

施設名	マイルドハート高円寺（なでしこ）		
運営法人	社会福祉法人 鷺足津福祉会		
施設の所在地	〒166-0002 杉並区高円寺北1-28-1	電話	5345-6740
		ファックス	3388-5279

交通機関	
①JR中央線	中野駅北口下車 徒歩10分
②JR中央線	高円寺駅北口下車 徒歩15分

施設紹介
<p>重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、持てる能力を十分発揮し、住み慣れた地域において、自立と社会参加が図れるよう支援しています。施設に関わる職員一人ひとりが、思いやりのある謙虚な心、そしてマイルドハート（穏やかな心）を保つことで、施設に関わるそれぞれの人生を豊かにし、共に一人ひとりの夢の実現を目指しています。</p>

事業内容及び定員						主な障害（重度◎）			通所の方法	食事提供
就労 移行	就労 A型	就労 B型	生活 介護	自立 訓練	施設 入所	知的	精神	身体	送迎あり （自立訓練は自主通所）	あり
			24	6	10			◎		

開所日							閉所日			利用時間
月	火	水	木	金	土	日	祝日	年末 年始	夏季 休暇	午前9時30分から午後3時30分
○	○	○	○	○			○	○		

作業項目
<p>【生活介護】機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション、健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス 【自立訓練】機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション、健康管理、相談支援活動 【施設入所支援】生活介護の対象者に対し、日中活動とあわせて、夜間等における入浴や排せつおよび食事の介護等を提供</p>

行事
<p>【生活介護】運動会、各季節行事（ハロウィン・クリスマス・新年会等）、おやつ作り、バス外出等 【施設入所支援】お花見、誕生日会、調理実習、初詣、バス外出等</p>

従たる施設①			
施設の所在地		電話	

従たる施設②			
施設の所在地		電話	

施設が目指すこと

「共に生きる」の法人の基本理念のもと、「助け合い、共に支えあう」の精神に基づいて、マイルドハート高円寺では重度の身体障害者の方が持てる能力を十分発揮し、住み慣れた地域において、自立と社会参加が図れるよう支援します。
マイルドハートとは、「穏やかな心」という意味です。施設に関わるそれぞれの人が、マイルドハート（穏やかな心）を保つことで、視野が広がり、相手に対する細やかな配慮が可能になり、人生が何倍にも豊かになります。

日中活動の内容

(1) 生活介護事業の活動内容

- ① 機能訓練
- ② 社会適応訓練
 - ・近隣外出活動（買い物、外食、催しごと参加等）
 - ・ボランティア交流
 - ・地域交流スペースでの交流
- ① 創作的活動
 - ・手工芸
 - ・調理実習
 - ・自主活動
 - ・広報誌作成
- ① 生産的活動
 - ・屋上庭園での園芸
 - ・作品展に向けての作品作り
- ① レクリエーション活動
 - ・競技、ゲーム等
 - ・映画鑑賞
 - ・音楽活動
- ① スヌーズレン活動



(2) 地域交流、社会参加活動

- ① 地域の行事や活動に参加
- ② 地域交流スペースでの催しごとの開催及び参加
- ③ 作品展への応募、作品展開催

1日のスケジュール <1日の生活の参考例>

時間	内容
7時	起床
7時45分～	朝食・休憩
9時00分～	活動準備（月～金）
10時～ 10時30分 ～11時30分	入浴 日中活動 休日は余暇活動
11時45分 ～13時30分	昼食、休憩
13時30分 ～14時30分	日中活動 休日は余暇活動
14時30分～	入浴 余暇活動（映画鑑賞・外出・音楽）
17時45分～	夕食
19時～	団欒
21時	消灯