実施

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話



1日の流れ

8:30~9:00	出勤、着替え等
9:00~	朝礼
9:15~	作業開始
11:00	休憩
12:00~13:00	昼食、昼休み
13:00~	作業
14:00~14:20	休憩
15:50	終礼
16:00	退所（水曜日のみ15:00）

作業内容



広告等の封入

広告のチラシを袋に一枚一枚丁寧に封入しています。



ダイレクトメール宛名貼り

決められた位置に宛名シールを貼っています。



土のう袋作り

専用の袋に砂を入れます。1回で100袋作っています。一袋あたりの重さは25kgです。

特別栽培米 / 福島県産コシヒカリ 700円

福島県あわら市産の、農林水産省の基準を満たした安心・安全のお米です。特別栽培米は有機質肥料を100%使用し、農薬の使用量を通常より50%以上減らしています。

●1kg

白米 / 福島県産コシヒカリ 650円

安達太良山の麓で栽培され「安全対策協議会」にて全袋検査済みの米を復興支援として販売しています。

●1kg



当施設にある精米機で、ご注文を受けてからお好みのぶつきに精米いたします。健康志向のぶつき米から、かるく洗うだけで炊飯できるクリーン白米にも精米できます。

施設名	地球儀		
運営法人	NPO法人 杉並福助会		
施設の所在地	〒168-0064	電話	5300-0310
	杉並区永福2-23-7 キャッスルプラザ永福	ファックス	6304-7311

交通機関
京王井の頭線 永福町駅下車 徒歩5分

施設紹介
作業室、交流室と2つの部屋があります。作業室では内職やビル清掃がありご自身のペースに合わせた参加ができます。また就労のための訓練や相談場所として利用できます。交流室は通所のためのリズム作りから憩いや交流などの生活を彩るための利用などご自身の状態に合わせた利用ができます。また日常の相談や生活支援を交流室では行っています。その他同好会活動（けいおん、2次元クラブなど）への支援や運動クラブ、当事者会（アフタヌーンカフェ）なども開催しています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		あり	
		20					○					

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時50分から午後5時30分 金/午前9時50分から午後4時30分	
○	○	○	○	○	○		○	○			

※月2回程度、交流室土曜日開所

作業項目
内職作業（補聴器チューブ作成、DM封入封緘作業など）ビル清掃（月2程度）

行事
秋の行事（バスツアー）、レクリエーション（書初め、かき氷やパンケーキ作り、初詣、都内散策などのプチレクなど）

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	



施設外観

作業風景



施設内紹介



内職室：この他に、地下に資材置き場があります



内職室全景：最大10名まで作業が可能です



1階 交流室：昼食及び休憩や交流のための場所です



玄関：
《開所時間》
9:50～17:30
(作業10:00～17:00)

施設名	チャレンジ		
運営法人	社会福祉法人 視覚障害者支援総合センター		
施設の所在地	〒167-0034 杉並区桃井4-4-3 スカイコート西荻窪2	電話	5310-5052
		ファックス	5310-5053

交通機関

- ①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口からバスで0番
又は1番のりば「桃井四丁目」下車 徒歩2～3分
②JR中央線 西荻窪駅北口からバスで3番、又は4番のりば「桃井四丁目」下車 徒歩3～4分
③JR中央線 西荻窪駅北口から徒歩15分

施設紹介

種々の作業と訓練カリキュラムを通して、社会参加の促進、就労への支援等を行うことを目的とした施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	自主通所	なし
		20				○	○	○		

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後3時
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目

- 【点字に関わる作業】点字校正・印刷・製本など
【パソコンを利用した作業】点字入力・点字校正データの修正・エクセルデータの入力・CDコピーなど
【機器等を利用した作業】テープのダビングなど
【その他封入等の軽作業】
【地域の催しでの販売】

行事

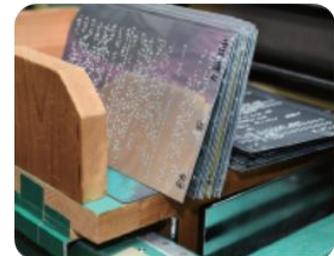
レクリエーション（年1回）、防災訓練（年2回）

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話

1日の流れ

時間	活動内容
8:30～9:00	入室
9:00～9:15	朝礼
9:15～9:20	ストレッチ
9:20～12:00	作業
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～15:00	作業
15:00	退室



作業内容

- ・点字入力、校正
- ・亜鉛版製版による点字印刷、製本、検品、配送の準備
- ・点字、音声、CDに関わる各種作業
- ・点字名刺の作成・印刷
- ・自主製品製作(点図しおり、点図カレンダー等)
- ・区内販売会への参加



◎点字がわからなくても行っていただける作業は沢山あります

商品紹介



一筆せん
各200円
罫線と押絵を点図であらわし一筆せんです。1枚1枚丁印刷しました。
●紙 / 縦18cm x 横9cm / 10

点図しおり 200円

半透明の紙に白い点となって点図が浮び上がります。5枚1セットです。

●紙 / 縦12cm x 横4cm / 5枚1セット



ユニバーサルデザインカレンダー

1,000円

2005年から毎年販売しているユニバーサル点図カレンダー。カレンダーと図柄を活字と点字で表したユニバーサルなカレンダーです。見える人も見えない人も一緒に使えます。見て、触って、感じて、楽しんでお使いください。

施設名	tori dori (トリドリ)		
運営法人	一般社団法人ハミングバード		
施設の所在地	〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-1-21 徳和ビル2F	電話	03-6383-2424
		ファックス	03-6383-2225

交通機関
①JR中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩5分 ②地下鉄丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅 徒歩3分

施設紹介
私たちは「生活に彩りを」をテーマとして、精神障害者が地域で暮らしやすいように、誰でも居られるゆったりとした事業所を目指しています。プログラムは、いつ来ても参加できる簡単な内職や生活（特に一人暮らし）に必要なスキルを少しずつ身につけられる生活支援プログラムを用意しています。その他には、季節毎に味噌や梅干し、キムチ等様々なものをみんなで手作りしたり、映画やスポーツ観戦などを行っています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		あり	
		20					○					

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後5時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
内職作業…主にダイレクトメール等の紙折り、封入、封かんや箱折り袋詰め等を行っています。

行事
毎月…日帰り旅行、カラオケ、食事会等 年中行事…お花見、BBQ、忘年会、初詣、宿泊旅行等 その他スポーツ観戦など不定期で行う行事などもあります。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

「生活に彩りを」をテーマに、精神障害を抱えた方が地域で暮らしやすいように、誰でもゆったりと過ごせる事業所を目指しています。

ご自身のペースで生活リズムを整えられるよう、いつ来ても参加できる内職作業や生活に必要なスキルをお少しずつ身に付けられる生活支援プログラムを用意しています。また、季節によって味噌やキムチ、梅干しをみんなで手作りするなど、一人ではなかなか体験できないような活動もたくさんあります。



【主な作業内容・プログラム】

○内職作業

1つの作業を数種類の工程にわけることによってそれぞれのスキルにあった仕事ができます。

- ・箱折り
- ・封入、封かん、丁合
- ・袋詰め など



○畑作業

近所の区民農園で野菜を育てています。シフト制で水やり、草抜き、収穫等を行っています。



○生活支援プログラム

一人暮らしに関して不安がある人へ一人暮らしで知っていたら便利なあれこれを一緒にやってみようというプログラムです。



tori dori

羊毛フェルト作品も作っています

施設名	どんまい福祉工房		
運営法人	NPO法人 障害者就労支援センターどんまい福祉工房		
施設の所在地	〒167-0031 杉並区本天沼1-24-9	電話	3396-2881
		ファックス	3396-2892

交通機関
①JR中央線 阿佐ヶ谷駅北口から徒歩13分、又は関東バス「阿佐谷営業所」「石神井公園駅」 「下井草駅行きで「阿佐谷営業所」下車 徒歩2分
②JR中央線 荻窪駅北口から関東バス「練馬駅」「中村橋」「白鷺一丁目」行きで「本天沼一丁目」 下車 徒歩2分

施設紹介
「地域とつながりながら、働き、生活する力」を育てる支援を大切にしている作業所です。 工房、店舗での仕事の他、バナー交換、ゆうゆう館、マンション清掃、各種イベント等を通じて、お一人おひとりの目標の実現と工賃アップに向けた支援をしています。長いスパンでの就労も目指せます。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
		40				○	○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前8時45分から午後4時
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
製菓及び昼食準備、受注作業、商店街に従事する軽作業、Roostでの接客販売、バックヤードの仕事、ゆうゆう館、マンション等の清掃、各種販売、健康プログラム等

行事
新入所者歓迎会、花見、春の一日外出、夏季レクリエーション、阿波踊り観覧、運動会、各地域のお祭りの参加や見学、カラオケ忘年会など

従たる施設①	どんまい福祉工房・分室		
施設の所在地	杉並区清水3-16-13	電話	6454-7694

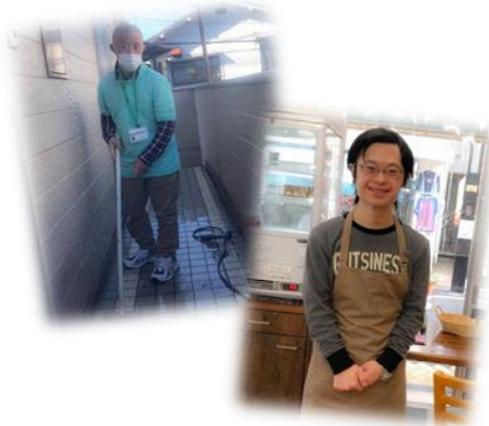
従たる施設②	Roost		
施設の所在地	杉並区高円寺南3-20-13	電話	6304-9804

○施設名「どんまい」の意味

- ・失敗や挫折する事があっても「どんまい！」前に進む。
- ・「失敗する権利を保障する」という思いが込められています。

○法人のミッション・大切にしていること…

「箱もの福祉ではなく地域に支援環境を拡げ、
障害の有無に関わらず豊かに共生する地域の創造」



就労継続支援B型事業

- ・地域と繋がりながら働くことを大切に！
- ・職域の拡大、工賃アップを目指します。
- ・ご自分にあった働き方が出来ます。
- ・長い期間をかけて就労も目指せます。



