

健康スポーツライフ杉並プラン 指標の推移

○指標別実績

指標		実績					目標値		
		30 年度	R元 年度	R2 年度	R3 年度	R4 年度	R6 年度	R9 年度	R12 年度
1	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合	75.5%	73.3%	調査 未実施	70.8%	76.1%	75.0%	80.0%	85.0%
2	現在スポーツ・運動未実施で、これからもするつもりのない人（無関心タイプ）の割合	20.2%	20.6%	17.0%	16.8%	19.0%	15.5%	14.0%	12.0%
3	障害者スポーツ事業の参加者数	—	—	391人	528人	1,022人	600人	900人	1,200人
4	成人の週1回以上のスポーツ・運動の実施率	44.4%	42.9%	58.0%	60.5%	54.8%	63.0%	64.0%	65.0%
5	健康であると感じている人の割合	85.3%	83.6%	87.6%	85.5%	84.5%	87.0%	88.0%	90.0%
6	スポーツボランティア活動をした人の割合	9.4%	9.0%	7.9%	6.3%	6.2%	12.0%	18.0%	25.0%

※指標1：東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査、指標2・4・5・6：区民意向調査、指標3：担当課調査による、障害当事者の参加者数

○スポーツ・運動行動タイプ別割合

行動タイプ		30 年度	R元 年度	R2 年度	R3 年度	R4 年度
1	無関心タイプ	20.2%	20.6%	17.0%	16.8%	19.0%
2	実行間近タイプ	22.3%	22.6%	21.8%	19.4%	21.5%
3	ときどきタイプ	30.3%	30.3%	32.4%	28.8%	21.7%
4	継続タイプ	25.8%	24.6%	26.6%	33.0%	36.6%
5	不明・無回答	1.4%	2.0%	2.2%	2.0%	1.3%

※区民意向調査による