

すきなみフェスタ 2023

すぎなみフェスタは、「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」を基本理念に開催します。恒例となった交流自治体などの物販・紹介のほか、杉並の新鮮野菜やおいしいものの販売、さまざまなコーナーやステージ演奏など、杉並の魅力が盛りだくさんです。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。詳細は、すぎなみフェスタホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

問い合わせは、地域課地域支援担当へ。


桃井原っぱ公園会場マップ

桃井原っぱ公園

まるごと台湾フェア ~すぎなみ台湾夜市H

例年大好評のまるごと台湾フェアをすぎなみフェスタと合同で実施します。台湾グルメや夜市遊びなど、魅力が詰まったイベントをお楽しみください。詳細は、杉並区交流協会ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

台湾ミニステージ
時内回①午後0時30分～1時=台湾歌謡を歌おう（張瑞銘）②4日(土)午後2時50分～3時20分、5日(日)午後2時30分～3時=台湾原住民舞踊（在日台湾原住民連合会）定各50名（先着順）回整理券を①午前11時②午後1時から配布

親子で楽しむランタン作り
定各100名（先着順）

台湾グルメ&特産品の販売
他売り切れ次第終了
いずれも
圓杉並区交流協会☎5378-8833（月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く））

魅力的なグルメや雑貨がいっぱい！多文化共生エリアA
毎年好評の交流自治体等物産展に加え、東京2020オリンピック競技大会の際にホストタウン交流宣言を結んだ、ウズベキスタンとパキスタンの郷土料理を味わえるテントを出店します。ネパール料理やウクライナの雑貨など、国際色豊かなエリアをお楽しみください。
圓文化・交流課 回売り切れ次第終了

日本赤十字社献血活動にご協力をお願いします！
400mL献血にご協力いただき献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」に登録した方に、モバイルバッテリーをプレゼントします！
4日(土) 圓東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

すぎなみ産業フェア G K
杉並の産業の歴史や区内の特徴ある事業所の紹介などを通じて、区の産業について理解を深める展示や産業フェアならではの商品を販売します。また、身近にある多種多様な事業所を紹介する冊子「すぎなみ産業フェア」も配布します。
圓産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077

杉並区農業祭 E
野菜の宝船・花のオブジェの展示、野菜クイズとレシピの紹介（試食あり）、工作体験など、楽しいイベント満載です。

- 杉並区農業祭農産物品評会** 時内回④(土)午後2時30分=出品物の一般公開
⑤(日)午前10時30分=販売
- 野菜・草花・植木の即売会** 他売り切れ次第終了
- ちょこっと園芸（寄せ植え体験）** 時内回④(土)午後2時10分・2時40分受け付け=午後0時30分 定各10組（先着順）回各1000円
- 宝分け** 宝船と花のオブジェに使用した野菜・花を配布します。
時内回⑤(日)午後2時 回整理券を5日(日)正午から配布
いずれも
圓産業振興センター都市農業係☎5347-9136

「障がいのある画伯の描く世界」作品展示・販売D
区内の障害者施設通所者が描いた絵画を展示・販売します。
時内回午後3時まで 圆1枚3000～1万円 圆障害者生活支援課、障害者施策課管理係

すぎなみパン祭り&すぎなみスイーツフェア F
区内のパン屋さんやスイーツのお店など、21店舗が出店します。
圓杉並産業振興運営協会☎3393-1501 回主催=同協会

