

## ミドル・シニア向け講座



## 人生100年時代



## 75歳までの働き方

自分のできること、得意分野の再発見

「人生の設計図」を描き直す

再訓練もしながら、ゆっくりした働き方に移行

「人生後半戦」は異なる作付けて生きる

日時

3月5日(木) 13:00~16:00

講師

1級キャリアコンサルティング技能士

江森 富雄



対象

概ね45歳以上で求職中の方

定員

18名

申込

就職サポートコーナー(すきJOB)に電話または直接お申し込みください  
☎ 03-3398-1136

(平日および第1・3土曜日 9:00~17:00)

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

⚠️セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です  
みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

杉並区就労支援センター

就職サポートコーナー(すきJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



杉並区就労支援センター  
すきJOB  
ホームページ開設！

ホームページ開設！



無料相談も行っています