

マザーズハローワーク東京が解説する

# 再就職に向けて

## ～自分らしい再就職を叶える～

子育てや介護、ご自身の体調の都合等でフランクか  
あっても大丈夫。安心して就活できるコツがわかる！

働き方や自己分析

求人の探し方やチェックポイント

マザースハローワークの実例紹介

応募書類や(オンライン)面接

マザース独自求人のご案内



日時

**2月 27日 (金) 13:00～14:30**

対象

**59歳以下の女性で求職中の方**  
※お子様の有無は関係ありません

定員

**18名**

講師

マザースハローワーク東京 就職支援ナビゲーター

**青木 理恵子**

会場

杉並区就労支援センター  
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

申込

就職サポートコーナー(すきJOB)に電話または直接お申し込みください

**☎ 03-3398-1136**

(平日および第1・3土曜日 9:00～17:00)

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター

就職サポートコーナー(すきJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



すきJOB  
ホームページ開設！

