

シニア女性の自立支援講座 60代からの再設計術

～わたしを再び歩き出す～

※講師や参加者と対話をするコーチング形式

人生100年時代の
自立とは？

わたらしいライフキャリアや
働き方を考える



ラフィーネヒューマンコンサルティング代表。LIFEコーチ。
コーチング&講師歴25年。1万人以上の方々をサポート。
一男一女のシングルマザー・女性の応援団長！
「美は、愛」人を幸せに出来る
美しい生き方をする女性を
増やすことに情熱を燃やしている。



講師

プロフェッショナルコーチ **伊藤 一枝**

日時

10月15日(木) 10:00～12:00

対象

概ね50歳以上の女性で求職中の方

申込

就職サポートコーナー(すぎJOB)に電話または直接お申し込みください

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・3土曜日 9:00～17:00)

会場

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー(すぎJOB)
セミナー室

定員

18名



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

杉並区就労支援センター
就職サポートコーナー(すぎJOB)
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



すぎJOB



無料相談も行っています

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします