

# せいとうなわどから

清沓中通青少年育成委員会だより  
発行 杉並区清沓中通青少年育成委員会



**10.4 わんぱくマラソン大会**  
3年ぶりに児童館対抗リレーができました



**10.18 桃一まつり**  
アンケートに答えてバルーンをもらおう



**11.8 ほんあまえんにち**  
育成委員会は「謎解き」と「ソースせんべい」を担当



**10.4 今川児童館まつり**  
今年も「スーパーボールすくい」は大盛況

楽しい行事がいっぱい  
子どもたちを健やかに  
育てる地域へ!  
特集 備えあれば憂いなし

## 備えあれば憂いなし

清水DASH村2025

親子で楽しく防災体験より

暑い夏休みの一、7月26日(土)の午後3時から今年の清水DASH村は桃一小の校庭や体育館をお借りして始まりました。今年は調理体験だけでなく、消防署から消火器訓練、応急救護、煙体験、区役所から起震車にも来ていただき、また、ガールスカウトの方にロープワークを教えてくださいたくコーナーもあり、盛りだくさんな内容です。

### 消火器訓練

約36人の子も達が4つの班に分かれ、地元の消防団 第三分団のご指導のもと5台の消火器を使い訓練を実施しました。

普段の暮らしの中で見たことはあるが触ったことも、ましてや使用方法も判らなかつた子も達が放水までの操作手順と標的に向けたホースの扱い方の



体験ができたことは子ども達にとって良い経験になったと思います。消防団の方々の手際の良い消火器の交換作業(水の充填)により参加者のほぼ全員が事故やトラブルもなく訓練を終了出来ました。

訓練終了後に消防団の方々から「小さな手でホースを握り、火点に噴射する様子は微笑ましくもあり、同時に、こうした体験が将来の防災意識につながっていくのだと強く感じました」や「子ども達が目を輝かせながら真剣に訓練に取り組み姿を見て、苦労も報われました」また「多くのご家族にご参加いただき、特に小さなお子さんにも消火器の使い方を伝えるという、貴重でやりがいのある経験となりました」などの声をいただきました。

### 煙体験



体育館の横の通路を使って煙ハウスを設置し、訓練用の白い煙が充滿する中を家具にぶつからずに歩く体験をしました。今回は白い煙でしたが、石油製品の煙だと黒い煙、熱、有害なガスも出て広がっていきます。低い姿勢で身の安全を保ちながら早めの行動、換気、自分が歩く回路を見つめます。濡れたハンカチなどで口をふさぐのはNG。息ができなく

なる為、乾いた布で口をおさえるそうです。

①自助(自分の身を守る) ②共助(助け合う)

③公助(消防署、警察署の助けが来る)

慌てた行動は二次災害、三次災害となります。

建物は直せませんが、人の命は戻ってきません。

命を一番に考え素早い行動をとりましょう。

### 応急救護



最近よく目にするAEDはどうやって使うのだろうか。子どもには難しいという使い方を教えていたかったです。

マネキン人形にAEDの言う通りにパッドを装着すればいいのですが、肋骨が折れてもいいのでがんばるようにと言われるくらい人工呼吸は力が要り、なるほど子どもには大変かもしれないと思いました。

また、骨折などにも使える三角巾を使った縛り方も教えていただきました。

応急救護が役に立たないことを願いつつ、知っているのと知らないのでは雲泥の差があるなど感じました。

## 起震車の体験



基本的に親子2組の4人で起震車の体験をしました。大人も子どもも一緒に乗って揺れを体験しました。小学生のいるグループは震度3から6までの揺れで、最後にスタッフを含む大人4人が震度7までを体験しましたが、震度1の違いはかなり大きくて、下りた時に足がふらついたという感想もありました。怖そうだという小学生の女の子もいましたが、皆さん楽しんで体験されていました。

## お湯ポチャクッキング

地震や火災などの非常時にも食事はとても大切です。停電してもカセットコンロを利用して簡単に食事が作れる調理法、それが【お湯ポチャクッキング】です。ポリ袋に入れた材料をお湯で煮る、というシンプルで簡単な調理法ですが、いざという時にとても役に立つスキルです。今回はツナの缶詰を使って「ツナ缶カレーライス」を作りました（お湯ポチャでご飯も炊けるのです！）。できあがったカレーラ

イスは体育館で試食しました。みんなでワイワイ食べ「おいしい！」とたくさん笑顔が見られました。講師を務めてくださったサバイバルキャンプリングの市橋綾子さんからは、災害に備えた工夫を他にも教えていただきました。一つ目は【ローリングストック】という備蓄方法。普段使う食品を少し多めに買い置きし、消費したら買い足していきます。食品だけでなくトイレトペーパーなども少し多めに買っておく目安です。二つ目は【非常用ポーチ】で



