



妙正寺
650年程前に妙正寺池畔に建てられた堂が始まりです。三代將軍徳川家光公が鷹狩の途中で立ち寄り有名になりました。



妙正寺公園
武蔵野台地の湧水池である妙正寺池を中心に、1963年に開園した公園です。現在の池の水は人工的に揚水しています。



井荻トンネルの南換気塔
環八通りは井荻駅を中心に1263mのトンネルとなっていますが、巨大な2本の換気塔が建てられています。



旧早稲田通り
江戸とこの付近の村々を結ぶ主要道の一つで、沿道には文化財が点在しています。下井草駅付近は商店街です。



屋敷林
農家は風を防ぐため家屋の周囲に木や竹などを植え屋敷林としましたが、現在は地域の貴重なみどりです。



妙正寺川
妙正寺池を水源として東に流れ神田川に合流する約9kmの川です。川沿いの遊歩道で、散歩やジョギングなどが楽しめます。



岩石園
中瀬児童遊園沿いに8種の岩石が展示されています。小柴昌俊博士の「夢のタマゴ」のモニュメントもあります。



長屋門
武家しか建てられなかった長屋門を、村役人が領主の許可を得て建てたもので、出格子作りの武者窓が付いています。



科学と自然の散歩道
小柴昌俊博士のノーベル賞受賞を記念してつくられ、井草川遊歩道・妙正寺川などを周遊しています。



井草観音堂
久保の観音様とも呼び、江戸初期の建立といわれ、如意輪観音と地藏菩薩の彫られた舟形石塔が祀られています。



大鷲神社
大正10年に畑の松に飛来した大鷲を仕留めたのち、崇りを恐れて祀った社です。11月の酉の日に熊手市がたちます。

中面の地図の番号と照らし合わせてね。



● 施設一覧 休館日及び受付時間は、各施設へお問合せください	
1 井草区民事務所	〒167-0022 下井草4-30-2 03-3394-0461
2 阿佐谷図書館	〒166-0001 阿佐谷北3-36-14 03-5373-1811
3 下井草図書館	〒167-0022 下井草3-26-5 03-3396-7999
4 杉並公会堂	〒167-0043 上荻1-23-15 03-3220-0401
5 郷土博物館分館	〒167-0032 天沼3-23-1 03-5347-9801
6 妙正寺体育館	〒167-0033 清水3-20-12 03-3399-4224
7 八成区民集会所	〒167-0021 井草1-3-2 03-3394-0989
8 井草地域区民センター	〒167-0022 下井草5-7-22 03-3301-7720
9 コミュニティふらっと東原	〒167-0022 下井草1-23-23 03-3397-7225
10 コミュニティふらっと本天沼	〒167-0031 本天沼2-12-10 03-5310-4633
11 コミュニティふらっと阿佐谷	〒166-0001 阿佐谷北2-18-17 03-5364-9360

まちを楽しく歩くために

交通ルールを守って安全に
気を付けて歩きましょう。

車の多い道を渡るときは、遠回りになっても
信号や横断歩道のある交差点で渡りましょう。

立入り禁止の場所や私有地・個人宅には、
入らないようにしましょう。



知るう歩こうみどりの都市すぎなみ

すぎなみ 景観
荻窪北・下井草編

ある暮らし



土地のなりたち

杉並区は多摩川のつくった大きな扇状地の中央部東寄りに位置し、厚い砂礫層の上を開東ローム層が覆っています。杉並付近は湧水が多く、マツの地域には妙正寺池や天沼井天池があり、そこから妙正寺川と桃園川が流れ出していました。現在は、妙正寺川を除いて川や水路は全て暗渠化され、遊歩道や緑道となっています。

地域の歴史

杉並区は、室町時代には村落があったと考えられています。江戸時代からあったこのマツの地域の村は、明治22(1889)年に大部分が井荻村(のち井荻町)に統合され、昭和7(1932)年に東京市に編入され杉並区の一部となりました。旧井荻町地域は、大正14(1925)年から10年かけて土地区画整理が全域で実施され、現在は基盤目状の整然とした住宅街となっています。西武鉄道村山線(現新宿線)が昭和2(1927)年に開通し宅地化が進みましたが、沿線には現在でも畑・屋敷林・長屋門・石仏・小さな祠などが多く残されています。



