

仕事が上手いく 大人のアサーション入門

～伝え方で人生が変わる～



アサーションとは、相手を尊重しながら、自分の気持ちを率直に伝える方法です。職場や家庭で、自分の気持ちを上手く伝えるコツを学びます。

※講師や参加者と対話をするコーチング形式

講師

プロフェッショナルコーチ
伊藤 一枝



ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。
LIFEコーチ。コーチング&講師歴25年。
1万人以上の方々をサポート・一男一女の
シングルマザー・女性の応援団長！
「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方を
する女性を増やすことに情熱を燃やしている。

日時

2月 6日 (金) 13:00～15:00

対象

求職中の方

申込

就職サポートコーナー(すぎJOB)に電話または直接お申し込みください

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・3土曜日 9:00～17:00)

会場

杉並区就労支援センター

就職サポートコーナー(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

定員

18名



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの
利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター

就職サポートコーナー(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

無料相談も行っています

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします



杉並区就労支援センター

すぎJOB

ホームページ開設!

