

施設名	tori dori (トリドリ)		
運営法人	一般社団法人ハミングバード		
施設の所在地	〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-1-21 徳和ビル2F	電話	03-6383-2424
		ファックス	03-6383-2225

交通機関
①JR中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩5分 ②地下鉄丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅 徒歩3分

施設紹介
私たちは「生活に彩りを」をテーマとして、精神障害者が地域で暮らしやすいように、誰でも居られるゆったりとした事業所を目指しています。プログラムは、いつ来ても参加できる簡単な内職や生活（特に一人暮らし）に必要なスキルを少しずつ身につけられる生活支援プログラムを用意しています。その他には、季節毎に味噌や梅干し、キムチ等様々なものをみんなで手作りしたり、映画やスポーツ観戦などを行っています。

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法		食事提供	
就労移行	就労A型	就労B型	生活介護	自立訓練	施設入所	知的	精神	身体	自主通所		あり	
		20					○					

開所日							閉所日			利用時間	
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末年始	夏季休暇	午前9時30分から午後5時30分	
○	○	○	○	○			○	○			

作業項目
内職作業…主にダイレクトメール等の紙折り、封入、封かんや箱折り袋詰め等を行っています。

行事
毎月…日帰り旅行、カラオケ、食事会等 年中行事…お花見、BBQ、忘年会、初詣、宿泊旅行等 その他スポーツ観戦など不定期で行う行事などもあります。

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	



tori dori

toridori とは…

「生活に彩りを」をテーマに、精神障害を抱えた方が地域で暮らしやすいように、誰でもゆったりと過ごせる事業所を目指しています。

ご自身のペースで生活のリズムを整えられるよう、いつ来ても参加できる内職作業や、生活に必要なスキルを少しずつ身に付けられる生活支援プログラムを用意しています。

また、季節によって味噌やキムチ、梅干しをみんなで手作りするなど、一人ではなかなか体験できないような活動もたくさんあります。



【主な作業内容・プログラム】

○内職作業

1つの作業を数種類の工程に分けることで、それぞれのスキルにあった仕事ができます。

- ・箱折り
- ・封入・封かん・丁合
- ・袋詰め など



○畑作業

近所の区民農園で野菜を育てています。シフト制で水やり、草抜き、収穫等を行っています。



○生活支援プログラム

一人暮らしに関して不安がある人へ、一人暮らしで知っていたら便利なあれこれと一緒にやってみようというプログラムです。

[具体例]

- ・役所、保健センターから届いた書類を一人で書けるようになるろう
- ・インスタントラーメンを作ってみよう
- ・洗濯を試してみよう など



【利用できる方】

都内在住で「障害福祉サービス受給者証」の交付を受けている18歳以上の方（主に精神障害をお持ちの方）が対象となります。

【利用手続き】

まずはtori dori（トリドリ）へお電話ください。

- (1) 見学・説明
- (2) 通所・面接
- (3) 受け入れ検討会議
- (4) 区への利用申請・決定
- (5) 利用契約

という流れを経て、利用開始となります。

【利用料】

障害者総合支援法によるサービス額の1割負担があります。

ただし、利用世帯の収入状況に応じて上限額や軽減措置があります。

また、食費やレクリエーション等に自己負担があります。





最後に・・・

ご見学についてはお電話にてお問合せください。

03-6383-2424

(月)～(金) 9:30～17:30の間にご連絡ください。
閉所日：土・日・祝日

