

介護で仕事を あきらめない

突然訪れる介護・・・ 家族は大事だから仕事を辞める？
でもちょっと待って！ 一緒に考えてみませんか？

介護離職の
リスク

頼れる支援や
制度

介護と仕事の
両立のために

仕事と介護

ライフイベントを
乗り越えるコツ



日時

6月 25日（水） 13:00～14:30

対象

求職中、または勤務中の方

定員

18名

講師

マザーズハローワーク東京
就職支援ナビゲーター 藤井 友恵

会場

杉並区就労支援センター
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

申込

若者就労支援コーナー受付に電話又は直接お申込みください
☎03-3398-1136
(平日および第1・3土曜日 9:00～17:00)

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。
みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



すぎJOB
ホームページ開設!