11月4日(土) 午前10時～午後3時30分
5日(日) 午前10時～午後3時
桃井原っぱ公園（桃井3-8-1） 杉並会館（上荻3-29-5）

桃井原っぱ公園 メインステージプログラム

日付	時間	内容	出演者
4日(土)	午前10時～10時15分	オープニングあいさつ	実行委員長・区長・議長ほか
	午前10時25分～10時55分	台湾舞祭	国立台湾戏曲学院
	午前11時5分～11時25分	国内交流自治体物産の紹介	国内交流自治体
	午前11時35分～午後0時5分	FABULOUS DAY 2023 EXTRA	ダンススタジオ ファビュラスバディーピート
	午後0時15分～0時40分	夢のカプロジェクト	東京商工会議所杉並支部青年部
	午後1時～1時30分	Con Spirito e Brillante!	中央大学杉並高等学校吹奏楽部
	午後1時40分～2時10分	みんなで踊ろう！トモダチ盆唄	南相馬&杉並トモダチプロジェクト
	午後2時20分～2時50分	阿波おどり	高円寺阿波おどり連協会 菊水連
5日(日)	午前10時～10時30分	杉並ラジオ体操連盟の団体紹介	杉並区ラジオ体操連盟
	午前10時40分～11時10分	すぎなみ舞祭	すぎなみ舞祭実行委員会
	午前11時20分～11時50分	パレエパフォーマンス	トサカパレエスタジオ
	正午～午後0時30分	フラダンス	レアレヨシエフラスタジオ
	午後0時30分～0時40分	交通安全PR	荻窪交通少年団
	午後1時～1時30分	オータム・ウッドウインド・クインテット	日本フィルハーモニー交響楽団
	午後1時40分～1時50分	お礼のあいさつ・募金の案内	副区長、実行委員会副委員長
	午後1時55分～2時25分	ウクライナの民族舞踊	NPO 日本ウクライナ友好協会 KRAIANY

杉並会館

中野×杉並×豊島アニメ・マンガフェス 2023 in 杉並
詳細は、アニメ！アニメ！ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

アニメ「SPY×FAMILY」杉並アニメーションミュージアム展示オープニングイベント
11月4日(土)～6年3月31日(日)に杉並アニメーションミュージアムで実施するアニメ「SPY×FAMILY」展示のオープニングイベントとして、ストーリービジュアル全25種の展示を行います。

アニメ「SPY×FAMILY」オリジナルスタンプラリー
「フォージャー家と一緒にミッションをクリアせよ！」
杉並会館と桃井原っぱ公園に設置している5つのラリーポイントを探そう！ ゴールでできな景品をプレゼントします！
回スタンプラリー台紙は午前10時30分から桃井原っぱ公園で配布（なくなり次第終了）

● 杉並区公式アニメキャラクターなみすけ撮影会＆グッズフェア
● 東京商工会議所杉並支部Presents「夢のカプロジェクト」ぬり絵イベント
● 区内アニメ制作会社PR展示

圓産業振興センター観光係☎5347-9184 回駐輪場の台数に限りがあります▶主催=中野・杉並・豊島アニメ等地域プランディング事業実行委員会
いずれも

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内☎3317-6621FAX3317-6620)
スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛て☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

トラベル英会話(カナダ+日本人教師)
/フィールフリー 第1・3月曜日午前9時30分~11時/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎090-2934-0681

俳句/苗句会 第3火曜日午前10時~正午/角川庭園/各1000円/☎宇田川☎3399-3052

声に出して本を読もう/60歳からの健康朗読 毎週水曜日午後1時~2時30分/西荻地域区民センター/各1500円/☎保田☎080-7994-1122

編み物・洋裁/ハンドメイドサークル 第1~4金曜日午前10時~正午/ゆうゆう高円寺北館/各500円/☎室井☎080-4167-0081

きもの布・革等でつくる花のアクセサリー/リンクアクト 第1・3木曜日午後1時~5時/阿佐谷地域区民センター/

月2500円/☎橋本☎090-4291-3538

陶芸/陶芸くらぶバクバク 第1・3水曜日午前10時~午後1時/恵美宅(上井草3丁目)/各3000円/☎清☎080-2042-3044

室内模型飛行機の制作・飛行/ウイング 原則、月・木曜日午後1時~3時(月2回)/セシオン杉並ほか/各500円/☎細井☎3390-3084

陶芸/陶芸サークル「釉花」 水曜日午後1時~3時45分(月3回)/西荻地域区民センター/入会金2000円。月3000円/☎宮澤☎090-4937-8423

書道/ゆうゆう書会 第2・4日曜日午前10時~正午/阿佐谷地域区民センターほか/月3000円/☎井川☎090-8305-1084

着付け&帯手前/みやび会 第2・4水曜日午後1時~3時/セシオン杉並/入会金2000円。各600円ほか/☎泉☎3311-9107FAX3318-4253

混声合唱/コロ・アルモニコ東京 水曜日午後6時30分~8時30分(月3回)/荻窪地域区民センターほか/月5000円/☎須崎☎090-2484-9528
合唱/男声合唱ハイ&ロー 第1・2・4木曜日午後1時~4時/高井戸地域区民センターほか/入会金1000円。月4000円/☎田中☎090-4934-4173

