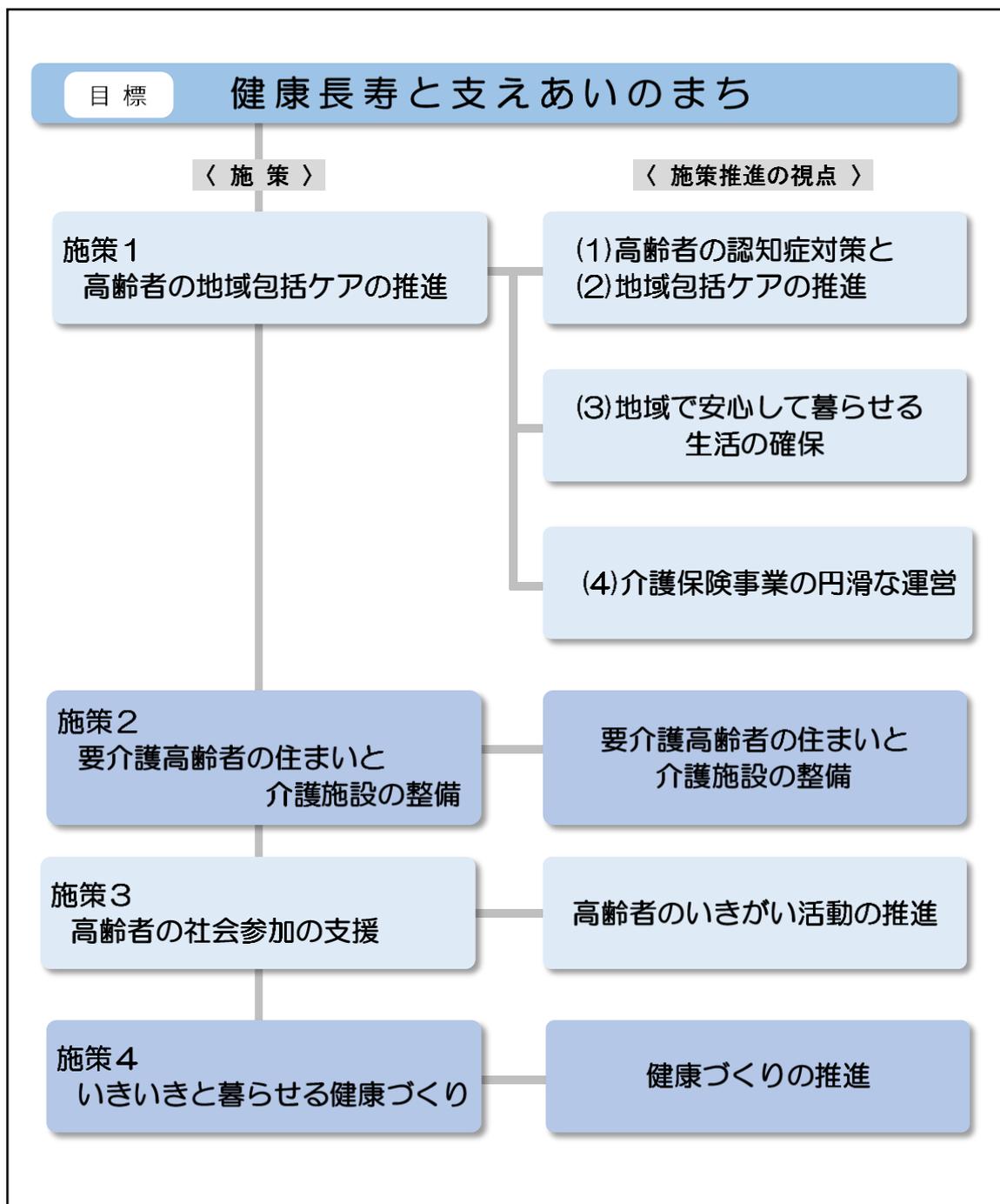


## これまでの区の主な取組と課題について（現時点のたたき台）

杉並区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画（令和3～5年度）に基づく区の主な取組と今後の課題について、現時点でのたたき台をご報告します。

