



# 無理なく働く 短時間勤務のススメ



- 👉 ブランクが長い
- 👉 介護や育児の必要がある
- 👉 人付き合いが苦手

様々な事情で  
フルタイム勤務は難しいけど  
無理なく自分らしく働くには？

**日時** 1月 22日(木) 13:00~15:00

**対象** 求職中の方

**定員** 18名

**講師** 人材採用コンサルタント

**小俣 享** (おまた きょう)



**会場** 杉並区就労支援センター  
就職サポートコーナー(すきJOB)  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

**申込** 就職サポートコーナー(すきJOB)に電話または直接お申し込みください  
☎ 03-3398-1136  
(平日および第1・3土曜日 9:00~17:00)

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です  
みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします。

杉並区就労支援センター  
就職サポートコーナー(すきJOB)  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16  
無料相談も行っています



杉並区就労支援センター  
**すきJOB**  
ホームページ開設!