唱歌・童謡・懐かしい歌を歌う/歌の会「花」 第1・3・4木曜日午前10時~正午/高井戸地域区民センター/月2250円/☎勝野☎090-2144-2718

ヴォイトレとコーラス/楽しいヴォイトレ 第2・4金曜日正午~午後2時/荻窪地域区民センター/各1000円程度/☎酒井☎3331-3765

ギター(貸ギター有)/モアニ 第2・4火曜日午後6時~8時(10月24日火)、11月7日(火)午後7~8時に体験会あり/ゆうゆう高円寺北館/月4000円/☎佐藤☎090-6517-2483

外国人のための日本語教育をのぞいてみよう/てにをは俱楽部 土・日曜日午後1時30分~3時(月2回)/高井戸地域区民センター/各500円/☎大石☎090-9012-0870✉tobira0375@gmail.com

鉄道/鉄道クラブ 第1土曜日午後1時~5時/阿佐谷地域区民センター/年2000円/☎中村☎090-8023-7662✉nkmr@jcom.home.ne.jp

スポーツ

自彌術/健康体操じきょうじつ荻窪 木・土曜日午前10時~11時30分/荻窪地域区民センター/年3000円。月3000円/☎高橋☎3390-6210FAX5311-2071
健康体操/はまゆうの会 金曜日午前10時~11時30分/浜田山会館/入

会金1000円。月3000円/☎細谷☎3306-3398

ヨガ(初級・瞑想)/ヨガ蓮 月曜日夜間、水曜日午前、土曜日午前/区立施設ほか/各1500円/☎上久保☎050-5373-1231

ヨガ/やさしいストレッチヨガ 毎週水曜日午後1時15分~2時15分/高井戸地域区民センターほか/月4000円/☎河野☎5346-1248

社交ダンス/優美会・プロ講師 篠田沙代子 月曜日午後6時~9時/杉並第三小学校ほか/入会金1000円。月4000円/☎石田☎080-8867-5684

社交ダンス中級/じゃんぶあっぷ 金曜日午後7時~9時/阿佐谷地域区民センターほか/各1300円/☎桑名☎090-4253-7653

ズンバ/高井戸Zumba® 原則、第1曜日午後4時、第3火曜日正午/高井戸地域区民センター/各500円/☎福山☎090-6953-9989

踊ろうフォークダンス/杉並区FD友の会 水曜日午後1時~3時(月4回)/阿佐谷地域区民センターほか/月2000円/☎関守☎090-1704-8176FAX3395-6023

硬式テニス(中級以上)/MSJ 土・日曜日、祝日/区内コート/各500~800円/☎角田☎080-3482-5942✉tsuno888@yahoo.co.jp

硬式テニス中・上級者/タイブレーク 原則、土・日曜日、祝日、各2~4時間/区内コートほか/月2000~4000円/☎橋本☎090-3577-2416

ビーム・ライフル/荻窪BRクラブ 土曜日午後3時~5時/荻窪体育館/月1000円ほか/☎深谷☎090-7424-2857

自転車の代わりに置こう 思いやり

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

このキャンペーンは、放置自転車問題を広く訴え、放置防止への理解と協力を得るため、都と区市町村および関係機関が協力して行っているものです。40回目を迎える今回は、都と合同で10月25日(水)にJR高円寺駅周辺で、リーフレットなどの配布や練り歩きによる放置自転車の防止を呼びかけます。

放置自転車の防止にご協力をお願いします。

——問い合わせは、土木管理課自転車対策係☎5307-0735へ。

10月22日(日)~31日(火)

なぜ、放置自転車はいけないの?

