

地域活動支援センター

# ふれあい広場

— 事業案内 —

充実した社会生活に向け、障害のある方の日中活動の場として  
地域活動支援センター事業を実施しています。

対象者

区内在住の18歳以上65歳未満の心身に障害のある方  
\* 介助が必要な方はご相談ください。

実施日時  
・  
定員

火・水・木・金曜日【10:00-15:00】  
\* 1日あたり10名まで  
\* 週2日まで登録した曜日に利用することができます。

利用期間  
・  
利用料

1年間（年度切り替え）  
1回 90円  
\* ただし住民税非課税世帯の方は無料です。

実施内容

定期的な通所により、生活リズムの安定・体力の向上を図ります。  
またグループ活動を通してコミュニケーション力を高め、今後の生活についても、  
各関係機関と連携しながら一緒に考え、支援していきます。

## レクリエーション

カードゲーム、ジエンガ、カラオケなど

## 軽スポーツ

卓上ピンポン、ボッチャ、ボウリングなど

## 創作活動

手芸・ステンシル・染物、調理など

## 所外活動

公園散策、買い物体験、レク外出など

## 相談支援

福祉サービス等、地域の利用可能な社会資源の情報提供や、  
生活に関わる相談支援  
車いす・補装具作成のコーディネート等

## 健康相談等

看護師や嘱託医による健康相談、耳鼻科健診・眼科健診



## 個別支援計画書の作成

利用者の方の障害特性やニーズに基づき、1年後の到達目標と具体的な支援内容を盛り込んだ個別支援計画書を作成します。

## 一日のスケジュール

 10:00	朝の会 / 体操 / 午前の活動
 12:00	昼食
 13:00	午後の活動
 15:00	帰宅

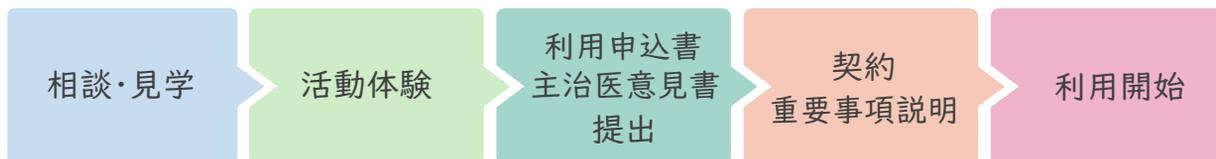


## その他

\*昼食代、外出活動の交通費などの実費分については、ご負担いただきます。  
\*希望する方は送迎バスを利用することができます。



## 利用開始までの手続きの流れ



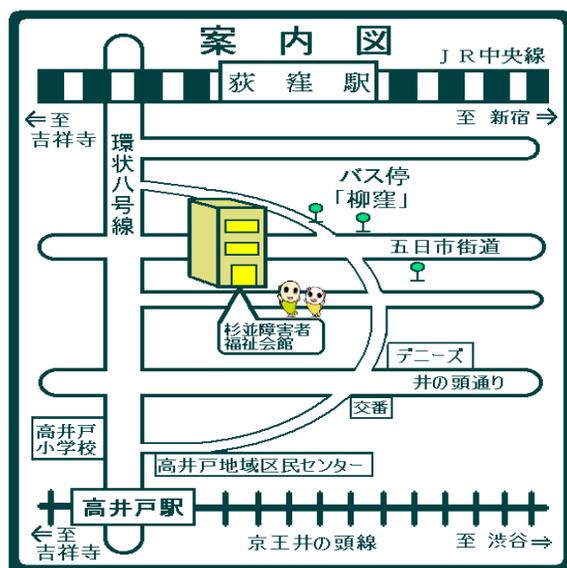
\*利用申込前に1日活動体験をしていただきます。  
\*利用に際し、利用申込書および主治医意見書(自己負担)が必要です。

## お問い合わせ

杉並区障害者生活支援課  
(地域生活支援係)  
ふれあい広場事業担当

〒168-0072  
東京都杉並区高井戸東4丁目10番5号  
障害者福祉会館内 2階

電話：03-3332-1817



令和6年4月1日 現在