

自己肯定感のトリセツ

自分に自信がない方へ…

対処法を学びましょう



ありのままの自分を受け容れる
役に立っている・認められていると感じる

日時

8月29日（金）13:00～15:00

対象

求職中の方

定員

18名

講師

人材コンサルタント 神谷 敏康



申込

すぎJOBへ直接又はお電話でお申込みください。

☎ 03-3398-1136

（平日および第1・第3土曜日9:00～17:00）

会場

杉並区就労支援センター（すぎJOB）

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター（すぎJOB）

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



杉並区就労支援センター

すぎJOB

ホームページ開設！

