

自分をふり返り、社会とのつながりを見つける大人の放課後

NEW! すぎなみ大人塾 はじめの一步コース

受講者を募集します

9月から新たに実施するはじめの一步コースは、「すぎなみ大人塾は初めて」という方を対象にした講座です。すぎなみ大人塾で大切にしているつながる楽しさを体験して、新たな一步を仲間と一緒に踏み出してみませんか。

—問い合わせは、社会教育センター☎3317-6621へ。

時 右表のとおり 場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 師 東京学芸大学教育インキュベーション推進機構准教授・荻上健太郎 (右写真) 対 区内在住ですぎなみ大人塾に参加したことがない方 定 30名 (抽選) 申 LoGo フォーム (右2次元コード) から、8月27日まで に申し込み



事前お試し会開催!

「いきなり講座に参加するのは不安」という方に向けて、コースのガイダンスやオリエンテーションを行う、事前お試し会を開催します。

時 8月17日(休)午後7時~8時30分 場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 定 50名程度 (申込順) 師 東京学芸大学教育インキュベーション推進機構准教授・荻上健太郎 (右上写真) 対 区内在住ですぎなみ大人塾に参加したことがない方 申 LoGo フォーム (上2次元コード) から、8月13日までに申し込み

ワクワクからはじまる大人の放課後デビュー

日程 (計6回)	内容
9月16日(土)	遊びからはじめよう (コースガイダンスほか)
10月14日(土)	もっと知ろう (自己紹介、グループワーク)
11月11日(土)	もっと話そう (対話、グループワーク)
12月23日(土)	なかまと歩いてみよう (グループワーク、まちあるき)
6年1月27日(土)	もっと広げよう (講座の振り返りほか)
2月10日(土)	合同成果発表会

※実施時間=午後2時30分~4時30分 (2月10日は1時30分から)。

新型コロナワクチン接種

「令和5年秋開始接種」の接種券発送・予約のお知らせ

9月以降に、新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」を実施します。対象者は、初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上の方です。以下のとおり接種券(クーポン)を発送します。

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター☎0120-023-015 (午前9時~午後5時) へ。



■接種券発送日・申請方法

●「令和5年春開始接種」を以下の期間に接種した方

接種した期間	発送日 (予定)
5月8日~15日	8月16日(水)
5月16日~20日	8月18日(金)
5月21日~27日	8月22日(火)
5月28日~6月1日	8月24日(木)
6月2日~7日	8月28日(月)
6月8日~15日	8月30日(水)
6月16日~22日	9月4日(月)
6月23日~30日	9月7日(木)
7月1日以降	今後改めてお知らせします

●「令和5年春開始接種」で接種していない方

次のとおり、接種券の発行申請をしてください。



- 電子申請=LoGoフォーム(右上2次元コード)から申し込み
- 郵送=接種券発行申請書(区ホームページから取り出せます)を、杉並保健所保健予防課新型コロナウイルス予防接種担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送

※未使用の接種券が手元にある場合は、その接種券を使用できます。
※前回接種を転入前の自治体で行った方も申請が必要です。

■予約開始日 8月21日(予定)

※国の動向により予約開始日が後ろ倒しになる可能性があります。

■接種の予約

国の方針に基づき、集団接種会場は開設せず、区内医療機関でのみ実施するため、会場や日時等の指定は行いません。接種を希望する方は、自身での予約が必要です。



医療機関により予約方法が異なります。詳細は、接種券に同封のお知らせや区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

世帯と人口 (住民基本台帳) 7月1日現在。()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	314,831 (99減)	11,926 (147増)	2,725 (12増)	329,482 (60増)

人口	男	女	小計	合計
日本人	266,323 (70減)	289,040 (67減)	555,363 (137減)	573,304 (32増)
外国人	9,077 (113増)	8,864 (56増)	17,941 (169増)	