

|               |                         |              |           |
|---------------|-------------------------|--------------|-----------|
| <b>施設名</b>    | あすなろ作業所・ぽぷら             |              |           |
| <b>運営法人</b>   | 社会福祉法人 同愛会              |              |           |
| <b>施設の所在地</b> | 〒168-0062<br>杉並区方南1-3-4 | <b>電話</b>    | 3322-1020 |
|               |                         | <b>ファックス</b> | 3328-0625 |

|   |
|---|
| <b>交通機関</b>   |
| ①京王線 代田橋駅下車 徒歩8分<br>②JR中央線 阿佐ヶ谷駅から「渋谷駅」行きバスで「和泉一丁目」又は「代田橋」下車 徒歩3分 |

|   |
|---|
| <b>施設紹介</b>   |
| あすなろ作業所は、法人の理念「人生（存在）への支援・援助」の下、どんなに重い障害があっても“働く”“役割”“地域社会との関わり”を通して利用者の笑顔が輝き、利用者が“幸せ”になる『よりどころ』を目指しています。作業やささまざまな活動を通して、地域で暮らし続けていけるよう支援するための知的障害者通所施設です。<br>平成26年9月に、あすなろ作業所2階に「ぽぷら」（生活介護）が開設されました。 |

| 事業内容及び定員 |      |      |      |      |      | 主な障害（重度◎） |    |    | 通所の方法             | 食事提供 |
|----------|------|------|------|------|------|-----------|----|----|-------------------|------|
| 就労移行     | 就労A型 | 就労B型 | 生活介護 | 自立訓練 | 施設入所 | 知的        | 精神 | 身体 | 原則、自主通所<br>（送迎あり） | あり   |
|          |      | 30   | 50   |      |      | ○         |    |    |                   |      |
| （うち ぽぷら） |      |      | 20   |      |      | ◎         |    |    |                   |      |

| 開所日 |   |   |   |   |   |   | 閉所日 |      |      | 利用時間       |
|-----|---|---|---|---|---|---|-----|------|------|------------|
| 月   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝日  | 年末年始 | 夏季休暇 | 午前9時から午後4時 |
| ○   | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | ○   | ○    |      |            |
|     |   |   |   |   |   |   |     |      |      |            |

|  |
|--|
| <b>作業項目</b>  |
| 【簡易作業】ダイレクトメールなどの封入・検査キット組立 【所外作業】公園の清掃、ポストイング、資源回収、自主生産品販売、配達 【自主生産作業】焼き菓子・パン作り、手工芸など<br>*マンガロープでは、パン・焼き菓子の販売実施 【生活介護】作業活動以外に、音楽療法、創作活動、運動（ウォーキング）等実施 |

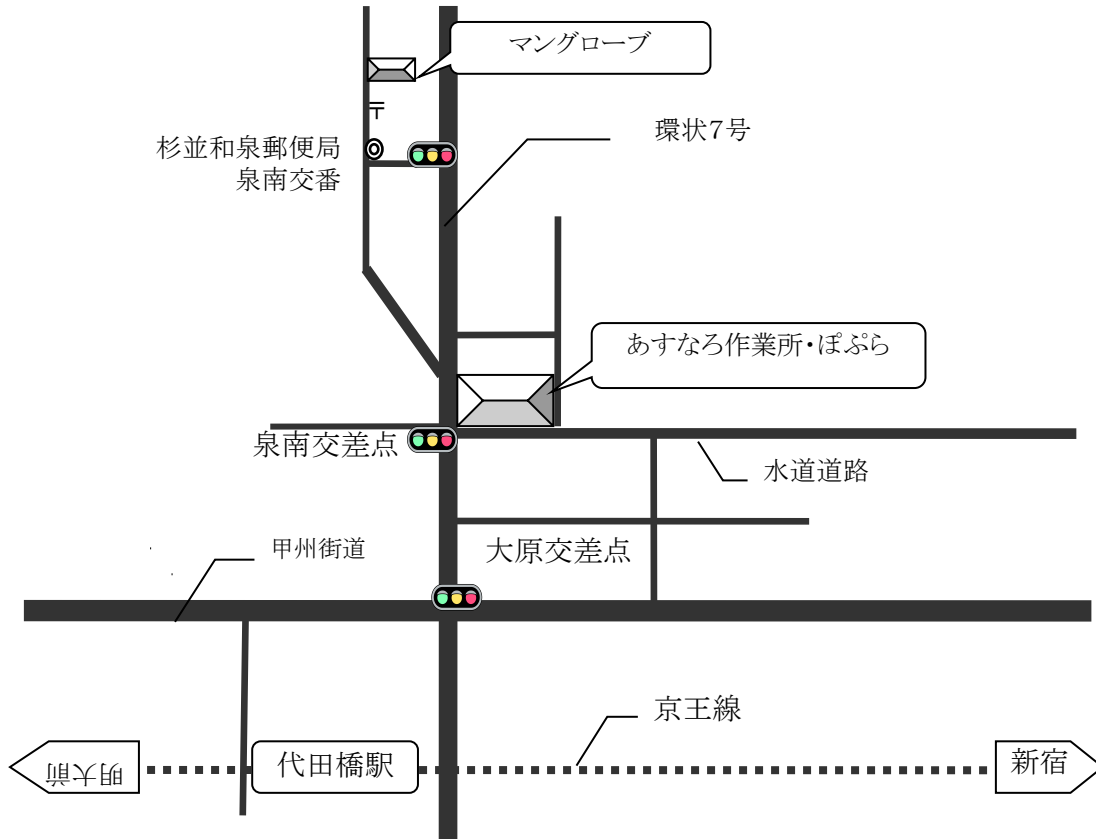
|   |
|---|
| <b>行事</b>   |
| 宿泊行事、日帰り外出（事業ごと）、各種行事（新成人を祝う会、忘年会、お祭り）、クラブ活動（カラオケ、趣味、ドライブ）、利用者自治会活動など |

