

自分らしさを表現できる

方法を学ぼう

職場で爽やかに 自己主張ができる人になろう

美的法人ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。LIFEコーチ。
 コーチング&講師歴22年。1万人以上の方々をサポート。一男
 一女のシングルマザー・女性の応援団長！
 「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方を
 する女性を増やすことに情熱を燃やしている。



日程

6月21日(土)

時間

10:00~12:00

講師

プロフェッショナルコーチ **伊藤 一枝**

対象

54歳以下で求職中の方

定員

18名

会場

杉並区就労支援センター
ウエルファーム杉並 複合施設棟1階 **セミナー室**

申込

杉並区就労支援センター(すぎJOB)へ直接又はお電話でお申込みください。

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)

! セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です
 みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします
無料相談も行っています



杉並区就労支援センター(すぎJOB)
 ウエルファーム杉並 複合施設棟1階
 〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

杉並区就労支援センター
すぎJOB
 ホームページ開設!