天沼井天池の古地図
(5 天沼井天池公園)



22 区画整理された街並み

みどり豊かな
住まいのみやこ



荻窪駅の「荻」
荻窪の地名の由来となった、水辺の湿地に生えるオギが植えられています。ススキに似た大型の多年草です。



荻窪タウンセブン
戦後にできた新興マーケットが、1981年に7階建てビルになりました。屋上には広場があります。



教会通り商店街
大正6年に設立された天沼教会が奥にあり、昭和の雰囲気と建物が残る、狭い通りの賑やかな商店街です。



天沼もえぎ公園
時の門・地界の天庭・日時計といった特徴的なオブジェがあります。すぐ隣に自然生態園もあります。



天沼井天池公園
かつて天沼井天池と呼ばれる湧水池があり、中ノ島に井天様が祀られ雨乞いも行われました。カルガモ親子がいるかも。



郷土博物館分館
郷土博物館の分館として天沼井天池公園内に建てられ、地域に根ざした展示を年5回ほど行っています。



蓮華寺
室町時代の創建と伝えられ、多くの文化財が所蔵されています。かつては桃園尋常高等小学校分教場に使用されました。



桃園川遊歩道
天沼井天池を水源とし中野・新宿区境で神田川に合流していた桃園川は、現在は暗渠化して遊歩道になっています。



法仙庵
江戸時代末期に造られた共同墓地を管理するための寺院です。東側の堀に沿う道は権現道と呼ばれた古道です。



荻窪白山神社
中世にはあったと言う旧下荻窪村の鎮守です。都内有数の大神輿・太鼓があります。



光明院
通称「荻寺」と呼ばれ、荻窪の地名の由来と言われています。南北朝期の開創で、多くの仏像・石仏があります。



清水の井戸
町名「清水」の由来となる、複数の遊水池がかつて存在し、地域の人々に親しまれてきました。

杉並区でも屋敷林や畑など
みどり豊かな地域です。
このマップを参考に自分の
散策ルートを作ってみてね！



荻窪・阿佐谷コース

荻窪駅北口→①荻窪駅の荻→②荻窪タウンセブン→③教会の見える畑→④天沼もえぎ公園→⑤天沼弁天池公園→⑥郷土博物館分館→⑦六叉路→猿田彦神社→⑧蓮華寺→⑨日大二高のイチョウ並木→⑩石仏→⑪桃園川遊歩道→⑫法仙庵→阿佐ヶ谷駅
(4.3km 1時間40分)

荻窪・井荻コース

荻窪駅西口→⑬荻窪白山神社→⑭光明院→⑮清水の井戸→⑯妙正寺→⑰妙正寺公園→中瀬天祖神社→⑱井荻トンネルの南換気塔→⑲下井草の畑→井荻駅
(4.2km 1時間30分)

下井草・井荻一周コース

下井草駅→⑳旧早稲田通り→㉑屋敷林→㉒区画整理された街並み→㉓妙正寺川→㉔妙正寺公園→㉕岩石園→㉖下井草の長屋門→㉗科学と自然の散歩道→井荻駅→㉘教会の見える畑→㉙井草観音堂→下井草駅
(5.6km 2時間)

下井草・阿佐谷コース

下井草駅→下井草・井荻一周コース→㉚大鷲神社→荻窪・阿佐谷コースに接続
(3.7km 1時間20分)

取材・編集:NPO法人すぎなみ学びの楽園 この地図は、国土院発行の数値地図(国土基本情報)を加工して作成しました

凡例

- モデルコース
- 街路樹
- 文化財・記念碑・文化財案内板など
- 保育園・幼稚園・子供園など
- 駐輪場
- トイレ
- バリアフリートイレ
- まちなか木製ベンチ
- グリーンスローモビリティ
- 区界線



教会の見える畑



六叉路



日大二高のイチョウ並木



石仏