

# 通所系サービスの概要

障害者生活支援課就労支援担当

# この資料でご説明するサービス

- ▶ 就労移行支援
  - ▶ 就労継続支援A型（雇用型）
  - ▶ 就労継続支援B型（非雇用型）
  - ▶ 自立訓練生活訓練
  - ▶ 生活介護
- 
- ▶ 番外編：宿泊型自立訓練（通勤寮）

いわゆる  
**通所系**  
**（日中通うところ）**  
のサービスになります

# <就労移行支援①>

実際のオフィスのような事業所もあれば、  
B型事業所と併設のところもあります。

## 対象者

現時点では単独で就労することが困難であるが、  
一定期間（原則2年未満）の訓練によって一般  
就労が可能と思われる方で、就労に必要な知識  
および技術の習得もしくは就労先の紹介その他  
の支援が必要な65歳未満の方

## サービス内容

生産活動、職場体験その他の活動の機会の提供  
を通じて行う、就労に必要な知識及び能力の向  
上のために必要な訓練

# <就労移行支援②>

例えば 杉子さんは . . .



## 杉子さんはこんな人

- ▶ 得意な作業には自信を持って丁寧に取り組める
- ▶ 生活リズムや身だしなみは整っている
- ▶ 不得意なことだと集中力が途切れてしまう
- ▶ 聞かれたことには答えられるが、自分から質問することが苦手

## 具体的な支援例

- ▶ 返事や挨拶、報告・連絡・相談の仕方、メモの取り方など
- ▶ 適切な休憩の取り方や余暇の過ごし方のアドバイス
- ▶ 支援員さんとの面談を通して、自分に合った職種を見つける支援
- ▶ 面接の練習、実際の就職活動の支援

**1年半の訓練を経て、一般企業で働くことになりました**

# ＜就労継続支援A型 (雇用型) ①＞

現在、区内には1事業所のみです

## 対象者

現時点では企業等に就労することが困難な方であって、雇用契約に基づき、継続的に就労することが可能な65歳未満の方（利用開始時65歳未満の方）

## サービス内容

雇用契約に基づく生産活動その他の活動の機会の提供  
就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練

# <就労継続支援 A 型（雇用型）①>

例えば 並尾さんは . . .



## 並尾さんはこんな人

- ▶ 生活リズムや身だしなみは整っている
- ▶ 不得意なことだと集中力が途切れてしまう
- ▶ 聞かれたことには答えられるが、自分から質問することが苦手

## 具体的な支援例

- ▶ 雇用契約を結び、社員として雇用
- ▶ 継続して働けるような並尾さんなりのペースづくり
- ▶ 訓練の継続によって可能な場合は、一般就労への移行も支援

**週4日、1日5時間、お仕事を頑張っています。  
お給料で買い物をするのが楽しみです。**

# <就労継続支援 B 型 (非雇用型) ① >

いわゆる「福祉作業所」のほとんどがこのB型に当たります。パンやクッキーなどの製造・販売、企業からの受注作業、自主生産品の販売、商店街や公園の清掃など、作業内容も多岐にわたります。

## 対象者

現時点では一般企業等の雇用に結びつかない方や、一定年齢以上の方などで、就労の機会等を通じ、生産活動にかかる知識及び能力の向上や維持が期待される方。

- (1) 就労経験がある方で、年齢や体力の面で一般企業に雇用されることが困難となった方
- (2) 就労移行支援事業を利用（アセスメントを含む）した結果、B型の利用が適当と判断された方

## サービス内容

生産活動その他の活動の機会の提供（雇用契約は結ばない）  
就労に必要な知識及び能力の向上や維持のために必要な訓練

# <就労継続支援 B 型（非雇用型）②>

## 例えば 就子さんには・・・



### 就子さんにはこんな人

- ▶ 気になることがあると生活リズムが乱れがち
- ▶ 周囲の人と一緒に楽しいことをするのが好き
- ▶ 人は好きだが言葉でのコミュニケーションが苦手で、思いが伝わらないと行動が停止してしまう

### 具体的な支援例

- ▶ 就さんの好きなことを作業に取り入れ、楽しみながら集中力の向上を図る
- ▶ 自分の思いを仲間に伝えられるよう就さんの伝えたいことを言語化する

**自分のペースで作業を進めながら、周囲の仲間とのコミュニケーションを広げています。**



# <生活訓練①>

生活訓練で基礎的な生活能力の向上を経てから就労移行に通う方もいます。

## 対象者

地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な方。具体的には

- (1) 入所施設・病院を退所・退院した方で地域生活への移行を図る上で、生活能力の維持・向上などの支援が必要な方
- (2) 特別支援学校を卒業した方、継続した通院により症状が安定している方等で、地域生活を営む上で**生活能力の維持・向上などの支援が必要な方等**

## サービス内容

入浴、排せつ、食事等に関する自立した日常生活を営むために必要な訓練  
生活等に関する相談、助言

## <生活訓練②>

例えば 生一さんは . . .