## 1 現計画の施策体系



## 2 現計画に基づく区の主な取組

### 施策1 高齢者の地域包括ケアの推進

#### (1) 高齢者の認知症対策

事業	実績等																		
①認知症サポーターの養成	<p>○ 認知症に対する正しい知識の普及啓発等を図るため、講座受講等を通して計画的に養成しました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>講座開催</td> <td>55回</td> <td>71回</td> <td>120回</td> </tr> <tr> <td>養成人数</td> <td>1,083人</td> <td>1,718人</td> <td>2,500人</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(予定)	講座開催	55回	71回	120回	養成人数	1,083人	1,718人	2,500人						
区分	3年度	4年度	5年度(予定)																
講座開催	55回	71回	120回																
養成人数	1,083人	1,718人	2,500人																
②認知症予防検診(もの忘れ予防検診)	<p>○ 70歳になる区民を対象に、チェックリスト等を送付し、チェックリストにより、該当者となる希望者に対して検診を実施するとともに、検診の結果、認知機能障害の疑いのある方を訪問してフォローを行いました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>実施期間</td> <td>令和3年11月 ～令和4年1月 (3か月間)</td> <td>令和4年10月 ～令和5年2月 (5か月間)</td> </tr> <tr> <td>実施医療機関</td> <td>49か所</td> <td>67か所</td> </tr> <tr> <td>対象者数</td> <td>5,070人</td> <td>5,080人</td> </tr> <tr> <td>受診者数</td> <td>52人</td> <td>120人</td> </tr> <tr> <td>認知機能障害の疑いあり</td> <td>6人</td> <td>14人</td> </tr> </tbody> </table> <p>※5年度は本年10月から令和6年2月にかけて実施予定</p>	区分	3年度	4年度	実施期間	令和3年11月 ～令和4年1月 (3か月間)	令和4年10月 ～令和5年2月 (5か月間)	実施医療機関	49か所	67か所	対象者数	5,070人	5,080人	受診者数	52人	120人	認知機能障害の疑いあり	6人	14人
区分	3年度	4年度																	
実施期間	令和3年11月 ～令和4年1月 (3か月間)	令和4年10月 ～令和5年2月 (5か月間)																	
実施医療機関	49か所	67か所																	
対象者数	5,070人	5,080人																	
受診者数	52人	120人																	
認知機能障害の疑いあり	6人	14人																	
③認知症初期集中支援チームによる相談・支援	<p>○ 専門医等によるチームを設置し、認知症が疑われる方を訪問して、生活状況や認知機能等を確認の上、適切な支援につなげました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>チーム数</td> <td>3チーム</td> <td>3チーム</td> <td>3チーム</td> </tr> <tr> <td>対応件数</td> <td>29件</td> <td>36件</td> <td>60件</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(予定)	チーム数	3チーム	3チーム	3チーム	対応件数	29件	36件	60件						
区分	3年度	4年度	5年度(予定)																
チーム数	3チーム	3チーム	3チーム																
対応件数	29件	36件	60件																
④認知症ケアパス(認知症あんしんガイドブック)の普及・改定	<p>○ 認知症になっても希望を持って地域で安心して暮らせるように、認知症の状況に応じて、いつ、どこで、どのようなサービスが受けられるのか等の情報を掲載した、ケアパスの普及を図りました。令和4年度には認知症本人と家族の意見を聴きながら改定を行い、令和5年度には次のとおり配布し、更なる普及に取り組みます</p> <p>令和5年度(予定)</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>配布部数</td> <td>4,000部</td> </tr> <tr> <td>配布場所</td> <td>ケア24、ゆうゆう館、図書館、もの忘れ予防検診受託医療機関等</td> </tr> </tbody> </table>	配布部数	4,000部	配布場所	ケア24、ゆうゆう館、図書館、もの忘れ予防検診受託医療機関等														
配布部数	4,000部																		
配布場所	ケア24、ゆうゆう館、図書館、もの忘れ予防検診受託医療機関等																		