放置自転車は、歩行者や他の車両の通行の妨げとなり、接触・転倒による事故などにつながる恐れがあります。また、発災時の緊急車両の通行を妨げ、救援・救助活動を遅滞・妨害する恐れもあります。

放置自転車の撤去

駅周辺などの放置禁止区域内に放置された自転車は、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず随時撤去します。放置禁止区域外(私道・私有地を除く)でも、区民の良好な生活環境が阻害されている場合は、警告後に撤去します。

撤去した自転車は、集積所で保管します。返還には撤去手数料5000円がかかります。撤去日の翌日から30日を経過しても引き取りがない場合は、条例に基づき処分します。



自転車駐車場をご利用ください

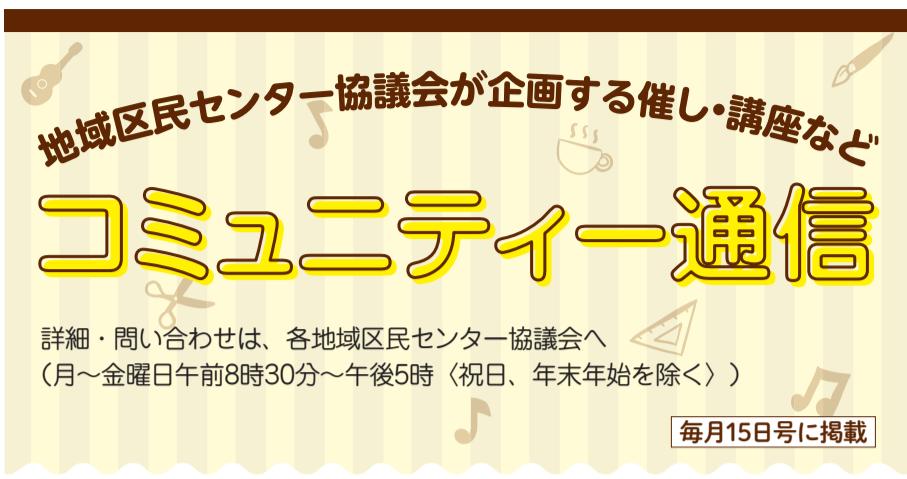
一部の区立自転車駐車場には、入庫から1時間まで無料で利用できるスペースもあります。また、無料時間を設けている民営自転車駐車場もあります。詳細は、区公式電子地図サービス「すぎナビ」(右2次元コード)または「杉並区自転車駐車のご案内」(区民事務所で配布)をご覧ください。



民営自転車駐車場育成補助金の交付

区では、自転車駐車場の設置促進のために、民営自転車駐車場(バイク駐車場を含む)の設置・運営に対する助成を行っています。詳細は、お問い合わせください。



**井草地区区民センター協議会**

〒167-0022下井草5-7-22

☎3301-7723

HP <https://www.igusahome.org/>**おもちゃの病院**

時10月28日(土)、11月11日(土)午後1時30分～3時 場同センター 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費実費 他1組1点

八成まつり

時11月12日(日)午前10時～午後3時 場八成区民集会所(井草1-3-2) 内作品展示、芸能発表、ゲーム、綿あめ、缶バッジ、工作教室、花苗・野菜販売

東洋大学講師派遣事業**「クラシックバレエ鑑賞入門」**

時11月27日(月)午後1時～2時30分 場同センター 師東洋大学社会学部教授・海野敏 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月7日 他長寿応援対象事業

西荻地区区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2

☎3301-0815

HP <https://nisiogi-kyogikai.org/>**東洋大学講師派遣事業****「子どものためのデジタル社会」**

時11月26日(日)午前10時～11時30分 場同センター 師東洋大学元教授・島田裕次 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に番号(1つまで)も書いて、同協議会。また

き(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月6日 他長寿応援対象事業

コミュニティーすぐる「防災ウォーク」

時12月3日(日)午前10時～11時30分(荒天中止) 場同センター周辺 師NPO法人防災コミュニティネットワーク・宇都貴博 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月20日 他非常持ち出し用リュック・ヘルメット持参。長寿応援対象事業▶協働=NPO法人防災コミュニティネットワーク

荻窪地区区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20

☎3398-9127

HP <https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
地域ふれあいアフタヌーンコンサート

時11月4日(土)午後1時30分～3時 内出演=あさから、荻窪高等学校吹奏楽部定70名(先着順)