・どんまいでは地域で生活するための活動を大切にしております。皆さんが、事業所だけではなく地域でいきいきと生活できる様支援しております。



地域で楽しむ
一季節の主なイベントー



夏期レクリエーション



地域の秋まつり参加



どんまいは地域とつながりながら、働く事を大切にしています。
小さな作業所なので、家庭的な雰囲気を利用者お一人おひとりとしてしっかり向き合う支援を大切にしています。

施設名	パソコン工房ゆずりは		
運営法人	NPO法人 ゆずりはコミュニケーションズ		
施設の所在地	〒167-0051	電話	6383-5364
	杉並区荻窪1-20-15 ハイッ森島1階	ファックス	6383-5364

交通機関
①JR中央線 荻窪駅から「高井戸駅」行き関東バスで「荻窪1丁目」下車 徒歩1分 ②京王井の頭線 高井戸駅から「荻窪駅」行き関東バスで「荻窪1丁目」下車 徒歩1分

施設紹介
失語症者の言語訓練教材の作成をはじめ、通信販売、イベント出張販売の仕事を通じて障害のある人の能力向上と社会参加の促進を目指す作業所です。また、コミュニケーションの障害、リハビリなどのお悩みについて言語聴覚士にご相談いただけます。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
		20					○					

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時から午後3時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
リハビリ訓練教材などの製造・販売 マイカレンダー、ポストカード、製造・販売 印刷、冊子 製造・発送 通信販売に関するPC入力、梱包発送 手作りはがき、紙すき作業 など

行事
合唱会、遠足、パーティなど

従たる施設①		
施設の所在地		電話

従たる施設②		
施設の所在地		電話



皆が、毎日、元気に働ける場所！
失語症者のとまり木。

就労を通して社会の構成員に。
作ったものも販売！

話せなくたって、
コミュニケーションはとれる！



言語訓練用教材

喚語カード

喚語困難な方のためのものです。
カード式なので独習ができます。

構文カード

名詞、動詞、助詞の絵カードを使用して
構文訓練に使用できます。

Wh疑問文の読解

誰が、いつ、どこで、何を、なぜ等の
質問に答える読解問題です。



喚語アクセラレータ

喚語カードに絵カードを加え、
言葉を引き出す後押しをします。

絵と文字を書き写す

絵や季節の言葉を絵と
一緒に複写するものです。

言葉トランプ

4種類の表現形式のカードがあり、
それらをトランプの様に組み合わせ
て遊ぶゲーム教材です。



印刷関連

カレンダー

ご自身が描いた画等を題材にして、
あなただけのマイカレンダーの作成
を承ります。



ゆずりは文庫

著名作家の有名作品をA5サイズ
大きな活字で仕上げました。

絵葉書

漫画家の方が描いた画を題材にした
絵葉書。
用紙は牛乳パックからの再生紙です。



名刺/冊子等の印刷

名刺、記念誌等の印刷、製本等を承り
ます。

会話支援

リンパス手帳

意思伝達が難しい方とパートナーとの
コミュニケーションツール。
コンパクトサイズの手帳です(B5/A5)

コミュニケーション絵本

絵や言葉を指して会話を助ける
意思疎通ツール。



職下関連

摂食/嚥下障害の評価とリハビリテーション

摂食・嚥下障害を学習するためのCDです。

食ベリハ体操

食事前に行う嚥下体操を紹介した映像DVDです。

その他グッズ

漫画家の方が描いた画を石版に
転写したり、いろいろな形で展開
しています。



デコパージュ石版



トートバッグ

施設名	パルテ		
運営法人	NPO法人 あおば福祉会		
施設の所在地	〒167-0043	電話	3392-7939
	杉並区上荻1-13-10 共栄ビル401・302・303号室	ファックス	6383-5126

交通機関
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口下車 徒歩2分

施設紹介
障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業所（就労継続支援B型）です。 「あおば作業所」「エンディバー」「フルール」の3つのグループがあります。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
		40					○					

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時30分から午後5時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
「あおば作業所」内職作業（ダイレクトメールの封入・発送等） 「エンディバー」清掃業務（区立公園、区立公園の管理事務所） 「フルール」軽作業（洗濯、マンション・アパート・公園清掃）

行事
花見、バーベキュー、忘年会、新年会等の季節の行事。月1回程度のレクリエーション（カラオケ、ボウリング、行楽等）、スポーツ（バレーボール、フットサル）、宿泊旅行（年1～2回程度）

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

パルテは、『あおば作業所』『フルール』『エンディバー』の3つの活動グループで運営しています。

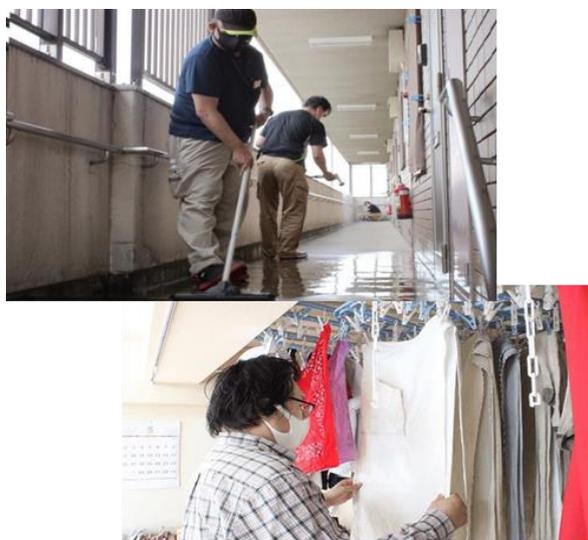
●あおば作業所

●内職作業

缶バッジの封入作業、ダイレクトメール発送など、様々な内職作業を行っています。

●レクリエーション・課外活動

月に1回の日帰り旅行、カラオケ、ボーリング等を行っております。内容や日時については、メンバーミーティングで決めています。



●フルール

●作業着のお洗濯

フルールでは、あおば福祉会のほかの活動グループ（キッチン業務を担う「アミーカ」、公園清掃を担う「エンディバー」）が業務で使用する制服のお洗濯を担当しています。

●集合住宅・公園などのお掃除

マンションの定期清掃や、公園清掃・除草などの作業も行います。

●エンディバー

●公園や公共の場所の定期清掃、日常清掃

杉並区内の公園やマンション、遊歩道の日常清掃、そのほか公園管理事務所の定期清掃などを請け負っています。エンディバーの作業は、最低限の人数でシフトを組むことで、時給を高く設定しています。

少数精鋭ながら、桜の時期には花びらで埋まる公園を掃き清めたり、地域の方々が気持ちよく利用できる綺麗な公園の維持管理に貢献しています。



施設名	ひまわり作業所		
運営法人	社会福祉法人 済美会		
施設の所在地	〒167-0054 杉並区松庵2-22-22	電話	3333-9724
		ファックス	3333-9749

交通機関			
①JR中央線 西荻窪駅下車 徒歩15分			
②京王井の頭線 三鷹台駅下車 徒歩15分			
③関東バス (荻窪駅北口又は西荻窪駅から) 立教女学院行き「松庵小学校」下車 徒歩3分			
④関東バス (中野駅南口又は新高円寺駅から) 吉祥寺駅北口行き「松庵」下車 徒歩3分			

施設紹介			
知的障害のある方に対して、作業やささまざまな活動の機会を提供し、日常生活や社会参加に必要な力を身につけ伸ばし、豊かで安定した地域生活を営めるように支援する通所施設です。			

事業内容及び定員						主な障害(重度◎)			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 (送迎あり)		あり	
		17	56			○						

開所日							開所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時 (水曜は午後3時まで)	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目											
○受注作業 印刷物の封入封緘・宛名貼り・折り加工、精肉包装材のりづけ、スパイス袋詰めなど											
○自主生産 パン・クッキーの製造販売、ハンドモップ・刺繍製品の製作販売											
○生活介護プログラム 音楽・健康・製菓・農園の各活動を希望者に実施 (グッドスマイルは上記に加えて、外出・課題の各活動を実施)											

行事											
○日帰り旅行、ひまわりまつり、成人式・新年会											
○クラブ活動											
○利用者自治会活動											

従たる施設①	グッドスマイル		
施設の所在地	杉並区松庵2-3-13	電話	6454-2081

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

広々とした作業室で作業に取り組んでいます。

業者から受注して行う作業は、印刷物の封入封緘・宛名貼りが中心です。数日の納期の複数の作業を、職員が利用者に割り振って、同時並行で進めています。材料を丁寧に扱うことや、指示されたとおりに正しく作業することが大切です。



作業所から歩いて7～8分の場所にパン工房ひまわりがあります。

(木曜・金曜営業)

希望があればパンの製造や販売の仕事もできます。

(販売の仕事は希望者が多いのでシフトを組み、ひとりあたり月1～2回、数時間です)



宿泊旅行やひまわりまつりなどの行事、月1回のクラブ活動などがあります。利用者の自治会活動や、「メリア」というフラダンスチームの活動もあります。



施設名	マカナ		
運営法人	NPO法人 あおば福祉会		
施設の所在地	〒167-0032	電話	6279-9579
	杉並区天沼2-3-9 伊藤ビル3階	ファックス	6279-9578

交通機関
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口 徒歩5分

施設紹介
マカナは、障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業所（就労継続支援B型）です。“表現”と“発信”の活動にとりくむ事業所で、自主製品の製作作業、雑貨店の運営を行います。そのほか、シフトを組んで、お弁当の配達と販売も行っています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		なし	
		20					○					

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後5時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
自主製品製作を行なっています。また「雑貨屋makana」の店番があります。シフトを組んでお弁当配達・販売も行なっています。

行事
花見、バーベキュー、忘年会、新年会等の季節の行事 宿泊旅行（年1回程度）

従たる施設①		
施設の所在地		電話

従たる施設②		
施設の所在地		電話

・個性豊かな仲間とカタチを”表現”・”発信”