⑤チームオレンジの設置	○ 認知症サポーターがチームとなって、地域の認知症本人と家族を支援する取組を進めました。このチームオレンジは、当面、20か所のケア24に各1チームの設置を目指します。			
	区分	3年度	4年度	5年度(予定)
	設置数	4チーム 高井戸、清水、成田、阿佐谷	4チーム 松ノ木、荻窪、上荻、和田 (累計8チーム)	4チーム (累計12チーム)

## (2) 地域包括ケアの推進

事業	実績等														
①ケア24の機能強化	<p>○ ケア24(地域包括支援センター)の事業改善と質の向上を図るため、毎年、全国統一評価指標等による事業評価と実地指導を行っており、着実に機能強化を図ることができました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国統一評価指標 得点率 (市町村指標)</td> <td>94.7%</td> <td rowspan="2">評価 実施中</td> <td rowspan="2">令和6年 5~6月 評価実施 予定</td> </tr> <tr> <td>全国統一評価指標 得点率 (センター自己評価指標)</td> <td>96.6%</td> </tr> <tr> <td>ケア24総合評価 平均点 (区水準100点)</td> <td>96.7点</td> <td>100.6点</td> <td>令和6年 5月評価 実施予定</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度	全国統一評価指標 得点率 (市町村指標)	94.7%	評価 実施中	令和6年 5~6月 評価実施 予定	全国統一評価指標 得点率 (センター自己評価指標)	96.6%	ケア24総合評価 平均点 (区水準100点)	96.7点	100.6点	令和6年 5月評価 実施予定
区分	3年度	4年度	5年度												
全国統一評価指標 得点率 (市町村指標)	94.7%	評価 実施中	令和6年 5~6月 評価実施 予定												
全国統一評価指標 得点率 (センター自己評価指標)	96.6%														
ケア24総合評価 平均点 (区水準100点)	96.7点	100.6点	令和6年 5月評価 実施予定												
②地域ケア会議	<p>○ ケア24や区職員、関係者等で構成する地域ケア会議を定期的に行い、地域における高齢者の支援の充実や社会基盤の整備促進につなげました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度 (予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域ケア推進会議 (全体会)</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>地域ケア会議 (ケア24実施)</td> <td>163回</td> <td>178回</td> <td>140回</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度 (予定)	地域ケア推進会議 (全体会)	1回	1回	1回	地域ケア会議 (ケア24実施)	163回	178回	140回		
区分	3年度	4年度	5年度 (予定)												
地域ケア推進会議 (全体会)	1回	1回	1回												
地域ケア会議 (ケア24実施)	163回	178回	140回												
③在宅医療体制の充実	<p>○ 区及び関係機関による在宅医療推進連絡協議会等を開催し、連携強化を図ったほか、ウェルファーム杉並に設置している在宅医療相談調整窓口において、在宅医療に関する相談を受け付け、医療機関等との調整を行いました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度 (5月末現在)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>在宅医療相談調整 窓口の相談件数</td> <td>389件</td> <td>344件</td> <td>49件</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度 (5月末現在)	在宅医療相談調整 窓口の相談件数	389件	344件	49件						
区分	3年度	4年度	5年度 (5月末現在)												
在宅医療相談調整 窓口の相談件数	389件	344件	49件												

④生活支援体制整備事業	○ 区全体の第1層協議体、ケア24担当区域に設置した第2層協議体（同一区域に複数設置あり）を設置し、それぞれ生活支援コーディネーターを核として、地域の支え合いによる高齢者の生活支援体制づくりを推進しました。												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第1層協議体開催数</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> </tr> <tr> <td>第2層協議体数</td> <td>52組織</td> <td>57組織</td> <td>60組織</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(予定)	第1層協議体開催数	3回	3回	3回	第2層協議体数	52組織	57組織	60組織
	区分	3年度	4年度	5年度(予定)									
	第1層協議体開催数	3回	3回	3回									
第2層協議体数	52組織	57組織	60組織										

