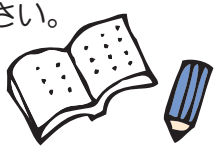
1. 講座、講習会

こんなところで
開いています

保健センター

テーマや日時は区ホームページ、広報すぎなみに掲載します。
詳しくは、直接保健センターにお問い合わせください。
所在地、☎はP124、125参照



子ども・子育てプラザ

区内７か所の子ども・子育てプラザで、子育て支援講座のほか、子どもの成長や子育てに関する講演会、講習会を行っています。

各子ども・子育てプラザ発行の「子ども・子育てプラザニュース」に掲載します。区ホームページでもご確認いただけます。

詳しくは、各子ども・子育てプラザにお問い合わせください。
所在地、☎はP126参照
（児童館情報＞子ども・子育てプラザからのお知らせ）

児童館

区内25か所の児童館で、子どもの成長や子育てに関する講演会、講習会を行っています。

各児童館発行の「児童館だより」に掲載します。区ホームページでもご確認いただけます。

詳しくは、各児童館にお問い合わせください。
所在地、☎はP128参照
（児童館情報＞児童館からのお知らせ）

子育てサポートセンター

育児講座や遊ぼう会などを開催し、子どもの発達など子育てに関する情報を提供します。

詳しくは、各サポートセンターにお問い合わせください。
所在地、☎はP126参照

図書館

図書館には、子育てに関する書籍や雑誌、あかちゃん向けの絵本コーナーもあります。また、親子で楽しめるイベントの他、講演会なども行っています。

詳しくは「杉並区立図書館ホームページ」
https://www.library.city.suginami.tokyo.jp
又は各図書館へお問い合わせください。

※「ブックスタート事業」「あかちゃんタイム」「おはなし会」については、P34、35参照

図書館	所在地	電話番号
中　央	荻　窪３－40－23	3391－5754
永　福	永　福３－51－17	3322－7141
柿　木	上井草１－６－13	3394－3801
高円寺	高円寺南２－40－24	3316－2421
宮　前	宮　前５－５－27	3333－5166
成　田	成田東３－28－５	3317－0341
西　荻	西荻北２－33－９	3301－1670
阿佐谷	阿佐谷北３－36－14	5373－1811
南荻窪	南荻窪１－10－２	3335－7377
下井草	下井草３－26－５	3396－7999
高井戸	高井戸東１－28－１	3290－3456
方　南	方　南１－51－２	5355－7100
今　川	今　川４－12－10	3394－0431

2. 親子の交流の場

保健センター

保健センターでは、子育てに関する相談や赤ちゃん連れで集まる交流を行っています。（月１回、予約制）

「赤ちゃん計測相談」

〇対象：１歳の誕生日まで
（荻窪保健センターは７か月になるまで）

〇内容：身長・体重測定
保健師・栄養士・歯科衛生士への相談
近い月齢のお子さんを子育て中の保護者同士の交流

〇申込方法：杉並区のホームページ「赤ちゃん計測相談」の申し込みフォームから、または電話で希望する保健センターにお申し込みください。

杉並区ホームページ
「赤ちゃん計測相談」

つどいの広場

乳幼児親子や妊娠中の方々が気軽に立ち寄り、親子でゆったり遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとできる場所です。楽しく自由に過ごしながら、子育てに関する情報交換や育児相談ができます。

子育て経験の豊かなスタッフが笑顔でお迎えしますので、親子で遊びにきてください。

３か所のひととき保育に併設しています。事前予約不要。利用料1回100円。利用の際に「杉並子育て応援券」が使えます。

所在地、☎はP127参照

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s054/1135.html

きずなサロン

赤ちゃんから高齢者まで、地域の方々が集まり交流する場です。お茶を飲みながらお話をしたり、情報交換や趣味の活動などをしています。

なかには子育て中の方が中心となって集まり、交流できる「子育てきずなサロン」があります。気軽に参加してください。

※開催状況は杉並区社会福祉協議会のホームページをご覧いただくか、地域支援課地域福祉推進係（☎5347―1017）までお問い合わせください。

https://www.sugisyakyo.com/suishin/kizuna.html

児童館

乳幼児親子のひろば“ゆうキッズ”に来てみませんか？

どなたでも無料で利用できます。

お友だちをつくり、育児の楽しさや不安・悩み等を分かち合いましょう。

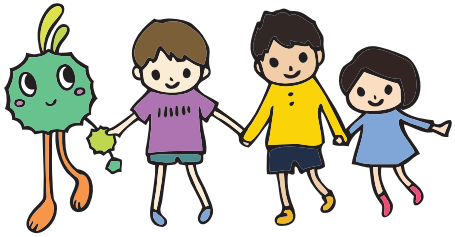
主に平日の午前中には、楽しい手遊びや親子体操などのミニプログラムを実施しています。全館で、ねんねの赤ちゃんと保護者向けのつどいも行い、皆さんをお待ちしています。

どの児童館にも、乳幼児親子が使える「乳幼児室」や「乳幼児コーナー」があります。

所在地、☎はP128参照

～ねんねの赤ちゃんも
児童館の「ゆうキッズスタート」へ～

～これからパパ、ママになる方も、
ぜひ見学にいらしてください～



子ども・子育てプラザ

乳幼児親子がいつでも気軽に無料で利用できる施設です。「～ほっと・つどう・つながる～子どもも親もほっとでき、その成長と子育てを応援するつどいとつながりのひろば」をコンセプトに、これから子育てをはじめる人、子育て中の人、子育てを応援する人がつどい、つながり、子どもの育ちと子育てを支え合える、そんな場所です。

０歳の赤ちゃんも安心して過ごせるベビールームや身体を使って元気に遊べるプレイホールなどがあります。

子育てに関する講座や遊びのプログラムなどもたくさん行っています。ぜひ、遊びに来てください。

プレイホール

ベビールーム

所在地、☎はP126参照

公　園

水遊びができる施設

水深の浅い池や流れ（じゃぶじゃぶ池）を公園内に設置して、小さなお子様が軽い水遊びを楽しめます。

・水遊び施設のある主な公園

馬橋公園、下高井戸おおぞら公園、蚕糸の森公園、井草森公園、梅里中央公園、高円寺北公園、塚山公園、高井戸わんぱく公園、井荻公園、和田中央公園、永福中央公園

～ 水遊びの注意点 ～

・一部を除き、稼働時間は７月上旬から８月下旬の9:30～16:30です。なお、稼働時間内でも点検等で停止する場合があります。
・定期的に清掃をしていますが、事故防止のため裸足での水遊びはご遠慮ください。
・オムツの取れていないお子様の利用はほかの利用者の方にご配慮ください。
・小さなお子様には必ず保護者の付き添いをお願いします。

玉川上水第二公園の写真

【問い合わせ】みどり公園課
☎ 3312－2111（内線3572）

杉並区
公園マップ

子どもプレーパーク

区内の公園等において、子どもたちが、たき火・泥遊び・ロープワーク等を通じて、自らのアイディアや想像力を活かし、自由に遊びを作り出すことができる機会を提供しています。

実施する場所・日時は、区ホームページに掲載しています。

詳しくは、児童青少年課（☎ 3393－4760 ）へお問い合わせください。