|               |             |           |           |
|---------------|-------------|-----------|-----------|
| <b>従たる施設①</b> | マンガロープ      |           |           |
| <b>施設の所在地</b> | 杉並区和泉1-32-6 | <b>電話</b> | 6379-2563 |

|               |               |           |           |
|---------------|---------------|-----------|-----------|
| <b>併設施設</b>   | ぽぷら           |           |           |
| <b>施設の所在地</b> | 杉並区方南1-3-4 2階 | <b>電話</b> | 6379-1020 |

# 社会福祉法人 同愛会 あすなる作業所

## 生活介護事業のご紹介



# あすなる作業所

社会福祉法人同愛会 あすなる作業所の紹介をします。

あすなる作業所は杉並区の南に位置しており、世田谷区、中野区、渋谷区と隣接しています。

そのため、杉並区以外から通所されている利用者様が多くいらっしゃいます。

あすなる作業所は、生活介護事業と就労継続支援B型事業がある多機能型となります。

生活介護事業は51名、就労継続支援B型事業は30名の利用者様が、毎日元気に通っておられます。



# あすなる作業所の使命

どんなに重い障がいがあっても、

「働く」「役割」および「地域社会との関り」

を通し、利用者の笑顔が輝き続けることを実現させ、利用者が「幸せ」になる「よりどころ」のあすなる作業所にしたいと考えています。



# あすなる作業所が目指すもの

「つよい・やさしい・おもしろい」

あすなる作業所になることを目指しています



# 生活介護事業

## 3つのグループのご紹介

- ▶ **オリーブ** 定員 22名
- ▶ 受注作業を中心としながらも、余暇活動にも力を入れている事業となります。
  
- ▶ **マングローブ** 定員 8名
- ▶ パンや焼き菓子の配達、資源回収を中心に活動している事業となります。
  
- ▶ **ぽぷら** 定員 20名
- ▶ ウォーキング、創作活動、機能訓練などを中心に個々に合わせた活動を行っています。



# オリーブが目指すもの

## いきいき生活介護

～一人ひとりがいきいきと輝けるように！

利用者のペースを大切にし、やりたい作業、やりたいことの意味を尊重し、職員と一緒に考えながら決めています。

活動への意欲を大切にし、達成感や満足感が得られるような支援を心掛けています。



# オリーブの活動内容～受注作業

- ▶ 工場からいただいている作業、1点の封入作業、ポスティング、公園清掃を中心とした受注作業に取り組んでいます。最初は難しく苦戦しても、職員と一緒にコツコツ経験を重ねていきます。
- ▶ 出来た時の喜びを職員も一緒に共有し、称賛し、達成感や満足感を味わい、作業意欲の向上に繋がっていきます。

組み立て作業



ポスティング



自主生産の  
パン販売にも  
参加しています





# オリーブの活動内容～余暇活動

- ▶ 専門の先生にお越しいただいて、月に2回、音楽療法を実施しています。
- ▶ また、定期的に音楽に合わせて身体を動かす音楽プログラムを行っています。
- ▶ 他には、看護師が行う、機能訓練を兼ねた体操。
- ▶ 季節に合わせた創作活動。出来上がった作品を展示して楽しみます。
- ▶ 一日の終わりレクリエーションを行い、笑顔で一日を締めくくります。





# マングローブが目指すもの

- ▶ **輝く笑顔で ～個性を活かして楽しく地域活動**
- ▶ あすなろ作業所から徒歩5～6分の所にある分場が主な活動場所です。
- ▶ 7名の少人数で活動しています。ひとりひとりのペースを大切にし、出来るところを伸ばし、一人では難しいところは職員と一緒に取り組むことで、達成したこと喜びを分かち合っています。



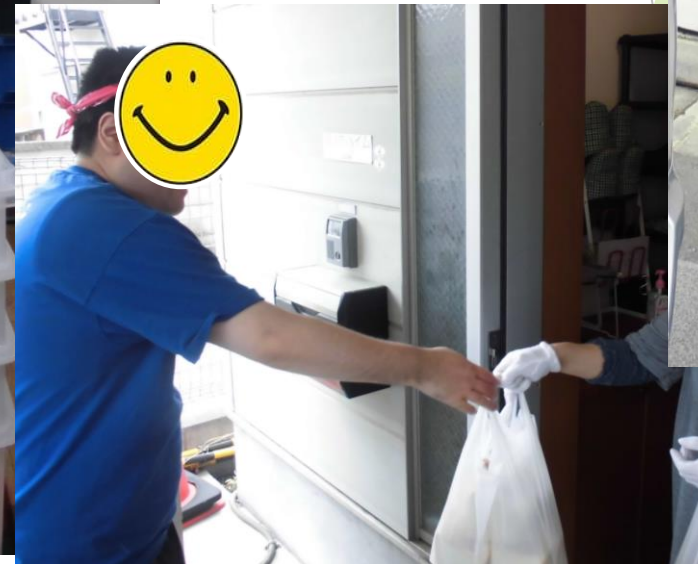
# マングローブの活動内容

- ▶ パンや焼き菓子を販売している「カフェ・マングローブ」を併設していることもあり、パンや焼き菓子の配達をメインに活動をしています。
- ▶ パンや焼き菓子の材料を購入している業者さんから出たダンボールの回収も行っています。

ときにはお店の店員にも  
挑戦します！



パンの配達





# マングローブの活動内容

- ▶ 資源回収のほか、オリーブに協力してポスティング作業に参加することもあります。
- ▶ 専門の先生にお越しいただいて、月に2回、音楽療法を実施しています。
- ▶ 時間に余裕がある時は、少し足を延ばしてウォーキングに出かけ、気分転換と体力の維持を図ります。

ポスティング



音楽療法



資源回収





# ぽぷらが目指すもの

## ▶ 個性を育む

- ▶ それぞれの個性とペースを大切にし、出来ることを着実に
- ▶ 増やしていけるよう一人ひとりに合わせた活動を提供しています。
- ▶ ゆったりとした環境の中で、お気持ちの安定を図りながら、
- ▶ 職員との関係性を築き上げています。



利用者様が作ったお花紙で  
壁面アートを季節に  
合わせて作成しています





# ぽぷらの活動内容

- ▶ それぞれが持っている力に合わせて、様々な活動を提供しています
- ▶ 楽しみながら取り組めるものを、職員と一緒に考えながら行っています。



創作活動



紙すき



作業練習





# ぽぷらの活動内容

- ▶ 身体を動かすプログラムをたくさん実施しています。
- ▶ 体操やストレッチ、公園でのウォーキングを通じ健康の維持、向上を目指しています。
- ▶ エコ活動でペットボトルを洗浄しスーパーにリサイクルに出しに行ったり、紙漉き活動で牛乳パックを使ってハガキなどを制作しています。
- ▶ その他にも創作活動やビーズアクセサリー作りなども行っています。

## ストレッチ



エコ活動



体操・ウォーキング



創作活動



- ▶ 通所時間は、9：00～16：00（水曜日は15：00）となります。
- ▶ 送迎を利用される場合は、ルートにより時間の前後があります。
- ▶ 年に10日ほど、土日祝日に開所日を設定しています。
- ▶ （時間は9：00～15：00）
- ▶ 水曜日の午後はレクリエーションの時間となっています。カラオケクラブやドライブクラブなど好きなクラブを選択し、楽しい時間をすごします。
- ▶ 第2水曜日のみ、自治会を実施し、様々なテーマで意見交換を行っています。
- ▶ 他、宿泊旅行、あすなろ祭り、忘年会
- ▶ 新年会など様々な行事を行っています。
- ▶ 各事業ごとにイベントを企画して、
- ▶ 外出を楽しむこともしています。



ご見学や実習を通して、あすなろ作業所の魅力を  
体験していただければと思います。

ぜひ、お気軽にお問い合わせください。  
職員一同、お待ちしております。

## **あすなろ作業所**

〒168-0062 杉並区方南1-3-4

電話 03-3322-1020

ホームページ [hyuman.com](http://hyuman.com)

メール [asunaro06@hyuman.com](mailto:asunaro06@hyuman.com)