### (3) 地域で安心して暮らせる生活の確保

事業	実績等												
①安心おたっしや訪問	<p>○ 75歳以上の介護認定や医療受診歴がない等の高齢者宅を民生委員やケア24職員及び区職員が訪問して、潜在的なニーズを把握の上、必要な支援につなげました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>訪問対象者数</td> <td>9,009人</td> <td>8,804人</td> <td>約8,500人</td> </tr> <tr> <td>必要な支援につないだ件数</td> <td>499件</td> <td>408件</td> <td>—件</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(予定)	訪問対象者数	9,009人	8,804人	約8,500人	必要な支援につないだ件数	499件	408件	—件
区分	3年度	4年度	5年度(予定)										
訪問対象者数	9,009人	8,804人	約8,500人										
必要な支援につないだ件数	499件	408件	—件										
②高齢者緊急通報システム	<p>○ 65歳以上の高齢者のみの世帯に通報機を設置し、急病時に派遣員が駆けつけて救急要請を行うシステムを運用しました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(5月末時点)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>設置台数</td> <td>1,283台</td> <td>1,287台</td> <td>1,294台</td> </tr> <tr> <td>救急搬送件数</td> <td>119件</td> <td>156件</td> <td>26件</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(5月末時点)	設置台数	1,283台	1,287台	1,294台	救急搬送件数	119件	156件	26件
区分	3年度	4年度	5年度(5月末時点)										
設置台数	1,283台	1,287台	1,294台										
救急搬送件数	119件	156件	26件										
③高齢者安心コール	<p>○ 65歳以上の高齢者のみの世帯に週1回架電し、安否確認や健康相談等を行いました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(5月末時点)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月平均利用世帯</td> <td>115世帯</td> <td>130世帯</td> <td>126世帯</td> </tr> <tr> <td>延架電回数</td> <td>5,679回</td> <td>6,449回</td> <td>1,074回</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(5月末時点)	月平均利用世帯	115世帯	130世帯	126世帯	延架電回数	5,679回	6,449回	1,074回
区分	3年度	4年度	5年度(5月末時点)										
月平均利用世帯	115世帯	130世帯	126世帯										
延架電回数	5,679回	6,449回	1,074回										
④ほっと一息、安心ヘルプ	<p>○ 高齢者を同居で介護している家族の休息を目的に、ホームヘルパーを派遣して掃除、洗濯、調理、買物などを代行しました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>延利用者数</td> <td>9,644人</td> <td>9,938人</td> <td>9,500人</td> </tr> <tr> <td>延利用時間数</td> <td>21,798時間</td> <td>22,010時間</td> <td>23,000時間</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(予定)	延利用者数	9,644人	9,938人	9,500人	延利用時間数	21,798時間	22,010時間	23,000時間
区分	3年度	4年度	5年度(予定)										
延利用者数	9,644人	9,938人	9,500人										
延利用時間数	21,798時間	22,010時間	23,000時間										

⑤高齢者の虐待防止	○ 区及びケア 24 に相談通報窓口を設置し、寄せられた相談に対して、迅速・的確な対応を図りました。			
	区分	3年度	4年度	5年度 (5月末現在)
	高齢者虐待の 受案件数	209件	204件	22件
	緊急一時保護を 実施した件数	9件	10件	2件

#### (4) 介護保険事業の円滑な運営

事業	実績等																
①介護保険利用者 ガイドブック	○ 要介護・要支援認定の申請手続きから、介護保険サービス利用までの流れをわかりやすく整理したガイドブックを発行するなどにより、適切な利用を促進しました。																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>発行部数</td> <td>15,000部</td> <td>15,000部</td> <td>14,400部</td> </tr> <tr> <td>配布方法</td> <td colspan="3">区役所高齢者担当部署、区民事務所、ケア 24 等の窓口で配布の他、区公式ホームページへ掲載</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(予定)	発行部数	15,000部	15,000部	14,400部	配布方法	区役所高齢者担当部署、区民事務所、ケア 24 等の窓口で配布の他、区公式ホームページへ掲載						
	区分	3年度	4年度	5年度(予定)													
	発行部数	15,000部	15,000部	14,400部													
配布方法	区役所高齢者担当部署、区民事務所、ケア 24 等の窓口で配布の他、区公式ホームページへ掲載																
②介護人材の定着・ 育成支援	○ 区内の介護施設等でより質の高いサービスが提供されるよう、区主催の研修実施のほか、外部の研修受講料助成、介護ロボットの導入を支援しました。																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度(予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>介護事業所職員 向け研修</td> <td>11回</td> <td>13回</td> <td>18回</td> </tr> <tr> <td>研修受講料助成</td> <td>90人</td> <td>105人</td> <td>100人</td> </tr> <tr> <td>介護ロボット 導入助成</td> <td>5所 (13台)</td> <td>2所 (5台)</td> <td>3所 (台数未定)</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度(予定)	介護事業所職員 向け研修	11回	13回	18回	研修受講料助成	90人	105人	100人	介護ロボット 導入助成	5所 (13台)	2所 (5台)	3所 (台数未定)
	区分	3年度	4年度	5年度(予定)													
	介護事業所職員 向け研修	11回	13回	18回													
	研修受講料助成	90人	105人	100人													
介護ロボット 導入助成	5所 (13台)	2所 (5台)	3所 (台数未定)														