マカナは、表現と発信にとりくむ場所です。

手作り雑貨や、映像の自主制作を行うほか、作品や想いをインターネットで発信する活動にも力を入れています。

その他、配達などのシフト作業もこなしながら、表現活動とルーティーン

ワークを組み合わせながら活動しています。

『マカナ』とは、ハワイ語で『おくりもの』という意味です。

作業内容

●自主製品作り

再生紙を加工して作ったクラフトバンドを使って季節の雑貨や、アクセサリーを手作りしています。また、石けんや樹脂粘土を使った商品も作っています。



●弁当配達

1人もしくは2人1組のシフト制で、杉並区内の複数の福祉施設に「アミーカ」のお弁当を届けています。

シフトには週1回必ず入っていただきます。



自主動画制作



YouTubeチャンネル「makana映像研究所」にて、メンバーと職員が制作した自主制作動画を発信しています。

YouTube「makana映像製作所」で

検索してみてください！



施設名	魔法陣		
運営法人	NPO法人 むく		
施設の所在地	〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-9-2 新光ハイツ1階	電話	3393-5522
		ファックス	3393-5522

交通機関
①JR中央線 阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分 ②東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅下車 徒歩3分

施設紹介
心身に障害のある方に、もの作りを中心とした授産指導を行い社会参加や「自立」生活を図ることを目的としています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	自主通所	なし
		20				○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時45分から午後4時
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
パン・焼き菓子、機織製品の製造・販売

行事
季節の行事など

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

1 週間の流れ (現在はコロナ感染防止の関係で若干異なります)

月	火	水	木	金
パン仕込、ケーキ製 造	パン仕込	試作品作り・機織り	パン仕込	クッキー仕込・店舗 クッキー型抜き・焼成
機織り	パン分割・成形	掃除	機織り	排水清掃 掃
パン分割・ 成形、酵 母製造な ど	パン梱包・ 酵母作り・ その他	分割成 型・ 試作品作 り	パン分割・ 成形、酵 母製造な ど	クッキー計 量・梱包・ ケーキ材 料計量
		with遊さん出張販売 (月1回)		

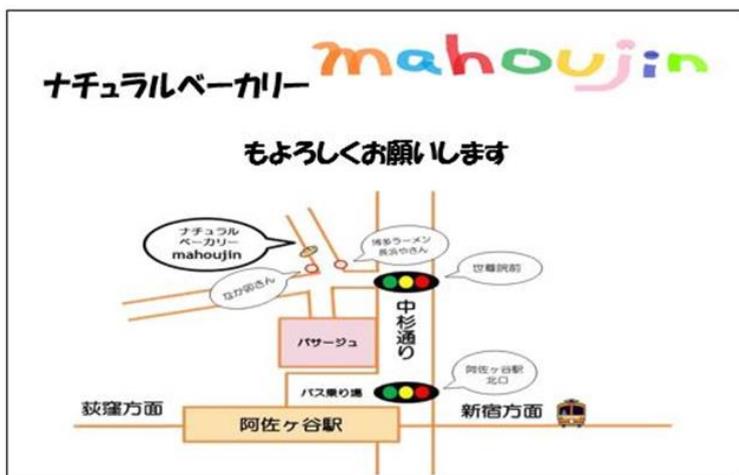


北店舗 ナチュラルベーカリー mahoujin

杉並区阿佐谷北2-15-16 (阿佐谷駅から徒歩2分)

03-5356-6221

営業日時 火・水・木 12時~18時 (現在はコロナ感染防止の関係で16時まで)



施設名	ゆい企画		
運営法人	NPO法人 TRY福祉会		
施設の所在地	〒166-0015	電話	3220-7880
	杉並区成田東5-15-21 成宗マンション1階	ファックス	3220-7895

交通機関
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅下車 徒歩9分、青梅街道沿い、杉並清掃事務所隣

施設紹介
障害のある方の「働く」を応援します！複数あるプログラムの中からご希望に合わせたものを選択していただき、就労から日中活動、余暇活動まで、ご本人の目的に応じてプログラムを構成いたします。個々の目的を確認し、目標が達成できるよう支援します。様々な「働く」形を一緒に考えていきましょう。詳細はお問い合わせください。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
		40					○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後5時30分
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
就労継続B型 白衣、シーツなどのクリーニング作業、内職を中心とした軽作業 就労移行 当施設内での事務・清掃・講座・研修、外部機関での職場実習など

行事
年間計画に基づき、1～2ヶ月に1回程度実施しています。

従たる施設①	ゆい企画(2)		
施設の所在地	杉並区成田東5-17-14メゾンド石原101	電話	3220-7880

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

障害のある方の

いろいろな「働く」を形にします

ゆい企画で「働く」、企業で「働く」、障害者雇用で「働く」、短時間アルバイトやパートで「働く」、体調が良い時期に短期で「働く」など、私達は障害のある方のいろいろな「働く」を形にします。

クリーニング部門

業務用機材で作業着や白衣・シーツなどの洗濯→プレス・アイロンかけ→たたみ→包装→配達及び請求書 作成や集金までを行っています。

9:30 開所	就労継続支援B型	
10:00	朝のミーティング 各部門の作業内容の確認	
10:10	各作業 ・クリーニング ・内職	
12:00	お昼休憩	
13:00	午後のミーティング 各部門の作業内容の確認	
13:10	各作業 ・クリーニング ・内職	
15:00	フリープログラム	
15:10		
17:00		
17:30 閉所		

そのほか
こんなプログラムも
あります！

内職部門

業務用機材で作業着や白衣・シーツなどの洗濯→プレス・アイロンかけ→たたみ→包装→配達及び請求書 作成や集金までを行っています。

しごとカフェ

各自好きな事やりたい事を持ち寄って、同じ空間で同じ時間を過ごすオープンスペースのプログラムです。

施設名	リブレ		
運営法人	NPO法人 あおば福祉会		
施設の所在地	〒167-0043 杉並区上荻1-5-8 フカザワビル	電話	3392-7946
	杉並区上荻1-5-7 ハザマビル2F・4F	ファックス	3220-5895

交通機関
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口下車 徒歩2分

施設紹介
障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業所（就労継続支援B型）です。「ラディーコ」、「ティーカ」、「アミーカ」の3つの活動グループがあります。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	なし
		40					○			

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時から午後4時30分
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
「ラディーコ」パソコンを使った会報誌の編集・発行、及び印刷業務 「ティーカ」昼食作り、自主製品作成、レクリエーションなどを通じた交流と憩いの場所 「アミーカ」カフェレストラン「amika」での調理や接客、お弁当の作成、仕出し業務など

行事
花見、バーベキュー、忘年会、新年会等の季節の行事。月1回程度のレクリエーション（カラオケ、ボウリング、行楽等）、スポーツ（バレーボール、フットサル）、宿泊旅行（年1～2回程度）

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

リブレは、『ラディーコ』『ティーカ』『アミーカ』の3つの活動グループで運営しています。



●ラディーコ

●文字でつなぐ～地域とひとのこころ～

杉並家族会が毎月発行する会報紙「らいず」の編集・発行、及び印刷業務を担っているのが、ラディーコです。

週に1回メンバー全員で行われる編集会議で各々の担当ページを決め、各担当者が記事の執筆や、取材など責任を持って仕上げていきます。

●ティーカ

●みんなでつくる、みんなの居場所

メンバー同士、自由にコミュニケーションを取りながら、思い思いに時間を過ごせる場所です。

「誰かとこんな話をしたい」「みんなの意見が聞いてみたい」など会話や交流自体を大切にしています。

決まった作業を行うことにつらさを感じる場合でも、みんなで助け合いながら作業に取り組む事ができます。また、ティーカには小さいですがキッチンもあり、有志のメンバーを募って、昼食作りやおやつ作りを行うことも。



●アミーカ

●食を通じて地域に貢献！

荻窪駅徒歩2分、飲食店がひしめきあう駅前アーケード街に佇むアットホームなカフェ「amika」にて、日替わりランチとテイクアウトのお弁当を提供しています。

調理・盛り付け、お買物など作業内容は多岐に渡りますが、みんなで協力し、様々な業務をこなしています。

お昼時は、ビジネスマンや街の皆さんが足を運んでくださいます。また、ご依頼に応じて、杉並区役所への出張販売や中学校へ配食を行うことも。

施設名	ワークショップ・かたつむり		
運営法人	社会福祉法人 かたつむり会		
施設の所在地	〒166-0012	電話	3381-4278
	杉並区和田1-5-18 アテナビル2階	ファックス	3381-4278

交通機関
①東京メトロ丸ノ内線 中野富士見町駅下車 徒歩7分 ②JR中央線 中野駅南口から3番のりば「永福町」行き京王バスで「母子寮前」下車 徒歩2分

施設紹介
区内外の様々な障害者を持つ方に通所の場を設け必要な訓練や作業、行事活動を通じ、社会の一員として毎日いきいきと過ごせる場所であることを目標にしています。「かたつむり」にはあせらず着実に一歩一歩進んでいこうという意味が込められています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	なし
		20				○	○	○		

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時から午後4時
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目
○DM封入、ラベル貼り、コード・部品等の袋詰め ○ビーズアクセサリ、お手玉など手工芸品作成 ○名刺、チラシ、年賀状印刷 ○データ入力

行事
日帰り旅行、お花見、忘年会など

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話



ワークショップ・かたつむりでは、大きく4つの作業を行っています！



作業内容

自主製品



グリーティングカード

可愛らしいデザインを添えたファンタジーなカードです。プレゼントにぴったりです！

売れ筋商品



ビーズアクセサリ



キャンディ型モップ

コップ・花瓶洗いやテレビ、家具のすき間等の掃除にも使えます。



封入、封緘

軽作業

- ・ 封入、封緘
- ・ ラベル貼り
- ・ 折り
- ・ 組み立て 等



組み立て

印刷

- ・ 名刺
- ・ チラシ、パンフレット
- ・ 宛名ラベル 等

パソコン

- ・ データ入力
- ・ 住所録作成

～イベント販売の様子～



販売風景（一例）

- ・ 笑顔ステーション：区役所1Fロビー（第1、3金曜日）
- ・ ヒューマンライツフェスタ：国際フォーラム
- ・ 一乗まつり：立正佼成会
- ・ あんしん介護フェア：浴風会
- ・ クリスマスマルシェ：LUMINE荻窪 等

施設名	ワークみらい荻窪		
運営法人	一般社団法人 ワークみらい		
施設の所在地	〒167-0032	電話	6383-5746
	杉並区天沼3-6-6 吉田ビル201	ファックス	050-1043-7932

