

介護で仕事を あきらめない

突然訪れる介護・・・ 家族は大事だから仕事を辞める？
でもちょっと待って！ 一緒に考えてみませんか？

介護離職の
リスク

頼れる支援や
制度

介護と仕事の
両立のために

仕事と介護

ライフイベントを
乗り越えるコツ



日時

6月 17日（水） 13:00～14:30

対象

求職中、または勤務中の方
※ 男性も参加できます

定員

18名

講師

マザーズハローワーク東京
就職支援ナビゲーター 藤井 友恵

会場

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー（すぎJOB）
セミナー室

申込

就職サポートコーナー（すぎJOB）へ直接又はお電話でお申込みください。

☎ 03-3398-1136

（平日および第1・第3土曜日9：00～17：00）



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー（すぎJOB）
ウエルファーム杉並 複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



すぎJOB



無料相談も行っています

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします