

# 食材提供表

つぼみの寮の食事で使用する食材を記載しています。



記入日 年 月 日

名前 歳 カ月

		穀類	野菜	野菜	タンパク質	その他
離乳初期	5 ~ 6 カ月	米(10倍がゆ)	じゃがいも	きゃべつ	鶏ささみ	野菜出汁
			さつまいも	白菜	しらす	りんご(すりおろし)
			かぼちゃ	なす	かれい	麦茶
			人参	大根	たら	かつお昆布出汁
			トマト	かぶ	豆腐	片栗粉
			ほうれんそう	オクラ		
			小松菜	ブロッコリー		
	チンゲン菜	玉ねぎ				
		穀類	野菜	野菜	タンパク質	その他
離乳中期	7 ~ 8 カ月	そうめん	いんげん	切り干し大根	納豆	砂糖
		うどん	里芋	もやし	高野豆腐	塩
		マカロニ	とうもろこし	ピーマン	油揚げ	醤油
		スパゲティ	枝豆	ねぎ	きな粉※1	味噌
		麩	アスパラ		豆乳※1	サラダ油
		小麦粉	きゅうり		鶏肉	酢
					鮭	海苔・わかめ
					ツナ水煮缶	ひじき
			チーズ	ケチャップ		
			レバー(BF)			
		穀類	果物	タンパク質	その他	その他
離乳後期 / 完了前期	9 ~ 11 カ月	軟飯	バナナ	豚肉	春雨	みりん
		食パン(耳なし)		ベーコン・ハム・ウインナー※2	きのこ類	料理酒
		ホットケーキ粉		かにかま※2	牛乳(調理)	バター・マーガリン
				さつま揚げ・竹輪※2	ヨーグルト	ジャム
				魚肉ソーセージ※2		ゼラチン・寒天
				卵(つなぎ)		コンソメ
			牛肉		ごま	
		穀類	野菜	果物	タンパク質	その他
完了後期 / 幼児	1 歳 ~	ご飯	れんこん	オレンジ	厚揚げ	鶏ガラスープ
		食パン(トースト)	ごぼう	パイナップル	おから	カレー粉
		中華麺	たけのこ	キウイ	豚バラ肉	カレールウ・シチュールウ
		菓子パン	しょうが	メロン※1	カジキ	ココア
			にんにく	桃※1	ぶり	ごま油
			こんにゃく	梨※1	さば	揚げ物
			にら	柿※1	さわら	マヨネーズ
			ミックスベジタブル	いちご※1	えび	ソース
			山芋(つなぎ)	スイカ※1	はんぺん・かまぼこ・ちくわ	
				みかん※1	卵(全卵)	
				フルーツ缶	牛乳(飲用)	
		レーズン				

◎つぼみの寮で提供しない食材 → そば・ピーナッツ・ナッツ類・貝類・ぶどうやミニトマトなどの球体の食材

◎離乳中期以降は、アレルギー以外の除去及び代替食材の対応はできませんのでご了承下さい。

黄色の背景の食材は、必ずご自宅を試していただきたい食材です。

調味料を含む未経験食材でも月齢に応じて提供することがあります。

※1 季節等の関係で試すことが難しい食材のため、未摂取でも対応いたします。

※2 朝食を摂取する場合は、提供することがあります。

○記載された食材を用いた献立の提供を承諾します。

署名：