交通機関
①JR中央線 東京メトロ丸ノ内線荻窪駅下車 徒歩3分 ②荻窪駅北口バス下車 徒歩3分

施設紹介
主にアレルギー食品の、カップ麺・スープ・クッキー・キャンディー・粉末品等のラベル貼り・検品・計量・袋詰め作業です。受注状況に応じて理科教材作成、封入封緘、中古パソコン清掃、清掃等を行っています。また、区役所販売・納品や杉並区団体農園利用し、野菜の栽培等施設外での作業も行っています。生活面の充実を図りながら個々に応じた受入れと通所支援を行います。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
		20				○	○	○		

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時
○	○	○	○	○	△		○	○		

作業項目
アレルギー食品の検品・袋詰め・計量・ラベル貼り・スタンプ押し・シーラー/学校教材制作/中古パソコン清掃・ソフト入替/雑貨制作/野菜栽培/駐車場清掃/封入封緘/銭湯清掃

行事
毎週末のティータイム、誕生会、季節行事、不定期開催の土曜企画

従たる施設①		
施設の所在地		電話

従たる施設②		
施設の所在地		電話

一般社団法人ワークみらいは、生活介護・就労継続支援B型の多機能型事業所として平成23年3月にスタートしました。現在は事業分離を行い、生活介護「ワークみらい阿佐谷」と就労継続支援 B 型「ワークみらい荻窪」で活動しています。

一日のスケジュール

9:00-9:15	・ラジオ体操 ・朝礼
9:30	・作業支援 ・掃除・かご消毒
12:00	・作業時間（10:30から小休憩15分）
12:00-13:00	・お昼休憩
13:15	・ラジオ体操
16:00	・作業時間（14:30から小休憩15分） ・夕礼

【作業項目】

- ・食品の袋詰めや仕分け、封留め
- ・パソコン入力、出品作業、清掃作業
- ・農園で収穫作業、整地作業、種まき作業
- ・銭湯の清掃作業



こぎん刺し・クロスステッチ
ブローチ、ネックレスを
1本1本丁寧に刺繍しています

私たち「ワークみらい」は、利用者の皆さん一人ひとりに充実した生活を送っていただくため、地域に根ざしたさまざまな作業活動や余暇時間を実践しています。ロゴの「Eco(エコ)」の語源でもある「一つの輪」にふさわしい福祉サービスをめざしています。



生活介護

目次

施設名	主な障害の対象 (重度◎)			ページ
あけぼの作業所	知的			88、89
阿佐谷福祉工房	知的			90、91
あすなる作業所	知的			92、93
ぽぷら	知的◎			
永福南社会福祉ガーデン			身体◎	94、95
しもたか希望の家ibuki (イブキ)	知的			96、97
シャローム上井草さくら			身体◎	98、99
すだちの里すぎなみ	知的			100、101
済美職業実習所	知的			102、103
ひまわり作業所	知的			104、105
ビーイングバンブー	知的			106、107
マイルドハート高円寺なでしこ			身体◎	108、109
ワークみらい阿佐谷	知的	精神	身体	110、111

区立生活園

施設名	主な障害の対象 (重度◎)			ページ
すぎのき生活園	知的◎			112、113
こすもす生活園			身体◎	114、115
なのはな生活園			身体◎	116、117

共生型

施設名	主な障害の対象 (重度◎)			ページ
スギコーデイサロン荻窪	知的		身体	118、119

<生活介護①>

<p>対象者</p>	<p>地域や入所施設において、安定した生活を営むため、常時介護等の支援が必要な方で次に該当する方 ・ 障害支援区分が区分3（障害者支援施設に入所する場合は区分4）以上</p>
<p>サービス内容</p>	<p>入浴、排せつ、食事等の介助 調理、洗濯、掃除等の家事 生活等に関する相談、助言 その他日常生活上の支援 創作的活動、生産活動の機会の提供 身体機能や生活能力の向上のために必要な援助</p>

<生活介護②>

例えば活田さんは・・・

活田さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 言葉だけのコミュニケーションは難しいですが、表情や仕草も含めて思いを伝えてくれます。 ▶ 仲間と共に音楽やダンスを楽しむことが好きです。 ▶ 時に思いが伝わらず、声が大きくなったり、手が出てしまうこともあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 穏やかに自分らしく思いを伝えられるよう、安心して過ごせる場を提供します。 ▶ 生き生きとした毎日が過ごせるよう音楽、レク、ウォーキングなど様々な活動を提供します。 ▶ 排せつや食事など直接的な身体介護を行います。



安心できる場所で経験を積む中で、落ち着いてにこやかに過ごしています。

施設名	あけぼの作業所		
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター		
施設の所在地	〒167-0023 杉並区上井草4-3-11	電話	3395-1441
		ファックス	3395-4251

交通機関
①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口バス（0番のりば）「八幡宮裏」下車 徒歩3分 ②JR中央線 西荻窪駅北口バス（2番のりば西01、西02、西03）「桃井第4小学校」 又は「善福寺」下車 徒歩5分 ③西武新宿線 上井草駅下車 徒歩20分

施設紹介
就職が困難な方を対象にして生産活動を中心においたプログラムの就労継続B型事業部、ゆったりとしたペースで生産活動を行う生活介護事業部の2部門に分かれています。いずれの事業部もさまざまな活動を通して、社会生活に必要な基本的なことからを身につけて自立へとつながる支援をする事業所です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		あり	
		45	35			○						

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後4時 水/午前9時から午後3時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
【就労B型】封入・封緘作業、発送代行作業、オリジナルカレー缶詰製造、OEM缶詰製造、スパイスキット製造、公園清掃、その他。 【生活介護】防虫スプレー充填、公園清掃、農園活動、封入・封緘作業、ポスティング、その他。

行事
宿泊研修、社会見学、新年会、あけぼのまつり

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

一日のスケジュール

8:45~9:15	登所
9:15~	朝礼、みんなの体操
9:30~	作業開始
10:45~	休憩
11:00~	作業時間
12:00~	昼休み
13:00~	レクリエーション 音楽・創作など
14:30~	休憩・着替え
15:15~	終礼
15:30~	ワゴン乗車開始
16:00~	降所

商品紹介



オリーブ石鹸 各550円

植物原料100%で、香りにもこだわり、高価なエッセンシャルオイルを使用。
はちみつミルクや、ゆずレッドバームなど多数取り揃えています。

●オリーブオイル / 90g

作業内容

充填作業、手芸、畑作業、ブルーベリー栽培
水耕栽培、区役所花壇植栽、公園清掃,軽作業



レクリエーション内容

音楽タイム、創作活動、ウォーキング、
グループレク、誕生日会など

施設名	阿佐谷福祉工房		
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター		
施設の所在地	〒167-0032 杉並区天沼1-15-18	電話	3392-7347
		ファックス	3391-0292

交通機関
JR中央線 阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分

施設紹介
多機能型事業所の利点を生かし、各事業の生産活動や生活支援等を通じて、利用される方それぞれの自立支援に向けた取り組みを行っています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		あり	
		20	40			○						

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後4時	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
【生活介護】受注作業、さをり販売、その他 【就労B型】キャラメリーゼナッツ製造販売、廃食油回収、公園清掃、その他

行事
阿佐福まつり、成人式・新年会など毎年定める事業計画に従って行います。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

作業内容

- ・ さをり織り
- ・ 防虫・抗菌剤作業
- ・ ドリップコーヒー、コーヒー豆充填作業
- ・ 自主生産作業
- ・ 選択プログラム
- ・ 理学療法
- ・ 販売

防虫・抗菌剤作業

安全に配慮し防虫関連商品の生産を行っています。



防虫・抗菌剤作業

さをり糸を1本1本織りあげていきます。利用者さんの個性が光ります。



ドリップコーヒー・コーヒー豆充填作業

ドリップコーヒーや水出しコーヒー、粉コーヒーの受注作業や、自主生産品作業に取り組んでいます。



施設名	あすなろ作業所・ぽぷら		
運営法人	社会福祉法人 同愛会		
施設の所在地	〒168-0062 杉並区方南1-3-4	電話	3322-1020
		ファックス	3328-0625

交通機関
①京王線 代田橋駅下車 徒歩8分 ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅から「渋谷駅」行きバスで「和泉一丁目」又は「代田橋」下車 徒歩3分

施設紹介
あすなろ作業所は、法人の理念「人生（存在）への支援・援助」のもと、どんなに重い障害があっても“働く”“役割”“地域社会との関わり”を通して利用者の笑顔が輝き、利用者が“幸せ”になる『よりどころ』を目指しています。作業やささまざまな活動を通して、地域で暮らし続けていけるよう支援するための知的障害者通所施設です。 平成26年9月に、あすなろ作業所2階に「ぽぷら」（生活介護）が開設されました。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	あり
		30	50			○				
（うち ぽぷら）			20			◎				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後4時
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
【簡易作業】ダイレクトメールなどの封入・検査キット組立 【所外作業】公園の清掃、ポスティング、資源回収、自主生産品販売、配達 【自主生産作業】焼き菓子・パン作り、手工芸など＊マンガローブでは、パン・焼き菓子の販売実施 【生活介護】作業活動以外に、音楽療法、創作活動、運動（ウォーキング）等実施

行事
宿泊行事、日帰り外出（事業ごと）、各種行事（新成人を祝う会、忘年会、お祭り）、クラブ活動（カラオケ、趣味、ドライブ）、利用者自治会活動など

従たる施設①	マンガローブ		
施設の所在地	杉並区和泉1-32-6	電話	6379-2563

併設施設	ぽぷら		
施設の所在地	杉並区方南1-3-4 2階	電話	6379-1020

オリーブの活動内容

○受注作業

- ・封入作業
- ・ポスティング
- ・公園清掃



ポスティング

○余暇活動

- ・機能訓練
- ・創作活動
- ・音楽療法プログラム
- ・レクリエーション



創作活動

マングローブの活動内容



資源回収



配達の様子

- ・パンや焼き菓子の配達
- ・資源回収
- ・ポスティング
- ・ウォーキング
- ・音楽療法

ぽぷらの活動内容

- ・作業練習
- ・創作活動
- ・体操
- ・ウォーキング
- ・レクリエーション



体操の様子



ウォーキング

施設名	永福南社会福祉ガーデン		
運営法人	社会福祉法人 健誠会		
施設の所在地	〒168-0064 杉並区永福1-7-6	電話	6379-3011
		ファックス	6379-3125