す。非常時にあると便利なものを、ミニポーチに入れて持ち歩いているそうです。ウエットティッシュ、マスク、携帯トイレ、ミニ懐中電灯、カードラジオ、常備薬、現金などを入れておきます。あまり重くなると携帯するのが面倒になるので300グラム程度にまとめるのが肝心です。

## ロープワーク

ロープワークはガールスカウトのお子さんが準備や教えるのも担当してくれ、2本のロープを使って「本結び」や「巻き結び」「もやい結び」などに挑戦

しました。引っ張ってもほじけない結び方ができてちょっと自慢そう。いろいろな結び方があることを知って、いざという時には役立ててくれることでしょう。

その後、防災クイズに挑戦です。「電気が止まり、部屋が真っ暗です。どうすればいいでしょう？」などの質問にアイテムカードの中から答えを選びます。懐中電灯や携帯電話などの答えが多かったそうです。「防災について普段はあまり考える機会がないのですが、クイズを考えることで普段から備えておく必要性を感じてくれたのでは」とは担当したガールスカウトの方の弁です。



暑い日だったので、熱中症の人が出たらどうしよう、と心配しましたが、冷房や、かき氷のおやつにも助けられ、参加者は元気いっぱい防災体験を楽しんでくれたようでした。

最後に校庭で花火をしましたが、まだ明るいので落下傘の花火を楽しみました。

防災対策は思い立ったらいつでも始められます。知っておくだけでも役に立つものもあります。ご家庭でも防災への備えを見直してみませんか。

# みんなあつまれ!

## 育成委員会では地域性を生かした 楽しい行事を行っています



### 12.7 STN 少年サッカー大会

子ども達の元気な声が響く会場



### R8.2.7 ちびっこもちつき大会

雪のため室内でおもちつき

**編集後記**／今回の特集は防災体験を取り上げました。桃一小の校庭や体育館をお借りして初めての試みで起震車や煙体験、応急救護なども行いました。実行委員会を3回も行ったり、町会が行う防災体験に行ったりして万全を期しました。暑い夏休みでの実施、熱中症が心配でしたが、誰一人ケガもせず、熱中症にもならず防災体験ができました。防災体験は役に立たない方がいいのですが、知っているとおトクな情報もあります。近所で防災体験ができるのなら一度体験してみたいと思います。ご意見・ご感想は井草地域活動係まで。

**発行者**／潮来みどり

**編集委員**／今村、岡井、織茂、武山、藤原順、藤原有、松原、小野

## 令和7年度 事業報告

- \*総会 5月10日(土) 44名
- \*常任委員会 6回
- \*清水DASH村2025 ～親子で楽しく防災体験～  
桃一小校庭、体育館、多目的室、家庭科室  
7月26日(土) 130名
- \*第48回わんぱくマラソン大会 10月 4日(土) 237名
- \*公園清掃 10月 4日(土) 16名
- \*今川子ども秋まつり 10月 4日(土) 247名  
今川児童館との共催
- \*桃一まつりに参加 10月18日(土) 3,000名  
桃一小校庭
- \*ほんあまえんにち 11月 8日(土) 565名  
本天沼児童館との共催
- \*第34回ウォークラリー 中止
- \*委員活動報告会 12月 6日(土) 35名
- \*第48回STN少年サッカー大会 12月 7日(日) 139名  
四宮小校庭
- \*第53回ちびっこもちつき大会 8年 2月 7日(土) 532名
- \*委員研修 3月12日(木)  
～墨田区防災館視察・神田川環状七号線地下調節池見学～
- \*広報紙「せいとうなかどり第38号」発行 3月1日

## 令和7年度 (4月1日現在)

### 清沓中通青少年育成委員会 委員名簿

◎会長 ○副会長 ◇相談役

[清和会]	[沓掛いづみ会]	[中通明和会]
○岩崎 英邦	井口 晃	◎潮来みどり
大鶴 義丹	井口 和也	小野 恵子
大友 昌一	○井口 俊夫	織茂 祐子
金森 陽子	井口 まさ子	国定 千幸
木村 芳枝	井口 容宏	がねつねあづさ
○栗山 一昭	石川 まり子	○清水 義人
後藤 きよ子	井上 和代	◇志村 彰彦
島津 真由美	今村 結希子	関口 将樹
武山 葉子	岡井 美智子	塚原 悟
塚本 健一	岡室 みどり	長田 喜子
◇二見 清	笠置 優美子	日丸 瑞恵
松原 孝夫	○梶本 有希子	野澤 国子
松原 宏武	金子 幸子	福井 峰子
三澤 文真将	高地 由希恵	牧野 孝信
諸澤 光治	高橋 相子	松原 茂隆
山本 好昭	田中 富子	
	塚本 雅子	
	長井 兆弘	
	山崎 まき	

青少年委員	芦 秋子	
民生児童委員	澤地さちえ	
地域協力者	名和 良顕	松本 聖
	藤原 有希	藤原 順子
沓掛小PTA	申 智恵美	
桃一小PTA	坂田 綾	
井荻中PTA	松田 中	
桃一おやじの会	井上 康司	