

マザーズハローワーク東京が解説する

再就職に向けて

～自分らしい再就職を叶える～

子育てや介護、ご自身の体調の都合等でフランクがあっても大丈夫。安心して就活できるコツがわかる！

働き方や自己分析

求人探し方やチェックポイント

マザーズハローワークの実例紹介

応募書類や(オンライン)面接

マザーズ独自求人のご案内



日時

2月27日(金) 13:00~14:30

対象

59歳以下の女性で求職中の方

※お子様の有無は関係ありません

定員

18名

講師

マザーズハローワーク東京 就職支援ナビゲーター

青木 理恵子

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

申込

就職サポートコーナー(すぎJOB)に電話または直接お申し込みください

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・3土曜日 9:00~17:00)

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター

就職サポートコーナー(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



杉並区就労支援センター

すぎJOB

ホームページ開設!