### 生一さんはこんな人

- ▶ 好きなことには素晴らしい集中力を発揮する
- ▶ ゲームが好きで昼夜逆転してしまう
- ▶ 身だしなみを整えたり、決まった時間までにやるべきことを終えるなどが苦手

### 具体的な支援例

- ▶ 生一さんと話し合いながらゲームをする際のルールを作り生活リズムを整える
- ▶ 身だしなみや時間管理などを生一さんの好きなゲーム方式にして学べる機会を作る

**8か月の訓練を経て、基本的な生活面で大きく成長した生一さん、現在は就労について考え始めています。**

# <生活介護①>

区内には区立生活園 3 園を含む、  
全 1 5 所の生活介護施設があります。

## 対象者

地域や入所施設において、安定した生活を営むため、  
常時介護等の支援が必要な方で次に該当する方

・ 障害支援区分が区分 3（障害者支援施設に入所  
する場合は区分 4）以上

## サービス内容

入浴、排せつ、食事等の介助  
調理、洗濯、掃除等の家事  
生活等に関する相談、助言  
その他日常生活上の支援  
創作的活動、生産活動の機会の提供  
身体機能や生活能力の向上のために必要な援助

## <生活介護②>

### 例えば 活田さんは . . .

#### 活田さんはこんな人

- ▶ 言葉だけのコミュニケーションは難しいですが、表情や仕草も含めて思いを伝えてくれます。
- ▶ 仲間と共に音楽やダンスを楽しむことが好きです。
- ▶ 時に思いが伝わらず、声が大きくなったり、手が出てしまうこともあります。

#### 具体的な支援例

- ▶ 穏やかに自分らしく思いを伝えられるよう、安心して過ごせる場を提供します。
- ▶ 生き生きとした毎日が過ごせるよう音楽、レク、ウォーキングなど様々な活動を提供します。
- ▶ 排せつや食事など直接的な身体介護を行います。

**安心できる場所で経験を積む中で、落ち着いてにこやかに過ごしています。**

# <番外編：宿泊型自立訓練①>

通勤寮も  
含まれます

## 対象者

生活訓練の対象者のうち、日中、一般就労や障害福祉サービスを利用している方等で、地域移行に向けて一定期間、居住の場を提供して帰宅後における生活能力等の維持・向上のための訓練その他の支援が必要な方。

## サービス内容

居室その他の設備を利用しながら、自立した日常生活または社会生活を営むことができるようにする訓練

- ・生活訓練
- ・入浴、整容、着替えなどの支援
- ・生活等に関する相談、助言
- ・健康管理

# <宿泊型自立訓練②>

## 例えば 宿田さんは...

通勤寮も含まれます

### 宿田さんはこんな人

- ▶ 特別支援学校を卒業して4月から一般企業で就労を始める
- ▶ 身の回りのことは概ね自立しているが、洗濯や掃除、料理などはまだ練習中
- ▶ 「大人になったら仕事をして一人暮らしをする！」という夢に向けてこれまでも頑張ってきた

### 具体的な支援例

- ▶ 洗濯や掃除の仕方、簡単な調理などを支援員さんと一緒に学ぶ
- ▶ 長く働き続けられるよう仕事と余暇のバランスについて助言
- ▶ お給料の使い方や貯金についての助言

通勤寮で2年間、いろいろな経験を積んで、  
いよいよ一人暮らしを始めます。



# 区内の就労移行支援事業所 就労継続支援 A 型事業所・生活訓練事業所

## 就労移行支援

- ◆ ウェルビー荻窪駅前センター
- ◆ SAKURA杉並センター
- ◆ 杉並区障害者雇用支援センター  
(ワークサポート杉並)
- ◆ どんまい福祉工房
- ◆ ゆい企画
- ◆ すだちの里すぎなみ

## 就労継続支援A型

パン工房Pukupuku (フクフク)

## 生活訓練

- ◆ Conatus Suginami(コナトゥスギナミ)
- ◆ すだちの里すぎなみ

# 区内の就労継続支援 B 型事業所① (知的障害・身体障害が対象)

## 就労継続支援 B 型

- ◆ あげぼの作業所
- ◆ 阿佐谷福祉工房
- ◆ あすなろ作業所
- ◆ かいとー
- ◆ 希望の家
- ◆ 杉並・あしたの会福祉作業所
- ◆ 杉並・あしたの会福祉作業所
- ◆ 杉並いずみ第一
- ◆ 杉並いずみ第二
- ◆ 済美職業実習所
- ◆ チャレンジ
- ◆ どんまい福祉工房



## 区内の就労継続支援 B 型事業所② (知的障害・身体障害が対象)

### 就労継続支援 B 型

- ◆ パソコン工房ゆずりは
- ◆ ひまわり作業所
- ◆ 魔法陣
- ◆ ワークショップ・かたつむり
- ◆ ワークみらい荻窪
- ◆ しもたか希望の家ibuki (イブキ)

## 区内の就労継続支援 B 型事業所③ (精神障害が対象)

### ▶ 就労継続支援 B 型

- ◆ アゲイン
- ◆ S.U (エスユー) ストリート
- ◆ けやき亭
- ◆ Koen the TAO (コエン・ジ・タオ)
- ◆ 工房ラルゴ
- ◆ 作業所にしおぎ館
- ◆ 地球儀
- ◆ tori dori (トリドリ)
- ◆ パルテ
- ◆ マカナ
- ◆ ゆい企画
- ◆ リブレ

# 区内の生活介護事業所

- ◆ あけぼの作業所
- ◆ 阿佐谷福祉工房
- ◆ あすなろ作業所
- ◆ あすなろ作業所ほぷら
- ◆ 済美職業実習所
- ◆ ひまわり作業所
- ◆ ワークみらい阿佐谷
- ◆ すぎのき生活園
- ◆ こすもす生活園
- ◆ なのはな生活園
- ◆ すだちの里すぎなみ
- ◆ マイルドハート高円寺
- ◆ 永福南社会福祉ガーデン
- ◆ シャローム上井草
- ◆ しもたか希望の家ibuki (イブキ)