

介護で仕事をあきらめない

突然訪れる介護… 家族は大事だから仕事を辞める?
でもちょっと待って！ 一緒に考えてみませんか？

介護離職の
リスク

頼れる支援や
制度

介護と仕事の
両立のために

ライフイベントを
乗り越えるコツ



日時

12月 23日（火）13:00～14:30

対象

求職中、または勤務中の方
※ 男性も参加できます

定員

18名

講師

マザーズハローワーク東京
就職支援ナビゲーター 藤井 友恵

会場

杉並区就労支援センター
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

杉並区就労支援センター（すきJOB）へ直接又はお電話でお申込みください。

申込

☎ 03-3398-1136

（平日および第1・第3土曜日9:00～17:00）

⚠ セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター（すきJOB）
ウェルファーム杉並 複合施設棟1階
〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16



すきJOB
ホームページ開設！