荻窪健康サロン in 荻窪地区区民センター

時内師11月25日(土)①午後1時20分～3時=太極拳(小笠原千秋)②1時20分～2時=高円寺亭寄席(出演=高円寺亭たら好・高円寺亭小鈴)③2時15分～3時=箏曲アンサンブル(出演=田口緑)定①20名②③各30名(いずれも抽選)申往復はがき(12面記入例)に番号(1つまで)も書いて、同協議会。また

は同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月5日 他①上履き持参▶協働=荻窪保健センター

秋を楽しむ木の実工作教室

時11月26日(日)午後1時～3時 師環境カウンセラー・山室京子 定20名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月12日

背骨を整えよう！腰痛スッキリ体操

時12月1日(金)・8日(金)・15日(金)午前10時～正午(計3回) 師背骨コンディショニングスペシャリスト・高橋晃史対うつぶせ・あおむけができる方 定20名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月19日 他ヨガマットまたはバスタオル・上履き持参

..... いずれも

場荻窪地区区民センター**阿佐谷地区区民センター協議会**

〒166-0001阿佐谷北1-1-1

☎5364-9903

HP <https://www.asagaya-kyogikai.org/>
協働事業 防災・減災まちづくり「関東大震災100年出前講座」

時11月12日(日)午前10時30分～正午 場同センター 師地域防災アドバイザー・野呂順正 定45名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月27日

杉並清掃工場見学(足湯体験)**~ごみ問題の現状と将来を考えよう**

時11月22日(水)午前9時30分～11時 場杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月31日

クラシック音楽講座**「大田黒元雄と名演奏家たち」**

時12月2日(土)午後2時～4時 場同センター 師音楽教育家・小笠原吉秀 定50名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月10日

..... いずれも

他長寿応援対象事業**高円寺地区区民センター協議会**

〒166-0011梅里1-22-32

☎3317-6614

HP <https://www.koenji-kyogikai.org/>
きた!きた!高円寺まつり

時10月29日(日)午前11時～午後4時 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 内けん玉、ヨーヨー、輪ゴムで射的、缶バッジ作り体験(100円)、苗木de募金(120鉢(先着順))、模擬店

..... いずれも

知って安心 医療のかかり方

時11月14日(火)午後2時～3時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師阿真京子 定42名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月1日 他長寿応援対象事業

樹木医とおもしろ樹木を探そう

時11月28日(火)午後2時～4時(雨天中止) 場蚕糸の森公園▶集合=東京メトロ丸ノ内線東高円寺駅 師樹木医・岩谷美苗 定20名(抽選) 費100円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月15日 他長寿応援対象事業

高井戸地区区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5

☎3331-7980

HP <http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>
上高井戸集会所まつり

時11月12日(日)午前10時～午後2時30分 場上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5) 内高井戸団子、餅つき、野菜・草花の販売ほか 他車での来場不可

落語で特殊詐欺被害防止「悪徳商法の手口や対処法などを分かりやすく」

時11月15日(水)午後1時30分～3時 場同センター 対60歳以上の方 定50名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、10月30日までに同協議会 他共催=高井戸地区いきいきクラブ連合会▶協力=都消費生活総合センター

永福と泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎5300-9412

HP <https://fukuizu.org/>
東洋大学講師派遣事業**「江戸時代の百姓の土地所有」**

時11月25日(土)午後1時30分～3時 場ミニユーティフルラント永福(永福3-51-17) 師東洋大学名誉教授・白川部達夫 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月9日

福iz・杉山公章 歌声サロン

時12月1日(金)午後1時～3時 場同センター 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月13日

神田川・環状七号線地下調節池(善福寺川取水施設)見学会

時12月7日(木)午後2時～4時 場神田川・環状七号線地下調節池 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=11月13日

..... いずれも

他長寿応援対象事業**区民が創る情報サイト すぎなみ学俱楽部**

区内では、戦前から学生ラグビーが盛んでした。現在も高等学校4校や、創部100年を超える早稲田大学ラグビー蹴球部をはじめ、40歳以上のクラブチーム・不惑俱楽部などで、子どもから年配者まで愛好家が活動しています。

詳しくは

すぎなみ学 ラグビー



または



罔産業振興センター観光係☎5347-9184

187
今こそ知りたい、
ラクビーの深いつながりと

**地域の情報満載！
ホームページもご覧ください**

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけではなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

