

# 人生後半を幸せに生きる

## シニア女性の

# 自立支援講座

## セルフブランディングで わたしらしく働く

**講師**

プロフェッショナルコーチ

**伊藤 一枝**



ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。LIFEコーチ。コーチング&講師歴25年。  
1万人以上の方々をサポート・一男一女のシングルマザー・女性の応援団長！  
「美は、愛」人を幸せに出来る美しい生き方をする女性を増やすことに情熱を燃やしている。

開催日	8月21日(木)
時間	13:00~15:00
お申込	すぎJOBに電話または直接お申し込みください ☎ 03-3398-1136 (平日および第1・3土曜日 9:00~17:00)
会場	杉並区就労支援センター(すぎJOB) ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室 〒167-0032 杉並区天沼3-19-16
年齢/定員	概ね <b>50歳以上</b> の女性で求職中の方/ <b>18名</b>

**!** セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター(すぎJOB)

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階  
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



無料相談も行っています



みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします

