

施設名	こすもす生活園		
運営法人	杉並区		
施設の所在地	〒166-0013	電話	3317-9312
	杉並区堀ノ内1-27-9	ファックス	3317-9332

<b>交通機関</b>			
①東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅下車 徒歩18分			
②京王井の頭線 永福町駅下車 徒歩18分			
③東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 徒歩18分			
④JR中央線高円寺駅から「永福町駅」行きバスで「大宮八幡入口」下車 又は「都立和田堀公園」下車 徒歩10分			
⑤JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「堀ノ内2丁目」 又は「和田堀橋」下車 徒歩10分			

<b>施設のコンセプト</b>			
重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、地域社会において生き生きとした生活ができるよう、個々のニーズに基づき自立と社会参加の促進を図ることを目的とした施設です。			

<b>事業内容及び定員</b>						<b>主な障害（重度◎）</b>			<b>通所の方法</b>		<b>給食</b>	
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	送迎あり (自立訓練は自主通所)		あり	
			24	6				◎				

<b>開所日</b>							<b>閉所日</b>			<b>開所時間</b>	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時30分から午後3時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

<b>作業項目</b>												
【生活介護】機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション 健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス												
【自立訓練】機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション 健康管理、相談支援活動												

<b>行事</b>												
はじまりの会、施設公開、忘年会、新年会・成人式、地域交流、外出行事												

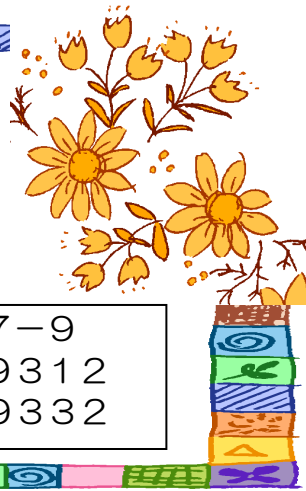
<b>従たる施設①</b>												
施設の所在地							電話					

<b>従たる施設②</b>												
施設の所在地							電話					

# こんにちは こすもす生活園です。



杉並区堀ノ内1-27-9  
TEL 3317-9312  
FAX 3317-9332



## 施設運営の考え方

### (1) 理念

- ◇一人ひとりの人権を尊重し、自己の意思表示や決定を支援します。
- ◇質の高いサービスを提供し、自律と社会参加を支援します。
- ◇開かれた施設運営と地域交流を進めます。



### (2) 運営の方針

利用者が自分の持っている能力を十分発揮し、地域社会において生き生きとした生活が送れるよう、利用者・家族の立場に立ったサービスを提供します。

### (3) 運営目標

1. 利用者のニーズに即した『個別支援計画』を作成し、充実したサービスを提供していきます。
2. 利用者や家族のみなさんが安心して生活できるように、必要な情報を提供し、利用者本人が、安全で安心した生活ができる環境づくりを進めます。
3. 地域の協力者やボランティアの発掘に努め、交流の取組みを積極的に行い、地域の理解を得られるようにしていきます。

## 一日の流れ

	9:30	10:10	10:30~11:30	12:00~13:00	13:45~14:30	15:30
月						
火	バスで通所	トイレ	朝の会	給食・服薬	歯みがき お昼休み	バスで帰宅
水	水分補給		フリータイム レクリエーション		トイレ	
木			機能訓練 入浴サービス		午後の活動 機能訓練	水分補給 帰宅準備
金			トイレ 給食準備		水分補給 トイレ	帰りの会

## 生活介護事業



### (1) 利用できる方

通所可能な18歳以上の原則区内在住の方で、次に該当する方です。常時介護が必要な障害者で障害支援区分3以上である方、または年齢が50歳以上で障害支援区分2以上の方で、生活介護について介護給付費の支給決定を受けた方。ただし、障害者施策課から身体障害者通所施設を利用するための「障害者福祉サービス受給者証」の交付を受けていることが必要となります。

### (2) 通所日・利用定員

- ①利用日 月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く） ②利用定員 1日24名



### (3) 提供サービス

#### 介護サービス

移動・移乗・更衣・排泄・食事・水分補給・歯みがき・服薬・安全で快適な姿勢の保持などを行います。

#### レクリエーション（午前の活動）

みんな一緒に行きます。ボウリングなど「動」の内容、トランプなど「静」の内容を取り混ぜて楽しみます。あわせて、身体機能の維持・向上、意欲の向上、利用者同士のコミュニケーションを図ります。



