

# 介護で仕事を あきらめない

突然訪れる介護・・・ 家族は大事だから仕事を辞める？  
でもちょっと待って！ 一緒に考えてみませんか？

介護離職の  
リスク

頼れる支援や  
制度

介護と仕事の  
両立のために

仕事と介護

ライフイベントを  
乗り越えるコツ



日時

12月 23日（火） 13:00～14:30

対象

求職中、または勤務中の方  
※ 男性も参加できます

定員

18 名

講師

マザーズハローワーク東京

就職支援ナビゲーター 藤井 友恵

会場

杉並区就労支援センター

ウェルファーム杉並 複合施設棟 1階

セミナー室

杉並区就労支援センター（すぎJOB）へ直接又はお電話でお申込みください。

申込

☎ 03-3398-1136

（平日および第1・第3土曜日9:00～17:00）

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター（すぎJOB）

ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



すぎJOB  
ホームページ開設！