交通機関
①京王井の頭線 永福町駅下車 徒歩9分 ②京王線 下高井戸駅下車 徒歩7分

施設紹介
主に重度身体障害を対象に福祉サービスを提供しています。利用する人の個性を尊重し、一人ひとりの満足度を高め、本人意思決定支援につながる安全で良質な福祉サービスを提供し、地域社会の福祉文化に貢献していけるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいます。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		あり	
			6	6	10			◎				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時30分から午後3時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
日中活動として、永南ワーク（各種創作活動）・永南エクササイズ（機能訓練）・永南リラクゼーション・音楽活動・近隣外出・永南レクリエーションなどをご利用者の特性に応じて実施し、ご利用者一人ひとりの自立につながる支援を行います。

行事
お花見、ひな祭り、端午の節句、七夕、永南ユニバーサル運動会、クリスマスなど一年を通したレクリエーションの提供を行っています。食事は管理栄養士の監修による多彩なメニューと厨房併設による温冷蔵の状態を提供されます。行事食や郷土食も、とても人気です。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

生活介護1日の流れについて

9:30~	登所 健康チェック・水分補給
10:15~	リハビリ・創作活動・入浴等
12:00~	食事
13:00~	遊藝さ・休憩
13:30~	レクリエーション・リハビリ・入浴等
14:30~	水分補給
15:00~	帰宅準備
15:30~	帰宅



サービス内容について

- ◇機能訓練
身体機能の維持・向上を支援します。
- ◇創作活動
手工芸等(など)の活動をおこないます。
- ◇レクリエーション
ゲームや絵画鑑賞・音楽活動等をおこないます。
- ◇社会参加活動
近隣への買い物や外出・外食・催し事参加ボランティア交流等
- ◇地域交流活動
地域の行事や活動に参加したり、地域交流スペースでの催し事の開催と参加を行います。
- ◇給食
おいしく楽しく召し上がっていただけるようお一人お一人に合わせた食形態で提供します。
- ◇医療的ケア
杉並区の施設様様の医療的ケアを看護係がおこないます。
- ◇健康管理
健康チェックや相談をおこないます。
- ◇送迎サービス
ご自宅と施設の送迎をします。送迎可能範囲についてはご相談ください。



~大切にしていること

「個人の尊厳」を大切に実行します。

ご自分でできる事は、応援いたします。

ご家族様との連絡を丁寧に行います。

「施設での生活」が窮屈に感じることなく、
「自分らしく」生活できる支援を行います。

施設名	しもたか希望の家ibuki（イブキ）		
運営法人	社会福祉法人 杉並希望の家		
施設の所在地	〒168-0073	電話	5374-1151
	杉並区下高井戸1-28-11	ファックス	5374-1150

交通機関
①京王線 「桜上水駅」下車 徒歩4分 ②京王井の頭線 浜田山駅南口バス 杉まる・けやき路線 「桜上水駅前」下車 徒歩3分

施設紹介
令和2年4月開所。日常生活上の支援や生産的・活動的・創作的活動などを提供する生活介護事業と、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練を行う就労継続支援B型事業を通して、社会的な自立を支援する多機能型事業所です。多機能型の特性を生かし、多様な場面に応じた支援を用意します。また、当施設はグループホームを併設しております。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		あり	
		20	20			○						

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	就労B型 午前9時30分から午後4時 生活介護 午前9時30分から午後3時30分	
○	○	○	○	○			○	○	○		

作業項目
【就労B型】 企業からの受注による封入・封緘などの軽作業や、清掃、カフェの運営。そこで販売する製菓・製パンの食品製造。創作活動を通しての自主製品の製作など、多機能型事業所の特性を活用し、様々な場面を提供します。 【生活介護】 受注による軽作業などの作業活動や運動を重視した屋外歩行やバランス訓練、感性に働きかける楽活動など個々に合ったプログラム活動を提供します。

行事
施設公開、季節に合わせたイベントなどを計画しています。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	



生活介護事業部
令和2年4月開所

障がいをお持ちの方が、安定、充実した生活を送る為に日常生活上の支援や体調管理の支援などを行います。ご自宅やグループホームからibukiの送迎車で通われます。

また明日も いきたい所



社会福祉法人杉並希望の家

作業活動



清掃活動



スケジュール

- 9:30 送迎車にて登所、身支度 おはようございます
- 10:00 活動開始
- 12:30 給食 おいしいごはん
- 13:30 午後の活動開始
- 15:00 帰りの準備
- 15:30 送迎車に乗って退所 またあした

音楽活動

活動について



ibukiでは文字の勉強や作業活動のほか積極的に外に行って、のびのびからだを動かす時間を作ったりとストレスをためない過ごし方の工夫をしています。うまく伝わらないときもあるけれど、様々なスタッフと関わりを持つ事や、ほかのエリアに行く事、挨拶をしっかり行うなど人とのコミュニケーションの機会を大切にしています。みなさんが受け入れてもらいやすくなる、世界が広がり生きやすくなる、そんなお手伝いが出来たら幸いです。



施設名	シャローム上井草さくら		
運営法人	社会福祉法人 三育ライフ		
施設の所在地	〒167-0023 杉並区上井草3-8-7	電話	5311-1077
		ファックス	5311-1087

交通機関
①西武新宿線「上井草駅」下車徒歩15分 ②西武バス、関東バス（西荻窪・井荻間、西荻窪・荻窪間、西50、西51）「今川三丁目」下車徒歩1分 ③西武バス（荻窪から荻窪駅行、荻18）「上井草保健センター」下車徒歩2分

施設紹介
重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、地域の中で生き生きとした生活ができるよう個々のニーズに基づき、相談及び助言その他の必要な日常生活上の支援や訓練等を行い、自立と社会参加の促進を図ることを目的に支援しています。また、地域福祉の充実に向けて地域交流となる機会にも積極的に取り組んでいきます。専門医による医療相談を定期的に行っています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	送迎あり	あり
			20					◎		

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後3時30分
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
創作的活動、生産的活動、機能訓練、社会適応支援、スポーツ、レクリエーション、健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス

行事
さくらまつり、二十歳をお祝いする会、地域交流、外出、周年行事など

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話

プログラム例

9:30	バスで登所 トイレ 水分補給
10:00	朝の会
10:30	午前の活動 入浴サービス 機能訓練
12:00	昼食・服薬 歯磨き トイレ お昼休み
13:00	午後の活動 機能訓練 トイレ 水分補給
15:00	帰宅準備 帰りの会
15:30	バスで帰宅



介護サービス

移動・更衣・排泄・食事・水分補給・歯磨き・服薬など安全で快適な姿勢の保持などを行います。

機能訓練

専門職により、一人ひとりの特性に応じた、心身機能の維持・向上を支援しています。

給食サービス

一人ひとりの口腔の特性に合わせて（4形態）で食事を提供します。

入浴サービス

昇降式浴槽、移乗用リフトなど福祉機器を活用して入浴を行います。

医療的ケアの体制

杉並区立生活介護事業所と同様に医療的ケアが必要な方の受け入れが可能です。医療的ケアは看護師の他、研修を修了した福祉職もいます。実施する医療的ケアは、杉並区で定める9項目他、人工呼吸器等も必要に応じて対応いたします。

◆ 日中活動は、制作活動、レクリエーション、運動、生産活動など数種類の活動を行っています。全員で行うものとグループに分かれて行うものがあり、「動きのある活動」と「静の活動」を取り入れ、メンバーで話し合っって内容を計画している活動もあります。身体機能の維持・向上、意欲の向上、利用者同士のコミュニケーション等、個別支援計画に基づき支援しています。

◆ その他、季節の行事開催や地域交流の機会も行っていきます。

◆ 専門医による医療相談を定期的に行っています。



施設名	すだちの里すぎなみ		
運営法人	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会		
施設の所在地	〒167-0035 杉並区今川2-14-12	電話	5310-3361
		ファックス	5310-3561

交通機関
①JR中央線 荻窪駅北口から西武バス「上井草經由石神井公園駅南口」（荻14） 又は「長久保」（荻15）行きで「総合荻窪病院」下車 徒歩5分
②西武新宿線 上井草駅から西武バス「荻窪」（荻14） 又は「阿佐ヶ谷」（荻15）行きで「中大杉並高校」下車 徒歩5分

施設紹介
入所型の障害者支援施設（施設入所支援、短期入所・日中実施サービス＝生活介護・自立訓練（生活訓練）・就労移行支援）です。地域生活に必要な生活の場と働く場を提供し、三年間を利用期間の目安として、一人ひとりにふさわしい地域生活の場に移れるよう支援します。 就労移行、自立訓練（生活訓練）は日中サービスのみ利用が可能です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所	あり
6			44	6	50	○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後3時30分
○	○	○	○	○	△		○	○	○	

作業項目
【就労移行】パン・クッキーなどの製造、喫茶店の運営、バックヤード軽作業、就職支援 【自立訓練】衣類の選択・仕分け、施設内清掃、作業療法士・心理士による個別プログラム 【生活介護】はたおり、紙すき、ビーズなど作品製作、アート活動、軽作業、企業の下請け作業 TEACCHプログラムを基にした作業訓練 【ゆずの森八幡】粗大運動、個別課題など 【選択活動】ウォーキング、ドライブ、音楽、運動、地域清掃、SSTなど

行事
納涼祭、忘年会、各種旅行、文化祭など

従たる施設①	生活介護事業分場「ゆずの森八幡」	
施設の所在地	杉並区上井草4-4-3	
	電話	5303-9400

従たる施設②		
施設の所在地		
	電話	

サービスの内容

就労移行支援

- ・パンやクッキーなどの製造
- ・喫茶店で販売、接客業務
- ・受注作業（封入、封かん、教材作成）
- ・外部販売
- ・外部体験実習
- ・S S T（ソーシャルスキルトレーニング）



