

適職発見！

リアル採用動向と キャリアチェンジ3つのヒント



- ☆ 偶然を待つか、必然を探すか
- ☆ 再就職に活かす「あなたの経験」
- ☆ リスキリングのススメ「資格取得」はあり?!



再就職・転職希望の方
へ向けた、仕事探しの
コツを学ぶ講座です。



講師：就活プロモーションプロデューサー 小澤 明人

開催日	2026年 2月13日 (金)
時 間	13:00～16:00
対象/定員	59歳以下で求職中の方 / 18名

申込

就職サポートコーナー(すぎJOB)に電話または直接お申し込みください
☎ 03-3398-1136
(平日および第1・3土曜日 9:00～17:00)

会場

杉並区就労支援センター就職サポートコーナー(すぎJOB)
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

⚠️ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー(すぎJOB)
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

無料相談も行っています



杉並区就労支援センター
すぎJOB
ホームページ開設！