## 施策2 要介護高齢者の住まいと介護施設の整備

### 要介護者高齢者の住まいと介護施設の整備

事業	実績等																		
①特別養護老人ホームの整備	<p>○ 第8期計画の目標値（定員2,400人）は、令和3年度に達成しており、令和8年度まで緊急性の高い入所待機者は発生しない見込みです。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度（予定）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">定員</td> <td>計画値</td> <td>180人</td> <td>0人</td> <td>0人</td> </tr> <tr> <td>実績値</td> <td>180人</td> <td>0人</td> <td>0人</td> </tr> <tr> <td>累計値</td> <td>2,400人</td> <td>2,400人</td> <td>2,400人</td> </tr> </tbody> </table>	区分		3年度	4年度	5年度（予定）	定員	計画値	180人	0人	0人	実績値	180人	0人	0人	累計値	2,400人	2,400人	2,400人
区分		3年度	4年度	5年度（予定）															
定員	計画値	180人	0人	0人															
	実績値	180人	0人	0人															
	累計値	2,400人	2,400人	2,400人															
②認知症高齢者グループホームの整備	<p>○ 令和3・4年度は新規開設に至らず、令和5年度に1所（18人）開設予定です。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度（予定）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">定員</td> <td>計画値</td> <td>18人</td> <td>18人</td> <td>18人</td> </tr> <tr> <td>実績値</td> <td>6人</td> <td>0人</td> <td>18人</td> </tr> <tr> <td>累計値</td> <td>651人</td> <td>651人</td> <td>669人</td> </tr> </tbody> </table> <p>※3年度実績値の6人は、既存施設の定員変更による増。</p>	区分		3年度	4年度	5年度（予定）	定員	計画値	18人	18人	18人	実績値	6人	0人	18人	累計値	651人	651人	669人
区分		3年度	4年度	5年度（予定）															
定員	計画値	18人	18人	18人															
	実績値	6人	0人	18人															
	累計値	651人	651人	669人															
③（看護）小規模多機能居宅介護	<p>○ 令和3年度に1所（29人）の新規開設がありました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度（予定）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">定員</td> <td>計画値</td> <td>29人</td> <td>25人</td> <td>25人</td> </tr> <tr> <td>実績値</td> <td>13人※</td> <td>0人</td> <td>0人</td> </tr> <tr> <td>累計値</td> <td>344人</td> <td>344人</td> <td>344人</td> </tr> </tbody> </table> <p>※3年度実績の内訳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①新規開設による増 +29人</li> <li>②既存施設定員変更による増 +4人</li> <li>③既存施設の廃止による減 -20人</li> </ul>	区分		3年度	4年度	5年度（予定）	定員	計画値	29人	25人	25人	実績値	13人※	0人	0人	累計値	344人	344人	344人
区分		3年度	4年度	5年度（予定）															
定員	計画値	29人	25人	25人															
	実績値	13人※	0人	0人															
	累計値	344人	344人	344人															
④定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<p>○ 令和3年度に1所、4年度に3所の合計4所が新規開設しました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度（予定）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>計画値</td> <td>1所</td> <td>1所</td> <td>1所</td> </tr> <tr> <td>実績値</td> <td>1所</td> <td>3所</td> <td>0所</td> </tr> <tr> <td>累計値</td> <td>8所</td> <td>11所</td> <td>11所</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度（予定）	計画値	1所	1所	1所	実績値	1所	3所	0所	累計値	8所	11所	11所		
区分	3年度	4年度	5年度（予定）																
計画値	1所	1所	1所																
実績値	1所	3所	0所																
累計値	8所	11所	11所																