生活介護

- ・機織り、紙すき、ビーズ、刺繍など手工芸
- ・手先の巧緻性を高める個別プログラム
- ・TEACCHの構造化を取り入れた作業訓練

生活訓練

- ・衣類の洗濯、仕分け、たたみ
- ・施設内清掃
- ・作業療法士による個別プログラム

選択活動

- ・ウォーキング、地域清掃、ドライブ
- ・音楽活動、スポーツ活動

施設名	済美職業実習所		
運営法人	社会福祉法人 済美会		
施設の所在地	〒166-0013 杉並区堀ノ内1-26-6	電話	3312-0566
		ファックス	3312-2900

交通機関
①JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「堀ノ内2丁目」 又は「和田堀橋」下車 徒歩15分
②東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 徒歩10分
③京王井の頭線 永福町駅から京王バス（高円寺駅行き以外）で「大宮八幡入口」下車 徒歩5分

施設紹介
就職が困難な18歳以上の知的障害者の方を対象に、仕事を提供し、自立に必要な支援を行う施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	あり
		30	30			○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後4時00分
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目
【委託加工作業】ダイレクトメール等の封入封かん作業、文具等の袋入れ作業、土のう袋作り等の委託下請け 【自主生産作業】ボールペンの生産販売、野菜・米の販売 【生活介護】ウォーキング、室内体操、ボール遊び、課題活動、視聴覚活動、ヒーリングリラックス等

行事
日帰り旅行・お楽しみ会・自治会の忘年会・もちつき・新成人を祝う会など、季節感を味わえる行事を実施 毎月1回クラブ活動を実施

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

一日のタイムスケジュール

- 8:30～9:00 出勤 タイムカード打刻 着替え
- 9:00～ 朝礼
- 9:15～ 作業・生活介護プログラム
- 11:00 休憩
- 12:00～13:00 昼食、昼休み
- 13:00～ 作業・生活介護プログラム
- 14:00～14:20 休憩・お茶
- 15:50 終礼
- 16:00 退所（水曜日のみ15時退所）

生活介護事業プログラムの様子



ウォーキング活動
～善福寺川沿いを散策中～



ボール遊び活動
～玉入れゲーム中～



ボール遊び活動
～的あてゲーム中～



課題活動
～洗濯バサミ色合わせ～



課題活動
～ビーズ～



ビーズ 完成品

他にも、ドライブ、視聴覚活動、体育館での活動、ヒーリングリラックス等の活動を行っています♪

施設名	ひまわり作業所		
運営法人	社会福祉法人 済美会		
施設の所在地	〒167-0054 杉並区松庵2-22-22	電話	3333-9724
		ファックス	3333-9749

交通機関			
①JR中央線 西荻窪駅下車 徒歩15分			
②京王井の頭線 三鷹台駅下車 徒歩15分			
③関東バス (荻窪駅北口又は西荻窪駅から) 立教女学院行き「松庵小学校」下車 徒歩3分			
④関東バス (中野駅南口又は新高円寺駅から) 吉祥寺駅北口行き「松庵」下車 徒歩3分			

施設紹介			
知的障害のある方に対して、作業やささまざまな活動の機会を提供し、日常生活や社会参加に必要な力を身につけ・伸ばし、豊かで安定した地域生活を営めるように支援する通所施設です。			

事業内容及び定員						主な障害(重度◎)			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 (送迎あり)	あり
		17	56			○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後4時 (水曜は午後3時まで)
○	○	○	○	○			○	○	○	

作業項目										
○受注作業 印刷物の封入封緘・宛名貼り・折り加工、精肉包装材のりづけ、スパイス袋詰めなど										
○自主生産 パン・クッキーの製造販売、ハンドモップ・刺繍製品の製作販売										
○生活介護プログラム 音楽・健康・製菓・農園の各活動を希望者に実施 (グッドスマイルは上記に加えて、外出・課題の各活動を実施)										

行事										
○日帰り旅行、ひまわりまつり、成人式・新年会										
○クラブ活動										
○利用者自治会活動										

従たる施設①	グッドスマイル		
施設の所在地	杉並区松庵2-3-13	電話	6454-2081

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

【グッドスマイル】

コースター、ポケットティッシュケース、ブックカバーなどの刺繍製品を作っています。針金ハンガーにアクリル毛糸を巻き付けて、ハンドモップも作っています。

【パン工房】

希望があれば月1~2回数時間パンの製造や販売の仕事もできます。



音楽活動（月2回）

講師と一緒に、音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器を演奏したりします。

健康維持活動（月2回）

ウォーキングや、ストレッチ・リズム体操、嚙下体操などをします。

製菓活動（週1~3回）

いろいろな味のクッキーをつくります。

農園活動（随時）

花壇やプランターで、野菜や花を栽培・収穫します。



宿泊旅行やひまわりまつりなどの行事、月1回のクラブ活動などがあります。利用者の自治会活動や、「メリア」というフラダンスチームの活動もあります。

施設名	ビーイングバンブー		
運営法人	一般社団法人ビーイングバンブー		
施設の所在地	〒166-0002 杉並区高円寺北4-15-2 PLUM5	電話	03-5356-7994
		ファックス	03-5356-7995

交通機関
JR高円寺駅より徒歩7分 JR阿佐ヶ谷駅より徒歩13分

施設紹介
利用者の方々が自分のペースで自分らしさ、楽しみ、生きがいを見つけられるようにサポートし、精神、身体面の向上を図ることを目的とする生活介護です。安心安全に過ごせる場を提供し「生活力」「仕事力」「地域との交流」を3本柱に利用者の方々のステップアップを目指すサポートを心がけていきます。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）	あり
			20			○				

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前10時から午後4時
○	○		○	○	○			○		

作業項目
【日中活動】音楽、運動、芸術活動、ウォーキング、レクリエーション、リラクゼーション 【地域活動】地域行事への参加 【軽作業】コーヒーの販売及びそれに関わる軽作業

行事
日帰り外出、カラオケ、ボウリング大会、クリスマス会、新年会

併設施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話

ビーイングバンブー



外観

1日のスケジュール

時間	内容
10:00	通所・体調チェック
10:15	朝礼・体操
10:30	活動 音楽・運動・芸術など
12:00	お昼休憩（1時間）
13:30	活動準備
14:00	活動 個別活動 運動 音楽など
15:30	終礼
16:00	帰宅

ビーイングバンブーの活動



軽作業 手詰めドリップ珈琲



芸術活動 アート・音楽



フロア



施設名	マイルドハート高円寺（なでしこ）		
運営法人	社会福祉法人 鷺足津福祉会		
施設の所在地	〒166-0002 杉並区高円寺北1-28-1	電話	5345-6740
		ファックス	3388-5279

交通機関
①JR中央線 中野駅北口下車 徒歩10分
②JR中央線 高円寺駅北口下車 徒歩15分

施設紹介
重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、持てる能力を十分発揮し、住み慣れた地域において、自立と社会参加が図れるよう支援しています。施設に関わる職員一人ひとりが、思いやりのある謙虚な心、そしてマイルドハート（穏やかな心）を保つことで、施設に関わるそれぞれの人生を豊かにし、共に一人ひとりの夢の実現を目指しています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	送迎あり (自立訓練は自主通所)		あり	
			24	6	10			◎				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後3時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
【生活介護】機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション、健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス
【自立訓練】機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション、健康管理、相談支援活動
【施設入所支援】生活介護の対象者に対し、日中活動とあわせて、夜間等における入浴や排せつおよび食事の介護等を提供

行事
【生活介護】運動会、各季節行事（ハロウィン・クリスマス・新年会等）、おやつ作り、バス外出等
【施設入所支援】お花見、誕生日会、調理実習、初詣、バス外出等

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

施設が目指すこと

「共に生きる」の法人の基本理念のもと、「助け合い、共に支えあう」の精神に基づいて、マイルドハート高円寺では重度の身体障害者の方が持てる能力を十分発揮し、住み慣れた地域において、自立と社会参加が図れるよう支援します。

マイルドハートとは、「穏やかな心」という意味です。施設に関わるそれぞれの人が、マイルドハート（穏やかな心）を保つことで、視野が広がり、相手に対する細やかな配慮が可能になり、人生が何倍にも豊かになります。

日中活動の内容

(1) 生活介護事業の活動内容

- ① 機能訓練
- ② 社会適応訓練
 - ・近隣外出活動（買い物、外食、催しごと参加等）
 - ・ボランティア交流
 - ・地域交流スペースでの交流
- ① 創作的活動
 - ・手工芸
 - ・調理実習
 - ・自主活動
 - ・広報誌作成
- ① 生産的活動
 - ・屋上庭園での園芸
 - ・作品展に向けての作品作り
- ① レクリエーション活動
 - ・競技、ゲーム等
 - ・映画鑑賞
 - ・音楽活動
- ① スヌーズレン活動



(2) 地域交流、社会参加活動

- ① 地域の行事や活動に参加
- ② 地域交流スペースでの催しごとの開催及び参加
- ③ 作品展への応募、作品展開催

1日のスケジュール <1日の生活の参考例>

時間	内容
7時	起床
7時45分～	朝食・休憩
9時00分～	活動準備（月～金）
10時～	入浴
10時30分～11時30分	日中活動 休日は余暇活動
11時45分～13時30分	昼食、休憩
13時30分～14時30分	日中活動 休日は余暇活動
14時30分～	入浴 余暇活動（映画鑑賞・外出・音楽）
17時45分～	夕食
19時～	団欒
21時	消灯

施設名	ワークみらい阿佐谷		
運営法人	一般社団法人 ワークみらい		
施設の所在地	〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-11-3 南阿佐ヶ谷ハイツ1・2F	電話	6915-1562
		ファックス	6915-1563

交通機関
①JR中央線 荻窪駅下車 徒歩10分 ②東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分 ③JR中央線 荻窪駅北口から阿佐ヶ谷駅経由「白鷺1丁目」行き 又は「阿佐ヶ谷駅」行きバスで「阿佐ヶ谷3丁目」下車 徒歩1分 ④JR中央線 阿佐ヶ谷駅北口から「荻窪駅北口」「白鷺1丁目」「長久保」行きバスで「天沼」 下車 徒歩2分