#### 送迎サービス

リフト付バス4台で送迎をしています。

#### 午後の活動

月・水・木は「感覚を楽しもう」「ゲームで遊ぼう」「なんでも作ろう」のグループに分かれて活動します。  
火・金は「園芸」「いろいろ楽しもう」「スポーツゲーム」のグループに分かれて活動します。  
それぞれ、メンバーで話し合って活動内容を決めています。

#### 給食サービス

一人ひとりの口腔の特性に合わせた食形態（4形態）で、食事を提供しています。

#### 医療的ケア

経管栄養など、看護師を中心に医療的なケアが必要な方の受入れを行っています。



#### 機能訓練

理学療法士・作業療法士を中心に、一人ひとりの特性に応じた、身体機能の維持・向上を支援しています。

#### 入浴サービス

昇降式浴槽、入浴用リフトなど福祉機器を使って入浴を行っています。



#### 広報活動

地域や学校・施設の関係者に向けて、広報紙「ファイト」を発行しています。

#### 健康管理・相談

看護師による日常の健康管理、嘱託医師による各種健康相談を行っています。



#### 介助方法・福祉機器の相談

家族や地域の方からの、食事や排泄などの介助に関する技術的なことや福祉機器に関する相談を受けています。



## (4) 主な年間行事



4月

### <はじまりの会>

年度の始めに、利用者・家族・職員が一堂に会し顔合わせをします。また、相互の親睦を深めます。

4月～6月

### <春のレクリエーション>

小グループに分かれて外出をします。公園を散策したり、街でショッピングや美味しい食事を楽しみます。



9月～12月

### <外出行事>

少し遠出をして、利用者からの希望の多い目的地へ小グループに分かれて外出をします。

### <地域交流行事…通年>

演奏・手品など、地域の方々と楽しい時間を過ごします。

### 11月 <施設公開>

地域や特別支援学校関係者の方に、こすもす生活園の運営・様子を知っていただく機会としています。

### 12月 <忘年会>

1年の終わりに利用者・家族・職員で楽しい時間を過ごします。

### 1月 <新年会>

新年をみんなで一緒に祝う会です。



## こすもす生活園倫理綱領



### <前文>

こすもす生活園は、自己決定の実現と個人の尊厳を重視し、質の高いサービスの提供に向けて、次の倫理綱領を定める。

#### 1. 生命の尊厳

私たち職員は、こすもす生活園の利用者一人ひとりの生命の尊厳を遵守します。

#### 2. 個人の尊厳

私たち職員は、こすもす生活園の利用者一人ひとりの個性、主体性、可能性を尊びます。

#### 3. 人権の擁護

私たち職員は、こすもす生活園の利用者一人ひとりの権利を擁護します。

#### 4. 専門性の向上

私たち職員は、その専門的役割と使命を自覚し、研修自己啓発を通して、援助技術・介護技術などの向上に努めます。

#### 5. サービスの見直し

私たち職員は、第三者評価と自己評価を実施し、サービス内容の向上を目指します。

平成18年4月1日制定



## こすもす生活園の一日



こすもす生活園では利用者みなさんが様々な活動に取り組んでいます。

今年度から紫バスが増えました。

これから横になります。朝の会はマットに降りてゆったりと身体を伸ばします。

職員が手を添えて、魚釣りをしています。

お風呂に入ります!

昼休みの終わりには、毎日ラジオ体操をしています。

2チームに分かれて、ポッチャ対決中です!

ここで紹介したこすもす生活園の一日の様子はほんの一部です。カードやゲームグッズもみんなで手作りして、楽しんでいます♪

**通所**

活動前の水分補給です。コロナ対策で、距離を取り、同じ方向を向いています。

**朝の会**

機能訓練に励んでいます!

**午前活動**  
レク  
入浴  
機能訓練  
など

**給食**

昼休み  
有志を募り、麻雀をしています。

**屋休み**

カレンダーを作っています。

**午後活動**  
レク  
創作活動  
など

**帰りの会**

帰宅

完成が楽しみです!