### 施策3 高齢者の社会参加の支援

#### 高齢者のいきがい活動の推進

事業	実績等																
①ゆうゆう館の運営	○ 老人福祉法の主旨に基づく施設である「ゆうゆう館」での協働事業等を通じて、高齢者のいきがい活動と仲間づくり等を支援しました。																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度 (4月末現在)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ゆうゆう館設置数</td> <td>29所</td> <td>28所</td> <td>28所</td> </tr> <tr> <td>協働事業実施回数</td> <td>8,035回</td> <td>8,914回</td> <td>782回</td> </tr> <tr> <td>協働事業参加者数</td> <td>66,824人</td> <td>79,595人</td> <td>7,470人</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度 (4月末現在)	ゆうゆう館設置数	29所	28所	28所	協働事業実施回数	8,035回	8,914回	782回	協働事業参加者数	66,824人	79,595人	7,470人
	区分	3年度	4年度	5年度 (4月末現在)													
	ゆうゆう館設置数	29所	28所	28所													
	協働事業実施回数	8,035回	8,914回	782回													
	協働事業参加者数	66,824人	79,595人	7,470人													
○ ゆうゆう館については、杉並区区立施設再編整備計画に基づき、その機能を継承した、多世代型施設となる「コミュニティふらっと」への再編を進めてきましたが、この取組には様々な意見があるため、現在取組の検証を行っており、その結果を踏まえて令和5年秋を目途に今後の方向性を定めることとしています。																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度末 (予定)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>コミュニティふらっと 設置数</td> <td>4所</td> <td>5所</td> <td>6所</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度末 (予定)	コミュニティふらっと 設置数	4所	5所	6所									
区分	3年度	4年度	5年度末 (予定)														
コミュニティふらっと 設置数	4所	5所	6所														
②高齢者活動支援センターの運営	○ 全区的施設となる高齢者活動支援センターでは、高齢者の生涯現役の活動拠点としての運営を通じて、各種相談や高齢者団体による健康増進・いきがい活動等を支援しました。																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度 (4月末現在)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>登録団体数</td> <td>72団体</td> <td>72団体</td> <td>68団体</td> </tr> <tr> <td>団体利用回数</td> <td>2,235回</td> <td>2,530回</td> <td>204回</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度 (4月末現在)	登録団体数	72団体	72団体	68団体	団体利用回数	2,235回	2,530回	204回				
	区分	3年度	4年度	5年度 (4月末現在)													
	登録団体数	72団体	72団体	68団体													
団体利用回数	2,235回	2,530回	204回														
③いきいきクラブ活動支援	○ 高齢者による自主的組織である、いきいきクラブによるいきがいと健康づくりのための多様な活動を支援しました。																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>クラブ数</td> <td>63クラブ</td> <td>60クラブ</td> <td>58クラブ</td> </tr> <tr> <td>クラブ加入者数</td> <td>4,440人</td> <td>4,135人</td> <td>3,959人</td> </tr> </tbody> </table>	区分	3年度	4年度	5年度	クラブ数	63クラブ	60クラブ	58クラブ	クラブ加入者数	4,440人	4,135人	3,959人				
	区分	3年度	4年度	5年度													
	クラブ数	63クラブ	60クラブ	58クラブ													
クラブ加入者数	4,440人	4,135人	3,959人														

④長寿応援ポイント事業	○ 区が認定した地域貢献活動やいきがい活動等へ参加した高齢者に商品券等を交換できるポイントシールを配布して、地域のささえ合い等を応援しました。			
	区分	3年度	4年度	5年度(予定)
	活動登録団体件数	1,350件	1,351件	1,450件
	ポイント交換者数	5,800人	5,744人	7,000人
⑤杉の樹大学事業	○ なお、本事業については、更なる高齢化の進展を見据え、より適切な仕組みとなるよう、今後見直しを図ることとしています。			
	○ 60歳以上の区民を対象に講座を開催し、学びを通したいきがいの発見や地域参加等を支援しました。令和4年度からは、高齢者のICT利用を支援するための講座を中心に行っています。			
	区分	3年度	4年度	5年度(予定)
	講座開催数	24回	50回	50回
	受講者数	256人	588人	760人

