

ソーシャルスキル講座

# 「無意識の思い込み」を手放そう

～就活や職場で役立つ選択や判断のコツ～

過去の経験や環境による「無意識の思い込み」で様々な選択や判断をして後悔したことはありませんか？



そのしくみを学び、仕事や人間関係の悩みや不安から解放されましょう

※同セミナーでは参加者と互いに話す場面があります

日程

**1月23日（金）**

時間

**13:00～16:00**

対象

**求職中の方**

講師

パーソルダイバース  
**専任講師**

定員

**18名**

会場

杉並区就労支援センター 就職サポートコーナー（すぎJOB）  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

申込

就職サポートコーナー（すぎJOB）に電話または直接お申し込みください  
☎ 03-3398-1136  
（平日および第1・3土曜日 9:00～17:00）

**⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です**

**みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします**

杉並区就労支援センター  
就職サポートコーナー（すぎJOB）  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16  
**無料相談も行っています**



杉並区就労支援センター  
**すぎJOB**  
ホームページ開設！

