

ミドル・シニア向け講座



## 人生100年時代



## 75歳までの働き方

自分のできること、得意分野の再発見

「人生の設計図」を描き直す

再訓練もしながら、ゆっくりした働き方に移行

「人生後半戦」は異なる作付けで生きる

日時

3月5日(木) 13:00~16:00

講師

1級キャリアコンサルティング技能士

江森 富雄

対象

概ね45歳以上で求職中の方

定員

18名

申込

就職サポートコーナー(すぎJOB)に電話または直接お申し込みください

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・3土曜日 9:00~17:00)

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です  
みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします

杉並区就労支援センター

就職サポートコーナー(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



杉並区就労支援センター

すぎJOB

ホームページ開設!



無料相談も行っています