#### 施策4 いきいきと暮らせる健康づくり

##### 健康づくりの推進

事業	実績等			
①介護予防普及啓発事業	○ 高齢者を対象とした講演会や身体能力測定会などのイベントを通して、介護予防・フレイル予防・認知症予防の普及啓発を図りました。			
		3年度	4年度	5年度(予定)
	介護予防・認知症予防講演会	(開催回数) 3回 (参加者数) 304人	4回 174人	4回
	普及啓発イベント(身体能力測定会)	(参加延べ人数) 279人	312人	—
	口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」※	(開催回数) 15回 (参加延べ人数) 106人	18回 100人	15回
	足腰げんき教室	(開催回数) 30回 (参加延べ人数) 1,134人	30回 1,297人	30回
	始めたいひとのウォーキング講座	(講座数) 6回 (参加延べ人数) 163人	6回 154人	6回
	認知症予防教室	(教室数) 5教室 (参加延べ人数) 542人	5教室 612人	5教室
※「おいしく食べよう 噛むかむ講座」は令和5年度から「人生100年時代！はつらつ生活のための口腔ケアと栄養講座」に講座名が変更になりました。				

②地域介護予防活動 支援事業	○ 高齢者グループによる自主的な介護予防活動を支援するとともに、各種イベント等に参加した高齢者の社会参加と交流の機会を提供しました。																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>3年度</th> <th>4年度</th> <th>5年度 (計画値)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域ささえ愛 (グループ数) グループ (登録者数)</td> <td>69 グループ 1,220 人</td> <td>67 グループ 910 人</td> <td>70 グループ 1,200 人</td> </tr> <tr> <td>わがまち (実施会場数) 一番体操 (参加延べ人数)</td> <td>22 か所 5,746 人</td> <td>30 か所 8,196 人</td> <td>32 か所 13,000 人</td> </tr> <tr> <td>公園から (実施公園数) 歩く会※ (参加延べ人数)</td> <td>12 か所 5,943 人</td> <td>12 か所 6,619 人</td> <td>12 か所 9,000 人</td> </tr> <tr> <td>栄養満点サロ: (実施会場数) (参加延べ人数)</td> <td>2 か所 28 人</td> <td>6 か所 535 人</td> <td>7 か所 1,000 人</td> </tr> </tbody> </table>		3年度	4年度	5年度 (計画値)	地域ささえ愛 (グループ数) グループ (登録者数)	69 グループ 1,220 人	67 グループ 910 人	70 グループ 1,200 人	わがまち (実施会場数) 一番体操 (参加延べ人数)	22 か所 5,746 人	30 か所 8,196 人	32 か所 13,000 人	公園から (実施公園数) 歩く会※ (参加延べ人数)	12 か所 5,943 人	12 か所 6,619 人	12 か所 9,000 人	栄養満点サロ: (実施会場数) (参加延べ人数)	2 か所 28 人	6 か所 535 人	7 か所 1,000 人
		3年度	4年度	5年度 (計画値)																	
	地域ささえ愛 (グループ数) グループ (登録者数)	69 グループ 1,220 人	67 グループ 910 人	70 グループ 1,200 人																	
	わがまち (実施会場数) 一番体操 (参加延べ人数)	22 か所 5,746 人	30 か所 8,196 人	32 か所 13,000 人																	
	公園から (実施公園数) 歩く会※ (参加延べ人数)	12 か所 5,943 人	12 か所 6,619 人	12 か所 9,000 人																	
栄養満点サロ: (実施会場数) (参加延べ人数)	2 か所 28 人	6 か所 535 人	7 か所 1,000 人																		
※「公園から歩く会」は令和5年度から一部の事業（7月と9月の2公園）を「らくらく歩行筋トレ教室」に移行し、実施します。																					
③高齢者の保健事業 と介護予防の一体的な実施	○ 令和3年度から、後期高齢者と国民健康保険による保健事業と介護保険による予防事業を一体的に実施する事業を開始し、国保データベースシステムの健診・医療・介護等の情報を分析し、支援が必要な対象者（600人）を抽出して、保健事業や介護予防事業へとつなぎました。																				
	○ 令和4年度は、同システムから方南・和泉圏域におけるフレイルリスクの高い方を抽出（200人）し、当日参加した7名に対し、フレイルに関する講話・測定会・保健指導を試行しました。令和5年度は、4年度の実績を踏まえて、2圏域に拡大して、フレイル予防に取り組む予定です。																				