施設紹介
作業活動や余暇活動を通じて地域での充実した生活を送るために、『eco』の語源でもある『ひとつの輪』となる支援を行います。1Fと2Fの2フロアでの活動提供となっており、2Fフロアは就労継続支援B型と同様の活動プログラムの提供を目指しています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	原則、自主通所 （送迎あり）		あり	
			20			○	○	○				

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時から午後4時	
○	○	○	○	○	△		○	○			

作業項目
アパート清掃・情報誌「リビングプロシード」の差し込み、折り込み、ポストイング ・おしぼり作業・ラミネート製本作業・シュレッダー作業・課題作業等

行事
個別外出・お花見・クリスマス会・誕生会・ティータイム（毎週金曜日）・土曜企画（不定期）

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

私たち「ワークみらい」は、障がい者の方々の日中活動をサポートする生活介護事業所です。

利用者の皆さん一人ひとりに充実した地域生活を送っていただくため、ここでは地域に根ざした、さまざまな作業活動や余暇活動を実践しています。

「ECO（エコ）」の語源でもある「ひとつの輪」にふさわしい福祉サービスを目指しています。

【活動内容】 一部をご紹介

アパート清掃

掃き掃除・雑草取り・拭き掃除（手すり・ドアホーン・ポストなど）・落ちたチラシ回収などを行っています。※杉並区2カ所・世田谷区1カ所



おしぼり作業（袋出し・広げ・たたみ）

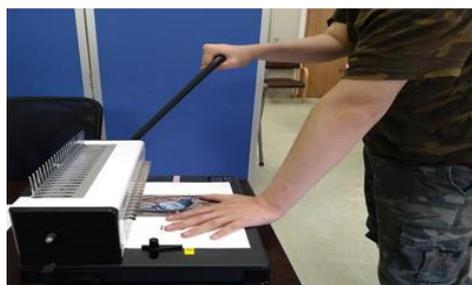


情報誌の差し込み・折り込み・配布

毎月（第2・4週水～金）事業所周辺エリアに、1100部配布しております。



学習教材のラミネート加工・製本作業



施設名	すぎのき生活園（すぎのきグループ・けやきグループ）			
運営法人	杉並区	(すぎのきグループ)	(けやきグループ)	
施設の所在地	〒167-0021 杉並区井草3-18-14	電話	3399-8953	3301-4160
		ファックス	3399-8954	3301-2030

交通機関
西武新宿線 井荻駅下車 徒歩8分

施設紹介
障害の重い知的障害者の方々が、地域でその人らしく生き生きとした生活が送れるよう、様々な活動を提供し、日常生活に必要な支援を行うことを目的とした（生活介護事業）施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	送迎あり (自主通所も可)		あり	
			84			◎						

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時30分から午後4時 (水曜日は午後3時まで)	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
【日中活動】ウォーキング、機能訓練、音楽、アート、陶芸、レクリエーション、回収作業、缶潰し紙すき、洗濯、ビーズや木工による製品づくり、音楽療法、リラクゼーションなど 【地域活動】地域行事への参加、近隣小中学校等との交流授業など

行事
社会見学、杉実祭、成人式

従たる施設①	
施設の所在地	電話

従たる施設②	
施設の所在地	電話



すぎのきグループ外観



けやきグループ外観

1日の流れ

時間	活動内容
9:30	通所
9:30~10:00	更衣
10:10~10:30	朝の会
10:30~11:30	午前活動
11:30~12:15	休憩
12:15~13:00	昼食
13:00~13:30	休憩
13:30~14:30	午後活動
14:30~15:25	帰り支度
15:25~15:35	帰りの会
16:00	帰宅

活動の様子



ウォーキング

近場から遠方まで歩いて公園等に出かけます。
良い気分転換にもなります。



地域回収

地域のお店や自宅を訪問し、段ボール
や新聞等の資源回収を行っています。



音楽

童謡を歌ったり、曲に合わせて楽器を鳴らします。
外部の講師を呼んでコンサートも行っています。



感覚活動

音に合わせて体操をしたり、バランスボール、
トランポリン等を使い、刺激を楽しむ活動です。
写真はキャスター付きのボードに乗っている様子です。

施設名	こすもす生活園		
運営法人	杉並区		
施設の所在地	〒166-0013	電話	3317-9312
	杉並区堀ノ内1-27-9	ファックス	3317-9332

交通機関
①東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅下車 徒歩18分 ②京王井の頭線 永福町駅下車 徒歩18分 ③東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 徒歩18分 ④JR中央線高円寺駅から「永福町駅」行きバスで「大宮八幡入口」下車 又は「都立和田堀公園」下車 徒歩10分 ⑤JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「堀ノ内2丁目」 又は「和田堀橋」下車 徒歩10分

施設のコンセプト
重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、地域社会において生き生きとした生活ができるよう、個々のニーズに基づき自立と社会参加の促進を図ることを目的とした施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		給食
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	送迎あり (自立訓練は自主通所)		あり
			24	6				◎			

開所日							閉所日			開所時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後3時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
【生活介護】機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション 健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス 【自立訓練】機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション 健康管理、相談支援活動

行事
はじまりの会、施設公開、忘年会、新年会・成人式、地域交流、外出行事

従たる施設①		
施設の所在地		電話

従たる施設②		
施設の所在地		電話

こすもす生活園の一日



こすもす生活園では利用者のみなさんが様々な活動に取り組んでいます。

今年度から紫バスが増えました。



通所



活動前の水分補給です。コロナ対策で、距離を取り、同じ方向を向いています。



これから横になります。朝の会はマットに降りてゆったりと身体を伸ばします。

朝の会



機能訓練に励んでいます！

午前活動
レク
入浴
機能訓練
など

職員が手を添えて、魚釣りをしています。



給食



昼休み
有志を募り、麻雀
をしています。



お風呂に入ります！

昼休み

カレンダーを作っています。

昼休みの終わりには、毎日ラジオ体操をしています。



午後活動
レク
創作活動
など



完成が楽しみです！



2チームに分かれて、ポッチャ対決中です！



帰りの会

ここで紹介したこすもす生活園の一日の様子はほんの一部です。カードやゲームグッズもみんなで作作りして、楽しんでいます♪

帰宅



施設名	なのはな生活園		
運営法人	杉並区		
施設の所在地	〒168-0081 杉並区宮前2-22-4	電話	3335-0415
		ファックス	3335-0416

交通機関
①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅南口から関東バス「宮前三丁目」行きで「春日神社」下車 徒歩7分
②京王井の頭線「高井戸」駅から徒歩20分

施設紹介
重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、地域社会において生き生きとした生活ができるよう、個々のニーズに基づき自立と社会参加の促進を図ることを目的とした施設です。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	送迎あり (自立訓練は自主通所)	あり
			28	6				◎		

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時30分から午後3時30分
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
【生活介護】 機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション 健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス
【自立訓練】 機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション 健康管理、相談支援活動

行事
施設公開、摂食講演会、あきまつり、レクリエーション外出、成人式、 地域交流（おはなしの会・コンサートなど）

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

なのはな生活園の一日

送迎バスで通所します

自宅近くのポイント
まで迎えに行きます



機能訓練

作業療法士・理学療法士が中心となって
身体機能や動作の維持を支援します。



レクリエーション



リサイクル

午前・午後活動紹介

様々なプログラムを組んでいます。



染め・手芸



園芸



ゲーム



レク外出

年に1回、一般交通機関を使い、
小グループで外出します。

主な年間行事



新成人を祝う会
新成人がいる年に行い、
成人を祝います。

施設名	スギコーデイサロン荻窪		※共生型サービス 生活介護	
運営法人	スギコー株式会社			
施設の所在地	〒167-0043 杉並区上荻1-22-18		電話	03-5347-2123
			ファックス	03-5347-2124

交通機関
①JR中央線・JR総武線・JR東西線・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅 ②荻窪駅西口(北側)出口から徒歩約4分 ③荻窪駅西口(南側)出口から徒歩約5分

施設紹介
介護保険サービスの通所施設である「デイサービス」が障害福祉サービスの指定も受けて開設している「共生型サービス」の生活介護です。とくに足腰が弱くなっている方向けに下半身を使った運動、ボディスパイダーの機械を使った運動、スタッフが横について歩行訓練を強化し、しっかりと機能訓練を実施しております。月1, 2で実施しているヘアカット、毎日実施している麻雀、音楽療法士による音楽療法とイベントが満載で、明るく楽しい施設を目指しております。

事業内容及び定員						主な障害(重度◎)			通所の方法	食事提供
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	送迎あり	あり
			若干名			○		○		

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時から午後6時
○	○	○	○	○	○			○		

作業項目
機能訓練の一環として、出来る方をお願いしておりますが、洗濯物の畳み、ゴミ箱(チラシ)作成、毎月、壁に今月の作品として、絵を描いて頂いたり、折り紙を折って頂いたりして頂いた物を掲示させて頂いております。またレクの一環として書道、硬筆、フラワーアレンジメント教室、陶芸教室等多数の趣味活動を取り揃えております。

行事
お出かけ(花見、公園、紅葉)、ランチ外食、スギコー祭り、感謝の集い、季節ごとのイベント 各種ボランティア等

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	



ご利用者の“くつろぎの場”として
サロンスペースを提供させて頂き
それぞれの方にあった過ごし方を
尊重させて頂きたいと思ひます。

『ご自宅でいつまでも元気に過ごして
頂ける』

そんなサロンを目指しています。

レクリエーション活動や運動プログラムは、お客様のご希望や個別の状態に合わせた
プログラムを計画しています

●運動プログラム内容



ストレッチ体操



ソフトジム体操



マジーントレーニング
(エアロバイク)

●レクリエーション内容



絵手紙作り



外出 (屋外機能訓練)



