

自分らしい再就職を 叶えるポイント

子育てや介護等でブランクのある方へ
再就職を成功させるためのポイントが全てわかる!!



マザーズハローワーク東京

※お子様の有無は関係ありません

「再就職に向けて」

働き方や自己分析

求人の探し方やチェックポイント

マザーズハローワークの実例紹介

応募書類や(オンライン)面接

マザーズ独自求人のご案内



日時

8月19日(火) 13:00~14:30

対象

59歳以下の女性で求職中の方

定員

18名

講師

マザーズハローワーク東京 就職支援ナビゲーター

青木 理恵子

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 **セミナー室**

杉並区就労支援センター(すぎJOB)へ直接又はお電話でお申込みください。

申込

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

すぎJOB
ホームページ開設!