### 3 今後の課題

○令和7年に団塊の世代が75歳以上となり、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年頃には、当区の高齢者人口がピークを迎えます。こうした人口推計は、令和5年度に予定している杉並区総合計画・実行計画等の改定に合わせて改めて行いますが、こうした超高齢社会では、

- ・要介護認定者数の増加
- ・認知症高齢者数の増加
- ・単身高齢者世帯・高齢者のみ世帯の増加
- ・元気な高齢者数の増加

などが見込まれます。

そのため、今後の高齢者施策は、次のとおり、医療・介護・福祉サービスの充実に加え、高齢者やこれから高齢者となる人々の介護予防・認知症予防に寄与する取組と、豊かな知識・経験を有する高齢者の社会参画を一層促進する取組に力を入れていく必要があります。

- 「認知症対策」については、令和元年に国が策定した認知症施策推進大綱や、本年6月に制定された認知症基本法を踏まえ、認知症になっても希望をもって住み慣れた地域で自分らしく生活を続けられるよう、普及啓発や予防、早期発見・早期対応に向けた体制・連携強化等の取組を総合的に推進することが重要です。これらの取組に当たっては、区と協定を締結した認知症介護研究・研修東京センター等の専門的な助言を得ながら、効果的な促進を図ります。
- 「地域包括ケアシステム」については、介護等の支援が必要な高齢者が安心して地域で住み続けられるよう、区内20か所のケア24（地域包括支援センター）に配置した地域包括ケア推進員を中心に、地域の支え合いによる生活支援体制を充実するとともに、地域ケア会議等を通じた在宅医療・介護の連携強化等に取り組み、地域包括ケアシステムの推進・強化を図ります。
- 「地域の見守り体制」については、単身高齢者や高齢者のみの世帯等の高齢者が安心して生活できるよう、民生委員・ケア24職員、地域ボランティアや民間事業者などの多様な主体・方法による重層的な見守り体制を充実し、孤立化防止と必要なサービスの提供につなげます。また、高齢者等を在宅で介護しているケアラー（家族等）の休息の確保及び負担軽減に資する支援の充実を図ります。
- 「介護保険事業」については、高齢者が必要な時に必要な介護サービスを受けられるよう、きめ細やかな情報提供と相談・支援を実施します。また、いわゆる2040年問題を見据えて、より一層計画的な介護サービス基盤の整備に取り組みとともに、区内の介護施設等の業務に従事する介護人材の定着・育成支援の充実を図ります。
- 「高齢者のいきがい活動」については、多くの元気な高齢者が地域の中でいきがいを持って活躍出来るよう、身近な場所で気軽に集える居場所を確保するとともに、多様な働き方や地域活動・ボランティア活動、学びと仲間づくり等の機会の充実を図ります。また、いきがい活動に資する環境整備として、歩きやすいまちづくり、利用しやすい移動手段、人にやさしい施設・建物づくりなどの取組を進めます。
- 「健康づくり」については、「人生100年時代」を迎え、生涯にわたって、健やかに暮らせる健康長寿社会の実現に向け、健康な身体を維持するための「食」に関する知識や介護予防に向けた知識の普及啓発活動に加え、口の衰え（オーラルフレイル）からフレイルが始まることを踏まえた歯と口腔の健康づくりなど、一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組める環境整備と生活習慣病予防対策やがん対策等の充実を図ります。