おでかけカフェランチ

昼食、おやつは当サロンでご用意いたします

おやつ



昼食



私のライフプラン

～障害福祉サービス利用の流れ～

私のライフプラン

～Aさん 18歳男性 (知的障害)～



Aさん



Aさんの自宅

特別支援学校高等部3年生のAさん。
3年生になり、高等部を卒業した後の進路
について考え始めました。



特別支援学校

学校卒業後の進路

step 1 ニーズの確認

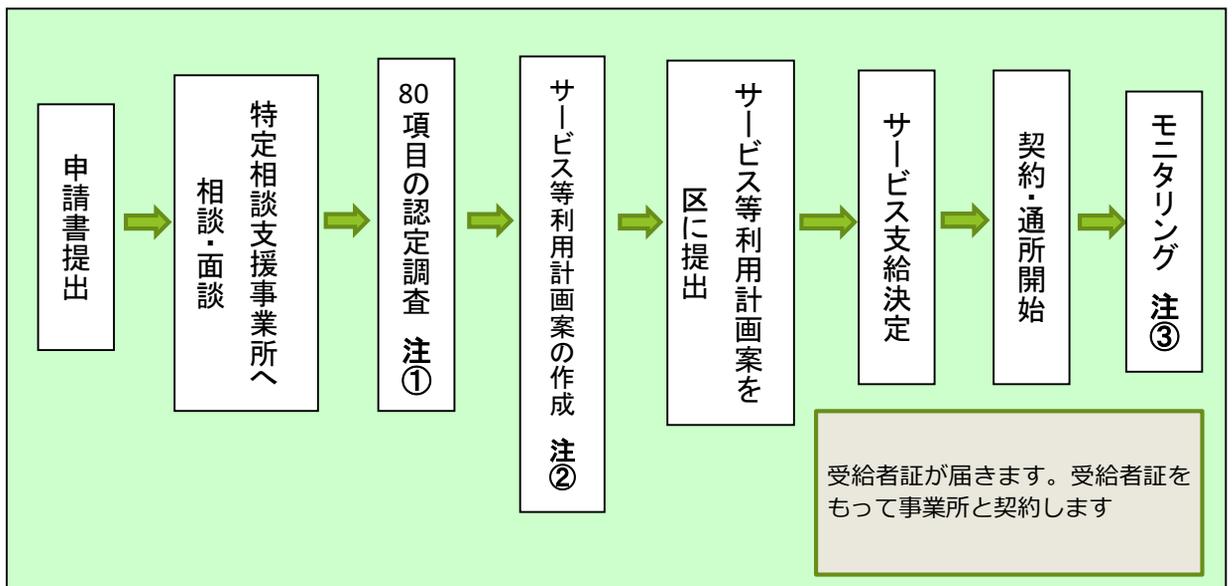
- ▶ Aさんは周囲の人と一緒に楽しいことをするのが好きで、学校の授業や活動にも楽しんで取り組んでいます。人との関わりは好きですが、言葉でのコミュニケーションが苦手で、思いが伝わらないと行動が停止してしまうこともあります。
- ▶ Aさんは、学校を卒業したら、お父さんお母さんのようにお仕事をしたいと思っています。学校の実習や就労アセスメントなどでの経験も参考に、家族や学校の先生と相談しました。
- ▶ まずは就労継続支援B型を利用し、Aさんのペースで作業に取り組み集中力や作業能力を高めたり、周囲の仲間とのコミュニケーションを広げていくことにしました。

就労継続支援B型とは、現時点では一般企業等の雇用に結びつかない方などに、作業や様々な活動の提供をしたり、就労に必要な知識や能力の向上を図っていくサービスです。



相談支援専門員

ご相談から利用まで



学校卒業後の進路

step 2 80項目の認定調査（注①）

- ▶ 障害者施策課の認定調査員が、80項目の認定調査（聞き取り）を行います。
- ▶ 事前にご連絡をし、調査の日時・場所の調整をします。

高等部2年生の時に、就労移行支援事業所での就労アセスメントを受けた方は、卒業後の就労継続支援（A型・B型）、就労移行支援、生活訓練（自立訓練）の利用申請時は80項目の認定調査は不要です。



注② サービス等利用計画とは？

- ▶ サービス等利用計画とは、ご本人の希望する暮らしの実現に向けて、誰が何をするのかという具体的な目標や行動を書き、みんなで協力して取り組むための計画書です。
- ▶ サービス等利用計画案は、ご本人のニーズ、困っていること、ご家族や周囲の人の介護状況などを勘案して特定相談支援事業所が作成します。



学校卒業後の進路

step3 通所開始

- ▶ 4月になり、通所が開始したAさん。新しい環境に最初は緊張した表情で、作業中も途中で席から離れてしまうなど落ち着かない様子が見られました。徐々に新しい仲間や職員との関わりを楽しむ姿が増え、作業にも慣れてきたようです。

定期的なモニタリングを通して課題を確認し、Aさんの希望する生活を目指していきます。



ケア会議とは？

- ▶ 新たなサービスを利用する時や支給量を変更する時、ご本人・ご家族や関係機関が集まって行う会議です。
- ▶ ご本人やご家族状況に変化があり、今後の生活を検討する必要がある場合などにも実施します。

ご本人のニーズを確認し、どのようなサービス利用が今後のより良い生活に繋がるのか、みんなで集まって検討をする会議です。



私のライフプラン

～ Bさん 18歳女性 (知的障害) ～



Bさんの自宅



Bさん (18歳)

特別支援学校高等部3年生のBさん。
3年生になり、高等部を卒業した後の進路について考え始めました。



特別支援学校

学校卒業後の進路

step 1 ニーズの確認

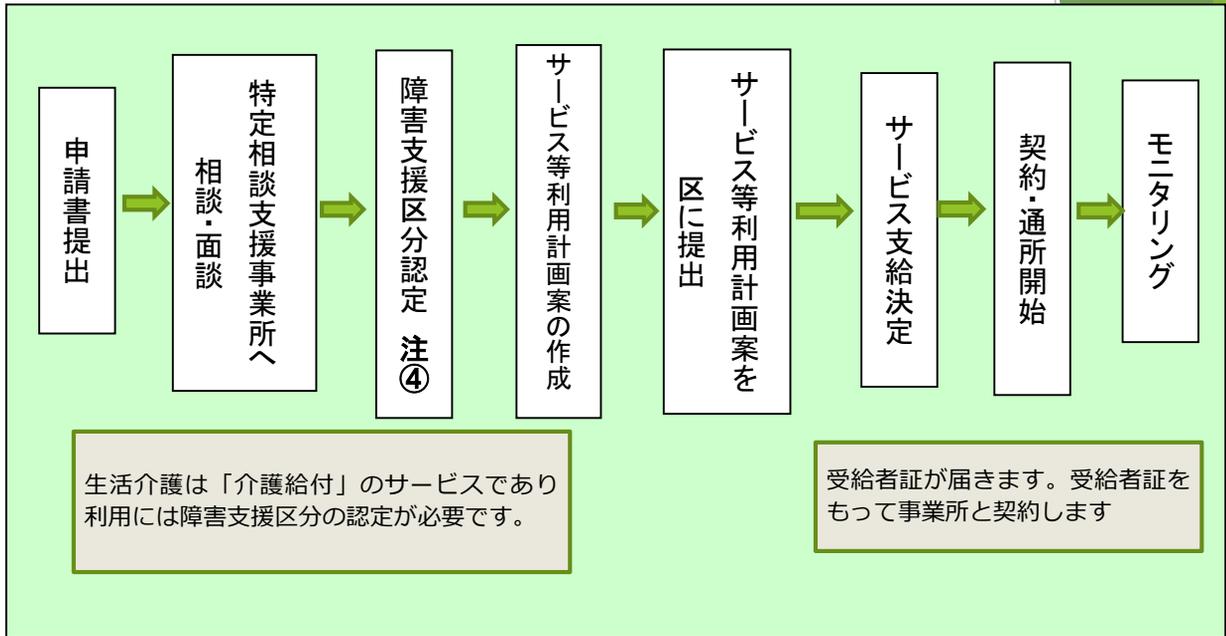
- ▶ Bさんは音楽や体を動かすことが好きで、仲間と共にダンスやレクリエーションをすることを楽しんでいます。言葉だけのコミュニケーションは難しいですが、表情や仕草で周囲の人に伝えています。時に思いが伝わらず、声が大きくなったり、手が出てしまうこともあります。
- ▶ 学校を卒業した後も、楽しいことをたくさんしたい希望があります。学校の実習などでの経験も参考に、家族や学校の先生と相談しました。
- ▶ Bさんが安心できる環境で、様々な経験を積んでいけるよう生活介護を利用していくことにしました。

生活介護とは、音楽、レクリエーション、ウォーキングなど生き生きとした毎日が過ごせるような様々な活動の提供や、排せつや食事などの身体介護などを行うサービスです。



相談支援専門員

ご相談から利用まで



学校卒業後の進路

step 2 障害支援区分認定（注④）

短期入所などの支給決定を受けて黄色の受給者証を現在お持ちの方は、18歳到達時に区分認定を行うため、卒業後の生活介護の利用申請時は区分認定に関する手続きは不要です

申請書に記載された主治医宛に、区役所から「**医師意見書**」の作成依頼を行います。
※作成費用は区が負担します。
(受診の際にかかった医療費は、ご自身でご負担ください)

障害者施策課の認定調査員が、**80項目の認定調査（聞き取り）**を行ないます。
※事前にご連絡をし、調査の日時・場所の調整をします。

医師意見書と認定調査の内容をもとに、区分認定審査会にて障害支援区分が判定されます。

障害支援区分は非該当、区分1～6まであります。
ご本人の心身の状況を確認し、障害による支援の度合いを判定します。原則として3年に一度、最新の状況を確認し、区分判定を行います。



学校卒業後の進路

step 3 通所開始

- ▶ 4月になり、通所が開始したBさん。新しい環境にしばらくは慣れず、不安になって大きな声を出してしまったり睡眠リズムが乱れたりすることもありました。徐々に新しい仲間や職員に笑顔を見せたり、自分からコミュニケーションをとろうとする様子が出てきました。

定期的なモニタリングを通して課題を確認し、Bさんの希望する生活を目指していきます。



障害福祉サービスを利用する際の利用者負担

利用者負担の額は、所得に応じて設定された下記の上限額か、1か月に利用したサービス費用の1割を比較して低い方の額になります。

また、食費等は原則として実費負担となります。

区分	本人と配偶者の収入状況	負担上限月額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	住民税非課税世帯	0円
一般1	住民税課税世帯 (所得割16万円未満)	9,300円
一般2	上記以外	37,200円

令和5年度版

杉並区障害者通所施設案内

編集・発行 杉並区保健福祉部障害者生活支援課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
電話 03-3312-2111 (区代表)